



فیزیولوژی انسان

ویژه دانشجویان رشته ی: علوم ورزشی، پرستاری، پیراپزشکی و...

مؤلفان:

دکتر نبی شمسائی - عضو هیأت علمی دانشگاه ایلام

دکتر هادی عبدی - عضو هیأت علمی دانشگاه پیام نور

سرشناسه	: شمسانی، نبی، ۱۳۶۱ -
عنوان و نام پدیدآور	: فیزیولوژی انسان : ویژه دانشجویان رشته های علوم ورزشی، پرستاری، پیراپزشکی و / مؤلفان نبی شمسانی، هادی عبدی.
مشخصات نشر	: ایلام: دانشگاه ایلام، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۲۳۵ص: مصور، جدول، نمودار.
شابک	: 978-600-6184-25-8
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: انسان -- فیزیولوژی -- راهنمای آموزشی (عالی)
موضوع	: Human physiology -- Study and teaching (Higher)
شناسه افزوده	: عبدی، هادی، ۱۳۵۷ -
شناسه افزوده	: دانشگاه ایلام
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۵ ق.ش/۵/ QP۳۴
رده بندی دیویی	: ۷۶/۱۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۶۴۰۶۳۸۰



دانشگاه ایلام

فیزیولوژی انسان

تألیف	دکتر شمسانی، دکتر هادی عبدی
سال چاپ اول	۱۳۹۵
شمارگان	۱۰۰۰
ناشر	دانشگاه ایلام
ویراستار علمی	دکتر رستم علی زاده
ویراستار ادبی	دکتر حسن سلطانی
صفحه آرای	دکتر نبی شمایی
قیمت	۱۸۰۰۰ ریال

کلیه حقوق این اثر برای مؤلفین و ناشر محفوظ است.

آدرس ناشر: ایلام، بلوار پژوهش، دانشگاه ایلام، صندوق پستی: ۶۹۳۱۵-۵۱۶ تلفن: ۰۸۴۳۲۲۲۱۹۰۶

فهرست مطالب

فصل ۱: مقدمه‌ای بر فیزیولوژی	۱
فصل ۲: فیزیولوژی سلول	۹
فصل ۳: مختار شیمیایی بدن انسان	۲۹
فصل ۴: متابولیسم انرژی	۴۹
فصل ۵: دستگاه عصبی	۵۹
فصل ۶: دستگاه عضلانی	۸۷
فصل ۷: دستگاه غدد درون‌ریز	۱۳۱
فصل ۸: دستگاه قلب و عروق	۱۵۱
فصل ۹: دستگاه تنفسی	۱۸۷
فصل ۱۰: دستگاه گوارش	۲۰۳
فصل ۱۱: فیزیولوژی کلیه‌ها	۲۱۷

پیش‌گفتار مؤلفان

«سپاس و ستایش بی‌حد و حصر پروردگار یکتا را سزااست، خداوندی که توفیق ارزانی داشت تا با نام او تدوین کتاب آغاز و با یاد او به انجام رسد».

امروزه گسترش رشته‌های گوناگون علوم، زمینه‌ای هموار برای شناخت پدیده‌های نامعلوم را فراهم ساخته و بسیاری از مکشوفات جدید مرهون تأثیرگذاری پدیده‌های گوناگون بر یکدیگر است. در میان رشته‌های متنوع علمی، حوزه تربیت بدنی و ورزش نیز دستخوش تحولاتی اساسی شده و در حال حاضر دانش از معارف در این رشته علمی پیش روی بشر قرار گرفته است. افزایش مراکز آموزشی ورزشی و سرودت دسترسی متخصصان و دست‌اندرکاران حوزه ورزش به علوم روز دنیا، موجب شده است که کتب متعددی در این زمینه نوشته شود. اما نیاز روزافزون به کتاب‌های تربیت بدنی و علوم ورزشی، مدرسین زیاد است که میان آنچه که هست و آنچه که باید باشد، فاصله بسیار زیاد است.

گسترده‌گی کتب فیزیولوژی انسان که بیشتر برای دانشجویان رشته‌های پزشکی نوشته شده است از یک سو و حجیم بودن مطالب از سوی دیگر، استادان را بر آن داشت که با توجه به تجربه تدریس درس فیزیولوژی انسان در دانشگاه، نسبت به تنظیم و تدوین مطالبی بکجا، مختصر و مفید اقدام نمایند. هدف از تدوین این کتاب، در اصل ارائه مطالبی قابل درک در خصوص مفاهیم مختلف فیزیولوژی انسان برای دانشجویان رشته‌های مختلف به ویژه دانشجویان رشته علوم ورزشی در مقاطع کارشناسی و کارشناسی ارشد است، به‌طوری که درک مفاهیم دروس دیگر از جمله فیزیولوژی ورزش برای آنها آسان‌تر گردد. بی‌شک منابع ارزشمند دیگری در سال‌های اخیر در زمینه فیزیولوژی انسان به چاپ رسیده است، اما آنچه که این کتاب را از بقیه متمایز می‌کند، سادگی و روانی کتاب و تلاش مضاعفی است که برای ارائه بهتر مطالب فیزیولوژی انسان صرف شده است. همچنین جهت درک بهتر مطالب از تصاویر گویا و کاربردی در کنار توضیحات متنی استفاده شده است. در نوشتن این کتاب، کوشیده شده است تا پیشرفت‌های سریعی که در زمینه فیزیولوژی رخ داده مدنظر قرار گیرد.

کتاب حاضر مشتمل بر ۱۱ فصل است. در فصل یک، مقدمه‌ای در خصوص فیزیولوژی آورده شده است، در فصل دو، فیزیولوژی سلول مورد بحث قرار گرفته است، در فصل سه، ساختار شیمیایی بدن انسان بحث شده است، در فصل چهار، مطالبی در خصوص متابولیسم سلولی ارائه شده است، فصل‌های پنج و شش، به ترتیب به فیزیولوژی دستگاه عصبی و دستگاه عضلانی اختصاص یافته است، در فصل هفت، عملکرد دستگاه غدد درون‌ریز بحث شده است، در فصل‌های هشت و نه، به ترتیب دستگاه قلب و عروق و دستگاه تنفسی مورد بحث قرار گرفته است و در فصل‌های ده و یازده نیز فیزیولوژی دستگاه گوارش و کلیه‌ها ارائه شده است.

و ضمناً است که مطالب ارائه شده در کتاب حاضر خالی از اشکال نیست. بنابراین، از همه استادان، صاحب‌نظران، خوانندگان گرامی تقاضا می‌شود در جهت ارتقای کیفی کتاب حاضر، پیشنهادها، انتقادهای مظهری نمود را به اطلاع نویسندگان برسانند تا در چاپ‌های بعدی نسبت به تصحیح آنها اقدام گردد. در پایان، بزرگوارم است از همه کسانی که در تمام مراحل نگارش و چاپ کتاب اینجانبان را یاری کرده‌اند، پاس‌گزینی نمایم.

با احترام

دکتر نبی شمسایی - دکتر هادی عبدی