

اشرف السادات هاشمی نژاد

دائرة المعارف گیاهان دارویی

شیوه‌های صحیح و موثر در مصرف گیاهان دارویی

تأثیر خیر، فراورده‌های غذایی و دارویی اصلی از قلبی

چگونگی کاشت و برداشت گیاهان موثر در درمان

کدام دارو، زمین کاشت گیاهان و مواد آلی غذایی



سرشناسه	: هاشمی‌نژاد، اشرف‌السادات، ۱۳۵۳ -
عنوان و نام پدیدآور	: دایره‌المعارف گیاهان دارویی / مولف اشرف‌السادات هاشمی‌نژاد.
مشخصات نشر	: تهران: نسل آفتاب.
مشخصات ظاهری	: ۶۵۳ ص.
شابک	: 978-600-5847-31-4
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: گیاهان دارویی
رده بندی کنگره	: RS ۱۶۴/۲۵۶۵۳۸۹
رده بندی دی‌سی	: ۳۲/۶۱۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۸۲۹۰۲۲



انتشارات نسل آفتاب

دفتر انتشارات: خیابان انقلاب، خیابان فجر راز، کمپلکس تاجی داریان، پلاک ۱۴، طبقه دوم،

واحد ۳



www.sababook.ir

تلفن: ۷ - ۶۶۹۷۷۹۶۴، ۰۹۱۱۷۲۵۸۰۰

■ دایرة المعارف کامل گیاهان دارویی

- ◆ مؤلف: اشرف سادات هاشمی‌نژاد
- ◆ سردبیر: حمیدرضا ممدوح
- ◆ ناشر: نسل آفتاب
- ◆ چاپ: ناژو
- ◆ قیمت: ۴۹۵۰۰ تومان
- ◆ چاپ اول: ۱۳۹۶
- ◆ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۸۴۷-۳۱-۴
- ◆ تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه
- ◆ طراحی و صفحه‌آرایی: آتلیه گرافیک آوای سورنا (علی‌اکبر حکم‌آبادی)
- ◆ کلیه حقوق مادی و معنوی برای حمیدرضا ممدوح محفوظ می‌باشد.

فهرست

۱۵	بخش اول: آشنایی با نکات مهم در استفاده از گیاهان دارویی
۱۷	سخنی با خواننده
۲۱	مقدمه
۲۵	تاریخچه گیاهان دارویی
۲۷	گیاهان دارویی، طلای سبز ایران زمین
۲۸	گیاهان دارویی
۳۷	اصول کلی در استفاده از داروهای گیاهی
	اندازه‌ها و مقادیر و طرز تهیه و آماده کردن داروهای گیاهی و گیاهان دارویی
۳۷	طرز تهیه داروهای گیاهی:
۵۵	بخش دوم: آشنایی با انواع گیاهان دارویی و خواص آنها
۵۷	به لیمو
۶۱	گل خطمی
۶۶	اسطوخودوس
۷۲	رزماری

۷۷	آویشن
۸۰	اسفرزه
۸۴	بومادران
۹۹	زرشک
۱۰۴	نسترن
۱۰۸	سدمشک
۱۱۲	تمباکونی
۱۱۵	حناء
۱۲۱	عناب
۱۲۸	بادرنجبویه
۱۳۷	زیره سیاه
۱۴۰	آرتیشو
۱۴۵	بادام
۱۵۳	ترب
۱۵۶	خاکشیر
۱۵۹	ریحان
۱۶۲	زردچوبه
۱۶۶	سیر
۱۷۲	پیاز
۱۷۴	تره
۱۷۶	آلوورا
۱۸۵	کنجد
۱۹۰	مارچوبه
۱۹۴	شاهی
۱۹۸	کلم

۲۰۳	شلغم
۲۰۹	شمعدانی
۲۱۱	لادن
۲۱۳	سداب
۲۱۶	سوسن
۲۱۸	نارنج
۲۲۰	پرثقال
۲۲۴	لیمو ترش
۲۳۰	ساق
۲۳۴	پسته
۲۳۸	انبه
۲۴۳	خرما
۲۴۶	وانیل
۲۴۹	زنجبیل
۲۵۳	هل
۲۵۶	زعفران
۲۶۲	پونه
۲۶۵	زیره سبز
۲۶۸	گل محمدی
۲۷۱	شاهدانه
۲۷۶	اوکالپتوس
۲۷۹	بلوط
۲۸۲	دارچین
۲۸۵	گشنیز
۲۸۹	گز نه

۲۹۳	میخک
۲۹۷	شنبلله
۳۰۰	نعناع
۳۰۷	بابونه
۳۱۰	باریجه
۳۱۳	تاتوره
۳۱۶	ترن ترن
۳۱۹	جعفی
۳۲۶	رازانه
۳۲۸	زوفا
۳۳۱	شوید
۳۳۷	جینکو
۳۴۱	مرزنجوش
۳۴۳	مرزه
۳۴۸	مریم گلی
۳۵۱	روناس
۳۵۶	زالزالک
۳۶۰	زردآلو
۳۶۵	چای
۳۶۹	چای سبز (GREEN TEA)
۳۶۹	چای سیاه یا معمولی (BLACK TEA)
۳۷۱	پگو پرتغالی
۳۷۱	چای قفقازی و روسی
۳۷۱	چای اولونگ (OOLONG TEA)
۳۷۴	زیتون

۳۷۹	خارخسک
۳۸۳	خرفه
۳۸۸	ترشک
۳۹۱	ترنجبین
۳۹۵	تمشک
۴۰۱	ثعلب
۴۰۴	ثرمالو
۴۰۸	درخت اقا قیا
۴۱۰	درخت عذر
۴۱۲	درخت کهنه
۴۱۴	پنیرک
۴۱۶	ذرت
۴۲۰	زنبق
۴۲۲	سرو
۴۲۴	سروخمره ای
۴۲۶	سنبل الطیب
۴۲۹	سویا
۴۳۴	سیاه دانه
۴۳۸	سیب
۴۴۰	شاه تره
۴۴۱	شقایق
۴۴۴	شنگ
۴۴۶	شیرخشت
۴۴۸	قهوه
۴۵۲	کاسنی

۴۵۴	کاکائو
۴۵۶	بادرنجبویه
۴۵۹	مارچوبه
۴۶۴	کنجد
۴۶۷	کاهو
۴۷۱	کتان
۴۷۳	کدو
۴۷۵	کرفس
۴۷۷	کرس
۴۷۹	کندر
۴۸۱	گردو
۴۸۳	گز
۴۸۵	گل گندم
۴۸۷	گللابی
	گل سرخ
۴۸۹	گل شیپوری
۴۹۱	خردل سفید
۴۹۳	خردل سیاه
۴۹۶	بامیه
۵۰۰	فرفیون
۵۰۳	لوبیا
۵۰۵	ماش
۵۰۷	ماگنولیای سفید
۵۰۹	مورد
۵۱۲	نخودفرنگی

۵۱۴	هلو
۵۱۶	هویج
۵۲۰	بارهنگ
۵۲۲	بنفشه
۵۲۴	پامچال
۵۲۶	اسفناج
۵۳۰	کتابگردان
۵۳۲	چغندر
۵۳۵	یوچه
۵۳۹	باقلا
۵۴۳	بادمجان
۵۴۷	بادام زمینی
۵۵۰	آگاو
۵۵۳	مریم گلی

بخش سوم: آشنایی با روش‌های تکمیل و تاشه برخی

۵۵۷	گیاهان دارویی
۵۵۹	به لیمو
۵۶۲	اسطوخودوس فرانسوی
۵۶۶	آویشن
۵۶۸	بومادران
۵۷۳	گاوزبان
۵۷۴	شیرین بیان
۵۷۸	خطمی
۵۸۰	عناّب

۵۸۴	بادرنجبویه
۵۹۳	زیره
۶۰۰	ترب
۶۰۴	خاکشیر
۶۰۶	آلوورا
۶۰۸	کنجد
۶۱۳	ماهی صوبه
۶۱۵	زعفران
۶۱۹	زیرسبز
۶۲۳	گل محلی
۶۲۵	نعناع

۶۳۱	بخش چهارم: آشنایی با گیاهان دارویی ادویه‌ای
۶۳۲	نکات مهم در استفاده از گیاهان ادویه‌ای
۶۳۵	تقلب در ادویه‌ها
۶۳۹	فهرست برخی داروهای گیاهی رسمی در ایران
۶۴۵	منابع مورد استفاده