

به نام خداوند بخشنده مهربان

نظریه‌های شخصیت

پنجاه نظریه پرداز بزرگ

در

روانشناسی

مترجمان

دکتر حسن توزنده جادی

ساره ناصری

سرشناسه	باتلر-بودن، تام، ۱۹۶۷ - م.
عنوان و نا پدیدآور	Butler-Bowdon, Tom
مشخصات نشر	نظریه‌های شخصیت پنجاه نظریه‌پرداز بزرگ در روانشناسی / مولف تام - باتلر بودن؛ مترجمان حسن توزنده‌جانی، ساره ناصری.
مشخصات ظاهری	شابور: دانشگاه آزاد اسلامی، واحد نیشابور، ۱۳۹۴.
شابک	۳۷۰ ص.
وضعیت فهرست نویسی	۲۰۰۰ ریال: 978-964-10-3272-4
یادداشت	عنوان اصلی: psychology classics : who we are, how we think, what we do : insight and inspiration from 50 key books, 2007.
یادداشت	کتاب حاضر اولین بار در سال ۱۲۸۱ تحت عنوان "خلاصه ۵۰ کتاب برتر در زمینه روانشناسی" با ترجمه‌ی صادق خسرونژاد، وسط انتشارات راشین و سپس در سالهای مختلف توسط ناشران متفاوت منتشر شده است.
عنوان دیگر	خلاصه ۵۰ کتاب برتر در زمینه روانشناسی
موضوع	متون روان‌شناسی - کتابشناسی
موضوع	روان‌شناسی - کتابشناسی
شناسه افزوده	توزنده‌جانی، حسن، ۱۳۴۴ -، مترجم
شناسه افزوده	ناصری، ساره، ۱۳۶۴ -، مترجم
شناسه افزوده	دانشگاه آزاد اسلامی، واحد نیشابور
رده بندی کنگره	۱۷۲۰/ب۸ غ ۱۳۹۴
رده بندی دیویی	۱۵۰
شماره کتابشناسی ملی	۳۹۱۴۶۹۴

نظریه های شخصیت: پنجاه نظریه پرداز بزرگ در روان شناسی

مترجمان: حسن توژنده جان - سار ناصری

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۹۴

تعداد صفحات: ۳۷۶

قطع کتاب: وزیری

شمارگان: ۲۰۰۰

نام چاپخانه: تابان

قیمت: ۳۰۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۱۰-۳۲۷۲-۴

نشانی و آدرس ناشر: نیشابور، خیابان پژوهش، مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی نیشابور، دفتر انتشارات واحد

تلفن تماس: ۰۵۱-۴۲۶۲۱۹۰۱-۱۰

حق چاپ محفوظ است

فصل اول: شناخت ماهیت انسان

۱۹	جبران ضعف‌ها یا روان‌شناسی فردی
۲۰	جبران ضعف‌ها
۲۰	چگونگی شکل‌گیری شخصیت
۲۱	دشمنان جامعه
۲۱	شخصیت‌های هدفمند
۲۲	پیشنهادهای پایانی
۲۲	آلفرد آدلر

فصل دوم: موهبت ترس

۲۷	گاوین دی بکر
۲۸	امنیت - یهود - یا ناشی از الهام
۲۹	چگونگی شناسایی یک جامعه‌سبیز
۳۰	ذهنیت یک مزاحم
۳۰	پیشنهادهای پایانی
۳۱	گاوین دی بکر

فصل سوم: بازی‌های انسانی

۳۵	اریک برن
۳۶	ضربه‌ها و تأثیرات متقابل
۳۶	چرا بازی می‌کنیم
۳۶	سه خود "یا" سه من
۳۷	اگر مناسب شما نباشد
۳۷	بازی‌ها را شروع می‌کنیم
۳۷	چرا شما ... بله، اما
۳۷	پای چوبی
۳۸	پیشنهادهای پایانی
۳۹	اریک برن

فصل چهارم: مهارت‌های انسانی

۴۳	رابرت بولتون
۴۳	از بین بردن موانع
۴۴	مهارت‌های گوش دادن
۴۴	پیگیری
۴۵	پاسخ‌های اندیشمندانه
۴۶	مهارت‌های ابراز وجود
۴۶	جلوگیری از تعارض و کنترل آن
۴۶	پیشنهادهای پایانی
۴۷	رابرت بولتون

فصل پنجم: تفکر جانبی

۵۱	ادوارد دی بونو
۵۱	تفکر جانبی چیست؟
۵۲	فنون متفکران خلاق
۵۳	بدیهیات با شکوه
۵۳	پیشنهادهای پایانی
۵۳	ادوارد دی بونو

فصل ششم: روان‌شناسی عزت نفس

۵۷	ناتانیل براندن
۵۸	موجودات مفهومی
۵۸	هیجان‌ها و عزت نفس
۵۹	جاندارانی که قربانی نمی‌شوند
۵۹	پیشنهادهای پایانی
۵۹	ناتانیل براندن

فصل هفتم: تفاوت استعدادها و توانمندی‌ها

۶۳	یزابل بریگز مایرز
۶۴	شیوه‌های ادراک: حسی یا شهودی
۶۴	شیوه قضاوت: تفکر یا احساس
۶۴	برتری‌های چهارگانه
۶۵	برون‌گرایی و درون‌گرایی
۶۵	فرایندهای غالب و فرایندهای کمکی
۶۶	روابط بهتر به کمک آگاهی از تیپ‌های شخصی
۶۶	سر و کار داشتن با تیپ‌های شخصیتی در محیط کار
۶۶	پیشنهادهای پایانی
۶۷	یزابل بریگز مایرز

فصل هشتم: مغز زنان

۷۱	لوآن بریزندین
۷۲	تفاوت‌های اساسی
۷۲	مغز دختر بچه‌ها
۷۳	مغز دختران نوجوان
۷۴	پیشنهادهای پایانی
۷۵	لوآن بریزندین

فصل نهم: احساس خوب بودن

۷۹	دیوید دی برنز
۷۹	شیوه شناختی
۸۰	درک به وسیله جادوی سیاه
۸۰	یجاد خودانگاره جدید

۸۱	پیشنهادهای پایانی
۸۱	دیوید دی. برنز

فصل دهم: تأثیرگذاری و نفوذ

۸۵	رابرت کالدینی
۸۵	اجازه بخش نواریمان را بدهیم
۸۶	همواره پاسخگوی خوبی ها باشید
۸۷	ثبات رأی داشته باشید
۸۷	پذیرش اجتماعی
۸۸	مواظب باش از دست ندهی
۸۸	پیشنهادهای پایانی
۸۹	رابرت کالدینی

فصل نهم: خلاقیت

۹۳	میهایلی یک سنت میهایلی
۹۴	مطالعه خلاقیت
۹۴	معنای خلاقیت
۹۴	در ابتدا، عاشق کار باشید
۹۵	قبل از این که فردی خلاق باشد، غر و مسلط باشید
۹۵	ویژگی های مشترک افراد خلاق
۹۶	پیشنهادهای پایانی
۹۶	میهایلی چیک سنت میهایلی

فصل دوازدهم: راهنمایی برای زندگی منطقی

۹۹	آلبرت الیس و رابرت ای. هارپر
۹۹	به اظهار نظرهای درونی تان توجه کنید
۱۰۰	هرگز عمیقاً ناراحت نشوید
۱۰۰	پیشنهادهای پایانی
۱۰۱	آلبرت الیس
۱۰۱	رابرت ای هارپر

فصل سیزدهم: صدایم با شما خواهد بود

۱۰۵	سیدنی روزن
۱۰۵	روش اریکسون
۱۰۶	ایجاد ارتباط حسنه
۱۰۶	انعکاس
۱۰۷	منطق غیر مستقیم
۱۰۷	بازسازی
۱۰۸	مطابق با عقل
۱۰۸	پیشنهادهای پایانی
۱۰۹	میلتون اریکسون
۱۰۹	سیدنی روزن

فصل چهاردهم: لوتر جوان

۱۱۳	اریک اریکسون
۱۱۴	خلاصه‌ای از داستان لوتر
۱۱۵	تعبیر اریکسون
۱۱۵	اهمیت توقف زمان
۱۱۶	آخرین بحران لوتر
۱۱۶	پیشنهادهای پایانی
۱۱۷	اریک اریکسون

فصل پانزدهم: ابعاد شخصیت

۱۲۱	هانس آیزنک
۱۲۱	دو بعد برونگرایی و دربرایی
۱۲۳	پیشنهادهای پایانی
۱۲۳	هانس آیزنک

فصل شانزدهم: باج خواهی ایجانی

۱۲۷	سوزان فوروارد
۱۲۷	باج خواهی هیجانی چیست؟
۱۲۸	فوروارد شش مرحله باج خواهی را مطرح می‌کند
۱۲۸	درون ذهن شخص باج گیرنده
۱۲۹	اثرات باج خواهی هیجانی
۱۳۰	چرا آسیب پذیریم
۱۳۰	پیشنهادهای پایانی
۱۳۱	سوزان فوروارد

فصل هفدهم: معنا خواهی

۱۳۵	ویکتور فرانکل
۱۳۵	نقطه کور روان شناسی
۱۳۶	پاسخ معنادرمانی
۱۳۶	مسئولیت و گناه
۱۳۶	او حقیقت گناه را می‌شناخت
۱۳۶	خودآگاهی
۱۳۷	پیشنهادهای پایانی
۱۳۷	ویکتور فرانکل

فصل هجدهم: من یا خود و مکانیسم‌های دفاعی

۱۴۱	آنا فروید
۱۴۲	یک مکانیسم دفاعی چیست؟
۱۴۲	مقابله با فراخود!
۱۴۳	سرکوبی
۱۴۳	مکانیسم‌های دفاعی کودکان

۱۴۴	خود نوجوان
۱۴۴	پیشنهادهای پایانی
۱۴۵	آنافرید

فصل نوزدهم: تعبیر رؤیاها

۱۴۹	زیگموند فروید
۱۵۰	علل رؤیاها
۱۵۱	پیام مبذل
۱۵۱	همه چیز در مورد جنسیت
۱۵۲	پیشنهادهای پایانی
۱۵۲	زیگموند فروید

فصل بیستم: انواع هوش

۱۵۷	هوا - فضا
۱۵۸	انواع هوش
	هوش زبانی
۱۵۸	هوش منطقی - ریاضی
۱۵۸	هوش موسیقیایی
۱۵۸	هوش حرکتی - جسمانی
۱۵۸	هوش بصری - فضایی
۱۵۸	هوش میان فردی
۱۵۸	هوش درون فردی
۱۵۹	تلویحاتی در باره نحوه یادگیری
۱۵۹	پیشنهادهای پایانی
۱۵۹	هوارد گاردنر

فصل بیست و یکم: لغزش در شادی

۱۶۳	دانیل گیلبرت
۱۶۳	انتظار ماشین‌ها
۱۶۴	پیش‌بینی اشتباهات
۱۶۵	پیشنهادهای پایانی
۱۶۵	دانیل گیلبرت

فصل بیست و دوم: بلینک

۱۶۹	مالکوم گلادل
۱۷۰	دسته‌بندی ظریف و ماهرانه
۱۷۱	همانند یک رهبر نگاه کنید
۱۷۱	برداشت‌های مصیبت‌بار اولیه
۱۷۱	اطلاعات بسیار زیاد
۱۷۲	پیشنهادهای پایانی
۱۷۲	مالکوم گلادل

فصل بیست و سوم: کار کردن با هوش هیجانی

۱۷۵		دانیل گلمن
۱۷۶		آیا شما از لحاظ هیجانی صلاحیت دارید؟
۱۷۷		آنچه که بهترین‌ها را مشخص می‌کند
۱۷۷		پیشنهادهای پایانی
۱۷۸		دانیل گلمن

فصل بیست و چهارم: هفت اصل برای ازدواج

۱۸۱		جان گاتمن
۱۸۲		اسطوره‌ها، اختلاف نظر باعث ویرانی ازدواج می‌شود
۱۸۲		تفاوت‌های جنسی مشکل بزرگی است
۱۸۳		پیش‌بینی طلاق
۱۸۳		شروع ناخوشایند
۱۸۳		انتقاد
۱۸۳		تحقیر
۱۸۳		حالت دفاعی داشتن
۱۸۳		کارشکنی
۱۸۳		طغیان
۱۸۴		شکست تلاش‌هایی برای اصلاح سریع ازدواج
۱۸۴		آنچه که باعث ازدواج موفق می‌شود
۱۸۴		آشنایی و علاقه‌مندی به دنیای همسران
۱۸۴		به سوی همسران برگردید
۱۸۴		تأثیرگذار باشید
۱۸۵		پیشنهادهای پایانی
۱۸۵		جان گاتمن

فصل بیست و پنجم: ماهیت عشق

۱۸۹		هاری هارلو
۱۹۰		غذا، آب و عشق
۱۹۰		مادران پارچه‌ای و سیمی
۱۹۰		عشق کور است
۱۹۱		آشکار شدن حقیقت
۱۹۲		پیشنهادهای پایانی
۱۹۲		هاری هارلو

فصل بیست و ششم: من خوبم - تو خوبی

۱۹۵		توماس آ. هاریس
۱۹۵		خانواده ذهنی شما: والدین، بزرگسالان، کودکان
۱۹۶		آنچه باعث خوب بودن می‌شود
۱۹۶		پیشنهادهای پایانی
۱۹۷		توماس آ. هاریس

فصل بیست و هفتم: مؤمن واقعی

۲۰۱	اریک هافر
۲۰۱	میل به تغییر
۲۰۲	سایر کاندیداها
۲۰۳	چرا مردم به خاطر هدفی می‌میرند
۲۰۳	پیشنهادهای پایانی
۲۰۳	اریک هافر

فصل بیست و هشتم: تعارض‌های درونی ما

۲۰۷	کارن هورنای
۲۰۸	تعارض‌ها و تناقض‌ها
۲۰۸	تعارض‌ها چگونه شکل می‌گیرند
۲۰۹	حرکت به سمت مردم
۲۰۹	حرکت علیه مردم
۲۰۹	دوری از مردم
۲۱۰	گرایش به واکنش
۲۱۰	پیشنهادهای پایانی
۲۱۱	کارن هورنای

فصل بیست و نهم: اصول روان‌شناسی

۲۱۵	ویلیام جیمز
۲۱۶	شکل‌گیری عادت‌ها
۲۱۶	ما و پدیده‌های دیگر
۲۱۷	جریان تفکر
۲۱۷	خویش‌شن موفقی
۲۱۸	پیشنهادهای پایانی
۲۱۸	ویلیام جیمز

فصل سی‌ام: مفاهیم کهن و ناخودآگاه جمعی

۲۲۳	کارل یونگ
۲۲۳	ناخودآگاه جمعی
۲۲۴	مفاهیم کهن و عقده‌های روانی
۲۲۴	آئینا یا مادینه‌روان
۲۲۵	مادر
۲۲۶	تفرد یا فردیت
۲۲۶	شفای ماندالا
۲۲۶	پیشنهادهای پایانی
۲۲۷	کارل یونگ

فصل سی و یکم: رفتار جنسی در زنان

۲۳۱	آلفرد کینزی
-----	-------------

۲۳۲	 دست آوردن داستان‌های افراد
۲۳۲	 تایید و یافته‌ها
۲۳۳	 ستم‌ها، ارگاسم و رویاها
۲۳۳	 روابط جنسی غیر مقاربتی و نوازش جنسی
۲۳۳	 روابط جنسی قبل از ازدواج
۲۳۴	 تمیزش جنسی خلاف موازین زناشویی (زنا)
۲۳۴	 کات جالب دیگر
۲۳۴	 پیشنهادهای پایانی
۲۳۶	 لغرد کینزی

فصل سی و دوم: حسادت و سیاست‌گذاری

۲۳۹	 کلان
۲۴۰	 حالات پارانوئایی / اسکیزوئیدی
۲۴۰	 حالات افسرده‌خویی
۲۴۱	 بن سالم
۲۴۱	 حسادت و قدردانی
۲۴۱	 بازی کودک
۲۴۲	 پیشنهادهای پایانی
۲۴۲	 کلان

فصل سی و سوم: خویشی نفک‌گ شده

۲۴۷	 ردی. لاینگ
۲۴۸	 مراقب روان پزشکی باشید
۲۴۸	 خطرهای ویژه افراد اسکیزوئید
۲۴۹	 مشکلات خویشی
۲۵۰	 برتاب شدن از پرتگاه
۲۵۰	 پیشنهادهای پایانی
۲۵۱	 ردی لاینگ

فصل سی و چهارم: پدر کاشف ماهیت انسان

۲۵۵	 پراهام مازلو
۲۵۶	 خودشکوفایی
۲۵۶	 دستیابی به انسانیت کامل
۲۵۷	 عقده حضرت یونس
۲۵۸	 کار و خلاقیت
۲۵۸	 پیشنهادهای پایانی
۲۵۹	 پراهام مازلو

فصل سی و پنجم: اطاعت از مراجع قدرت

۲۶۳	 استانی میلگرام
-----	----------------------

۲۶۳	انتظارات و واقعیت
۲۶۴	چگونه با وجدان بد کنار می آییم
۲۶۵	از فرد تا "نماینده"
۲۶۵	چگونه کشتن آسان می شود
۲۶۶	توانایی اطاعت نکردن
۲۶۶	پیشنهادهای پایانی
۲۶۷	استانلی میلگرام

فصل سی و ششم: جنسیت مغز

۲۷۱	آنه موآر و دیوید ژسل
۲۷۲	جنسیت در رحم
۲۷۲	پسران پسر خواهند بود
۲۷۲	هورمون ها و مغز
۲۷۳	هوش و هان
۲۷۳	روابط جسم
۲۷۳	عشق و ازدواج
۲۷۴	مردان و زنان در محیط کار
۲۷۴	پیشنهادهای پایانی
۲۷۵	آنه موآر و دیوید ژسل

فصل سی و هفتم: بازتاب نام شرطی شده

۲۷۹	ایوان پاولف
۲۸۰	حيوانات همانند ماشین ها
۲۸۰	ایجاد بازتاب ها
۲۸۱	دستگاه های پاسخ دهی - محیطی پیشرفته
۲۸۱	انسان و سگ: شباهت ها
۲۸۲	پیشنهادهای پایانی
۲۸۳	ایوان پاولف

فصل سی و هشتم: گشتالت درمانی

۲۸۷	فریتز پرز
۲۸۸	گشتالت = کلیت
۲۸۸	برقراری ارتباط و تلاقی یا مقابله
۲۸۹	آگاهی از جسم و هیجان
۲۸۹	آنچه پنهان می شود قابل تغییر نیست
۲۹۰	صداقت و شوق در مقابل مسئولیت
۲۹۰	پیشنهادهای پایانی
۲۹۱	فریتز پرز

فصل سی و نهم: زبان و تفکر کودک

۲۹۵	ژان پیاژه
-----	-----------

۲۹۶	چرا یک کودک حرف می‌زند
۲۹۷	تفکر متفاوت، دنیای متفاوت
۲۹۷	منطق کودک
۲۹۸	پیشنهادهای پایانی
۲۹۹	ژان پیاژه

فصل چهارم: لوح سفید

۳۰۳	استیون بینکر
۳۰۴	تاریخچه یک اندیشه
۳۰۴	ما همانیم که هستیم
۳۰۴	برنامه‌ریزی قبل از تولد
۳۰۵	پیشنهادهای پایانی
۳۰۶	استیون بینکر

فصل چهارم و نیم: توهم‌ها و خیال‌ها در مغز

۳۰۹	و. س. راماچاندران
۳۱۰	بخش‌های مختلف مغز
۳۱۰	اندام‌های خیالی
۳۱۱	انکار فلج عضو
۳۱۱	حفظ خویشتن به هر قیمتی
۳۱۱	موارد عجیب و شگفت‌انگیز
۳۱۲	خودآگاهی یا هشیاری چیست؟
۳۱۲	پیشنهادهای پایانی
۳۱۳	و. س. راماچاندران

فصل چهارم و دوم: درباره انسان شدن

۳۱۷	کارل راجرز
۳۱۸	به دیگران اجازه بدهید خودشان باشند
۳۱۸	تبدیل شدن به انسان واقعی
۳۱۹	پیشنهادهای پایانی
۳۱۹	کارل راجرز

فصل چهارم و سوم: مردی که زنش را با کلاه اشتباه گرفت

۳۲۳	اولیور ساکس
۳۲۴	دهه‌های گمشده جیمی
۳۲۴	خویشتن در مقابل تورت
۳۲۶	دستگاه جادویی
۳۲۶	پیشنهادهای پایانی
۳۲۷	اولیور ساکس

فصل چهارم و چهارم: تناقض انتخاب

۳۳۱	باری شوارتز
-----	-------------

۲۳۱	بهای در حال رشد تصمیم‌گیری‌ها
۲۳۲	وقتی "تنها بهترین" ملاک نباشد
۲۳۳	شادی در درون محدودیت‌ها
۲۳۳	اگر این گونه باشید
۲۳۳	چرا قیاس رنج‌آور است
۲۳۴	پیشنهادهای پایانی
۲۳۴	باری شوارتز

فصل چهل و پنجم: شادمانی اصیل

۲۳۹	مارتین سلیگمن
۲۳۹	چه چیز باعث شادمانی می‌شود؟
۲۳۹	پول
۲۴۰	ازدواج
۲۴۰	خوش و ربی، خون گرمی
۲۴۰	جنسیت
۲۴۰	مذهب
۲۴۰	بیماری
۲۴۰	آب و هوا یا شرایط اقلیمی
۲۴۱	منش و شادی
۲۴۱	توانایی‌ها و شادی
۲۴۱	آیا گذشته تعیین‌کننده شادی ما را تعیین می‌کند؟
۲۴۲	واقعاً می‌توان شادی را افزایش داد؟
۲۴۲	ابراز هیجان
۲۴۲	پیشنهادهای پایانی
۲۴۲	مارتین سلیگمن

فصل چهل و ششم: گذرها

۲۴۷	گیل شیهای
۲۴۸	رخدادهای مهم و بحران‌های عمیق
۲۴۸	تغییر در طی سال‌ها
۲۴۸	دهه بیست
۲۴۹	دهه سی
۲۴۹	دهه چهل
۲۵۰	سعی می‌کنیم خودمان باشیم
۲۵۰	پیشنهادهای پایانی
۲۵۱	گیل شیهای

فصل چهل و هفتم: فراسوی منزلت و آزادی

۲۵۵	بی‌اف اسکینر
۲۵۵	تکنولوژی رفتار؟
۲۵۶	خلق یک روان‌شناسی جدید
۲۵۶	روان‌شناسی محیط، نه ذهن

۳۵۷	محیط‌های بهتر نه انسان‌های بهتر
۳۵۷	حلقه‌های یک زنجیر
۳۵۸	پیشنهاد‌های پایانی
۳۵۹	بی. اف. اسکینر

فصل چهارم و هشتم: محاوره‌های دشوار

۳۶۳	داگلاس استون، بروس پاتون و شیلاهین
۳۶۳	محاوره دشوار چیست؟
۳۶۴	سه محاوره در یک محاوره
۳۶۴	محاوره "چه اتفاقی افتاده است"
۳۶۴	محاوره احساسی
۳۶۵	محاوره هویت
۳۶۵	به دلایل دیگران گوش کنید
۳۶۶	هیجانی نباشید، احاسانات را بیان کنید
۳۶۶	خطرات تفکر "همه یا هیچ"
۳۶۷	پیشنهاد‌های پایانی
۳۶۷	داگلاس استون، بروس پاتون و شیلاهین

فصل چهارم و نهم: پیشنهاد بندها

۳۷۱	ویلیام استایرون
۳۷۱	توصیف غیر قابل توصیف
۳۷۲	بزرگ‌ترین تابو یا ممنوعه
۳۷۳	دلایل اسرارآمیز
۳۷۳	اگر همه چیز بد پیش برود، زمان کارساز است
۳۷۴	پیشنهاد‌های پایانی
۳۷۴	ویلیام استایرون

فصل پنجاهام: منشأ خلق و خوی روزمره

۳۷۹	رابرت. ای. تایر
۳۷۹	تشریح خلق و خو
۳۸۰	چهار خلق و خوی اصلی
۳۸۰	همه‌نگی‌های روزانه
۳۸۱	تنظیم خلق و خو
۳۸۱	تغذیه
۳۸۱	تندرستی
۳۸۱	خواب
۳۸۲	چرا خلق و خو تا این حد اهمیت دارد؟
۳۸۲	پیشنهاد‌های پایانی
۳۸۲	رابرت. ای تایر