

میثم مرتضیٰ موفقی

نویسنده و گان
محمد رضا کوچه‌کزایی
سارا کوچه‌کزایی

«حق چاپ برای نویسنده محفوظ است.»

شاک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۵۲۵-۸۹۰

فهرست

۵۶	راز تحول با جان سی مگسول	فصل اول	روز اول
۵۷	راز های موفقیت از زبان الیور کان	زندگی نامه انسانهای موفق.....	
۵۹	داستان های آموزنده افراد موفق	۴	نیک وی آجیج
۶۱	تام هابکینز	۴	تصویر درمائی
۶۲	زندگی مارکین سلیمین	۵	مشاهیر جهان
۶۳	روز ششم	۷	آزمندیان
۶۴	ده راه وارن بافت	۱۲	روز دوم
۶۶	۱۰ درس بزرگ از ۱۰	۱۳	موفقیت از پروسلی
۶۷	۷ درس از ژنرمن	۱۶	انسان های پیر و پخته
۷۰	رمز موفقیت در زندگی	۱۶	موفقیت پیر و پخته
۷۳	والث دیوئی	۱۷	راز موفقیت هیات
۷۵	تفرمان شای جهان	۱۹	دکتر سیدا
۷۶	روز هفتم	۲۰	(کارنگی) فتیری
۷۷	شفای ثروتمندترین های	۲۱	سوپر استارهای فقیری
۸۱	جادوی سحرآمیز استیو	۲۷	روز سوم
۸۸	ابراهام لینکن	۲۸	دنیای چرخ ها
	فصل دوم	۳۰	خدای من! می گویند
۹۰	روز هشتم	۳۲	کریس گاردنر
۹۱	شکوفایی عشق	۳۴	۵ زن موفق
۹۲	مصاحبه	۳۵	شکست خورده های موفق
۹۴	بلدرچین و جوجه هایش	۳۹	روز چهارم
۹۵	مسائر	۴۰	۶ رمز موفقیت ۶ آدم موفق
96	اگر شادی می خواهید...	۴۱	شکست ها بذریه های
۹۷	طمع	۴۲	رابط کبوساکی
۹۷	پند گریه ی پیر	۴۶	حرف های یک میلیاردر
۹۸	هرچه کنی به خود کنی	۴۸	چرا شما نه؟
۹۹	شرصتا	۴۹	روز پنجم
۱۰۱	حرکت	۵۰	میلیاردر ماجراجو

فهرست

روز نهم

بادبخت

زندگی در لحظه

تصویرات کلمات

مشکل ایجاد شده

شرط ماشینی

با قصد

آینده فکر باشیم

به خودتاه اعتماد داشته باشید

سه سال

تصور هزاران ساله

زندگی ساده است

روز دهم

مواظب باشید وویاها پتان را

معجزه تغییر

مردی که خودش دوست داشت پیروز

چشمان پدر

سخن های ارز شمند

محصول علم و دانش

در عصر پخشمان

روز یازدهم

موفقیت یعنی تمرکز

زورنگ باش

نجات

کیمیاگری

تکه های پازل

لیلی و مجنون

۱۰۲

۱۰۳

۱۰۴

۱۰۵

۱۰۶

۱۰۷

۱۰۸

۱۰۹

۱۱۰

۱۱۱

۱۱۲

۱۱۳

۱۱۴

۱۱۵

۱۱۶

۱۱۷

۱۱۸

۱۱۹

۱۲۰

۱۲۱

۱۲۲

۱۲۳

۱۲۴

۱۲۵

۱۲۶

۱۲۷

۱۲۸

۱۲۹

۱۳۰

۱۳۱

۱۳۲

۱۳۳

۱۳۴

مشق. واقع زندگی است

معجزه نوار قرمز

تیز کردن اره

امیال و آرزوها

روز دوازدهم

آرزو

تا هستی چیزی از خود

سنگهای بزرگ زندگی

آتش دوستی

بهترین راه

زنجیره را شکست

طبقه دوم مخوف

مرد جوانی

آلبوم اهداف

مثل چشمه باش

بکار دیگران

روز سیزدهم

تجربه

قتل بر سر راه

گودش لایق

امانتدار باشید

من آموزگار خویشم

ضعف را قبول نکن

نجات از مرگ

آخرین درس استاد

یک برنامه مطمئن

پخشیه بود

روز چهاردهم

زندگی

تصمیم پادشاه

۱۲۹

۱۳۱

۱۳۲

۱۳۳

۱۳۴

۱۳۵

۱۳۶

۱۳۷

۱۳۸

۱۳۹

۱۴۰

۱۴۱

۱۴۲

۱۴۳

۱۴۴

۱۴۵

۱۴۶

۱۴۷

۱۴۸

۱۴۹

۱۵۰

۱۵۱

۱۵۲

۱۵۳

۱۵۴

۱۵۵

۱۵۶

۱۵۷

۱۵۸

۱۵۹

۱۶۰

فهرست

۱۹۱	پاسخ ده به درخواست کار	۱۶۱	من آدم تاثیر گذاری هستم
۱۹۲	ترس از آینده	۱۶۳	قصر پادشاه
۱۹۳	خانم در خانه	۱۶۵	خدمت به دیگران
۱۹۴	مادر	۱۶۷	داستان بطری آرزوهایت
۱۹۵	روز هفدهم	۱۶۸	یکی بود، یکی نبود
۱۹۶	برنامه ریزی و پیشرفت	۱۷۰	روز پانزدهم
۱۹۸	بدترین پسر منطقه	۱۷۱	تغییرهای عجیب
۱۹۹	قدر دارایی هایمان	۱۷۱	بوقلمانی که به اوج رسید
۲۰۰	روایای ویلاند	۱۷۲	موشیت دندان شکن
۲۰۱	عشق به پول	۱۷۲	جوانمردی
۲۰۲	هنگامی که روزنامه	۱۷۲	تاریک ترین شب تاریک
۲۰۳	به خاطر باران	۱۷۲	استاد عشق
۲۰۴	بهترین اتومبیل	۱۷۳	پرزیا دشمن طاووس
۲۰۵	بزرگ جدید شهر	۱۷۳	با نیکی کردنت
۲۰۶	راز کامیابی بازیکن بیسبال	۱۷۴	زنجیرهای وصل
۲۰۷	راز کامیابی در پشتکار است	۱۷۴	آرامش در سایه قناعت
۲۰۸	روز شانزدهم	۱۷۸	گل سرخ
۲۰۹	با فکرش بخواب	۱۷۹	ثروتمندترین زن جهان
۲۱۰	نوازنده ی جوان	۱۸۰	نگاه به زیر دست
۲۱۱	انسان ها معمولاً دیر	۱۸۲	بزرگ همت تر از خاتم
۲۱۲	آینده نگری در شرکت دوو	۱۸۳	روز شانزدهم
۲۱۳	مرگ در اثر انجماد	۱۸۴	عظایش را به انگلیش
۲۱۳	امنیت شغلی	۱۸۵	دو دریاچه
۲۱۴	دلسردی	۱۸۶	باتک ملی وایت ویل
۲۱۴	فلج اطفال	۱۸۷	نخستین عضو شرکت
۲۱۵	کودکی دانشمند	۱۸۸	پسر ترو
۲۱۶	ما چقدر زود باور	۱۹۰	تابلوی رویاها
۲۱۶	شبهات آدم ها و آب!		
۲۱۹	رازی راه گشا		

فهرست

۲۶۶	بازار مظهر فروشان	۲۶۰	روز نوزدهم
۲۶۷	پیشکش به شاپور ساسانی	۲۶۱	دیوار براق نقره‌ای
۲۶۷	باه آورده	۲۶۱	احسان به میزان معرفت
۲۶۸	اشک پدر	۲۶۲	به قوطی کمبوت
۲۵۰	مسیر کافه	۲۶۲	به آسمان نگاه کن
۲۵۱	خوردن سنگ و کلوخ	۲۶۳	علم بهتر است یا ثروت
۲۵۲	تفسیر خودت است اگر	۲۶۳	راز شادمانی
		۲۶۸	قدرت قدایی
۲۵۳	روز بیست و دوم	۲۶۹	زود قضاوت نکن
۲۵۴	پرواز شایین	۲۷۰	به توان پنبه
۲۵۵	من و خورشیدم		
۲۵۷	راز موفقیت		روز بیستم
۲۵۸	مشتاق بی ریشه		قدیمی شرآتر
۲۵۹	مهر و تابش	۲۶۱	پرستی قدیمی
۲۶۱	کلمات و کتب انتخاب کن	۲۶۲	چگونه نگرانی را از ذهن
۲۶۲	راز موفقیت	۲۶۵	سولون حکیم
۲۶۳	تجربه نوری از چشم	۲۶۶	عقب نشینی
۲۶۴	درمان سنگ		راز
۲۶۵	روز بیست و سوم	۲۶۷	پلیس و مرد میانسال
۲۶۶	بگیر و سخت کوش باش	۲۶۸	آموزگار ما
۲۶۷	هرگز در ادای نذر	۲۶۸	آرام ترین انسان
۲۶۸	دمی شیخ	۲۶۰	بهشت و تار منکبوت
۲۶۹	دایره زندگی	۲۶۰	تقلید از استاد
۲۶۹	تصمیم قاطع مدیریتی	۲۶۱	با سواد شدن فرزند چوپان
۲۶۹	مصاحبه شفاهی	۲۶۲	روز بیست و یکم
۲۶۹	کارمند تازه وارد	۲۶۳	تقلید کوکوران
۲۷۰	خلاقیت و ابتکار	۲۶۴	اشتیاق
۲۷۰	از وظایف شان	۲۶۵	قابل اعتماد بودن
۲۷۱	پیشگویی	۲۶۵	سقوط هواپیمای
۲۷۱	خوب باشیم	۲۶۶	پوستین کهنه در دربار

فهرست

۲۹۹	زندگی می گذرد	۲۷۲	خطر پذیری
۳۰۰	کمک به رقبا	۲۷۲	خدا روزی رسان است
۳۰۰	توکل...	۲۷۲	نفرت
۳۰۱	خالص شویم	۲۷۲	به خداوندی که ایمان
۳۰۱	طمع نکنید	۲۷۴	پشتکار جادو می کند
۳۰۲	بهترین تفریح	۲۷۴	و را بیدار کنید...
۳۰۲	تنبل تر از تنبل	۲۷۵	هرگز هوش گذرد
۳۰۲	خرد یا ادب	۲۷۵	تیره هایی که با هم می روند
۳۰۳	زیبایی انسان در چیست؟	۲۷۶	نامل بر انگ
۳۰۳	بالرزش ترین دارایی زن	۲۷۷	خانه و آتش نمید
۳۰۳	پدر و پسر	۲۷۸	زندگی
۳۰۳	هدف		
۳۰۵	خط تیره زندگی	۲۸۱	روز بیست و چهارم
۳۰۶	زندگی حقیقی	۲۸۲	قاتل و میوه فروش

۳۰۷

فصل سوم

۳۰۸	روز بیست و ششم	۲۸۳	اگر شادی می خواهید
۳۰۹	برای فرزندان نمی توان	۲۸۳	هلقه
۳۰۹	دشمن را با شانس	۲۸۴	تسلط
۳۱۰	زندگی کن و بگذر	۲۸۵	آموزش خردمندی
۳۱۰	کار مبادات است	۲۸۷	مرگ پایان انسان نیست
۳۱۱	خرید راحتی	۲۸۸	توکل
۳۱۱	آنچه می کاری درو می کنی	۲۸۹	اهم ترین مرد دنیا
۳۱۲	راستگو باش اما	۲۹۰	همه سوار می شویم
۳۱۲	جبه کوچک کار بزرگ	۲۹۱	همراز هم باشیم
۳۱۳	خودپسندی همواره باعث	۲۹۲	رستگاری
۳۱۳	دوستی اسلحه قدرتمندی	۲۹۳	رابطه با مشتری
۳۱۴	سگ ناراضی	۲۹۴	خشم
۳۱۴	مورچه و مگس		
۳۱۵	پسرک و درخت سیب	۲۹۵	روز بیست و پنجم
۳۱۶	کلاغ	۲۹۶	به دیگران کمک کنیم
		۲۹۷	قدرت سوال
		۲۹۷	دیدن نادیده ها
		۲۹۸	معجزه مهربانی
		۲۹۹	مشکلات

۲۷۵ روزی که زندگی ام
۲۷۶ مخترع جوان

۳۴۸ روز بیست و نهم

۳۴۹ روز سی ام

۳۵۱ فصل پنجم

۳۵۱-۳۸۱ سی روز با ایده های

۳۸۲ فصل ششم مقالاتی برای کسب

۳۸۳ مدیریت زمان

۳۸۵ انسان خراجنگ نما!

۳۸۸ نور های برای زندگی بهتر!

۳۹۰ اندکی موفقیت ساز

۳۹۲ زندگی به روش آدمیزاد

۳۹۴ کنترل زندگی به چه مناسبت؟

۳۹۸ شاید این دنیا بد باشد

۴۰۱ شما هم تسلیم حشر شوید!

۴۰۴ طریقی نو در انداختن

۴۰۶ کاشکی بی کاشکی!

۴۰۸ خودت را دست کم

۴۱۷ راز های موفقیت

۴۱۹ در زندگی برنده باش

۴۱۹-۴۵۶ فصل ششم قانون جذب و راز

فصل هفتم

۴۵۸-۴۸۱ ۳۰ روز تا موفقیت

۴۸۳-۵۸۳ منابع

۴۱۷ هیچگاه به توصیه دشمن ات

۴۱۷ آسب و گوزن

۴۱۸ خشم شدن بهتر از

۴۱۸ ارزش های زندگی

۴۱۹ زن و ببر

۴۱۹ پشه بند

۴۲۰ سه درخت

۴۲۲ هر که آن کند که نباید

۴۲۲ گفتاری شیر و فرزندش

۳۲۳ فصل چهارم

۳۲۳ روز بیست و ششم

۴۲۵ زندگی در حال و حال

۴۲۶ من انتخاب میکنم

۴۲۷ فردی که دعایش

۴۲۷ نهایت ایشار

۴۲۹ باز از اول شروع

۴۳۰ علم و قدرت الهی

۴۳۱ روشن شدن باطن با نور

۴۳۲ اسکناس دو دلاری

۴۳۴ نویسنده خوب شدن

۴۳۵ مقابله با افکار منفی

۴۳۶ باز شدن درب بسته

۴۳۷ اندیشه سبز همکلاسی

۴۳۸ از ایشار تا موفقیت

۴۳۹ خلایق در بخشش

۴۴۰ همه ی فرض هایش را داد

۴۴۱ روز بیست و هشتم

۴۴۲ به فروش رسیدن زمینی

۴۴۳ بر آورده شدن خواسته ی

۴۴۳ صداقت و پندخواهی

۴۴۳ کشف مرکز ثروت

۴۴۴ من

۴۴۴ در شرایط اضطرار

مقدمه به نام خالق عشق

باز خداوند توفیق داد تا که در ره عشق سفری آغاز کنم: سفر عشق، زندگی، سفر موفقیت، سال‌ها و ماه‌ها به عشق تو که نمی‌شناسمت، ما هست می‌کنم و دوستت دارم سفری را آغاز نمودم. همانند پروانه‌ای عاذق و سرمه‌زن در دشت‌های بیکران علم گل‌های برایت چیدم. از این دشت به آن دشت، همانند کبوتری یام، بان، اقیانوس‌ها پیمودم. با ابرها همسفر شدم از ابرها پرسیدم خداوند چه می‌گوید:

سرمه‌زن به گریستن.
به غنچه‌ای رسیدی خداوند کیست:
شروع کرد به شکستن.

مهربانم

هدفمان از نگارش این مجموعه این بوده که بانگ‌های که در جوار ستارها آمده به شما درک عمیقی از موفقیت در زندگی فردی و خانوادگی و اجتماعی بدهد. تا رسید حقایق را در راستای خودشناسی، خودپاوری، و خداشناسی بدست آورید و زندگی شادی را تجربه کنید.

اما چرا این همه داستان و حکایت:

داستان گفتن علاوه بر تقویت مهارت‌های گفتاری و شنیداری باعث تقویت حافظه و روح و روان افراد نیز می‌شود و ذهن را درگیر کرده و قدرت تخیل را نیز بالایی برد. داستان، ابزار ارزشمندی است که نقش بسیار مهمی در تکوین شخصیت افراد ایفا می‌کند. وقتی ما داستان را می‌گوییم یا می‌شنویم جدا از شیرینی و لذتی که به همراه دارد در

ناخودگاه ما هم تاثیر بسیاری می گذارد؛ تاثیری که می توان از آن به عنوان مزایای ناخودگاه شنیدن و یا خواندن داستان نام برد. ارتقای هوش وقتی ما با داستان و یا قصه ای در ارتباط هستیم هوش تصویری ما با تصور شخصیت ها اجسام و اتفاقات قصه ها به طور مداوم درگیر است و یا هوش عاطفی و هیجانی مان از طریق ارتباطات افراد و چگونگی تعاملات شان تغذیه می شود. گذشته از این خود شنیدن، خواندن و یا تعریف قصه مهارت ما را در سخنوری و استفاده بهتر از زبان که همان هوش زبان شناختی است افزایش می دهد. جالب است بدانید قصه خواندن و یا شنیدن یک عمل بسیار پیچیده است که چند نقطه مختلف از مغز را درگیر می کند. شواهد نشان می دهد که سال های مفید مغزی چند روز بعد از شنیدن و یا تمام شدن حتی یک داستان یا کتاب ساده به فراموشی می ماند.

افزایش قدرت حیل

هنگام شنیدن داستان و یا خواندن آن، جدا از تصور شخصیت ها، ما به دنبال پیش بینی ادامه ماجرا هستیم. حتی به این پیچیدگی که ما را به پیگیری ادامه داستان ترغیب می کند. این پیش بینی تاثیر زیادی بر رشد قوه حیل و تفکر منطقی دارد. چنین تحلیل هایی حتی باعث افزایش خودآگاهی و درک عمیق تر از دنیای اطراف ما با دیگران می شود. برای همین، روان شناسان برای تاثیر بیشتر داستان بر کودکان از والدین می خواهند از آن ها بپرسند، ادامه داستان را چگونه پیش بینی می کنند.

هر قصه یک تجربه

هر قصه یک تجربه است. ما با شخصیت های داستان به صحنه های مختلف در تعامل هستیم و از طریق رویدادهای داستان با اطلاعاتی روبه رو می شویم که ممکن است در هیچ جای دیگر با آن ها برخورد نکنیم. از طرفی مفاهیم و ارزش های موجود در داستان، موجب می شود که ما را به خواننده، مفاهیم و نظرات شخصی خود را با آن ها مقایسه کند و در صورت لزوم آن ها را برون سازی کند. از طرفی ارزش های اخلاقی، هسته مرکزی داستان ها و قصه ها هستند و از این طریق بعضی از ارزش ها در ما نهادینه می شود.

فرصت کنار هم بودن

گذشته از تمام مزایای گفته شده، داستان می تواند به عنوان یک رسانه ما را کنار هم جمع کند. داستان گفتن و یا شنیدن چه از اعضای خانواده و چه از رادیو این فرصت را به ما می دهد که همدیگر را ببینیم و به بهانه داستان در کنار هم باشیم.