

مدیریت کودک

درمان عسادت و ناسازگار

دستیابی به شخصیت سالم و سازنده



سکینه اکبری

چاپ ۱۳۹۵

سرشناسه	: اکبری، سکینه
عنوان و نام پدیدآور	: مدیریت کودک، درمان حسادت و ناسازگاری: دستیابی به شخصیت سالم و سازنده / سکینه اکبری
مشخصات نشر	: تهران: عصر کنکاش، ۱۳۹۵
مشخصات ظاهری	: ۱۳۹ ص: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س م
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۸۳۱۵-۲۶-۱
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: کودکان سرپرستی
موضوع	: Child rearing
موضوع	: حسد در کودکان
موضوع	: Jealousy in children
موضوع	: کودکان ناسازگار-تغییر رفتار
موضوع	: Problem children -- Behavior modification
رده بندی کتب	: HQ۷۶۹/الف۴م۴۶۷ ۱۳۹۵
رده بندی دیوید	: ۶۴۹/۱۴۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۵۳۵۵۹۶

مجله علمی، فرهنگی، آموزشی
عصر کنکاش



عنوان کتاب:	مدیریت کودک، درمان حسادت و ناسازگاری
مؤلف:	سکینه اکبری
صفحه آرا:	سکینه اکبری
طرح جلد:	محسن رضایی
چاپخانه و صحافی:	اشراقی
نوبت چاپ:	اول
شمارگان:	۱۰۰۰ نسخه
قیمت:	۱۰۰۰۰ تومان
نشانی:	تهران - میدان انقلاب - ابتدای کارگر شمالی - خ. ناصرت - پلاک ۱۹
آدرس الکترونیکی:	www.asrekankash.ir
پست الکترونیکی:	asrekankash@gmail.com
تلفن:	۲۲۹۰ ۱۰ ۱۵ - ۶۶۹۰۷۳۹۳
سال چاپ:	۱۳۹۵

کلیه حقوق این کتاب برای ناشر محفوظ است.

فهرست

۷	مقدمه
۱۱	اهمیت توجه به دعاها و درگیری های کودکان
۱۵	رفتاری ممنوع
۱۸	ترجمه رفتارهای سالم و سازنده والدین
۱۸	تخلیه انرژی کودکان
۲۱	استراحت و خواب کافی
۲۴	یادآوری خاطرات شیرین
۲۶	زنگ تفریح در بازی
۲۸	اهمیت و فواید جزئی نویسی
۳۱	تشویق رفتار مغایر
۳۲	معرفی تشویق های چهاربعدی
۳۸	مهارت های سالم و سازنده
۳۹	تشویق های سازنده
۴۳	مهارت نه گفتن
۴۶	بیان عقاید و احساس بصورت مودبانه
۴۸	تمرین کار گروهی
۵۱	مهارت خوب گوش کردن
۵۴	مهارت های کلامی و زبانی
۵۷	معاوضه و شراکت
۵۵	از بزرگترها کمک گرفتن
۵	

۶۱	آموزش تمرکز بر وقایع حال
۶۲	آموزش پس انداز
۶۴	آموزش همدلی
۶۶	اهمیت همدلی در جشن ها
۶۹	حسن سپاسگزاری
۷۲	سخن ممنوع کشنده
۷۳	سخن های نه ای
۷۸	تمرکز بر رایج گشته ممنوع
۷۹	تخریب شخصیت کودک ممنوع
۸۱	پیشداوری ممنوع
۸۲	کلی صحبت کردن با کودک ممنوع
۸۶	تبعض میان کودکان ممنوع
۸۹	نحوه نصیحت کودکان
۹۲	تحقیر کودک با استعداد
۹۴	سرزنش کودک ممنوع
۹۶	آشنایی با روش های مجاز تنبیه
۱۰۱	نوزاد و خانواده
۱۱۳	دریافت انرژی مثبت و سازندگی
۱۲۷	یاد آوری ها و سخنان پایانی
۱۳۸	منابع

مقدمه

حسادت و رقابت نرمال در کودکان اجتناب ناپذیر است ولی

اگر حاد شود، درگیری و ناسازگاری ها بارها تکرار گردد.

کودکان روش های ناسالم مانند: داد و بیداد کردن، جیغ کشیدن، موکشیدن،

فحش، ناسزا، سی، کتک کاری، تهمت زدن، لگدپرانی و سایر درگیری های

فیزیکی را به کار می بندند.

به این ترتیب: این درگیری ها و از کننده شخصیت کودکان می شود

و این کودکان از شخصیت های سازگار و ناسالم برخوردار می گردند.

- یکی از کودکان از خواهر یا برادرش می ترسد

- یکی دیگر زورگو و قلدر بار می آید

- و دیگری گوشه گیر، انزواطلب، ترسو، تنگ نظر و در بار می آید.

نکته: یکی از دغدغه ها و نگرانی های شدید والدین پیدایش همبستگی های

ناسالم در آینده کودک است.

و متأسفانه:

شاهد هستیم درگیری های کودکان به طرق مثبت و سازنده برطرف نمی شود.

- کودکی که توسری خور، گوشه گیر بار بیاید و نتواند به مهارت‌های

اجتماعی و سازگاری و عزت نفس دست یابد در آینده برای رسیدن

به اهداف خود با مشکلات بسیاری برخورد می‌کند.

- کودکی که زورگو و قلدر شکل می‌گیرد او نیز برای زندگی

بزرگسالی در اجتماع از مهارت‌های اجتماعی و سازگارانۀ برخوردار

نیست و محبوم به شکست می‌شود.



■ حسادت و رقابت نرمال، در کودکان اجتناب ناپذیر است ولی هرگونه

بی توجهی والدین، منجر به شدت یافتن حس حسادت در کودکان می‌گردد و

از حالت نرمال خارج می‌گردد و منجر به درگیری، زد و خورد و... می‌گردد.

■ برخوردهای مناسب و سازنده با این درگیری ها ، فرصتی است که کودکان
آراسته به مهارت های حل مسأله، خودباوری، عزت نفس، مهارت های اجتماعی و
سازگارانه، و... می شوند.

در این کتاب

- چراغ قرمزها، کودکان و موارد ممنوع آنها ذکر شده
 - توجه و تشویق های والدین که منجر به بهبود روابط کودکان با هم و با والدین می شود بیان شده و راه های خودی این موارد از حسادت ها و ناسازگاری ها پیشگیری می کند.
 - آموزش مهارت ها و رفتارهای لازم برای مقابله با حس حسادت و ناسازگاری و زد و خورد کودکان.
 - تنبیه های غیرمجاز و ممنوع والدین
 - تنبیه های مجاز به صورت خلاصه.
 - حسادت به نوزاد و راهکارهایی برای مقابله با این احساس
 - و شناخت حس حسادت در والدین و راهکارهای مقابله با آن ذکر شده
- است .