

شاخص‌های استعدادیابی شنای سرعت و استقامت

از دیدگاه مربیان شنا و متخصصان تربیت بدنی

به کوشش:

جاسم اسداللهی (مدرس دانشگاه)

انتشارات تدبیر روشن

۱۳۹۶

شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۷۴۷۳-۳۷-۵
شماره کتابشناسی	:	۴۶۳۸۶۳۹
ملی	:	
عنوان و نام پدیدآور	:	شاخص‌های استعدادیابی شنای سرعت و استقامت از دیدگاه مربیان شنا و متخصصان تربیت بدنی / به کوشش جاسم اسداللهی.
مشخصات نشر	:	تهران: تدبیر روشن، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	:	۱۴۳ ص.
موضوع	:	شنا
موضوع	:	Swimming
موضوع	:	استعداد ورزشی
موضوع	:	Athletic ability
رده بندی دیویی	:	۷۹۷/۳۱
رده بندی کنگره	:	۱۳۹۶۷ ۸۳۷/۵۰ ۲ش۵الف/
سرشناسه	:	اسداللهی، جاسم، ۱۳۶۵، - گردآورنده
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا



شاخص‌های استعدادیابی شنای سرعت و استقامت

از دیدگاه مربیان شنا و متخصصان تربیت بدنی

جاسم اسداللهی

شمارگان: ۱۰۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۴۷۳-۳۷-۵

ناشر: تدبیر روشن / تهران

چاپ اول / ۱۳۹۶

قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

جکیده

۸

فصل اول: طرح مسئله

۱۱	۱-۱- مقدمه
۱۲	۱-۲- عنوان تحقیق
۱۲	۱-۳- بیان مسئله
۱۵	۱-۴- اهمیت و ضرورت تحقیق
۱۸	۱-۵- اهداف تحقیق
۱۸	۱-۵-۱- هدف کلی تحقیق
۱۸	۱-۵-۲- اهداف اختصاصی تحقیق
۱۹	۱-۶- قلمرو تحقیق
۱۹	۱-۶-۱- قلمرو مکانی تحقیق
۱۹	۱-۶-۲- قلمرو زمانی تحقیق
۱۹	۱-۶-۳- قلمرو آزمودنی های تحقیق
۱۹	۱-۷- سوالات تحقیق
۲۰	۱-۸- فرضیه های تحقیق
۲۰	۱-۸-۱- تعاریف نظری
۲۰	۱-۸-۲- تعاریف عملیاتی

فصل دوم: ادبیات و پیشینه تحقیق

۲۳	۲-۱- مقدمه
۲۳	۲-۲- مبانی نظری تحقیق
۲۳	۲-۲-۱- تعریف استعداد و استعدادیابی
۲۳	۲-۲-۲- روش های شناسایی استعدادها
۲۴	۲-۲-۳- ملاک شناسایی استعدادها
۲۵	۲-۳-۱- سلامتی

۶ / شاخص های استعدادیابی شنای سرعت و استقامت

۲۶	۲-۳-۲-۲ اندازه های آنترپومتریک.....
۲۶	۲-۳-۲-۲ وراثت.....
۲۷	۲-۳-۲-۴ توزیع تارهای عضلانی.....
۲۷	۲-۲-۴ مراحل شناسایی استعدادها.....
۲۸	۲-۴-۲-۱ مرحله اول.....
۲۸	۲-۴-۲-۲ حله دوم.....
۲۹	۲-۴-۲-۴ مرحله نهایی.....
۳۱	۲-۲-۵ عوامل مهم د. شناسایی استعداد.....
۳۱	۲-۲-۶ ملاک های استعدادیابی در اجرای شنا.....
۳۳	۲-۲-۷ مدل استعدادیابی.....
۴۲	۲-۲-۸ انواع شنا.....
۴۶	۲-۳- تحقیقات داخلی.....
۴۸	۲-۴- تحقیقات خارجی.....
۷۵	۲-۵ جمع بندی.....

فصل سوم: روش شناسی تحقیق

۷۷	۳-۱ مقدمه.....
۷۷	۳-۲ روش و طرح تحقیق.....
۷۷	۳-۳ جامعه آماری.....
۷۸	۳-۴ نمونه، روش نمونه گیری و حجم نمونه.....
۷۸	۳-۵ ابزارهای گردآوری داده ها (اطلاعات).....
۷۹	۳-۶ گردآوری داده ها (اطلاعات).....
۸۰	۳-۷ محدودیت ها.....
۸۰	۳-۸ روش تجزیه و تحلیل داده ها (اطلاعات).....

فصل چهارم : یافته های تحقیق

۸۲	۴-۱ مقدمه.....
۸۲	۴-۲ توصیف متغیرها.....
۸۱	۴-۲-۱ طبقه بندی و توصیف داده ها.....
۸۸	۴-۳ بررسی سوالات تحقیق و ارائه نتایج.....

فصل پنجم : نتیجه گیری، بحث و پیشنهادات

۱۰۰	 ۱-۵- مقدمه
۱۰۰	 ۲-۵- بحث و نتیجه گیری
۱۰۰	 ۱-۲-۵ بررسی شاخص های آنترپومتریک
۱۰۳	 ۲-۲-۵ بررسی شاخص های روانی - اجتماعی
۱۰۴	 ۳-۲-۵ بررسی شاخص های آمدگی عمومی و فیزیولوژیک
۱۱۰	 ۳-۵- پیشنهادات برگرفته شده از یافته های پژوهش
۱۱۱	 ۴-۵- پیشنهاداتی برای پژوهش های بعدی
۱۱۳	 پیوست ها
۱۳۶	 منابع

چکیده

هدف پژوهش مقایسه دیدگاه مربیان شنا و متخصصان تربیت‌بدنی و علوم ورزشی در خصوص شاخص‌های استعدادیابی شنای سرعتی و استقامتی بود. به این منظور از مربیان شنا و متخصصان تربیت‌بدنی و علوم ورزشی شهر تهران که تعدادشان به ترتیب ۱۰۲ و ۱۱۷ نفر بود به عنوان جامعه آماری استفاده گردید.

با استفاده از روش نمونه‌گیری طبقه‌ای و طبق جدول مورگان حجم نمونه از طبقه مربیان ۶۴ نفر و از طبقه متخصصین تربیت‌بدنی ۷۴ نفر تعیین گردید. سپس توسط پرسشنامه گائینی (۱۳۸۲) از ایشان نظر سنجی بعمل آمد.

این پرسشنامه به‌روش لیست طیفی شده است. در تجزیه و تحلیل داده‌ها از آزمون "کلموگراف- اسمیرنوف" جهت سنجش ریع طبیعی داده‌ها و از آزمون‌های ناپارامتریک "یومن ویتنی" و "خی دو" جهت مقایسه نظرات مربیان و متخصصان استفاده شد.

براساس نتایج، از دیدگاه مربیان شنا و متخصصان تربیت‌بدنی، شاخص‌های استعدادیابی انگیزه درونی، قد، طول کف دو دست، انعطاف‌پذیری شانه چاکلی و توان بی‌هوازی مهمترین معیارهای تاثیرگذار در شنای سرعتی و شاخص‌های حداکثر اکسیژن مصرفی، انگیزه درونی، هماهنگی، قدرت شناوری، مقاومت در برابر خستگی و تحمل در برابر تنش مهمترین معیارهای تاثیر گذار بر شنای استقامتی محسوب می‌شوند.

همچنین نتایج نشان داد بین دیدگاه مربیان و متخصصان در شنای سرعتی بین شاخص‌های سرعت عکس‌العمل، هماهنگی، چابکی، توان هوازی بیشینه، فاصله عرضی دو دست، طول کف دست، توده خالص بدن، توان بی‌هوازی، انعطاف‌پذیری مچ پا، استقامت عضلانی، استقامت عمومی، سرعت، قدرت و تیپ بدنی و در شنای استقامتی بین شاخص‌های مقاومت در برابر خستگی، ظرفیت حیاتی، استقامت عضلانی، استقامت عمومی، توده خالص

شاخص‌های استعدادیابی شنای سرعت و استقامت / ۹

بدن، توان بی‌هوازی، چابکی، توان هوازی بیشینه، درصد چربی بدن، انعطاف‌پذیری شانه، سرعت عکس‌العمل، انگیزه درونی و تیپ بدنی در سطح معنی داری $p \leq 0.05$ تفاوت معنی داری وجود دارد. پیشنهاد می‌شود مربیان شنا جهت گزینش شناگران نخبه سرعتی و استقامتی از شاخص‌های استعدادیابی مشترک بین مربیان و متخصصین استفاده نمایند.

واژگان کلیدی: استعدادیابی ورزشی، شنا سرعتی، شنا استقامتی، مربی شنا، متخصص تربیت بدنی

www.ketab.ir