

۱۴۶۱۲۵۸
۹۵/۱۰/۱۴

مجموعه جامع سرطان

لنفادما (ادم لنفاوی)

گردآوری و تالیف

سیامک رشیدی

المیرا روشنی اصل

زیر نظر

هیمن مرادی سر دره

سرشناسه : رشیدی، سیامک
 عنوان و : مجموعه جامع سرطان لنفادما (ادم
 نام پدیدآور : لنفاوی)/گردآوری و تالیف سیامک
 رشیدی،المیرا روشنی اصل؛ زیر نظر هیمن
 مرادی سردره.
 مشخصات : تهران: انتشارات علمی سنا، ۱۳۹۵.
 نشر
 مشخصات : ۴۰ص.
 ظاهری
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۸۴۵۶-۲۲-۳
 وضعیت : فیا
 فهرست
 نویسی
 موضوع : سپیدرگها -- تورم
 Lymphedema :
 موضوع : ستان -- سرطان -- درمان -- عوارض و
 عوارض
 موضوع : Breast-- Cancer -- Treatment
 Complications
 شناسه : روشنی اصل المیرا، ۱۳۶۶ -
 افزوده
 شناسه : مرادی سردره، هیمن، ۱۳۶۶ -
 افزوده
 رده بندی : ۱۳۹۵م ۳/۳/۶۶۶۶ R C
 کنگره
 رده بندی : ۶۱۶/۴۲
 دیویی
 شماره : ۴۴۴۶۶۶۸
 کتابشناسی
 ملی

انتشارات علمے سنا

(مرجع تخصصی علوم پزشکی)

نام کتاب: مجموعه جامع سرطان لنفادما (ادم لنفاوی)

نویسندگان: هیمن مرادی سرده ، سیامک رشیدی

، المیرا روشنی اصل

ناشر: علمی سنا

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۴۵۶-۲۲-۲

تاریخ چاپ: اول - ۱۳۹۵

صفحه آرائی: محرز عفرانی عیلام

طراح جلد: لیلا انصاری

پست الکترونیک: elmsana@gmail.com

تیراژ: ۳۰۰

قیمت: ۷۰۰۰ تومان

فهرست

۶	سرطان چیست
۱۰	لنفادما چیست؟
۱۳	سیستم لنفی
۱۵	اهمیت لنفادما
۱۵	علائم لنفادما
۱۷	روش‌های کاهش تورم بعد از جراحی یا پرتودرمانی
۱۹	چه زمانی نیازمند کمک خواهید شد؟
۲۰	زنان در ریسک لنفادما
۲۱	انجام معاینات منظم پزشکی
۲۱	عدم اسناد از انجام ماموگرافی
۲۲	تلاش برای بدست آوردن و یا ماندن در یک وزن سالم
۲۲	ورزش
۲۴	استفاده از لباس‌های چسبان
۱۶	تلاش برای پیشگیری از عفونت
۲۸	آگاهی از سلولیت
۲۸	جلوگیری از سوختگی‌ها و دماهای بالا
۲۹	تلاش برای اجتناب از انقباض
۳۱	نکاتی برای زنان دارای لنفادما
۳۳	از خودتان مراقبت کنید
۳۴	چگونگی مراقبت از خراش‌ها، بریدگی‌ها یا سوختگی‌ها
۳۴	مراقبت کل بدن
۳۷	منابع