



سنگ های ادراری و عوامل موثر در تشکیل آنها (با تاکید بر نقش تغذیه)

مؤلفین:

فاطمه شیرازی

دانشجوی دکترای رستاری

(عضو کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی شیراز)

شیوا حیدری

(عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارومیه)

سرور جوانمردی فرد

(مربی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی شیراز)

انتشارات مهاتما گاندی

سرشناسه	شیرازی، فاطمه، ۱۳۶۰
عنوان و نام پدیدآور	سنگ‌های ادراری و عوامل مؤثر در تشکیل آنها (با تأکید بر نقش تغذیه) / مولفین: فاطمه شیرازی، شیوا حیدری، سرور جوانمردی فرد.
مشخصات نشر	کرج: مهاتما گاندی، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	۹۴ص: مصور، جدول نمودار.
شابک	۷۰۰۰۰ ریال: 978-600-97400-3-1
وضعیت فهرست نویسی	فیبیا
موضوع	سنگ‌های ادراری
موضوع	Urinary organs -- Calculi
موضوع	کلیه‌ها -- بیماری‌ها -- تأثیر تغذیه
موضوع	Kidneys -- Diseases -- Nutritional aspects
شناسه افزوده	حیدری، شیوا، ۱۳۶۰ -
شناسه افزوده	جوانمردی فرد، سرور، ۱۳۶۵ -
رده بندی کنگره	۱۳۹۶ س۹ش/۹۱۶RC
رده بندی دیسی	۶۱۶/۶۲۲
شماره کتابشناسی	۴۶۶۵۰۰۷

دوست عزیز، هر نه کتب در آمد از دسترنج دیگران، تکثیر کتاب بدون اجازه از ناشر و فروش آن، کاری نادرست و ناشروع است، موجب رواج بی‌اعتمادی و بروز پیامدهای ناگوار در زندگی و محیطی ناسالم برای خود و فرزندان م. گردد.

chapegandi@gmail.com

پست الکترونیکی

سنگ های ادراری و عوامل مؤثر در تشکیل آنها (با تأکید بر نقش تغذیه)

مولفان: فاطمه شیرازی - شیوا حیدری - سرور جوانمردی فرد

ناشر: مهاتما گاندی

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۶

شمارگان: ۱۰۰۰

تعداد صفحات: ۹۴ صفحه

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

شابک: 978-600-97400-3-1

مرکز چاپ و نشر: کرج، گوهردشت، خیابان قائم، چهار راه زبیدی جنوبی، نیلوفر ۸

چاپ گاندی

تلفن: ۰۹۲۱۲۰۸۴۵۰۰ - ۰۹۲۱۲۰۸۴۶۰۰ - ۰۹۲۱۲۰۸۴۷۰۰

فهرست عناوین

- ۱..... مقدمه
- ۱..... شیوع سنگ های ادراری
- ۳..... عوارض سنگ های کلیوی
- ۵..... ساختار کلیه
- ۶..... عملکرد دستگاه ادراری
- ۶..... پاتوفیزیولوژی
- ۱۱..... علایم
- ۱۲..... تشخیص
- ۱۳..... محل تشکیل سنگ های کلیه
- ۱۴..... انواع سنگ های کلیه
- ۱۵..... - سنگ های کلیم
- ۱۶..... - سنگ های اگزالاتی
- ۲۰..... - سنگ های استراویت
- ۲۱..... - سنگ های اسید اوریکی
- ۲۳..... - سنگ های سیستینی
- ۲۳..... - سنگ های گزانتینی
- ۲۴..... عوامل مستعد کننده سنگ های ادراری
- ۲۴..... - سن
- ۲۴..... - جنسیت
- ۲۵..... - سابقه خانوادگی
- ۲۶..... - نژاد
- ۲۷..... - عوامل شغلی
- ۲۷..... - شرایط جغرافیایی
- ۲۸..... - فصل
- ۲۹..... - اضافه وزن و چاقی

- مصرف دارو ۲۹
- سابقه پزشکی ۳۰
- استرس ۳۱
- سطح تحصیلات ۳۱
- وضعیت اقتصادی ۳۲
- عفونت ادراری ۳۲
- بی تحرکی ۳۳
- مصرف سیگار ۳۴
- مصرف الکل ۳۴
- سبک زندگی ۳۵
- تغذیه ۳۸
- نقش تغذیه در سنگ‌های ادراری ۳۸
- نقش گروه کربوهیدرات در شکل سنگ‌ها ۴۵
- نقش گروه فیبرها (میوه و سبزیجات) در تشکیل سنگ‌ها ۴۷
- نقش پروتئین‌ها در تشکیل سنگ‌ها ۴۹
- نقش چربی‌ها در تشکیل سنگ‌ها ۵۳
- مصرف نمک (کلرید سدیم و پتاسیم) ۵۵
- ویتامین‌ها ۵۸
- مواد معدنی ۶۱
- مصرف مایعات ۶۴
- درمان سنگ‌های ادراری ۶۹
- درمان‌های دارویی ۷۰
- درمان‌های جراحی ۷۲
- درمان‌های تغذیه‌ای ۷۴
- درمان تغذیه‌ای در سنگ‌های اگزالات کلسیم ۷۵
- درمان تغذیه‌ای در سنگ‌های اسید اوریکی ۷۵
- درمان تغذیه‌ای در سنگ‌های سیستینی ۷۶

- سنگهای ادراری در کودکان..... ۷۶
- علت..... ۷۷
- عوامل خطر ساز..... ۷۸
- علائم بالینی..... ۷۹
- پیش آگهی..... ۸۰
- بررسی های آزمایشگاهی..... ۸۰
- درمان..... ۸۱
- درمان های جراحی سنگ های ادراری در کودکان..... ۸۲
- پیشگیری..... ۸۴
- سنگهای ادراری و اقدامات پرستاری..... ۸۵
- بررسی..... ۸۵
- تشخیص های اصلی پرستاری..... ۸۵
- هدف گذاری..... ۸۶
- مداخلات پرستاری..... ۸۶
- ارزشیابی..... ۸۸
- سخن آخر..... ۹۰
- منابع..... ۹۱

در حالیکه انسان از قدیمی‌ترین دوران حیات تا به امروز همواره از ابتلاء به سنگ‌های مجاری ادراری در رنج بوده، اما این بیماری از جمله بیماری‌های غیرواگیر است که با تغییر عادات رفتاری قابل پیشگیری می‌باشد؛ به طوری که با اقدامات پیشگیرانه شانس ایجاد سنگ‌های کلیوی و عود مجدد در افراد مستعد کاهش می‌یابد. امید می‌رود در این کتاب با تعیین فاکتورهایی که در ایجاد سنگ‌های مجاری ادراری نقش دارند، بتوان راهبردهایی جهت افزایش آگاهی مردم جامعه جهت پیشگیری از ابتلا به سنگ مجاری ادراری یا عود مجدد آن ارائه داد و قدمی در جهت کاهش درد و رنج و مشکلات بیماران، اتلاف هزینه‌ها و نیروی انسانی جامعه برداشت.