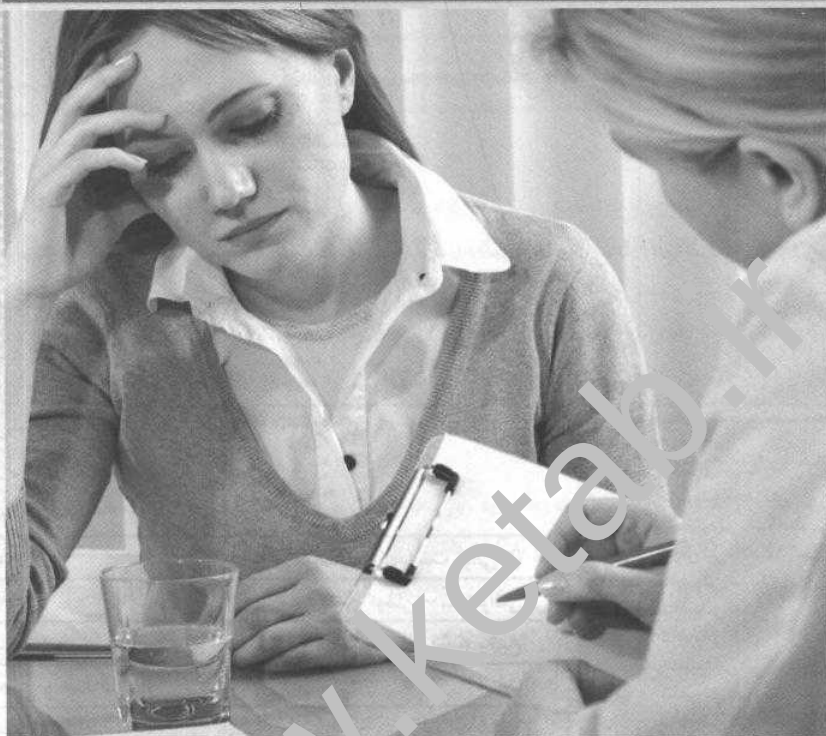




آخرین سرفصل تعیین شده جهت واحد درسی بهداشت روان
از سوی شورای عالی برنامه ریزی - کمیته تخصصی پرستاری



روان پرستاری

بهداشت روانی



تالیف:

محسن کوشان

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

سعید واقعی

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

سرشناسیه

عنوان و نام پدیدآور

وضعیت ویراست

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعیت فهرست نویسی

یادداشت

یادداشت

یادداشت

یادداشت

یادداشت

یادداشت

یادداشت

یادداشت

یادداشت

یادداشت

موضوع

ه - نوع

شناسه افزوده

رده بندی کنگره

رده بندی دیه

شماره - شناسه ملی

کوشان، محسن، ۱۳۳۲ -

روانپرستاری بهداشت روانی / تألیف محسن کوشان، سعید واقعی.

[ویراست ۲].

تهران : اندیشه رفیع، ۱۳۹۲.

ج. : جدول.

دوره : ۹۶۴-۸۱۵-۰۴-X

ریال (ج ۲، چاپ پنجم) : ۹۷۸-۹۶۴-۹۸۷-۷

ج ۲، چاپ اول

ج ۲، ۹۷۸-۹۶۴-۸۱۵-۰۴-X

ج ۲، چاپ اول

بر اساس سرفصل تعیین شده جهت واحد درسی روانپرستاری (بهداشت روان) ازسوی شورای عالی برنامه‌ریزی - کمیته تخصصی پرستاری.

پشت جلد به انگلیسی : M.koushan.s.vaghei.Psychiatric nursing

ج ۱ (چاپ اول: ۱۳۹۲).

ج ۲ (چاپ چهارم: ۱۳۸۶).

ج ۲ (چاپ پنجم: ۱۳۸۷).

ج ۲ (چاپ اول: ۱۳۹۵)

واژه‌نامه.

کتابنامه.

نمونه.

قابل استفاده برای دانشجویان پرستاری و آزمون‌های کاردانی، کارشناسی و کارشناسی‌ارشد.

روانپرستاری

بهداشت روانی

واقعی، سعید، ۱۳۳۲ -

۱۳۹۲ / ۹۶۴-۸۱۵-۰۴-X

۶۱۶/۹۰-۲۲۱

۲۱۹۷۱۹۲

اندیشه رفیع

ناشر کتب علوم پزشکی

نام کتاب:

روان پرستاری (بهداشت روانی ۲)

تألیف:

محسن کوشان، سعید واقعی

ناشر:

اندیشه رفیع

گرافیک متن و صفحه‌آرا:

اینانلو

نوبت چاپ:

اول - ۱۱

تیراژ:

۱۱۰۰

لیتوگرافی:

به‌نورپرداز

چاپ:

منصور

صحافی:

چاوش

شابک:

۹۷۸-۹۶۴-۹۸۷-۷

بها:

۱۵۰۰۰ تومان

دفتر مرکزی: اندیشه رفیع

خیابان انقلاب - خیابان ۱۲ فروردین - خیابان شهدای ژاندارمری -
مقابل اداره پست - ساختمان ۱۲۶ - طبقه دوم تلفکس: ۶۶۹۵۰۳۹۳

تلفن: ۶۶۹۷۱۴۱۴ - ۶۶۹۷۰۵۱۸ - ۶۶۹۷۰۵۱۷

www.andisherafi.com

مدیریت Info@andishe-rafi.com

فروشگاه Shop@andishe-rafi.com

نمایندگی های فروش:

• بابل کتابسرای اندیشه

• مشهد کتابفروشی مجد دانش

• معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

• کتابفروشی جهاد دانشگاهی

• تبریز کتابفروشی شیرنگ

• کتابفروشی بابک

• شیراز کتابفروشی جمالی

• معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

• کرمان کتابفروشی پایپروس

• ارومیه کتابفروشی شهر کتاب پزشکی

• اردبیل کتابکده خیام

• اهواز کتابفروشی رشد

• خرم آباد کتابفروشی نشر و قلم

• زاهدان کتب پزشکی اطباء

• سرکس کتابفروشی جلالی

• قزوین کتابفروشی قانون اندیشه

• مشهد کتابفروشی کالج

• قزوین کتابفروشی حکیم

• کاشان خانه کتاب (ساروبک)

• همدان کتابفروشی دانشجو

• یاسوج خانه کتاب

• یزد کتابفروشی آرمان

• اصفهان کتابفروشی کیا

• کتابفروشی پارسا

• ایلام کتابفروشی رشد

• کرمانشاه کتابفروشی دانشمند

• زنجان کتابفروشی کسری

• رشت کتابفروشی مژده

• بروجرد کتابفروشی ولایت

• بندرعباس کتابفروشی سروش

• جهرم کتابفروشی کلبه کتاب

• سنندج کتابفروشی دانشمند

• ساری کتب علوم پزشکی

مقدمه

سخنی با اساتید ارجمند

کتاب روان‌پرستاری و بهداشت روانی، در سال ۱۳۷۸، بر اساس سرفصل درس روان‌پرستاری و بهداشت روانی و مطابق با DSM-IV-TR، منتشر گردید و در سال ۱۳۸۲ مورد ویرایش قرار گرفت. با انتشار ویرایش پنجم راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی (DSM-5) که زبان مشترک متخصصین بالینی می‌باشد و مبنای تشخیص‌های روان‌پزشکی در مراکز درمانی قرار می‌گیرد؛ لازم بود کتاب روان‌پرستاری و بهداشت روانی ۲، مورد بازبینی قرار بگیرد. با توجه به تغییرات زیادی که در DSM-5 نسبت به ویرایش قبلی به‌وجود آمده است، تغییرات ویرایش جدید کتاب روان‌پرستاری و بهداشت روانی ۲، نسبت به ویرایش قبلی، جهت استحضار به شرح دید می‌باشد.

فصل اول طبقه‌بندی اختلالات روانی به روز شده است و محورها که در DSM-5 حذف گردیده است و به نظر می‌رسد که دیگر کاربرد بالینی نداشته باشند از این فصل نیز حذف شد.

برای تسهیل یادگیری تغییرات منتهی در فصل درمان‌ها ایجاد شده است و داروهایی که در ویرایش قبلی نبود اضافه شده است؛ همچنین، درمان جدید «حرکت مغناطیسی فراجمجمه‌ای» که امروزه در بعضی از مراکز درمانی مورد استفاده قرار می‌گیرد، اضافه شده است.

فصل سوم با عنوان جدید «طیف اسکیزوفرنی و سایر اختلالات سایکوتیک»، مورد بحث قرار گرفته است. در DSM-5 انواع اسکیزوفرنی (پارانویید، آشفته، کاتاتونیک، بفرمانده) حذف شده است؛ اما چون در کاپلان که منبع اصلی روان‌پزشکی در ایران می‌باشد، حذف نشده است هنوز کاربرد بالینی دارد، در ویرایش حاضر نیز به عنوان اشکال بالینی اسکیزوفرنی مورد بحث قرار گرفته است. در این فصل، سایکوزهای پس از زایمان حذف شده است؛ زیرا، در فصل اختلالات افسردگی توضیح داده شده است.

عنوان اختلالات خلقی در DSM-5 وجود ندارد. در ویرایش حاضر نیز این عنوان حذف شده است. اختلالات خلقی در دو فصل مستقل با عنوان «اختلالات افسردگی» و «دوقطبی و اختلالات مرتبط» مورد بحث قرار گرفته است. اختلال بی نظمی خلقی مخرب که از اختلالات دوران کودکی است بر اساس DSM-5، در فصل اختلالات افسردگی و یکی از انواع این اختلالات آمده است.

در فصل اختلالات اضطرابی، فوبی اجتماعی به نام جدید «اختلال اضطراب اجتماعی» معرفی شده است و اختلال اضطراب جدایی و لالی انتخابی (از اختلالات دوران کودکی) به انواع اختلالات اضطرابی اضافه شده است. اختلال وسواس-جبری و اختلالات استرس حاد و استرس پس از سانحه از اختلالات اضطرابی تفکیک شده است.

بر اساس DSM-5، اختلال وسواسی-جبری با عنوان جدید «وسواسی-جبری و اختلالات مرتبط»، در فصل ۷، ارائه شده است. اختلالات بدریختی بدن که قبلاً زیر گروه اختلالات شبه جسمانی بود، به اختلالات

مرتبط با وسواسی-جبری اضافه شده‌است؛ همچنین، به تبعیت از DSM-5، اختلالات وسواس کردن مو، انبار کردن و وسواس کردن پوست به این فصل اضافه شده‌است.

فصل ۸، با عنوان جدید «اختلالات مرتبط با استرس و آسیب»، به اختلال استرس حاد، اختلال استرس پس از سانحه، اختلالات سازگاری، اختلال دلبستگی واکنشی و اختلال تعامل اجتماعی بی قید و بند، اختصاص داده شده‌است.

با این که در DSM-5، اختلال گریز تجزیه‌ای از انواع اختلالات تجزیه‌ای حذف شده‌است؛ اما چون ممکن است در ضمن اختلال فراموشی تجزیه‌ای و هویت تجزیه‌ای مشاهده شود، در ویرایش حاضر حذف نشده‌است (به معنای یکی از انواع اختلالات تجزیه‌ای نمی‌باشد).

عنوان «به جسمانی حذف شده‌است و گروه جدیدی از اختلالات با عنوان «نشانه جسمانی و اختلالات مرتبط»، مورد بحث قرار گرفته‌است و مبحث عوامل روان‌شناختی مؤثر بر اختلالات طبی نیز در این گروه قرار گرفته‌است.

در فصل اختلالات جنسی، هویت جنسی به نارضایتی جنسیتی تغییر کرده‌است. اختلالات روانی-صوم، که یک عنوان قدیمی است و دیگر کاربرد ندارد) به اختلالات عصبی-شناختی تغییر کرده‌است.

در فصل اختلالات مرتبط با اعتیاد، طبق DSM-5، به جای وابستگی و سوءمصرف مواد، اختلال مصرف ذکر شده‌است؛ البته، برای آشنایی دانشجویان، تعریف واژه‌های وابستگی، سوءمصرف و تحمل حذف نشده‌است؛ همچنین، اختلالات مرتبط با کوکاس و اعتیاد به آفتامین با عنوان «اختلالات مرتبط با مواد محرک» مورد بحث شده‌است و اختلالات مرتبط با فن‌سینلیدین با اختلالات مرتبط با توهم‌زها ادغام شده‌است. اختلال قمار بازی، نیز بر اساس DSM-5، به اختلالات مرتبط با مواد و اعتیاد، اضافه شده‌است؛ زیرا، قمار بازی مانند مواد، سیستم پاداش را در مغز فعال می‌کند.

فصل جدیدی با عنوان «روان‌پزشکی کودک و نوجوان» به ویرایش حاضر، اضافه شده‌است. در این فصل، اختلالات عصبی تکاملی که به نقایص تکامل سیستم عصبی مرتبط می‌شود و اختلالات سلوک و نافرمانی مقابله جویانه، مورد بحث قرار گرفته‌است. سایر اختلالات روانی مربوط به دوران کودکی، در فصل‌های قبلی بحث شده‌است.

در ویرایش حاضر، علاوه بر اعمال تغییرات و تشخیص‌های جدید DSM-5، برای افزایش غنای علمی، مطالبی به بعضی از فصل‌ها اضافه شده‌است و نیز برای تسهیل یادگیری تغییراتی در بعضی از مباحث به وجود آمده‌است؛ با این حال، کاستی‌هایی وجود دارد که نیازمند راهنمایی شما اساتید بزرگوار می‌باشد.

فهرست مطالب

۷۶.....	اختلال هذیانی.....	۹.....	فصل ۱: طبقه‌بندی در روان پزشکی.....
۷۹.....	اختلال اسکیزوفرنی فرم.....	۲۴.....	فصل ۲: درمان‌ها در روان پزشکی.....
۷۹.....	اختلال اسکیزوافکتیو.....	۲۴.....	درمان‌های زیست‌شناختی.....
۸۰.....	اختلال سایکوتیک گذرا.....	۲۵.....	داروهای روان پزشکی.....
۸۰.....	اختلال سایکوتیک مشترک.....	۲.....	داروهای ضد جنون.....
۸۰.....	فرآیند پرستاری.....	۲.....	داروهای ضد افسردگی.....
۹۰.....	فصل ۴: اختلالات افسردگی.....	۴۰.....	داروهای ضد مانیا یا تثبیت کننده خلق.....
۹۶.....	اختلال افسردگی اساسی.....	۲۱.....	داروهای ضد اضطراب.....
۹۹.....	اختلال افسردگی مداوم یا افسرده خویی.....	۴۵.....	سایر داروهای مورد استفاده در روان پزشکی.....
۹۹.....	اختلال بیهوشی.....	۴۸.....	جراحی روانی.....
۹۹.....	اختلال مانیا پیش از قاعدگی.....	۴۸.....	درمان با تشنج الکتریکی.....
۱۰۱.....	فرآیند پرستاری.....	۵۴.....	درمان با تحریک مغناطیسی خارج جمجمه‌ای.....
۱۰۹.....	فصل ۵: دو قطبی و اختلالات مرتبط.....	۵۵.....	نور درمانی.....
۱۱۰.....	اختلال دو قطبی I.....	۵۵.....	روان درمانی.....
۱۱۳.....	اختلال دو قطبی II.....	۵۵.....	روان کاوی.....
۱۱۳.....	اختلال خلق ادواری.....	۵۶.....	هیپنوتیزم.....
۱۱۴.....	فرآیند پرستاری.....	۵۷.....	روان درمانی تحلیل گرا.....
۱۱۸.....	فصل ۶: اختلالات اضطرابی.....	۵۷.....	روان درمانی کوتاه مدت.....
۱۱۹.....	اختلال اضطراب فراگیر.....	۵۸.....	مداخله در بحران.....
۱۲۳.....	اختلال پانیک.....	۵۸.....	رفتار درمانی.....
۱۲۵.....	آگورافوبیا.....	۶۰.....	شناخت درمانی.....
۱۲۶.....	فوبی خاص.....	۶۰.....	درمان شناختی-رفتاری.....
۱۲۸.....	اختلال اضطراب اجتماعی.....	۶۰.....	گروه درمانی.....
۱۲۹.....	اختلال اضطراب جدایی.....	۶۱.....	سایکودرام.....
۱۳۰.....	لالی انتخابی.....	۶۲.....	روان درمانی خانواده.....
۱۳۰.....	فرآیند پرستاری.....	۶۲.....	زوج درمانی.....
		۶۴.....	فصل ۳: طیف اسکیزوفرنی و سایر اختلالات سایکوتیک.....
		۶۴.....	اسکیزوفرنی.....

- اختلالات عملکرد جنسی..... ۱۹۰
- نابهنجاری‌های جنسی..... ۱۹۳
- نارضایتی جنسیتی..... ۱۹۴
- فرآیند پرستاری..... ۱۹۶
- فصل ۱۳. اختلالات عصبی شناختی..... ۱۹۸
- دلیریوم..... ۱۹۸
- زوال عقل..... ۱۹۹
- فراموشی..... ۲۰۲
- فرآیند پرستاری..... ۲۰۳
- فصل ۱۴. اختلالات مرتبط با اعتیاد و مواد..... ۲۰۷
- اختلالات مرتبط با الکل..... ۲۰۸
- اختلالات مرتبط با مواد افیونی..... ۲۱۳
- اختلالات مرتبط با حشیش..... ۲۱۵
- اختلالات مرتبط با مواد محرک..... ۲۱۷
- اختلالات مرتبط با مسکن‌ها، خواب‌آورها و ضد اضطراب..... ۲۱۹
- اختلالات مرتبط با مواد توهنجزا..... ۲۱۹
- اختلالات مرتبط با مواد استنشاقی..... ۲۲۱
- اختلالات مرتبط با کافئین..... ۲۲۲
- اختلالات مرتبط با نیکوتین..... ۲۲۲
- اختلال قمار بازی..... ۲۲۳
- فرآیند پرستاری..... ۲۲۴
- فصل ۱۵. روان‌پزشکی کودک و نوجوان..... ۲۲۹
- ناتوانی عقلی (کم‌توانی عقلانی)..... ۲۲۹
- اختلال طیف اوتیسم..... ۲۳۲
- اختلال نقص توجه/بیش‌فعالی..... ۲۳۶
- اختلالات ارتباط..... ۲۳۹
- اختلال یادگیری خاص..... ۲۴۰
- اختلالات حرکتی..... ۲۴۰
- اختلال سلوک..... ۲۴۲
- اختلال نافرمانی مقابله جویانه..... ۲۴۲
- فصل ۱۶. فوریت‌های روان‌پزشکی..... ۲۴۴
- خودکشی..... ۲۴۵
- خشونت و رفتار تهاجمی..... ۲۵۰
- منابع..... ۲۵۳
- واژه‌نامه..... ۲۵۵
- واژه‌یاب..... ۲۶۱
- فصل ۷. وسواسی-جبری و اختلالات مرتبط..... ۱۳۶
- اختلال وسواسی-جبری..... ۱۳۶
- اختلال بدریخت‌انگاری بدن..... ۱۴۰
- اختلال وسواس‌کنندگی..... ۱۴۱
- اختلال انبار کردن..... ۱۴۱
- اختلال کندن پوست..... ۱۴۲
- فرآیند پرستاری..... ۱۴۲
- فصل ۸. اختلالات مرتبط با آسیب و عامل استرس‌زا..... ۱۴۴
- اختلال استرس حاد و اختلال استرس پس از سانحه..... ۱۴۴
- اختلالات سازگاری..... ۱۴۷
- اختلال دلبستگی واکاوی و اختلال تعامل اجتماعی بی‌قید و بند..... ۱۴۹
- فرآیند پرستاری..... ۱۴۹
- فصل ۹. اختلالات تجزیه‌ای..... ۱۵۲
- فراموشی تجزیه‌ای..... ۱۵۲
- گریز تجزیه‌ای..... ۱۵۴
- اختلال هویت تجزیه‌ای..... ۱۵۵
- اختلال مسخ شخصیت/مسخ واقعیت..... ۱۵۶
- فرآیند پرستاری..... ۱۵۸
- فصل ۱۰. نشانه جسمانی و اختلالات مرتبط..... ۱۶۰
- اختلال نشانه جسمانی..... ۱۶۰
- اختلال اضطراب بیماری..... ۱۶۲
- اختلال تبدیلی..... ۱۶۳
- عوامل روان‌شناختی مؤثر بر بیماری جسمانی..... ۱۶۵
- اختلال ساختگی..... ۱۷۰
- فرآیند پرستاری..... ۱۷۲
- فصل ۱۱. اختلالات شخصیت..... ۱۷۶
- اختلال شخصیت پارانویید..... ۱۷۷
- اختلال شخصیت اسکیزوئید..... ۱۷۸
- اختلال شخصیت اسکیزوتایپال..... ۱۷۸
- اختلال شخصیت ضد اجتماعی..... ۱۷۹
- اختلال شخصیت مرزی..... ۱۷۹
- اختلال شخصیت نمایشی..... ۱۸۰
- اختلال شخصیت خودشیفته..... ۱۸۱
- اختلال شخصیت وسواسی-جبری..... ۱۸۱
- اختلال شخصیت دوری‌گزین..... ۱۸۲
- اختلال شخصیت وابسته..... ۱۸۳
- فرآیند پرستاری..... ۱۸۴
- فصل ۱۲. اختلالات جنسی..... ۱۸۹
- تمایل و رفتار جنسی..... ۱۸۹