

۱۳۹۵۳۵۱

شوخی‌های پزشکی

دکتر محمد رضا توکلی صابری

انتشارات معین



سرشناسه	: توکلی صابری، محمد، ص ۱۰۰ -
عنوان و نام پدیدآور	: شوخی‌های پزشکی / محمدرضا توکلی صابری.
مشخصات نشر	: تهران : معین، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	: ۳۷۲ ص.: مصور؛ ۵/۱۴×۵/۲۱
شابک	: 978-964-165-149-9
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتابنامه: ص. [۳۷۵].
موضوع	: شوخی‌ها و بذله‌گویی‌ها در پزشکی
رده بندی کنگره	: ۷۰۵R / ت ۹ ش ۹ ۱۳۹۴
رده بندی دیویی	: ۶۱۰
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۱۲۲۴۸۳

۱۳۹۵/۵/۶۱

روبه‌روی دانشگاه تهران، فخر رازی، فاتحی داریان، پلاک ۳

صندوق پستی: ۷۷۵ - ۱۳۱۴۵ - تلفن: ۶۶۹۷۷۳۶ - ۶۶۴۰۵۹۹۲

in@mooin-publisher.com

www.mooin-publisher.com

محمد رضا توکلی صابری

شوخی‌های پزشکی

صفحه‌آرا: ابراهیم توکلی

طرح جلد: پارسوا باشی

چاپ و صحافی: تایماز

چاپ اول: ۱۳۹۵

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

کلیه حقوق برای مؤلف و ناشر محفوظ است.

تلفن مرکز فروش: ۶۶۴۱۴۲۳۰ - ۶۶۹۶۱۴۹۵

قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

فهرست مندرجات

۷	مقدمه
۱۳	بیماران
۱۴	بخش کودکان
۱۹	بخش بزرگسالان
۷۳	بیمارستان
۹۵	پرستاران
۱۱۹	پزشکان
۱۸۵	تیمارستان
۲۰۱	جراحان
۲۲۹	داروسازان
۲۴۵	دامپزشکان
۲۶۱	دانشجویان
۲۸۱	دندانپزشکان
۳۰۷	روانپزشکان
۳۳۷	... و دیگران
۳۶۳	واژه‌نامه
۳۷۱	منابع

به جای مقدمه

برای هومن که طنز را خوب
می فهمد.

با این که بقراط اخلاق پزشکی را در حدود ۴۰۰ سال پیش از میلاد مسیح نوشت، ولی شوخی های پزشکی به سال ها پیش از آن برمی گردد و آن زمانی است که اولین انسان غارنشینی که بیمار شد و می خواستند برایش پزشک بیاورند گفت: «تمی خواهد برایم دکتر بیارید. باید خود به خود خوب شوم، اگر هم نشدم، بهتر است بی واسطه بمیرم.» در آن عصر یعنی رومی ها می گفتند بهتر است پزشک خوش شانس باشی تا پزشکی ماهر، و این چنین که از پزشک باید بیشتر از بیماری ترسید.

قرن ها پس از آن، وقتی که کلئوپاترا در حدود ۳۰ سال پس از میلاد مسیح برای اولین بار خطوط هیروگلیف را دید، فکر کرد پزشکش برپس نسخه نوشته است. در همین اواخر هم ولتر گفته است که پزشک کسی است که داروهائی را که از آنها هیچ اطلاعی ندارد برای درمان بیماری هائی که کمتر می شناسد جهت انسان هائی که چیزی از آنها نمی داند تجویز می کند. بنیامین فرانکلین نیز که

همزمان او بوده است گفته است شفا از خداوند است اما پزشکان حق طبابت می‌گیرند.

شاید در باره کمتر حرفه‌ای این قدر شوخی، طنز، هزل، تمسخر، نیش‌خند، هجو، و یا داستان‌های خنده دار وجود داشته باشد. دلیل آن هم این است که از بدو تولد تا هنگام مرگ، به هنگام بیماری و یا در هنگام سلامت از خدمات این حرفه استفاده می‌کنیم. با این حال هر لحظه دعا می‌کنیم که دچار وضعیتی شویم که بخواهیم از این خدمات استفاده کنیم.

اگر در دوره هفدهم سال و اندی پیش عبید زاکانی در مورد تعریف پزشک و بیمار گفت: «بیمار یعنی تخته مشق حکیمان، و طبیب یعنی پیک اجل.» هنوز هم تعریف را به بین پزشک و بیمار به همین شکل در شوخی‌ها، طنزها، و کاریکاتورهای محسب گفته و تصویر می‌شود.

این کتاب حاوی شوخی‌ها و پزشکی است که از رادیو، تلویزیون، مطبوعات و کتاب‌های مختلفی اقتباس شده است که فهرست آنها در پایان کتاب آمده است. نویسنده هنگام ترجمه این شوخی‌ها بسیاری از آنها را تغییر اساسی داد تا با اساس زبان و فرهنگ ما تطابق داشته باشد، اما این اگر به اصل منابع این کتاب رجوع کردید و هیچ یک از این شوخی‌ها را در آنها نیافتید و یا به شکل دیگری دیدید، زیاد تعجب نکنید.

بعضی از شوخی و کاریکاتورها اثر خود مولف است که به راجعی متوجه آنها خواهید شد (چون بیشتر سبب انبساط خاطراتان خواهد شد، اگر هم متوجه آنها نشدید می‌توانید با مولف تماس بگیرید تا آنها را برایتان مشخص کند).

شوخی‌ها همه بسیار ساده و قابل فهم‌اند. شاید بعضی از شوخی‌ها به نظر شما بسیار لوس و بی مزه و بعضی دیگر بسیار خنده آور باشند، ولی اگر همین شوخی‌ها را به کس دیگری بدهید تا بخواند و یا این که آنها را در زمان دیگری بخوانید مطمئناً نظراتان عوض خواهد شد. زیرا ظرفیت شوخی افراد مختلف بر اساس سن، تحصیل، موقعیت، شغل، و حتی زمان خستگی و عصبانیت، و یا

آرامش و شادمانی فرق می‌کند. بنابراین بسیاری از شوخی‌هایی که ممکن است به نظر شما بی‌مزه و لوس باشد ممکن است در زمان دیگری برای شما و یا برای دیگران خنده‌دار باشد.

این نکته را نیز باید تذکر دهم که برای نوشتن این کتاب مجبور شدم به تحصیل در تمام رشته‌های علوم پزشکی و گاهی به رشته‌های تخصصی آن که کار مشکلی بود، پردازم، بلکه طنز نویسی و ترسیم کاریکاتور را هم تجربه کنم. بنابراین پس از خواندن این کتاب و درک سختی‌ها و رنج‌های فراوان من در بردآوری شوخی‌ها، امیدوارم که افسرده و غمگین نشوید، بلکه با یادآوری شوخی‌های این کتاب انبساط خاطر پیدا کنید. حتی اگر پس از خواندن کتاب کوشش‌های مرا بهود یافتید و به زحمات من برای تالیف چنین کتابی خندیدید ناراحت نمی‌شوم. چون یکی از اهداف کتاب، یعنی شادمانی خواننده، برآورده شده است. در هر حال، این کتاب من انتقام بیماران و پزشکان را از یکدیگر گرفتم، چون هر یک نمی‌توانند شکایات و ناراحتی‌های خود را از دیگری در بخش مربوط به خود پیدا کنند. البته این موضوع فقط منحصر به دنیای انسانی نیست، زیرا درد دل و شکایت‌های جانوران زبان بسته را از دست موجودات دوپا که خود را اشرف مخلوقات می‌خوانند سرج داده‌ام و برای رعایت بی‌طرفی کامل متقابلاً مشکلات و شکایات درمانگران آنها را در بخش مربوط به دامپزشکان بازگو کرده‌ام.

با خواندن این شوخی‌ها می‌توانید با مشکلات، محدودیت‌ها و کوشش‌های بیماران و پزشکان برای فهمیدن مشکلات طرف دیگر آشنا شوید و درک کنید که چه به عنوان بیمار و چه به عنوان پزشک همیشه حق با شما نیست و انتهای گوشی پزشکی چه در گوش شما باشد و یا چه بر قلب شما، باز نیازمند شنیدن حرف طرف دیگر هستید.

با خواندن این کتاب در باره دانش پزشکی اطلاعات زیادی پیدا می‌کنید، اما به هیچ وجه از روی این کتاب و حتی کتاب‌های پزشکی دیگر به طبابت نپردازید، زیرا همان‌طور که مارک تواین گفته است هیچگاه از روی کتاب‌های پزشکی طبابت نکنید، زیرا ممکن است در اثر یک غلط چایی بمیرید. اگر هم به دستورهای این کتاب عمل کردید و دچار عوارض ناگواری شدید، و یا جانتان را از دست دادید، اگر چه برای شما متأسفم، اما باید بگویم که بنده هیچ مسئولیتی در این مورد ندارم و در هر دادگاهی که مرا ببرید خواهم گفت که آن دستور طبابت به احتمال یک شوخی پزشکی بوده است. این کتاب یک راهنمای پزشکی است و می‌تواند بسیاری از بیماری‌ها را درمان کند، اما نه با اجرای توصیه‌های پزشکی در آن، بلکه با خندیدن به آن توصیه‌ها. بهترین نسخه درمانی این کتاب برای خراشندگان لبخند زدن است و توصیه می‌شود که در زندگی خوش بین‌تر و شادتر باشند و لبخند بزنند زیرا خنده بهترین دارو برای بیشتر بیماری‌هاست. اول آن به هزنه‌ها ندارد و غیرقانونی نیست. دوم این که کالری، کلسترول، نمک، قند، و مواد شیمیایی سرطان‌زا ندارد (البته شیرینی دارد، ولی ماده غیر قندی است و سبب مرض قند نمی‌شود) و کاملاً بی‌خطر است (اما بی‌خاصیت نیست). سوم این که برای خندیدن از ۷۲ عضله استفاده می‌شود، در حالی که برای لبخند زدن فقط ۱۶ عضله درگیر می‌رود. بنابراین اگر ناراحتی شما از خستگی است، پیوسته این کتاب را بخوانید و بیشتر لبخند بزنید.

توصیه نویسنده این کتاب این است که این کتاب را تهیه کرده و به خانه ببرید و روزی سه بار، صبح و ظهر و شب (پیش از غذا، برای افزایش اشتها) هر بار یک صفحه از آن را بخوانید تا به پایان برسد. نتیجه درمانی آن را حتماً در روز دوم خواهید دید. این تنها نسخه‌ای است که پس از پایان، می‌توانید بدون مراجعه به پزشک دوباره آن را تکرار کنید و اثر طنز آوری آن را در خود ببینید. چون گفته‌اند مردی که حس طنز ندارد، ماشین بدون کمک فتر است که با هر

ناهمواری روی جاده بالا و پائین می‌پرد. هم چنین گفته‌اند که اهمیت لب‌خند برای انسان‌ها همانند اهمیت آفتاب برای گل‌هاست.

اگر معنی اصطلاح و یا یک واژه پزشکی را نمی‌دانید، اصلاً نگران نباشید. چون این کتاب برای هر سنی، از کودکان هفت ساله تا هفتادساله، نوشته شده است و به همین جهت واژه نامه‌ای در پایان کتاب وجود دارد که می‌توانید به آن رجوع کنید تا معنی آنها را پیدا کنید. اگر معنی واژه‌ای را نمی‌دانید و در این واژه نامه پیدا نکردید، برایتان متأسفم، چون باید دوباره به کلاس سوادآموزی بروید، زبدا که مشخص است که سال‌هاست روزنامه و یا کتابی را در دست نگرفته‌اید.

در پایان، خواهیم از کمک‌های سارا، طه‌ورا، احمد رضا، و مینا که نام خانوادگی‌ها نشان توکی صابری است، تشکر کنم که در جمع آوری بعضی شوخی‌های این کتاب به من کمک کردند. گو این که ممکن است هیچ یک از شوخی‌های خود را در این کتاب نیابند زیرا با خواندن این کتاب خواهند دید که شوخی‌های جمع آوری شده، بسط آنها چه تغییر عظیمی کرده است و در اثر زحمات و مشقات این جانب چقدر لطیف‌تر و با مزه‌تر شده است. با این حال دلیلی نمی‌شود که من از آنها تشکر نکنم. در می‌خواهم از آقای م. ت. ص. که تایپ متن، رسم بعضی کاریکاتورها، و طرح روی جلد را انجام دادند، سپاسگزاری کنم. لزومی ندارد که ایشان را معرفی کنم، زیرا ایشان هیچ نیازی به معرفی ندارند.

هشدار در مورد عوارض جانبی این کتاب: اگر پس از خواندن تمامی کتاب از خنده روده بر شدید و دلتان درد گرفت، یا اشک به چشمانتان آمد، و یا به بی‌اختیاری ادرار دچار شدید، این جانب هیچ گونه مسئولیتی را نمی‌پذیرد. بی‌درنگ به متخصص دستگاه گوارش، چشم پزشک، و یا متخصص بیماری‌های دستگاه ادراری رجوع کرده و به دستور آنها عمل کنید (لطفاً یک نسخه از این کتاب را نیز با خود ببرید و به آنها نشان دهید تا آنها علت ناراحتی شما را بهتر

بفهمند، و درضمن شما هم به طور غیر مستقیم به ترویج کتاب کمک کرده باشید).

بسیاری از شوخی‌های این کتاب که دارای عوارض جانبی شدیدی بودند به دستور وزارت بهداشت از این کتاب حذف شده‌اند، با این حال به امید روزی که پس از خواندن این کتاب دیگر برای همیشه اخم کردن را از یاد ببرید، و لبخند زدن عادی‌تر روزانه شما باشد.

دکتر محمدرضا توکلی صابری

www.ketab.ir