

دو آملی برتحلیل رفتار متقابل

مؤلف:

فائزه صباحی نیا

سرشناسه	:	صبحاحی نیا، فائزه، ۱۳۶۴ -
عنوان و نام پدیدآور	:	درآمدی بر تحلیل رفتار متقابل / مولف فائزه صباحی نیا.
مشخصات نشر	:	تهران: توسعه دانش، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	:	۹۹ ص.: مصور(رنگی)؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.
شابک	:	978-600-97150-4-6
وضعیت فهرست نویسی	:	فیپا.
یافت	:	کتابنامه: ص. ۹۸-۹۹.
موضوع	:	رفتار متقابل، تحلیل، Transactional analysis.
موضوع	:	رفتار والدین، Parenting
موضوع	:	والدین و کودک، Parent and child
موضوع	:	تربیت خانوادگی، Domestic education
موضوع	:	خانواده‌ها - جنبه‌های روانشناسی
موضوع	:	Psychological aspects -- Family
رده بندی کنگره	:	۱۳۹۶ ۱۳۷۷/۲
رده بندی دیویی	:	۸۹۴/۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	:	۴۶۲۶۱۸۳



❖ نام کتاب : درآمدی بر تحلیل رفتار متقابل

❖ مولف : فائزه صباحی نیا

❖ ناشر : توسعه دانش

❖ نوبت چاپ : اول، ۱۳۹۶

❖ تیراژ : ۱۰۰۰ نسخه

❖ طرح جلد : محمد تیموری

❖ صفحه آرای: رضا اشتیاقی

❖ لیتوگرافی : توس

❖ چاپ : برتر

❖ شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۹۷۱۵۰-۴-۶

مقدمه

راه‌های بسیاری برای شناخت خود وجود دارد. از آسانترین راه‌ها تحلیل رفتار متقابل است. از اصول اساسی این مکتب این است که هرچند مسائل ناراحت‌کننده‌ای پیرامون ما وجود دارد، ولی ما می‌توانیم با آن مسائل برخوردی منطقی داشته باشیم. واکنشی درست و آگاهانه از خود بروز دهیم. در واقع با بکارگیری روشهای ارائه شده سعی می‌کنیم عصبانی نشویم و دیگران را عصبانی نکنیم. پس از آشنایی با تحلیل رفتار متقابل و شناسایی کارکردهای والد و بالغ و کودک با خودتان و دیگران بهم کنار خواهید آمد و موفق خواهید شد نوعی خودشناسی عمیق را تجربه کنید.

هدف، شناخت ساختار شخصیت خویش است تا بدانیم چرا در زندگی خود به شیوه‌ای خاص فکر، احساس و رفتار می‌کنیم. سپس آن را به دلخواه خویش تغییر دهیم. به این ترتیب تحلیل رفتار متقابل به انسان‌ها کمک می‌کند تا تعادل در شخصیت را بشناسند و رفتار خود را بر اساس آن تنظیم کنند.

این کتاب در پنج فصل طراحی شده که به هم پیوسته و خانواده به عنوان یک عنصر اساسی می‌پردازد که نقش مهمی ایفا می‌کند برای شخصیت یک انسان و روند زندگی و تعاملش با افراد و جامعه‌ای که در آن زندگی می‌کنند و فصل دوم به تعریف مفصلی از تحلیل رفتار متقابل خواهیم پرداخت. در فصل سوم من والد، بالغ و کودک را معرفی می‌کنیم و در بخش بعدی چهار وضعیت زندگی انسان در کودکی را توضیح می‌دهد و در پایان به سخنان بزرگان در رابطه با کودک اختصاص داده شده است.

ما در این کتاب اهمیت دوران کودکی را با توجه به تحلیل رفتار متقابل و تاثیر آن در بزرگسالی را توضیح خواهیم داد.

در پایان از استاد گرامی جناب آقای دکتر محمدرضا کوشش سپاسگذاری کنم.

فهرست:

- ۱..... فصل اول: خانواده
- ۲..... مقدمه
- ۳..... کارکردهای خانواده
- ۴..... کارکرد زیست و تولید مثل خانواده
- ۴..... کارکردهای تربیتی و آموزشی خانواده
- ۴..... ارضاء و اقتناع نیازهای جنس به عنوان کارکرد خانواده
- ۵..... کارکرد خانواده به عنوان تأمین کننده سلامت جسمی و روانی اعضا
- ۶..... وراثت
- ۷..... اساس وراثت
- ۸..... عوامل ارثی
- ۸..... کروموزومها
- ۹..... ژنها
- ۱۰..... توارث و جنس
- ۱۲..... توارث و خصوصیات جسمانی
- ۱۳..... وراثت و خصوصیات روانی

۱۳	تأثیر وراثت بر رفتار.....
۱۴	وراثت و هوش.....
۱۴	نیازهای کودکان.....
۱۵	همان نیازها.....
۱۶	نیازهای جسمانی.....
۱۶	نیاز به امنیت.....
۱۷	نیاز به محبت.....
۱۸	نیاز به استقلال.....
۲۱	فصل دوم: تحلیل رفتار متقابل.....
۲۲	تحلیل رفتار متقابل.....
۲۷	فصل سوم: من کودک من والد من بالغ.....
۲۸	مقدمه.....
۳۱	حالت من کودک.....
۳۳	حالت من والد.....
۳۸	حالت من بالغ.....
۴۰	کودک، والد و بالغ در روابط اجتماعی.....

۴۱..... کودک-کودک

۴۱..... کودک- والد

۴۱..... کودک- بالغ

۴۲..... والد- والد

۴۲..... والد- بالغ

۴۳..... بالغ بالغ

۵۰..... فصل چهارم: چهار و معیار صلی زندگی کودک

۵۱..... مقدمه

۵۳..... I am not ok you are ok من خوب نیستم تو خوبی

۵۸..... I am not ok you are not ok من خوب نیستم، تو خوب نیستی

۶۰..... I am ok you are not ok من خوبم، تو خوب نیستی

۶۴..... I am ok you are ok من خوبم تو خوبی

۶۷..... فصل پنجم: تربیت از دیدگاه فیلسوفان و مربیان بزرگ

۷۲..... منابع