

درد و درمان

مباحث روانشناسانه در مورد «عشق»

محبوبه شبانزاده

روانشناس بالینی

با نظارت

دکتر گودرز عکاشی

بازنویسی : سمانه فاخری

سرشناسه	شبانزاده، محبوبه، ۱۳۵۴، شناسه افزوده عکاشه، گودرز، ۱۳۳۵
عنوان و نام پدیدآور	درد و درمان (مباحث روانشناسانه در مورد عشق) / محبوبه شبانزاده، یا نظارت گودرز عکاشه.
مشخصات ش	قم: انتشارات معصومین (ع)، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	۸۴ ص.: جدول، نمودار.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۶۷۰۰-۴۲-۷
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	واژه نامه، کتابنامه.
موضوع	عشق - جنبه های روان شناسی
موضوع	Love - Psychological aspects
موضوع	عشق - فلسفه، Love - Philosophy
رده بندی کنگره	BF ۵۷۵ ۱۳۹۵ ۲ش ۵۸ / ۵۸
رده بندی دیویی	۱۵۲ / ۱۵۲
شماره کتابشناسی ملی	۹۱۱۱۱



شناسنامه کتاب

♦ نام کتاب: درد و درمان (مباحث روانشناسانه در مورد «عشق»)

♦ مؤلف: محبوبه شبانزاده

♦ ناشر: انتشارات معصومین

♦ ناظر فنی چاپ: حسن خرسندی

♦ تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه چاپ: پرستش

♦ نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۵ قیمت: ۶۰۰۰ تومان

♦ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۷۰۰-۴۲-۷

قم، خیابان ارم، جنب کوچه ۱۱، زیرزمین داروخانه نصر.

تلفن: ۰۲۵-۳۷۷۴۸۸۱۸ همراه: ۰۹۱۲۴۵۲۴۸۸۲

Email: nashr.masornin14@gmail.com

تهران، میدان انقلاب، پاساژ مهستان، انتشارات صلا، همراه: ۰۹۱۲۱۶۹۲۷۲۵

۵	پیش گفتار
۱	تعریف عشق
۸	عشق زمینی به عنوان یک کشش شیمیایی
۹	عشق یا تناسلات و سواس گونه
۱۰	سرکوب عشق
۱۱	عشق و استغراق
۱۲	عشق ذاتی است یا آموختنی
۱۳	عشق در نگاه اول
۱۵	عشق آگاهانه
۱۶	الگوی خاص در برخورد با عشق
۱۷	عشق مایه ی شادی یا اندوه
۱۸	عشق و رویارویی با مشکلات
۲۲	پافشاری در عشق
۲۳	سرکوب احساسات و بیماری های روانی
۲۴	بحران بعد از قطع رابطه
۲۵	جایگزین کردن عشق پس از جدایی

۲۶	احساسات در انسان ها
۲۷	تأثیر گذاری ادبیات بر احساسات نسل جوان
۲۹	نگاه ادبیات به پدیده ی عشق
۳۴	عشق به عنوان یک مقوله ی مدرن
۳۵	معالجه ی ابن سینا برای بیماری عشق
۴۰	عشق و بروز سلاقیت
۴۱	تمایز انسانهای عاشق و بیماران روانی
۴۲	زمان صحبت با فرزندان دیرینه ی عشق
۴۳	برخورد والدین با فرزندان عاشق
۴۴	پیامدهای «تابو» یا منع شدگی از عشق
۴۵	روابط دختر و پسر قبل از ازدواج
۴۶	شعله ور ماندن آتش عشق بعد از وصل
۴۷	ضرورت ابراز عشق
۴۹	ایجاد فاصله و محک زدن یک عشق واقعی
۴۹	انسان های خودشیفته ، انسان های وسواسی
۵۱	تبدیل عشق به نفرت
۵۲	فروکش یک عشق دیرپا
۵۲	عشق مادری

۵۳	عشق زنانه ، عشق مردانه
۵۳	عشق پیری
۵۴	عشق سادیسمی و.مازوخیسمی
۵۵	اختلالات مرزی
۵۵	معیارهای یک ازدواج پایدار
۵۷	ایجاد عشق پس از ازدواج
۵۸	شخصیت های درون گرا و برون گرا
۶۰	انواع مختلف عشق
۶۲	مثلث عشق
۶۵	آزمون عشق مثلثی استرنبرگ
۶۹	جملاتی در مورد عشق
۷۰	پی نوشت ها
۷۶	منابع و ماخذ

قلم را آن زبان نبود که سرعشق گوید باز

ورای حد تقریر است شرح آرزومندی

از دیرباز انسان در این حیرت بوده است که چه مفهومی برای واژه ی عشق بیابد. این حرارت که خواسته و نا خواسته روان آدمی را دچار میکند

انسان ها همراه در پی آن بوده اند تا این پدیده را به صورتی شایسته به دیگران بفهمانند. عشق گاهی درد است و گاهی درمان. گاهی ویران گر است و گاهی چراغ روشن بخش در دل تاریکی ها.

در راستای شناخت این تحول عظیم درونی و بررسی روانشناسانه و عمیق این نیاز خفته، نویسندگان سعی نموده است تا ضمن تعریف این اصل مهم روحی همراه با مثال هایی نغز که در ادبیات فارسی ایران و جهان موجود است، راهکارهای علمی و فنی برای حفظ و هدایت آن ارائه نماید. اصطلاحات و اسامی خاص در این کتاب ضمیمه شده است.

نگارنده

۱۳۹۵