

متداول ترین سوالات

در

تربیت کودک

مترجمان:

دکتر مجتبی مقصودی

(عضو هیات علمی دانشگاه فرهنگیان)

فاطمه صمدی

سرشناسه	: گلدستاین، رابین
عنوان و نام پدید آور	: متداول ترین سوالات در تربیت کودک / مترجمان: مجتبی مقصودی، فاطمه صمدی (نویسنده: رابین گلدستاین، جنت گالات)
مشخصات نشر	: اراک، جهاد دانشگاهی / واحد استان مرکزی ۱۳۹۴
مشخصات ظاهری	: ۲۴۸ ص
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۹۱۴-۷-۳
وضعیت درست نویسی	: فیبا مختصر / فهرست نویسی کامل این اثر در سایت http://opac.nlai.ir موجود میباشد.
موضوع	: پرورش کودک خردسال
شناسه افزوده	: گالات / جانت
شناسه افزوده	: صمدی فاطمه، ۱۳۶۳ / مقصودی مجتبی، ۱۳۵۳
شناسه افزوده	: جهاد دانشگاهی - واحد استان مرکزی
رده بندی کنگره	: ۹۴: ۲۰۸ / ۵ / HQ۷۷۴
رده بندی دیویی	: ۴۹ / ۱۲۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۱۰، ۴۸۲

متداول ترین سوالات در تربیت کودک

مترجمان: دکتر مجتبی مقصودی، فاطمه صمدی
 ناشر: انتشارات جهاد دانشگاهی / واحد استان مرکزی
 چاپ: اول ۱۳۹۵
 شمارگان: ۱۰۰۰
 ویراستار: دکتر ابوالفضل خدامرادی
 صفحه آرای: فرزانه شامحمدی
 قیمت: ۲۰۰۰ تومان

۱- اراک- میدان شریعتی- دانشگاه اراک- کتاب فروشی جهاد دانشگاهی

تلفن: ۰۸۶-۳۲۷۸۹۶۹۰

۲- تهران- خیابان انقلاب- بین فلسطین و چهارراه ولیعصر- جنب مؤسسه نمایشگاه های فرهنگی ایران

تلفن: ۶۶۴۸۷۶۲۵-۶

پایگاه اطلاع رسانی: www.isba.ir - پست الکترونیک: jahad.farhangi@yahoo.com - فروشگاه

اینترنتی: www.jdbookfair.com

یا لطیف

حمد و سپاس ایزد منان را که با الطاف بیکران خود این توفیق را به ما ارزانی داشت تا بتوانیم در راه ایجاد دانش عمومی و فرهنگ این مرز و بوم در زمینه چاپ و نشر کتب علمی دانشگاهی، پژوهشی و فرهنگی طبق مأموریت لحاظ شده در اساسنامه جهاد دانشگاهی گام هایی هرچند کوچک برداشته و در انجام رسالتی که بر عهده داریم، مؤثر واقع شویم. گسترده‌گی ابزار ارتباطی و توسعه روزافزون این ارتباط را به وجود آورده که هرروز شاهد تحولات اساسی چشمگیری در سطح جهان هستیم.

گرچه این تحولات، حوزه نشر را دستخوش تحول نموده و تنوع خاصی در شیوه های مطالعه ایجاد کرده است اما کتاب به عنوان قدیمی ترین راه دستیابی به اطلاعات و اطلاع رسانی، هنوز جایگاه خود را دارد.

انتشارات جهاد دانشگاهی استان مرکزی بر این باور است که از مهمترین حرکت ها در راه بهبود ساختارهای علمی، فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی که منتهی به دستیابی به تازه های دانش و نشر یافته های مفید پژوهشگران است. بدین منظور سعی وافر دارد تا در این زمینه فعالیت های مؤثرتری را در تولید محتوا، ترویج فرهنگ کتابخوانی، خدمات نشر و توزیع کتب دنبال نماید و در این راستا از رهنمود مخاطبان و خوانندگان فرهیخته ای که می توانند ما را در ارتقاء سطح کیفی و کمی این مهم یاری نمایند مشتاقانه استقبال می نمایم.

امید است این دستاورد علمی و فرهنگی مورد بهره برداری دانشجویان، اساتید، پژوهشگران و علاقمندان ارجمند قرار گیرد.

انتشارات جهاد دانشگاهی

استان مرکزی

بسمه تعالی

خوشحالی با بد حالی، بهروزی با سیه روزی هر یک از انسانها در گرو تربیت است و این مهم به عواملی همچون ساختار فرهنگی خانواده، محیط زندگی، روابط والدین با فرزندان و ... بستگی دارد. دوران کودکی از نظر پی ریزی اساس زندگی به حساب می آید و لذا تربیت های صحیح یا غیر صحیح اطفال، چشمه هم نیک و بد بودن دوران عمر است بدین ترتیب اساس خلق و خوی آدمی در ایام کودکی ساخته می شود.

توضیح گام به گام و ذکر مثال های دراماتیک ملموس که حاصل تجربیات عینی و عملیاتی مولف این کتاب است به درک بهتر این اثر کمک نموده است. چه بسا خوانندگانی که به مباحث تربیتی فرزندان و روشهای تربیت کودکان علاقه مندند احساس کنند از پیش با کتابهای از این قبیل آشنا هستند. در درستی این احساس نباید تردید کرد. مهمترین امتیاز اثر حاضر در مقایسه با کتابهایی که تا کنون به چاپ رسیده اند استفاده از معادلهای ساده به روایی متن کتاب کمک شایانی نموده است و خوانندگان را به مطالعه این اثر ترغیب می نماید.

به هر تقدیر، امید مترجمان این است که اثر پیش رو بتواند همچون مکمل مناسبی در بازار کم و بیش متنوع در حوزه تربیت صحیح کودک سودمند افتد. بی تردید یاد آوری آسایشها و ضعفهای اثر حاضر از سوی کارشناسان و صاحب نظران سپاس ویژه مترجمان را به همراه خواهد داشت.

توفیق از اوست

دکتر مجتبی مقصودی

فاطمه صمدی

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۹	مقدمه
۱۱	بخش اول: سال نخست
۲۹	بخش دوم: خردن و خوابیدن
۳۳	بخش سوم: سالی که کودک شروع به راه رفتن می‌کند
۵۵	بخش چهارم (سالهای قبل از هارس رفتن): روش تربیت کردن
۹۱	بخش پنجم (سالهای قبل از مدرسه رفتن): بازیهای مناسب
۱۱۹	بخش ششم: تخیل، خلاقیت و بازی کردن
۱۴۱	بخش هفتم: موقعیتهای مهارت آفرین
۱۶۵	بخش هشتم: رشد استقلال
۱۸۱	بخش نهم: موفقیت تحصیلی
۲۱۳	بخش دهم: سؤالهای مشکل
۲۲۷	بخش یازدهم: شرایط زندگی خانوادگی با کودکان

- وقتی کودکم گریه می‌کند باید او را بغل کنم؟ آیا این کار باید همیشه باشد؟
- چرا کودکم معمولاً صبحها بد خلقی می‌کند؟
- چگونه می‌توانم به کودکم یاد دهم که بیشتر مسؤولیت پذیر باشد؟
- با خجالتی بودن کودکم، چگونه برخورد کنم؟
- وقتی کودک به غذا ناخنک می‌زند، برخوردم با او چگونه باشد؟
- آیا تن دادن به همه‌ی خواسته‌های بچه‌ها کار صحیحی است؟

تربیت فرزند از یک سو بسیار مهم و اساسی و از سوی دیگر امری مشکل، حساس و هیجان انگیز است. سه‌گانه‌ی شما معمولاً عبارتند از: مسائل ساده و سؤالهای پیچیده‌تر که شامل: «آموزش تشخیص درست از اشتباه، حدودی بین خواهر و برادر، از شیر گرفتن، انتخاب بهترین پرستار برای مدرسه، مراقبت روزانه، آمادگی برای مهد کودک، یادگیری احسان اعتماد به نفس و مواجهه - شدن با مسأله‌ی طلاق» می‌باشد.

کتاب حاضر پاسخ گوی سؤالهایی است که اغلب والدین در سالهای متمادی مطرح می‌شود. شما راه حل‌های عملی برای رفع مشکلات، به همراه درک تفکرات کودکان را خواهید یافت که بر اساس کار معروف «ران پیاژه» در تربیت کودکان می‌باشد؛ همچنین اهمیت ایجاد اطمینان در کودک را درک خواهید کرد. همان گونه که در مورد تجربیات معمول و مراحل قابل پیش بینی تربیت و رشد (نظریه‌ای که اریکسون نظریه پرداز روانشناسی تعریف کرده است) یاد گرفته‌اید، درخواهید یافت که بسیاری از رفتارهای کودکان کاملاً طبیعی‌اند. بچه‌ها لجباز هستند، زمان خوابیدن بدقلق می‌شوند و مداوم باید موضوعی را به آنها گوش زد نمود. آنها همچنین ترس دارند، از زبان نامفهوم استفاده می‌کنند و با کارهای اشتراکی نیز مشکل دارند. شما باید واقع بینانه از

آنها انتظار داشته باشید و بسیاری از ناراحتی‌ها که به دلیل توقع اشتباه ایجاد می‌شوند را برطرف کنید؛ مثلاً انتظار از کودک ۲ یا ۳ ساله که مانند کودک ۴ یا ۵ ساله رفتار کند، انتظار نا به جایی است.

این کتاب شما را تشویق می‌کند تا برای کودکان خود وقت بگذارید، به آنها اهمیت بدهید، محدودیت‌هایی را برای آنها تعیین کنید و برای آنها علاقه ایجاد نمایید. کودکان شما در هر سنی از محبت و همراهی شما بهره خواهند برد. اگر چه ممکن است در مراقبت از فرزند شما افراد دیگری دخالت داشته باشند؛ ولی شما به عنوان والدین مسؤولیت اصلی را بر عهده دارید؛ بنابراین در پاسخ به سؤالات فرزندتان، خود شما مورد خطاب قرار می‌گیرید. اگر چه به کلیه‌ی افراد از قبیل پرستار، معلم و افراد بزرگ سالی که در زندگی کودک شما درگیر هستند، توصیه‌ها لازم در این خصوص داده می‌شود. سؤالات و پاسخها اغلب برای کودکان دخیل و پر متفاوت است؛ اما در بسیاری موارد پاسخها برای هر دو جنسیت قابل استفاده است. به طور مشابه جوابها والدینی را که یک فرزند دارند، مورد خطاب قرار می‌دهد؛ اما توصیه‌ها برای خانواده‌هایی با تعداد فرزند بیشتر نیز قابل استفاده‌اند. این پاسخها ویژه برای سؤالات مشابه در مورد کودکان اهمیت دارد؛ زیرا شما را قادر می‌سازد تا بهترین واکنش را در برابر کودکان داشته باشید. کارهای روزانه و نگرشها می‌توانند شخصیت کودک شما را شکل دهند و باعث شوند به روش درست رفتار کنند. مسؤولیت چالش انگیز والدین به عشق، از خودگذشتگی، زمان و توجه نیازمند است و شما شایسته‌ی کمک و تشویق هستید. کتاب حاضر اطمینان لازم را برای شما فراهم می‌سازد. پاسخهای موجود شیوه‌ی پرورش فرزند را برای شما ساده، لذت بخش و اثر بخشتر می‌کند.