

قوانین مسابقات بنچ رست

تأليف:
سيد، زيبا احمد



انتشارات پرسپیس

سرشناسه	: اجتهد، سیده زیبا
عنوان و نام پدیدآور	: قوانین مسابقات پنج رست / مترجم: سیده زیبا اجتهد.
مشخصات نشر	: تهران: پرسیس، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۲ ص:، مصور، جدول
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۶۱۲۷-۲۲-۴
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیپا
موضوع	: تیراندازی پنج رست
موضوع	: Benchrest Shooting
موضوع	: تیراندازی -- مسابقه‌ها -- قواعد
موضوع	: Shooting contests - Rules
	: world rimfire & air rifle benchrest federation
رده‌بندی دهگانه	: ۱۳۹۵ قی ۱۱۵۳/ GV
ردیف کتابخانه	: ۷۹۹/۳۱
شماره ثبت کتابخانه ملی	: ۴۵۲۸۰۷۳



انتشارات پرسیس

قوانین مسابقه پنج رست

مترجم: سیده زیبا اجتهد

صفحه‌آرا: گروه پرسیس

چاپ: اول ۱۳۹۵

شمارگان: ۱۰۰۰

قیمت: ۳۰.۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۱۲۷-۲۲-۴

نشانی: بلوار کشاورز، خیابان کیکانیان، شماره ۴۳، واحد ۴ تلفن: ۰۹۱۲۷۱۸۰۱۱۸
کلیه حقوق این اثر برای ناشر محفوظ است و هرگونه برداشتی از این کتاب بدون مجوز کتبی از ناشر پیگرد قانونی دارد.

پیش‌گفتار

بنچ رست یکی از رشته‌های تیراندازی است که با تفنگ‌های بسیار دقیق روی هدف‌های کاغذی شایک می‌شود و به صورت امتیازی یا جمع تیر در فضای باز و در فواصل بین رگزار می‌شود.

در این رشته از تیراندازی تفنگ روی رست (Rest) جلو و عقب قرار می‌گیرد. این رست‌ها روی میز مخصوص (Bench) قرار می‌گیرند به همین دلیل این رشته Benchrest نام‌گذاری شده است.

تیراندازان این رشته روی صندلی و پشت میز می‌نشینند و نشانه‌روی می‌کنند. یکی دیگر از تفاوت‌های این رشته با سایر رشته‌های تیراندازی، استفاده از دوربین برای نشانه‌روی و شلیک دقیق است.

تقریباً تمام تفنگ‌های مورد استفاده در رشته‌های مختلف بنچ رست سفارشی و بهینه‌سازی (Tuning) می‌شوند. بسیاری از تیراندازان این رشته در زمینه بهینه‌سازی سلاح‌های خود آگاهی لازم را دارند و خود بهینه‌سازی سلاح را انجام می‌دهند.

بهینه‌سازی بخشی از تیراندازی بنچ رست بوده که در رشته‌های گلوله‌زنی و ریم فایر نیز انجام می‌شود. تغییر و بهینه‌سازی سیستم قدرت تفنگ، تعویض لوله، شخصی‌سازی قنداق برای استقرار بهتر روی رست از

جمله مواردی است که تیراندازان بنج رست انجام می‌دهند.

اکثر تیراندازان بنج رست در مسابقات گلوله‌زنی (Center Fire) مهمات خود را به صورت دستی و با توجه به بهینه‌سازی‌های انجام شده روی سلاح خود آماده می‌کنند اما در مسابقات بنج رست ریم فایر (Rim fire) طبق قوانین، آماده‌سازی دستی مهمات به وسیله تیرانداز غیرمجاز است.

تیراندازان بنج رست با افزایش دقت سلاح و مهمات مورد استفاده خود همچنین با کمک آزمایش و تجربه عملی در پی کسب امتیاز بالاتر، رقابت‌ها را دنبال می‌کنند.

فدراسیون جهانی این رشته (Airrifle and Rimfire World Federation Benchrest WRABF) کار خود را با هدف ترویج رشته بنج رست در سلاح‌های ریم فایر و بادی در جهان آغاز کرد.

هم اکنون در بیش از ۱۰۰ کشورها حتی کشورهای غیرعضو، قوانین WRABF به عنوان قوانین رسمی در رشته بنج رست ریم فایر و بادی استفاده می‌شود.

در حال حاضر WRABF با ۳۲ عضو رسمی از ۵ قاره جهان با هدف توسعه تیراندازی بنج رست و برگزاری راندهایی در سطح مسابقات جهانی و منطقه‌ای به کار خود ادامه می‌دهد.

این فدراسیون در دو رشته تفنگ بادی ۲۵ متر و ریم فایر ۵۰ متر، مسابقاتی را هر ۴ سال یک بار با عنوان مسابقات قهرمانی جهان (World Championship) و کاپ جهانی (World Cup) برگزار می‌کند. مسابقات قهرمانی جهان پیش از مسابقات کاپ جهانی برگزار می‌شود و کاپ جهانی با فاصله ۲ سال پس از مسابقات قهرمانی جهان و هم‌زمان با مسابقات قهرمانی اروپا برگزار می‌شود.

از آنجا که بنج رست ورزشی است که نیاز به دقت بالا دارد تجهیزات

آن نیز باید با حساسیت و دقت بالایی انتخاب و تهیه شود تا تیراندازان در مسابقات نتایج بالایی کسب کنند.

برخی از تجهیزات لازم در این رشته عبارت است از تفنگ، کپسول هوا برای شارژ تفنگ، رست (پایه)، ساچمه، دوربین، پرچم بادنما و میز مسابقه.

در کتاب قوانین مسابقات پنج رست علاوه بر معرفی رقابت‌های مختلف این رشته و نحوه اجرای آنها، موارد قانونی و محدودیت‌های تجهیزات تیراندازی به خوبی توضیح داده شده تا تیراندازان، مربیان و داوران با آگاهی کامل از استانداردهای لازم مسابقات را به درستی برگزار کنند.

در پایان برای استفادۀ بهینه از این کتاب ذکر چند نکته ضروری است تا خواننده به راحتی بتواند از عا یم به کار رفته شده در کتاب استفاده کند. نکته‌های لازم عبارت است از:

۱. { }

در برخی موارد از { } استفاده شده است. گاه برای قابل فهم بودن و تکمیل معنای قوانین باید واژه یا عبارتی به معنای قانون اضافه شود تا درک معنای آن راحت‌تر باشد. در چنین مواردی از { } استفاده شده است.

۲. /

هرگاه بین دو واژه علامت / آورده شده به معنی "یا" خواهد بود.

۳. ()

گاه برای آشنایی خواننده با اصطلاحات تخصصی پنج رست، مقابل واژه فارسی اصطلاح انگلیسی آن در داخل () گذاشته شده است.

یادآوری:

در این قوانین به دلیل تخصصی بودن و تفاوت معنایی واژه‌ها، معادل چند اصطلاح رایج در مقدمه توضیح داده شده تا خواننده به راحتی تمایز آنها را درک کند:

۱. مسابقات قهرمانی (Championship) به عنوان مجموعه‌ای از تورنمنت‌ها محسوب شود.
 ۲. رقابت (Event) شامل رویدادهایی است که به طور جداگانه در بخش D قوانین فهرست شده‌اند.
 ۳. مسابقه (Match) شامل تنها یک رقابت (یک کارت هدف) در مسابقات قهرمانی است.
 ۴. مسابقه (Competition) به عنوان مجموعه‌ای از رقابت محسوب می‌شود.
- برای تمایز بین Match و Competition هر گاه در متن منظور Competition بوده به صورت مخفف در داخل پرانتز (com.) آورده شده تا تمایز این دو واژه به وضوح مشخص شود.

سیده زیبا اجتهد

فهرست

۱۵	اطلاعات عمومی
۱۶	عضویت
۱۶	محل برگزاری مجر
۱۷	پذیرش شرایط و ضوابط
	بخش A اجرا
۱۷	A.۱ مجوز
۱۸	A.۲ اعضای کشورهای به رسمیت شناخته شده
۱۸	A.۳ هیأت به رسمیت شناخته شده
۱۹	A.۴ انواع عضویت
۱۹	A.۵ نمایندگان متعدد
۲۰	A.۶ عضویت بین‌المللی
۲۰	A.۷ نشست‌های کمیته مشورتی
۲۰	A.۸ هزینه عضویت
۲۱	A.۹ هدایت رقابت‌ها
۲۱	A.۱۰ تغییرات قوانین در مسابقات قهرمانی ریم فایر جهان / اروپا
۲۲	A.۱۱ رقابت‌های جدید مسابقات
۲۲	A.۱۲ مجوز رسمی شرکت‌کننده
۲۳	A.۱۳ سرزمین یا کشور تحت‌الحمايه
۲۴	A.۱۴ حداقل تعداد شرکت‌کنندگان انفرادی
۲۴	A.۱۵ حداکثر تعداد شرکت‌کنندگان انفرادی

- ۲۴ A.۱۶ مسابقه تیمی - حداقل تعداد تیم‌ها
- ۲۵ A.۱۷ تعداد نفرات تیم‌ها
- ۲۵ A.۱۸ افراد ذخیره
- ۲۵ A.۱۹ استفاده از اعضای ذخیره
- ۲۵ A.۲۰ تیم‌های شرکت‌کننده در مسابقه
- ۲۶ A.۲۱ رکوردهای مسابقات قهرمانی جهان / اروپا
- بخش B: قوانین مسابقات**

- ۲۷ B.۱ تعاریف
- ۲۷ B.۲ مسابقات قهرمانی
- ۲۷ B.۲ رقابت
- ۲۷ B.۴ مجموع امتیازات
- ۲۸ B.۵ مسابقات
- ۲۸ B.۶ مشخصات تفنگ
- ۲۲ B.۷ مهمات
- ۳۳ B.۸ رست‌ها
- ۳۴ B.۹ کیسه شن
- ۳۴ B.۱۰ قرارگیری تفنگ
- ۳۵ B.۱۱ ابزار هدایت تفنگ
- ۳۵ B.۱۲ خط آتش
- ۳۵ B.۱۳ میز
- ۳۶ B.۱۴ موقعیت تفنگ روی میز
- ۳۶ B.۱۵ میزهای استفاده نشده
- ۳۶ B.۱۶ ارتفاع میز

بخش C: اجرای مسابقات قهرمانی

- ۳۶ C.۱ هدف‌ها
- ۳۷ C.۲ مجموعه‌ای رسمی از هدف‌ها
- ۳۷ C.۳ هدف‌کننده شده
- ۳۷ C.۴ هدف‌گمشده
- ۳۸ C.۵ نصب هدف‌ها
- ۳۹ C.۶ برداشتن هدف‌ها
- ۳۹ C.۷ تسهیلات امتیازدهی / علامت‌گذاری هدف

- ۴۰ C.۸ روش امتیازدهی / علامت‌گذاری هدف
- ۴۴ C.۹ روند کمیته اعتراض
- ۴۵ C.۱۰ پایه‌های ثابت
- ۴۵ C.۱۱ فرامین استاندارد میدان - دستورهای عمومی مسابقه اول
- ۴۶ C.۱۲ فرمان‌های استاندارد میدان - برای هر مسابقه
- ۴۸ C.۱۳ فرمان‌های اضطراری
- ۵۰ C.۱۴ کمیته اعتراض
- ۵۰ C.۱۵ ساختار کمیته اعتراض
- ۵۰ C.۱۶ هزینه اعتراض
- ۵۱ C.۱۷ تصمیم‌گیری اعتراض
- ۵۱ C.۱۸ اطلاق و ریسک‌کاری
- ۵۳ C.۱۹ رد صلاحیت

بخش D: رقابت‌های تأیید شده و محدودیت‌های زمانی

- ۵۳ D.۱ رقابت‌های تأیید شده
- ۵۳ D.۲ رقابت‌های اجباری
- ۵۵ D.۳ محدودیت زمانی
- ۵۵ D.۴ زمان‌های بین راندها

بخش E: مقررات فنی

- ۵۶ E.۱ افسران میدان
- ۵۶ E.۲ روش تخصیص موقعیت تیم
- ۵۷ E.۳ چرخش صندلی
- ۵۷ E.۴ راند
- ۵۷ E.۵ مجموع امتیازات مسابقات ناتمام
- ۵۷ E.۶ اعلام نتایج
- ۵۸ E.۷ نصب نتایج
- ۵۹ E.۸ مکان بازرسی
- ۶۶ E.۹ خطای امتیازدهی
- ۶۶ E.۱۰ روش امتیازدهی مجدد هدف
- ۶۶ E.۱۱ باز کردن گلنگدن‌ها
- ۶۷ E.۱۲ دستورالعمل تیر انحرافی
- ۶۸ E.۱۳ پرچم بادنما

۶۹	E.۱۴ خرابی تفنگ در حین مسابقه
	بخش F: میدان و امکانات ۷۵ و ۵۰ متر
۷۰	F.۱ حداقل امکانات میدان
۷۱	F.۲ بازرسی میدان و تأییدیه
۷۱	F.۳ میدان - میزها
۷۱	F.۴ حداقل شرکت کنندگان
۷۲	F.۵ حداکثر شرکت کنندگان
۷۲	F.۶ تیم‌ها
۷۲	F.۷ راندها
۷۳	F.۹ سرویس بهداشتی
	بخش G: مدال، نشست‌ها و توزیع مدال
۷۴	G.۱ مراسم‌ها، اهدای مدال
۷۴	G.۲ مراسم افتتاحیه
۷۴	G.۳ مراسم اختتامیه
۷۵	G.۴ سایر جشن‌ها
۷۵	G.۵ نشست‌ها
۷۶	G.۶ توزیع مدال
۷۷	G.۷ جوایز
۷۷	G.۸ جوایز تحت اختیار
۷۸	G.۹ جایزه حضور
	بخش H: هزینه ورودی و ثبت نام
۷۸	H. ثبت نام
۷۹	H.۱ هزینه‌های ورودی
۷۹	H.۲ مسئولیت پرداخت هزینه‌های ورودی
۷۹	H.۳ هزینه‌های تمرین
۸۰	H.۴ ثبت نام‌های با تأخیر
	بخش I: ایمنی میدان و دستورالعمل‌ها
۸۱	I.۱ افسر میدان
۸۱	I.۲ استانداردسازی فرامین
۸۱	I.۳ مکان‌های عمومی
۸۱	I.۴ قوانین رسمی ایمنی که اعمال می‌شود

بخش ۱ الزامات شرکت کننده

- ۸۳ ۱. J. زبان رسمی - سازمانی
- ۸۳ ۲. J. شماره شناسایی شرکت کننده
- ۸۳ ۳. J. برچسب اسم
- ۸۴ ۴. J. تابلوی اطلاع رسانی رسمی
- ۸۴ ۵. J. شرکت کنندگان معلول

بخش ۲. مسئولان و وظایف

- ۸۴ عمومی
- ۸۵ ۱. K. مدیر مسابقه / مسابقات قهرمانی
- ۸۵ ۲. K. داور / داوران کنترل سلاح و تجهیزات
- ۸۵ ۳. K. داور / داوران امتیازدهی
- ۸۶ ۴. K. افسر سیدان
- ۸۶ ۵. K. داوران
- ۸۷ ۶. K. جایگاه پر کردن تفکات

پیوست A

پیوست B

پیوست C

پیوست D

پیوست E

پیوست F

پیوست G