

آنچه که باید در مورد رشد ، تکامل و تغذیه در کودکان بدانید

گردآوری و تألیف:

دکتر مرتضی حبیبی

متخصص کودکان و فوق تخصص تغذیه

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی قم

انتشارات نواندیشان آریا کهن

سرشناسه: حبیبی، مرتضی، ۱۳۴۲ -
عنوان و نام پدیدآور: همه آنچه درباره‌ی رشد، تکامل و تغذیه کودکان باید بدانید / گردآوری و تالیف مرتضی حبیبی.
مشخصات نشر: تهران : نواندیشان آریاکهن، ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری: ۷۲ ص.؛ مصور (رنگی)، جدول (رنگی)؛ (۲۱/۵×۱۴/۵) س.م.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۲۹۸-۱۲-۰

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: کتابنامه: ص. ۷۲.

موضوع: نوزاد - تغذیه : موضوع: Infants -- Nutrition

موضوع: نوزاد - رشد : موضوع: Infants -- Development

موضوع: کودکان - تغذیه : موضوع: Children -- Nutrition

موضوع: غذای کودک : موضوع: Baby foods

موضوع: دستورالعمل‌های آشپزی : موضوع: Formulas, recepies, etc.

رده بندی کنگره: ۱۳۹۵ ۲۰۸ ج/۲۱۶ R

رده بندی دیویی: ۶۴۹/۲۳

شماره کتابشناسی: ۴۴۲۵۶۵

بیایید با حقوق دیگران احترام بگذاریم

دوست عزیز! این کتاب حاصل دسترنج چندین ساله مؤلف و ناشر آن است.
تکثیر و فروش آن بدون مجوز شرعی و قانونی از پدیدآورنده کاری غیراخلاقی،
غیرقانونی و غیرشرعی است. آنچه این عمل نادرست موجب رواج بی‌اعتسادی
در جامعه و بروز پیامدهای ناگوار فرهنگی و اجتماعی و محیطی ناسالم برای خود و
فرزندانمان می‌گردد.

نوایشان تهران

همه آنچه درباره‌ی رشد، تکامل و تغذیه کودکان باید بدانید

گردآوری و تالیف: دکتر مرتضی حبیبی

ناشر: نواندیشان آریاکهن

صفحه آرا: مهرناز محمدی (آتلیه افرا مهر)

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۲۹۸-۱۲-۰

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۵

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۹۰،۰۰۰ ریال

مرکز پخش: تهران، خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان نظری

۰۲۱-۶۶۴۸۵۴۳۸

پلاک ۱۳۰، طبقه دوم واحد ۴

فهرست

❖ فصل اول

تعاریف رشد و تکامل و شاخص‌های رشد و تکامل کودک ۵

❖ فصل دوم

نکاتی درباره شیرخواران و مراقبت‌های آنان ۱۱

❖ فصل سوم

تغذیه شیرخوار ۱۵

❖ فصل چهارم

نحوه‌ی شروع و تکامل غذای محکم و دستور تهیه چند نوع غذای رایج ۲۵

❖ فصل پنجم

تکامل تغذیه‌ای کودک ۳۷

❖ فصل ششم

کودکان بد غذا و سخت غذا ۴۱

❖ فصل هفتم

تغذیه کودک در طی بیماری‌ها ۴۷

❖ فصل هشتم

کالری غذاهای شایع رژیم غذایی ۵۱

❖ فصل نهم

نکاتی در مورد ویتامین‌ها و املاح آهن ۵۲

منابع ۷۲