

طوب بانوان

مؤلف:

فرشته مهری

سرشناسه : مهری، فرشته

عنوان: طب بانوان

تکرار نام پدیدآور: فرشته مهری.

مشخصات نشر: تهران، آکادمی کتاب، ۱۳۹۵

مشخصات ظاهری: ۲۰۸ص

بهاء: ۱۵۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی: اطلاعات فیبا.

موضوع: زنان - بیماری ها - درمان موضوع: پزشکی سنتی موضوع: گیاه درمانی

رده کنگره: ۱۳۹۵، ۲۹۶/۳/م RG

رده دیویی: ۶۱۸/۱۰۶

شماره درک: ۴۱۲۶۲۶۸

ISBN: ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۲۴-۱۲-۴



نام کتاب: طب بانوان

مؤلف: فرشته مهری

ناشر: آکادمی کتاب

چاپ: احسان

نوبت چاپ: اول ۳۹۶

شمارگان: ۳۰۰ نسخه

قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۲۴-۱۲-۴

کلیه حقوق این اثر محفوظ می باشد.

تهران، خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان روانمهر، پلاک ۱۳۴

قم، خیابان معلم، مجتمع ناشران، طبقه منفی یک، پلاک ۱۱

تلفن: ۰۲۵-۳۷۸۴۲۴۸۳ همراه: ۰۹۱۲۱۵۳۸۵۳۲

فهرست مطالب

۸	مقدمه
۸	مقدمه
۹	عاداتی که عفونت قارچی زنانه را بدتر می کنند
۱۱	سوزش و خارش واژن
۱۳	عفونت های تبایع واژن
۱۵	چه عوامل دیگری سبب افزایش ترشح واژن می شوند؟
۱۹	مراقبت های اولیه در سرطان
۲۱	خانم های جوان پستانسیر را جدی بگیرند!
۲۳	خونریزی های بعد از یائسگی
۲۴	عفونت، شایع ترین عارضه اختلالی رحم
۲۷	بلوغ و قاعدگی
۳۶	چه مشکلاتی ممکن است زنان در مورد قاعدگی داشته باشند؟
۴۴	مهمترین تغییر رژیم غذایی چیست؟
۴۶	ارتباط مصرف زیاد گوشت با قاعدگی زود هنگام
۴۷	خطر سرطان پستان
۵۴	سرطان دهانه رحم
۵۶	درمان ریزش موی زنان
۵۷	توصیه های طب سنتی به زن و شوهرها
۶۱	چند توصیه به مادران
۶۳	یائسگی زودرس
۶۵	رژیم ضد یائسگی زودرس
۶۷	رابطه یائسگی زودرس با پوکی استخوان
۶۸	سرطان پستان
۷۰	ماموگرافی

- ۷۶.....انواع معاینات و تست‌های زنان را بشناسید
- ۸۰.....سونوگرافی
- ۸۲.....بیماری فیبروکیستیک پستان:
- ۸۳.....فیبروآدنوما:
- ۸۴.....سندرم تونل کارپال چیست؟
- ۸۷.....راه‌ها و روش‌های درمان
- ۸۹.....ورزش و حرکات اصلاحی
- ۹۱.....عفونت لگن با بیماری التهابی لگن در زنان
- ۹۳.....۳ بیماری متداول زنان را بشناسید
- ۹۹.....یک بیماری رایج زنان
- ۱۰۶.....دمنوش‌هایی برای رفع اختلالات پیش از قاعدگی
- ۱۰۶.....بررسی کوله بار مشکلات
- ۱۰۷.....یک برش از زنجبیل
- ۱۱۲.....گیاهی برای تنظیم هورمونهای زنان و رفع مشکلات قاعدگی!
- ۱۱۳.....تغییرات زنانه
- ۱۱۹.....دستگاه تناسلی زنان
- ۱۲۱.....پیشگیری از بروز عفونت‌های تناسلی
- ۱۲۱.....نیازهای بدن زنان در سنین ۳۰، ۴۰، ۵۰ سالگی
- ۱۲۵.....روشهای طبیعی رفع تیرگی اندام تناسلی در زنان
- ۱۳۱.....روش‌های طبیعی درمان تخمدان پلی کیستیک یا PCOS
- ۱۳۴.....چگونه بوی بد واژن را از بین ببریم؟
- ۱۳۹.....ترشحات غیر طبیعی واژن
- ۱۴۴.....داروهای گیاهی موثر در درمان ترشحات غیر طبیعی واژن
- ۱۴۸.....فواید بادکش درمانی بر حفظ سلامت سینه‌ها
- ۱۴۹.....تاریخچه بادکش درمانی
- ۱۴۹.....تأثیرات بادکش درمانی
- ۱۵۰.....اثر بادکش درمانی بر سینه‌ها

- درمان افسردگی و تحریک پذیری قبل از قاعدگی..... ۱۵۲
- روان درمانی..... ۱۵۶
- درمان‌های طبیعی..... ۱۵۷
- یائسگی؛ رژیم غذایی مناسب و درمان‌های گیاهی..... ۱۵۹
- نکاتی اساسی راجع به بارداری..... ۱۶۶
- مراقبت‌های سه ماه اول بارداری..... ۱۷۱
- مراقبت‌های سه‌ماهه دوم بارداری..... ۱۷۶
- نکات سه ماه آخر بارداری..... ۱۸۱
- تغییرات مربوط به جنین..... ۱۸۵
- تهوع و استفراغ بارداری و راههای درمان آن..... ۱۸۷
- درمان..... ۱۸۹
- درمان گیاهی..... ۱۹۰
- قبل از بارداری به فکر وزن، بافتید..... ۱۹۲
- زنان و زیبایی در دوران بارداری، تنگ کردن مو، سونا و جکوزی، ماساژ و..... ۱۹۴
- مراقبت‌های دوران بارداری-کنترل استرس و اضطراب در دوران حاملگی..... ۱۹۷
- ۷ توصیه برای زایمان آسان..... ۲۰۰
- نکات پس از زایمان..... ۲۰۴