

۴۹۷۲۸۱
۱۳۹۶/۵/۱۵

رازهای مدیریت اقتصاد خانواده

به قلم
دکتر مهدی مهدوی پور
الکلیه مدیر مالی
(مدیر سابق انستیتوت امام)



۱۳۹۵

سرشناسه	: مهدوی پور، مهدی، ۱۳۴۸ -
عنوان و نام پدیدآور	: رازهای مدیریتی اقتصاد خانواده / مؤلفان مهدی مهدوی پور، الهه سلیمانی
مشخصات نشر	: تهران : سخنوران، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۹۳ ص؛ ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.
شابک	: 978-600-455-060-4
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: اقتصاد خانواده
موضوع	: Home economics
موضوع	: اقتصاد -- مدیریت
موضوع	: Economics -- Management
موضوع	: پس انداز و سرمایه گذاری
موضوع	: Saving and investment
شماره افزوده	: سلیمانی، الهه، ۱۳۶۴ -
رده بندی کلاس	: ۱۳۹۵ ۲/۹م/TX۱۴۵
رده بند دیویی	: ۶۴۰
س. کتابخانه ملی	: ۴۵۲۳۱۵۹



تهران، میدان انقلاب، خیابان آذر شعلی، بعد از فرصت، شماره ۱۴۰۷

تلفن: ۶۶۴۷۶۳۰۶ - ۳ - ۰۹۱۹۳۶۱۶ (۱) svnpub@gmail.com

رازهای مدیریتی اقتصاد خانواده

مؤلفان:

دکتر مهدی مهدوی پور

الهه سلیمانی

ویراستار و طراحی جلد: سخنوران

سال و نوبت چاپ: ۱۳۹۵ - اول

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۴ - ۰۶۰ - ۴۵۵ - ۶۰۰ - ۹۷۸

قیمت: ۸۰۰۰ تومان

مرکز پخش: سخنوران

کلیه حقوق این اثر محفوظ است.

پیشگفتار

«ان والقلم وما یسطرون»

جامعه به مثابه یک موجود زنده و پویا همانند سیستمی است که از زیر سیستم های مختلفی تشکیل می شود، خانواده یکی از اصلی ترین اجزای این سیستم اجتماعی است که نقش آن در اقتصاد جامعه تحت هیچ شرایطی نمی تواند نادیده انگاشته شود.

رمز بقای خانواده، جبران تعادل میان منابع محدود درآمدی و مخارج نامحدود و تأمین اقتصاد است از این حیث گاهی اقتصاد را معادل علم خانه داری می دانند.

ما معمولاً فرمول های استاندارد شده ای را برای گذران زندگی به کار می گیریم مانند تحصیل، سخت کار کردن، بخت آزمایی، پس انداز کردن، اما در حاضر نیازمند اطلاعات امروزی تری هستیم.

پیدا کردن شغل برای یک جوان شرط اساسی شروع زندگی است ولی بارها شاهد بودیم با داشتن شغل، علت طلاق عدم تأمین مالی خانواده توسط فرد شاغل بوده است. معمولاً زوجین در شروع زندگی مشترک وضع مالی نسبتاً قابل قبولی دارند اما به علت نداشتن سواد معاش اغلب پایه های مالی زندگی متزلزل می شود،

رازهای مدیریتی اقتصاد خانواده

چرا که نه تجربه مالی کافی دارند و نه آموزش دیده‌اند و بین مالکیت و حاکمیت پول تفاوتی قائل نمی‌شوند و بیشتر به دنبال مالکیت سرمایه‌اند و نمی‌توانند از حاکمیت آن حداکثر سود را ببرند.

بخش قابل توجهی از کسب و کارهای موجود به ویژه کسب و کارهای کوچک بر پایه مدیریت یا مالکیت خانوادگی استوار است، به طوری که حدود نیمی از تولید ناخالص ملی از طریق این کسب و کارها تأمین می‌شود. آنچه باعث حفظ و رونق اقتصاد خانواده‌ها و به تبع آن اقتصاد کشورها می‌گردد، وجود ارتباطات درونی بین نقش مالی شخصی و خانوادگی است، مهم‌ترین نکته در اقتصاد خانوار و مدیریت اقتصادی خانواده بی‌شک دستیابی به الگوی صحیح مصرف و برقراری سیستم درآمدی مناسب و حلال است.

در این کتاب سعی داریم تا با ارائه راه‌های مفیدی شما را در استفاده بهینه از درآمد و مدیریت اقتصادی بهتر آگاه‌تر سازیم، امید است که این هدف محقق گردد.

لازم می‌دانیم از آقای دکتر داود پاشا به خاطر یادآوری نکات ظریف و کاربردی تشکر و قدردانی کنیم.

مهدی مهدوی پور

آهه سلیمانی

فهرست مطالب

پیشگفتار.....	۵
فصل ۱-ان خانواده.....	۱۱
بیات و امنیت خانواده.....	۱۱
تلاش برای سر خانده.....	۱۳
فرهنگ معاش.....	۱۵
مدیریت.....	۱۶
اقتصاد، قلب خانواده.....	۱۷
اهمیت انتخاب در مدیریت اقتصادی خانواده.....	۱۸
راهکارهای موفقیت در مدیریت اقتصادی خانواده.....	۲۱
۱- برنامه ریزی برای آینده.....	۲۲
۲- بهره گیری از مشاوره اقتصادی.....	۲۲
۳- افزایش سطح دانش اقتصادی خانواده.....	۲۳
۴- تقویت روحیه همکاری بین اعضا.....	۲۴
فصل ۲- مدیریت مالی.....	۲۷
مدیریت مالی، نه خساست.....	۲۷
آرزوها متناسب با درآمد.....	۲۸
روز مبادا کی خواهد رسید؟.....	۲۹
فصل ۳- پس انداز و انواع آن.....	۳۱
پس انداز جسمی و سلامتی.....	۳۱
پس انداز روحی.....	۳۱

رازهای مدیریتی اقتصاد خانواده

- ۳۲..... پس انداز اخلاقی
- ۳۲..... پس انداز مالی
- ۳۵..... گسترش منابع درآمدی
- ۳۷..... بهره‌گیری از امتیازات بازار مالی در دسترس
- ۳۷..... ۱. پس انداز به کمک قانون اثر مرکب
- ۳۸..... ۲. پس انداز خودکار
- ۳۸..... ۳. بررسی هزینه‌های اعتباری‌تان
- ۳۸..... ۴. نه یک صنادیق برای مواقع اضطراری
- ۳۹..... ۵. مقایسه نرخ سود
- ۴۰..... ۶. آگاهی از نرخ سود بانکی
- ۴۱..... ۷. استفاده از پاداش‌های کارت‌های اعتباری
- ۴۳..... مدیریت هزینه‌ها
- ۴۳..... ۱. درآمد بیش از هزینه باشد
- ۴۴..... ۲. خارج کردن پول از دسترس
- ۴۴..... ۳. پیش‌بینی هزینه‌ها
- ۴۵..... ۴. پیش‌بینی مخارج ماهانه
- ۴۶..... ۵. تنظیم یک برنامه برای پرداخت بدهی
- ۴۶..... ۶. چالش‌های روزانه
- ۴۶..... ۷. استفاده از قانون ۳۰ روز
- ۴۹..... صرفه‌جویی و مدیریت خواسته‌ها
- ۴۹..... ۱. هماهنگی خواسته‌ها با درآمد
- ۴۹..... ۲. رفتارهای صرفه‌جویانه
- ۵۱..... ۳. صرفه‌جویی در مصرف انرژی و هزینه‌های درمان
- ۵۲..... ۴. صرفه‌جویی در هزینه حمل و نقل
- ۵۳..... ۵. نخریدن کالاهای لوکس و غیر ضروری

۶. استفاده از حمل و نقل عمومی ۵۳
- مدیریت خرید ۵۵
۱. توجه به ویژگی های یک خرید خوب ۵۵
۲. وقتی احساساتی یا گرسنه هستید به خرید نروید ۵۶
۳. تهیه مواد غذایی با قیمت های مناسب تر ۵۶
۴. داشتن برنامه غذایی ۵۷
- استفاده از کوپن های تخفیف عاقلانه ۵۷
۶. نگهداری لوازم خانگی و تعمیر آن ها قبل از جایگزینی ۵۸
۷. مالی گی های در دسترس ۵۸
۸. هزینه های فصل ۵۹
- بهبود شیوه زندگی ۶۱
۱. خودتان را سرگرم کنید ۶۱
۲. تفریح جزئی از زندگی ۶۱
۳. درخواست کمک از دیگران ۶۲
۴. بیشتر آب بنوشید ۶۳
۵. استفاده از لباس های بچه های بزرگ تر برای بچه های ۶۳
۶. و در نهایت عادات روزانه خود را تغییر دهید ۶۴
- شناخت جایگاه مالی خانواده و تقویت هوش مالی اعضا ۶۵
- درک تفاوت میان بدهی خوب و بدهی بد ۶۷
- ایجاد محدوده مالی مطمئن ۶۹
- درک تفاوت نیاز و خواسته ۷۰
- چشم پویشی ژو شادی های زود گذر و تعیین اهداف مالی بزرگ ۷۱
- پیگیری مخارج ۷۳
- پس اندازهای تخصصی ۷۴
- داشتن نقطه نظر مشترک در تصمیمات مالی ۷۵
- پذیرش مدیریت اقتصادی خانم ها در خانه ۷۷
- همراهی مالی در زندگی مشترک ۷۸

رازهای مدیریتی اقتصاد خانواده

- ۸۰..... ■ شرایط قرض دادن و قرض گرفتن
- ۸۱..... ■ آینده‌نگری و اجتناب از رفتارهای تورم‌زا
- ۸۵..... سخن پایانی
- ۸۵..... نتیجه‌گیری
- ۸۶..... چند پیشنهاد
- ۹۳..... فهرست منابع