

۴۸۲۶۸۷

به نام خداوند بخشنده مهربان

ایمنی و سلامت شغلی در

مراکز بهداشتی درمانی

«ویژه شاغلین در بیمارستان‌ها و مراکز بهداشتی درمانی»

مؤلفین:

دکتر سید اشکان طبیب‌زاده «استادیار دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، رئیس

مرکز تحقیقات تروما حوادث و فوریت‌های پزشکی خلیج فارس»

دکتر رضا یزدانی «استادیار دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، محقق مرکز تحقیقات

تروما حوادث و فوریت‌های پزشکی خلیج فارس»

احمد حقیری دهباز «محقق مرکز تحقیقات تروما حوادث و فوریت‌های پزشکی

خلیج فارس»

فرشته جعفریان «محقق مرکز تحقیقات تروما حوادث و فوریت‌های پزشکی خلیج

فارس»



انتشارات صبورا

ایمنی و سلامت: ملی در مراکز بهداشتی درمانی * ویژه * انگلیس در بیمارستانها و مراکز بهداشتی درمانی / مولفان

تهران: صبورا، ۱۳۹۵.

۱۵۰ ص: ۵/۲۱۶۵/۱۴ س.م.

978-600-6342-94-8

فیا

مولفان: فرشته جعفریان، سیداشکان طبیبزاده، رضا یزدانی، احمد حقیری.

پرستاری - کارکنان - بهداشت

Medical personnel - Health and hygiene

ایمنی صنعتی

Industrial safety

بیماری‌های ملی

Occupational diseases

جعفریان، فرشته، ۱۳۵۸ -

۱۳۵۸۹۰۳۳۲ پ.۹۶۵۸۹۰۳۳۲

۶۱۳/۶۲

۴۵۰۳۹۳۹

عنوان و نام پدیدآور:

فرشته جعفریان [و دیگران]

مشخصات نشر:

مشخصات ظاهری:

شابک:

وضعیت فهرست نویسی:

یادداشت:

موضوع:

موضوع:

موضوع:

موضوع:

موضوع:

موضوع:

موضوع:

موضوع:

موضوع:

موضوع:

موضوع:



انتشارات صبورا

ایمنی و سلامت نسلی در مراکز بهداشتی درمانی

ناشر: انتشارات صبورا

مؤلفین: دکتر سید اشکان طبیبزاده، دکتر رضا یزدانی، فرشته جعفریان و احمد حقیری دهیارز

حروفچینی و صفحه‌آرایی: طلوع گرافیک

مدیر اجرایی: علیرضا مقدم

لیتوگرافی: آیکان

چاپ و صحافی: آیکان

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول

سال انتشار: ۱۳۹۵

قیمت: ۱۱۹۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۳۴۲-۹۴-۸

حق نشر و چاپ این اثر برای مؤلفین و ناشر محفوظ است.

آدرس دفتر مرکزی: تهران، خ انقلاب، خ لبافی نژاد، مابین فخررازی و ۱۲ فروزین، ک فرزانه، ب ۱، ط ۴، واحد ۱۲

مرکز پخش: تهران، میدان انقلاب، جنب سینما مرکزی، پلاک ۶، خانه کتاب سپاهان

تلفن پخش: ۶۶۵۷۳۴۴۲ همراه: ۰۹۱۲۱۷۵۷۳۴۹ و ۰۹۱۹۱۷۵۷۳۴۹

آدرس سایت: www.medicalbook.ir

فصل اول: بهداشت حرفه‌ای

۱.....	تاریخچه بهداشت حرفه‌ای
۲.....	سلامت محیط با اشتغال در بیمارستان
۴.....	عوامل زیان آور محیط کار
۴.....	عوامل شیمیایی محیط کار
۵.....	عوامل فیزیکی محیط کار
۶.....	عوامل مکانیکی محیط کار
۷.....	برخی از مشکلات و آسیب‌های ناشی از وضعیت نامناسب و ثابت در محیط کار
۸.....	عوامل بی‌روزیکی محیط کار
۱۰.....	عوامل ارگونومیکی زیان‌آور
۲.....	مخاطرات حادثه‌ها در بیمارستان
۴.....	عوامل زیان‌آور ارگونومیکی
۵.....	روش‌های پیشگیری از بیماری‌های وارسی
۶.....	سندرم تونل کارپال
۸.....	عوامل زیان‌آور شیمیایی
۹.....	آتش‌سوزی
۱۱.....	طبقه‌بندی مواد از نظر اطفاء حریق
۳.....	انواع خاموش‌کننده‌ها
۴.....	شناسایی کپسول‌ها

فصل دوم: ایمنی و سلامت شغلی در کارکنان؛ عوامل زیان‌آور مخاطرات شغلی

۷.....	تعریف بهداشت و سلامت شغلی
۸.....	مروری بر مخاطرات بیمارستان و شناسایی آنها
۹.....	مخاطرات ویژه ایمنی در بخش‌ها
۱۱.....	ایمنی رختشوی خانه و تجهیزات الکتریکی
۱۲.....	مخاطرات شیمیایی و فیزیکی
۱۵.....	مدیریت‌های گازهای طبی
۱۷.....	روش نگهداری سیلندرها
۱۷.....	گازهای بیهوشی قابل اشتعال
۱۹.....	روشهای کنترل مواجهه شغلی در رادیولوژی

۵۰	اقدامات کنترلی مواد رادیواکتیو
۵۱	روشهای تشخیصی به کاربرنده مواد رادیواکتیو
۵۱	روشهای درمانی استفاده کننده از مواد رادیواکتیو

فصل سوم: ایزولاسیون و انواع احتیاطهای استاندارد در کنترل عفونت

۵۵	اصول منطقی احتیاطهای استاندارد و احتیاطهای مبتنی بر سرایت در بیمارستان
۵۷	شیوههای انتقال
۵۹	موضوعات ضروری در خصوص سرایت عوامل عفونت را از طریق منتقله‌های هوایی
۵۹	احتیاطهای کنترل عفونت
۶۰	احتیاطهای مربوط به انتقال از راه قطره
۶۰	احتیاطهای مربوط به انتقال از راه تماس
۶۱	احتیاطهای مربوط به انتقال از راه سوزش
۶۸	اعمال صحیح برای پیشگیری از آلودگی با زائده‌های منتقله از خون
۶۹	احتیاطهای لازم در طی انجام پروسیجرهای آئروسول ساز
۷۲	روشهای کنترل عفونت در نمونه گیری از مایع مغزی و نخاعی

فصل چهارم: اصول رعایت بهداشت دست در مراکز بهداشتی درمانی

۷۷	روشهای رعایت بهداشت دست
۷۸	موارد شستن دست با آب و صابون
۷۹	مزایای استفاده از محلولهای ضد عفونی دست با Hand Rub
۸۲	استاندارد اسکراب جراحی دست

فصل پنجم: تزریق ایمن Safe Injection

۸۷	تزریق ایمن
۸۹	اهکارهای موثر جهت کاهش رفتار پرخطر کارکنان خدمات بهداشتی درمانی
۹۰	استوار العمل ایمنی
۹۱	تک‌های اولیه فوری
۹۲	نذاتی که در زمان Needle Stick شدن باید رعایت شود
۹۳	کات مهم

فصل ششم: مدیریت پسماندهای پزشکی

۹۷	مدیریت دفع زباله در کشور
----	--------------------------

۹۷	حفاظت و بهداشت فردی کارکنان خدمات
۹۸	مراحل تفکیک زباله
۱۰۱	بهداشت محیط جایگاه نگهداری موقت زباله
۱۰۳	شستشوی سطل زباله، مخازن و چرخ دستی حمل زباله

فصل هفتم: بهداشت و نظافت در محیط بیمارستان

۱۰۷	تأثیر آلودگی محیط بر اصول بهداشت و نظافت در بیمارستان
۱۰۹	نظافت و تجهیزات مهم در ارتباط با بیمار
۱۱۰	نکات مهمی که در بخش باید رعایت شود

فصل هشتم: بهداشت و نظافت در محیط آشپزخانه

۱۱۳	بهداشت محیط آشپزخانه
۱۱۵	بهداشت کارکنان شاغل در آشپزخانه: توزیع کنندگان مواد غذایی
۱۱۶	روش صحیح توزیع بهداشت فردی: توزیع مواد غذایی
۱۱۷	شستشوی صحیح ظروف و وسایل آشپزخانه

فصل نهم: احتیاطات استاندارد در زمینه بیماری‌های مسری

۱۲۱	احتیاطات استاندارد و بیماری‌های مسری
۱۲۱	انواع پاتوژنها
۱۲۲	هیپاتیت B
۱۲۲	راههای انتقال هیپاتیت B
۱۲۳	هیپاتیت C
۱۲۳	راههای انتقال هیپاتیت C
۱۲۳	ایدز
۱۲۴	راههای انتقال ایدز
۱۲۶	وبا
۱۲۶	روش کلی ضد عفونی نمودن میوه‌ها و سبزیجات
۱۲۷	سل
۱۲۹	کنترل بیماری سل
۱۲۹	مننژیت باکتریال
۱۳۰	تب کنگو
۱۳۲	مرس

۱۳۳	 آنفولانزای H1N1
۱۳۶	 زیکا

فصل دهم: سموم و آفت کش ها - اطلاعات ایمنی مواد شیمیایی و سموم

۱۴۱	 سموم
۱۴۲	 تاریخچه سم شناسی
۱۴۲	 سموم و آفت کش ها
۱۴۳	 راه های ورود سم بد بدن
۱۴۳	 موارد مصرف سموم
۱۴۳	 طبقه بندی سموم
۱۴۴	 سم را چگونه و کجا باید نگهداری نمود
۱۴۵	 چه کسانی می توانند با سم کار کنند
۱۴۵	 اصول ایمنی کار با آفت کش ها
۱۴۵	 رعایت نکات ایمنی در هنگام سم پاشی
۱۴۶	 نکات ایمنی بعد از انجام سم پاشی
۱۴۷	 نکات دیگری که هنگام استفاده از سموم باید مورد توجه قرار گیرند
۱۴۸	 منابع و مآخذ

مقدمه

امروزه اهمیت صیانت از عوامل محیطی و نقش آن در ارتقای سطح سلامت جامعه بر هیچ کس پوشیده نیست. از آنجا که محور توسعه پایدار، انسان سالم می‌باشد و بی شک انسان سالم فقط در محیط سالم قابل پرورش می‌باشد، از این رو پرداختن به رویکرد ایمنی و سلامت شغلی، حفاظت از محیط بهداشت عمومی در مراکز بهداشتی درمانی در تمام برنامه‌های توسعه ای اجتناب ناپذیر است. توجه به این نکات ما را بر این داشت که در حوزه ایمنی و سلامت شغلی هرچه عمیق تر به تفکر نشستیم و هرچه که اثر در این مسیر حرکت نماییم. حفاظت از بهداشت عمومی از طریق کنترل عوامل محیطی یا به عبارت دیگر رعایت موازین بهداشت محیط و ارتقای شاخص‌های بهداشت محیطی نظیر تامین ایمنی در کارکنان مراکز بهداشتی، مدیریت پسماندها، دسترسی به آب سالم و دفع بهداشتی فاضلاب و... امر مهمی است.

صنعتی شدن واحد ها و بخش‌های مختلف در کشور مخاطرات زیادی را برای نیروی کار به همراه آورده است و در این زمینه روی انسانی در معرض عوامل زیان آور قرار بگیرد، عواملی که جزء جدایی ناپذیر صنعت و تولید است. شما می‌آید و همواره سلامتی آنان را تهدید می‌نماید. از آنجایی که نیروی انسانی بزرگترین دارایی و سرمایه اصلی یک جامعه به حساب می‌آید و نقش آن در توسعه اقتصادی و اجتماعی جوامع بیش از هر عامل دیگری مورد توجه بوده است، حفاظت از آن باید دغدغه اصلی مراکز بهداشتی درمانی باشد.

در این خصوص وزارت بهداشت با ابلاغ سند های به نام استانداردهای اعتباربخشی بیمارستان ها و اجرای صد درصد این سند ها در صد تامین ایمنی در کارکنان و مراجعین بر آمده است. لذا با توجه به این که مطابق با استانداردهای اعتباربخشی، بیمارستان ها ملزم به تدوین کتاب ایمنی و سلامت شغلی برای کارکنان حوزه خود و همچنین رعایت این استانداردها در کارکنان می‌باشند، نسبت به تدوین این مجموعه اقدام نموده ایم و هدف از تدوین افزایش آشنایی کارکنان سازمان در ارتباط با ارتقاء سطح فرهنگ ایمنی و بهداشتی می‌باشد. امید است که مورد توجه و استفاده کلیه کارکنان مراکز بهداشتی و درمانی واقع شود.

گروه مولفین