

مشاوره و تست قبل از ازدواج

فرصت بیشتر، زندگے برتر، آئندہ بہتر

راہنمائی قبل از ازدواج

از گروہ زندگی، برتر

مؤلف: علیرضا صالح پور

سرشناسه	: صالح پور، علیرضا، ۱۳۴۹ -
عنوان و نام پدیدآور	: مشاوره و تست قبل از ازدواج: فرصت بیشتر، زندگی برتر، آینده بهتر، راهنمایی قبل از ازدواج از گروه زندگی برتر / مولف علیرضا صالح پور.
مشخصات نشر	: تهران: نوین کوشان، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۵۶ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۷۵۹۵-۲۱-۳
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
موضوع	: مشاوره ازدواج
موضوع	: Marriage counseling
موضوع	: مشاوره خانواده
موضوع	: Family counseling
شناسه افزوده	: گروه زندگی برتر
رده بندی کنگره	: ۱۳، ۵ / ۲ ص / HQ۱۰
رده بندی دیویی	: ۳۰۱، ۱۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۰۱۶۹



نام کتاب: مشاوره و تست قبل از ازدواج (فرصت بیشتر، زندگی برتر، آینده بهتر، راهنمایی قبل از ازدواج)

تألیف: علیرضا صالح پور

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۵

ناشر: نوین کوشان

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۵۹۵-۲۱-۳

بهاء: ۷۹۰۰ تومان

تلفن: ۰۹۳۹۱۶۶۶۰۶۳

پست الکترونیک: marriageconsultation@HaliStar.com

ایمیل ناشر: goolnahal@gmail.com

شماره تماس: ۰۹۱۲۷۳۸۹۰۲۷

سخنی با خواننده

در گام اول، هدف از مشاوره قبل ازدواج، روشن ساختن ملاک‌های یک ازدواج مناسب است. توجه نکردن به این ملاک‌ها و ارزش‌گذاری و اولویت‌بندی نامناسب، اغلب موجب ناکامی‌های بعدی می‌شود. بنابراین در مشاوره قبل از ازدواج، معمولاً ملاک‌های افرادی که قصد ازدواج دارند، بررسی و راهنمایی‌های لازم در مورد داشتن ملاک‌های مناسب ارائه می‌شود.

خوانندگان محترم، تمام پاسخ‌ها و اطلاعات ثبت شده توسط شما، در این کتاب بین شما و مشاورتان محرمانه باقی می‌ماند، لطفاً با صداقت به سؤالات مطرح شده پاسخ دهید. در صورت رضایت شما بخش از اطلاعات این کتاب بنا به صلاح‌دید مشاور در اختیار همسر آینده شما قرار خواهد گرفت؛ در صورت نداشتن تمایل به این موضوع، آن را با مشاور خود در میان بگذارید. ضمناً به منظور رسیدن به نتایج بهتر، در ثبت اطلاعات این کتاب و پاسخ دادن به سؤالات از هیچ شخصی مشورت و کمک نگیرید و مطالب مورد پرسش و جواب‌های خود را در اختیار هیچ کس قرار ندهید.

با تشکر از همکاری شما

پیش از ازدواج چشم‌هایتان را باز کنید و بعد از ازدواج آنها را روی هم بگذارید.
(فرانکلین)

فهرست مطالب

۷.....	مقدمه
۱۰.....	فصل اول (ارتباط)
۱۰.....	اطلاعات شخصی
۱۶.....	اطلاعات، خصوصیات و الگوهای خانوادگی
۲۵.....	تحصیلات و علائق مرتبط
۲۹.....	فصل دوم (مذهب)
۲۹.....	امور مذهبی و اعتقادات
۳۲.....	فصل سوم (مسائل عاطفی)
۳۲.....	خصوصیات مربوط به روحانیت و عاطفی
۳۶.....	فصل چهارم (مسائل مالی)
۳۶.....	وضعیت اقتصادی و رفاهی
۴۰.....	فصل پنجم (خانواده و دوستان)
۴۱.....	ارتباط با رسانه‌ها و دیگران
۴۳.....	فصل ششم (سؤالات متفرقه)
۴۳.....	ورزشی، تفریحی
۴۵.....	زندگی آینده
۵۶.....	منابع

مقدمه

ازدواج مسأله بسیار مهمی است که بسیاری از جنبه‌های مختلف زندگی فردی و اجتماعی انسان را تحت تأثیر قرار می‌دهد. امروزه شمار روزافزون موارد طلاق موجب شده است تا صاحب نظران به فکر پیدا کردن راه حل‌هایی باشند که یک ازدواج موفق و سالم را فراهم آورد و مانع از شیوع و افزایش آمار طلاق شوند که یقیناً عواقب بعدی آن بسیار دشوارتر و سخت‌تر است. مشاوره قبل از ازدواج، ابتدا در زمینه‌ی مسائل پزشکی، مسأله‌ی گروه‌های خونی و ژنتیکی آغاز گردید و امروز کم‌کم در زمینه‌ی مسائل شخصیتی، روانی و روابط نیز به کار برده می‌شود.

اگرچه ازدواج در مرحله نخست بر مبنای علاقه طرفین و کششی شکل می‌گیرد که نسبت به یکدیگر احساس می‌کنند، ولی بدیهی است فاکتورهای دیگری نیز در این امر دخیل‌اند که سهل‌انگاری نسبت به آنها، اندک زمانی پس از ازدواج، زندگی را به سمت مشکلات و تنش‌ها سوق می‌دهد. لازمه پرهیز از چنین وضعیتی، به دست آوردن شناخت کامل و کافی از یکدیگر است. تجارب نشان داده است که میوه‌ها، گفته شده در ادامه، برای یک ازدواج موفقیت‌آمیز مهم و ضروری هستند:

۱- ارتباط

رابطه کارآمد و مناسب یکی از بهترین عوامل ازدواج موفق است. اگر زوجها بتوانند به گونه‌ای صادقانه احساسات خود را بیان کنند، شانس‌شان برای یک ازدواج موفق افزایش می‌یابد.

۲- مذهب

دیدگاه فردی و مشترک مذهبی می‌تواند تأثیر اساسی در ازدواج داشته باشد. مطالعات نشان داده است که انجام اعمال مذهبی مشترک در افزایش میزان رضایت از زندگی زناشویی و کاهش احتمال طلاق نقش مهمی دارد. ایمان زوجها، نه تنها بر زندگی آنها تأثیر می‌گذارد، بلکه بر زندگی فرزندان و اطرافیان‌شان نیز مؤثر است.



۳- مسائل عاطفی

همان‌طور که بر عواطف مثبت در طی دوران نامزدی تأکید می‌شود، در عین حال مسائل عاطفی می‌تواند یک منطقه حساس و مین‌گذاری شده هم باشد! این فرصت را به یکدیگر بدهید تا به کمک هم از پیچیدگی عواطف زنانه و مردانه عبور کنید.

۴- مسائل مالی

در بسیاری از زوجین مسائل مالی آغازگر تعارضات زناشویی است. تعارضات می‌تواند از چگونگی کنترل درآمد زوج‌ها ناشی شود. به منظور اجتناب از مسائل مالی جدی، زوجین تشویق می‌شوند به جاهای را بپذیرند که توافق دوطرفه آنها را در زمینه اولویت‌هایشان منعکس کند.

۵- خانواده دوستان

رابطه افراد با خانواده و دوستان، پس از ازدواج تا چه حدی تغییر می‌کند؟ زن و شوهر باید بهترین دوستان هم باشند، پس این حل هر کدام به داشتن دوستان خوب و اعضای خانواده‌شان برای حمایت شدن در سراسر زندگی مشترک نیاز دارند.

۶- حل تعارض‌ها و کشمکش‌ها

مسائل زناشویی عموماً وقتی پیچیده می‌شوند که زوجین با به کارگیری روش‌های غلط و مخرب سعی در حل آنها داشته باشند: مثلاً فریاد بزنند، به‌ایده کینه‌داری بپردازند و ... توانایی گفتگو و حل کشمکش‌ها از طریق مذاکره‌ای سازنده، مشخصه احترام متقابل است و هنری است که باید کسب شود.

[اگر کسی خوبی‌های تو را فراموش کرد، تو خوب بودن را فراموش نکن ...]

۷- روابط جنسی

عشق می‌تواند به گونه‌ای بسیار زیبا و رضایت‌بخش از طریق رابطه‌ی جنسی ابراز شود. در عین حال که زوجین می‌توانند حس عمیق صمیمیت را از تجلی جسمانی عشق‌شان تجربه کنند، گاه روابط جنسی می‌تواند منشأ ناکامی و اضطراب نیز باشد. مبادله‌ی صادقانه‌ی احساسات فردی در زمینه روابط جنسی می‌تواند احساس و ادراک زوجین را از این فعالیت خصوصی و صمیمانه انسانی افزایش دهد.

۸- کودکان

زمان بچه دار شدن و تعداد فرزندان، از مسایل مهم ازدواج به شمار می‌رود. بنابراین لازم است زوجین در سه اساسات، عقاید، مسؤولیت‌ها و برنامه‌هایشان پس از ازدواج گفتگو کنند.

نکته:

از میان ۸ زمینه ذکر شده‌ی بالا، چون مباحث حل تعارض‌ها، روابط جنسی و کودکان، مربوط به زندگی بعد از ازدواج هستند، در این پرسشنامه مورد سؤال قرار نمی‌گیرند.

علیرضا صالح‌پور

مدیرعامل گروه زندگی برتر

[زندگی تفسیر سه کلمه است: خندیدن، بخشیدن، فراموش کردن.]

