



سبب زندگی اسلامی

مقالات منتخب انمه جمعه، اوسالی به بیست و دومین همایش سراسری انمه جمعه



شورای عالی جمهوری اسلامی ایران

معاونت فرهنگی

عنوان و نام پدیدآور: سبک زندگی اسلامی / مجموعه مقالات ائمه جمعه.
مشخصات نشر: تهران: شورای سیاستگذاری ائمه جمعه، معاونت فرهنگی، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری: ۴۶۶ ص.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۰۰۴-۲۹-۸
وضعیت فهرست نویسی: فیپا
موضوع: شیوه زندگی -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
موضوع: Islam -- Religious aspects * -- Lifestyles
موضوع: راه و رسم زندگی (اسلام)
موضوع: Islam -- Religious aspects * -- Conduct of life
شناسه افزوده: شورای سیاستگذاری ائمه جمعه، معاونت فرهنگی
شناسه افزود: شورای سیاستگذاری ائمه جمعه
رده بندی کنگره: ۳۹۱/۱۸۱ س۲
رده بندی دیویی: ۲۹۷/۷۲
شماره کتابشناسی ملی: ۴۳۷-۳۵۴

عنوان کتاب سبک زندگی اسلامی

نویسنده: مجموعه مقالات ائمه جمعه

ناشر: معاونت فرهنگی شورای سیاستگذاری ائمه جمعه

ویراستار و صفحه آرا: محمدجواد حسینی پور

نوبت چاپ: اول، سال ۱۳۹۵

شمارگان: ۱۵۰۰

قیمت: اهدائی

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: واژه پرداز اندیشه - چاپ اندیشه ۶-۶۳۰۶۳۷۱۴۵

نشانی: تهران، خیابان جمهوری اسلامی، خیابان شهید کشور دوست،

کوچه عطارد، پلاک ۴

صندوق پستی: ۱۳۱۶۵/۱۴۱

تلفن: ۷۷۶۸۰۳۴۴

فهرست مطالب

پیش‌گفتار ۲۶

حیات طیبه یا سبک زندگی اسلامی (ابوالقاسم عیسی) ۳۲

متجر آری، مرتع نه! ۳۳

الف) نگاه مرتعی ۳۴

ب) نگاه متجری ۳۵

حیات طیبه ۳۷

جلوه‌های حیات طیبه در قرآن ۳۹

۱- ذریه طیبه (فرزندان پاک): ۳۹

۲- بلده طیبه (جامعه‌ای پاک) ۴۱

۳- قول طیب (گفتار پاک): ۴۲

۴- روزی پاک و حلال ۴۴

حیات طیبه از نگاه رهبری ۴۵

ساده‌زیستی و قناعت ۴۷

ماه رمضان و سبک زندگی (محمد باقر محمدی لائینی).....	۴۹
چکیده.....	۴۹
مقدمه.....	۴۹
ماه مبارک رمضان الهام بخش سبک زندگی.....	۵۰
نتیجه:.....	۵۸
نقش سبک زندگی اسلامی در تحکیم خانواده (علی طهماسبی).....	۵۹
چکیده:.....	۵۹
مقدمه:.....	۶۰
الف) توصیه های ه سرک:.....	۶۸
۱. صدق و صفا.....	۶۸
۲. عشق و محبت.....	۶۸
۳. گذشت و اغماض.....	۶۹
۴. سعه صدر.....	۶۹
۵. تعدیل خواسته ها و توقعات.....	۶۹
۶. زیبا سخن گفتن.....	۷۰
۷. زیبا صدا زدن.....	۷۰
۸. اهمیت دادن به سلام و خدا حافظی.....	۷۱
۹. استقبال و بدرقه.....	۷۲
۱۰. تشکر و عذرخواهی.....	۷۳
۱۱. قدرشناسی.....	۷۳
۱۲. عیب پوشی.....	۷۴
۱۳. خوش گمانی.....	۷۵
۱۴. خوش بینی.....	۷۵

۷۵.....	۱۵. عاقبت اندیشی
۷۶.....	۱۶. نظم و برنامه ریزی
۷۷.....	۱۷. نظافت و پاکیزگی
۷۷.....	۱۸. مشورت
۷۸.....	۱۹. الگوگیری
۷۹.....	۲۰. شادی و نشاط
۸۰.....	(ب) توصیه به مردان:
۸۰.....	۱. غیبت و تهمت
۸۱.....	۲. خوش اخلاق
۸۲.....	۳. مهرورزی
۸۳.....	۴. احترام به همسر
۸۳.....	۵. نادیده گرفتن لغزش های همسر
۸۳.....	۶. احترام به بستگان همسر
۸۴.....	۷. گوش بودن برای همسر
۸۵.....	(ج) توصیه به زنان:
۸۶.....	۱. آزادستگی و زینت
۸۷.....	۲. حیا و ورزی
۸۷.....	۳. عفاف و پاکدامنی
۸۷.....	۴. رعایت پوشش
۸۹.....	۵. خانه داری
۹۱.....	۶. امانت داری
۹۱.....	۷. پرهیز از چشم و هم چشمی
۹۲.....	نتیجه:
۹۳.....	منابع و مأخذ:

- ۹۵ سبک زندگی غربی و معایب آن (قادر محمدی).
- ۹۶ چرایی سبک زندگی
- ۹۷ سبک زندگی غربی و افزایش آمار طلاق
- ۹۸ خانواده، مقدس ترین نهاد در اسلام
- ۱۰۰ تغییر سبک زندگی و دوری از آموزه های اسلام
- ۱۰۲ استراتژی غرب در تغییر هویت زن مسلمان
- ۱۰۳ قبح زدایی از مغبوض ترین حلال خدا
- ۱۰۶ فرهنگ برهنگی در غرب و آثار زیان بار آن
- ۱۰۶ اثرات بی حجابی در فرهنگ غرب
- ۱۰۷ ۱. از هم شیخ گی اخلاقی:
- ۱۰۸ ۲. انتشار فرزندان مشرک
- ۱۰۸ ۳. افزایش تعداد کسانی که عادت به ازدواج و زندگی زناشویی ندارند:
- ۱۰۸ ۴. افزایش طلاق و فروپاشی خانواده ها:
- ۱۰۹ ۵. افزایش بیماری های وحشتناک:
- ۱۰۹ ۶. از بین رفتن محبت:
- ۱۱۰ تأثیر معماری اسلامی منزل بر سبک زندگی (سیدقاسم رفیعی)
- ۱۱۱ اصول کلی حاکم بر سبک خانه و مسکن در اسلام
- ۱۱۱ ۱. مسکن سنگین و شبک
- ۱۱۲ ۲. وسعت خانه و ارتفاع آن
- ۱۱۴ ارتفاع و بلندی منزل
- ۱۱۴ ۳. شرافت و برکت در خانه
- ۱۱۶ ۴. مسکن به قدر نیاز و به دور از تجمل
- ۱۱۷ ۵. پول فروش منزل

۶. خانه و حفظ عفت و ناموس ۱۱۷
۷. خانه برای فخر و مباهات نسازید ۱۱۹
۸. مصالح حلال و پاک ۱۲۰
۹. استحکام خانه و تمیزی و خود ایستایی مصالح آن ۱۲۱
۱۰. خانه نباید خالی بماند ۱۲۲
- اصول حاکم بر معماری اسلامی از نظر مهندسان و معماران اسلامی ۱۲۴
- تمهید: ۱۲۴
۲. اخلاص: ۱۲۴
۳. زیبایی و شکر: ۱۲۴
۴. خود ایستایی: مصالح و استحکام بناء: ۱۲۵
۵. مهندسی ائدام‌های بنا: (روزگارانی): ۱۲۵
- سبک زندگی اسلامی (حسن دهشیری) ۱۲۸
- چگونگی برخورد با پدران و مادران ۱۲۹
- چگونگی برخورد با خویشاوندان ۱۳۰
- چگونگی برخورد با همسایگان ۱۳۱
- چگونگی برخورد با هم‌نشینان ۱۳۲
- نشاط و شادی در سبک زندگی اسلامی (مظفر تاجی) ۱۳۵
- نقش شادی و نشاط در موفقیت انسان ۱۳۶
- ادخال سرور در دل مؤمنین ۱۳۷
- انواع شادی در اسلام: ۱۳۹
- الف) شادی‌های پسندیده: ۱۳۹
۳. اطاعت خداوند: ۱۴۰

۴. شادی به جهت انجام کارهای خیر: ۱۴۰
۵. شادی به جهت احیای ارزش‌ها: ۱۴۱
۶. شادی به جهت احیای حق یا از بین رفتن باطل: ۱۴۱
۷. شادی همراه با شادی معصومان علیهم‌السلام: ۱۴۲
۸. شادکردن مؤمن از طریق خدمت‌رسانی به او: ۱۴۲
- ب) شادی‌های ناپسند: ۱۴۳
۱. شادی به جهت گناه: ۱۴۳
۲. شادی غیرانه: ۱۴۳
۳. شادی‌های - سخرآمیز: ۱۴۳
۴. شادی به گفتن دروغ: ۱۴۴
۵. شادی برخلاف از فرط، های پیامبر صلی‌الله‌علیه‌وآله‌وسلم: ۱۴۴
۶. شادی در مقابل لغزش دشمنان: ۱۴۴
۷. شادی به هنگام مصیبت غیر: ۱۴۵
- عوامل شادی در اسلام: ۱۴۵
۱. داشتن بینش صحیح نسبت به حوادث جهان: ۱۴۵
۲. ایمان: ۱۴۶
۳. رضایت‌مندی: ۱۴۶
۴. امید به پروردگار: ۱۴۶
۵. مثبت‌اندیشی: ۱۴۷
۶. کمک به ایتم و نیازمندان: ۱۴۸
۷. ورزش: ۱۴۸
۸. دعا و نیایش: ۱۴۸
۹. مسافرت: ۱۴۹
۱۰. صله رحم (روابط سالم): ۱۴۹
۱۱. استعمال بوی خوش: ۱۵۰

۱۲. پوشیدن لباس های روشن	۱۵۰
۱۳. تبسم و خنده	۱۵۰
فواید شادی	۱۵۱
۱. سلامت روان	۱۵۱
۲. رشد معنوی	۱۵۲
۳. سلامت جسم، امنیت اجتماعی و	۱۵۲
نتیجه گیری	۱۵۲
اهمیت سبک زندگی (سید محمد قاضی دزفولی)	۱۵۳
مقدمه	۱۵۴
اهمیت سبک زندگی	۱۵۵
مفهوم سبک زندگی چیست؟	۱۵۶
انواع سبک زندگی:	۱۵۶
الف) سبک زندگی اسلامی	۱۵۶
ب) سبک زندگی غربی	۱۵۷
مفهوم سبک زندگی از منظر رهبری:	۱۵۷
در واقع سرانجام زندگی چیست؟	۱۵۹
دیدگاه اسلام و مبلغان آن	۱۶۰
رهنمودهایی از نهج البلاغه	۱۶۱
نتیجه	۱۶۷
الگوی عملی و کاربردی در سبک زندگی اسلامی (احمدساری اصل)	۱۶۹
چکیده	۱۶۹
مقدمه	۱۷۰

- معنای سبک زندگی در بیان مقام معظم رهبری ۱۷۱
- ویژگی های اقتصاد در جامعه اسوه اسلامی ۱۷۱
- حاکمیت سیاسی اسلام ۱۷۳
- تحکیم ارزش های معنوی و اخلاقی ۱۷۳
- برپایی عدالت اجتماعی ۱۷۴
- خودکفایی و اقتدار اقتصادی ۱۷۵
- عدم وابستگی اقتصادی ۱۷۵
- اساس ال در آیت قرآن ۱۷۶
- توسعه و رشد ۱۷۷
- رفاه عموم ۱۸۰
- ضرورت تدبیر در امر عرف ۱۸۱
- همخوان سازی خواسته ها با انتظارات و واقعیت ها ۱۸۵
- جایگاه کسب حلال در سبک زندگی اسلامی ۱۸۵
- سبک زندگی و دوری از ربا ۱۸۶
- جایگاه پس انداز و روزی حلال در سبک زندگی اسلامی ۱۸۷
- نتایج تحقیق ۱۸۸
- سبک زندگی در تمدن اسلامی (عبدالرسول حمادی) ۱۹۱**
- مقدمه ۱۹۲
۱. زندگی فردی ۱۹۲
- روح و زندگی ۱۹۳
- عبادت ۱۹۳
- تربیت نفس ۱۹۴
- جسم و زندگی ۱۹۴

- حفظ نفس ۱۹۵
- سلامت جان ۱۹۵
- بهداشت و پاکیزگی ۱۹۵
- آراستگی ۱۹۶
- ۲. زندگی اجتماعی ۱۹۶
- خانواده ۱۹۷
- معیشت ۱۹۷
- تربیت ۱۹۷
- محبت ۱۹۸
- جامعه بشری ۱۹۸
- فرهنگ ۱۹۹
- اقتصاد ۱۹۹
- سیاست ۲۰۰
- ۳. محیط زندگی ۲۰۱
- محیط زیست ۲۰۱
- حقوق حیوانات ۲۰۱
- نتیجه ۲۰۲
- سبک زندگی در رفتارهای اجتماعی (قهرمان احمدی) ۲۰۲
- مقدمه ۲۰۴
- حفظ حقوق، کلید سعادت جامعه ۲۰۵
- معیارهای معاشرت اجتماعی ۲۰۵
- ۱. اخلاق خوب: ۲۰۳
- ۲. محبت و توجه به دیگران: ۲۰۷

۳. ابراز شادی: ۲۰۷
۴. لبخند هنگام ملاقات با افراد: ۲۰۷
۵. شوخ طبعی: ۲۰۸
۶. رعایت انصاف: ۲۰۸
۷. وفاداری به عهد و پیمان: ۲۰۸
۸. تواضع و فروتنی: ۲۰۹
۹. حفظ اسرار دیگران: ۲۰۹
۱۰. عدم روت و تکبر: ۲۰۹
۱۱. رفت و آمد گویی: ۲۱۰
- ۲۱۱
- ۲۱۱
- ۲۱۱
- ۲۱۲
- ۲۱۳
- ۲۱۴
- ۲۱۶
- ۲۱۶
- ۲۱۸
- ۲۱۸
- ۲۲۲
- ۲۲۳
- ۲۲۴
- ۲۲۴
- ۲۲۸

۶. نرمش و مدارا	۲۳۰
۷. صداقت	۲۳۲
۸. نظم در کارها	۲۳۴
۹. تشویق و تنبیه	۲۳۴
۱۰. سیاست نفس	۲۳۵
هشدارهای ریاسی	۲۳۶
۱. خطا جاه طلبی	۲۳۶
۲. ناپایداری مسئولیت و ریاست‌ها	۲۳۸
۳. اسراف و تبذیر	۲۳۹
۴. پرهیز از ستمگری و سخت‌گیری	۲۴۰
۵. فخر فروشی	۲۴۱
۶. ضعف و ناکارآمدی	۲۴۲

نقش سبک زندگی اسلامی در تحکیم خانواده (علی دینکار)	۲۴۴
الف) همسران در کانون خانواده مایه آرامش و اطمینان یکدیگر	۲۵۱
ب) رعایت احترام متقابل برپایه محبت و مهرورزی، عطا و مهربانی	۲۵۱
ج) اصل آراستگی و بودن سترو پوشش برای همدیگر	۲۵۱
د) معاشرت نیکو و رفتار پسندیده	۲۵۲

سبک زندگی و تحکیم خانواده (عبدالرحیم عبودی)	۲۵۵
مقدمه	۲۵۵
خانواده در اسلام	۲۵۶
اهمیت خانواده	۲۵۷
نتیجه‌گیری	۲۶۰

۲۶۱	سبک زندگی غربی و معایب آن (علی محمد لروند)
۲۶۱	مقدمه
۲۶۲	سبک زندگی غربی و کسب درآمد در غرب
۲۶۳	سبک زندگی غربی و سقوط عاطفه
۲۶۴	سبک زندگی غربی و اضطراب و روان پریشی و ناامنی
۲۶۶	سبک زندگی غربی و بحران شهوت پرستی
۲۶۷	دوری از خدا و معنویت
۲۶۸	سبک زندگی غربی در اسارت خوشگذران‌ها و مال اندوزان
۲۷۱	آسیب‌های اجتماعی و سبک زندگی (جلیل جلیلی مقدم)
۲۷۳	۱. آسیب در بهره‌گیری از رسانه‌ها
۲۷۴	۲. آسیب در ارتباطات
۲۷۵	۳. آسیب در روابط زناشویی
۲۷۵	۴. آسیب در روابط اقتصادی
۲۷۵	۵. آسیب در روابط سیاسی
۲۷۷	اهمیت سبک زندگی دینی (محمد علی منتظری)
۲۷۸	مقدمه
۲۷۸	معناشناسی سبک زندگی دینی
۲۸۰	مناسب‌ترین تعریف برای دین
۲۸۱	دین حق
۲۸۱	دین حق: اسلام
۲۸۳	اهمیت سبک زندگی دینی با توجه به اهداف، فواید و حکمت‌های دین
۲۸۵	دین و هدف خلقت

۲۹۰.....	زندگی گیاهی، حیوانی و انسانی
۲۹۱.....	اهمیت و ضرورت سبک زندگی دینی
۲۹۲.....	آسیب شناسی مهم معرفی سبک زندگی دینی
۲۹۵.....	راه های ترویج سبک زندگی دینی
۲۹۵.....	۱. آموزش
۲۹۵.....	۲. تبلیغات گسترده
۲۹۷.....	۳. مدیریت آموزش و تبلیغ
۲۹۹.....	نتیجه

۳۰۱.....	زهد و ساده زیستی د، سبک زندگی (رمضانعلی ثباتی مقدم)
۳۰۲.....	معنای لغوی زهد
۳۰۲.....	معنی حقیقی زهد
۳۰۳.....	زهد از منظر دین
۳۰۳.....	زاهد کیست؟
۳۰۳.....	حقیقت زهد
۳۰۴.....	ویژگی های زاهد
۳۰۴.....	جهان بینی زاهد
۳۰۵.....	زهد در قرآن
۳۰۵.....	زهد از نظر روایات
۳۰۵.....	۱. برترین عبادت
۳۰۶.....	۲. مباحات خداوند
۳۰۶.....	۳. سیره همه انبیاء
۳۰۶.....	۴. نشان عقل
۳۰۷.....	۵. ارزشمندتر از طلا و نقره

۶. شیعہ، اہل زہد ۳۰۷
- درجات زہد ۳۰۷
- اسباب زہد ۳۰۹
۱. معرفت ۳۰۹
۲. عقل ۳۰۹
۳. نقوا ۳۰۹
۴. حب بقاء ۳۱۰
۵. سناخ، بیا ۳۱۰
۶. یتس ۳۱۰
۷. یاد مرگ ۳۱۱
۸. رغبت به آخرت، نزد خداست ۳۱۱
۹. یاد قبر ۳۱۱
- الف) آثار دنیایی زہد ۳۱۲
۱. راحتی بزرگ ۳۱۲
۲. آرامش قلب ۳۱۲
۳. تواضع و فروتنی ۳۱۲
۴. آسان شدن مصیبت ۳۱۲
۵. تجارت سودمند ۳۱۳
۶. کلید همه خوبی ها ۳۱۳
۷. رویش حکمت در قلب ۳۱۳
۸. دیدن عیوب دنیا ۳۱۴
۹. خروج از دنیا به سلامت ۳۱۴
۱۰. ریشه صلاح ۳۱۴
۱۱. نشان خیر بنده ۳۱۵
۱۲. رهایی از بند نفس ۳۱۵

۳۱۵.....	۱۲. محبوبیت نزد مردم
۳۱۶.....	ب) آثار اخروی زهد
۳۱۶.....	۱. کلید آخرت
۳۱۶.....	۲. نیل به سعادت
۳۱۶.....	۳. رهایی از شقاوت
۳۱۷.....	۴. م‌روشنی به بهشت
۳۱۷.....	و انفع بعد
۳۱۷.....	۱. نشا‌ختن ابرس آخرت
۳۱۷.....	۲. دل بستن به دنیا
۳۱۸.....	اسوه‌های زهد و سادگی
۳۱۸.....	زهد پیامبر ﷺ
۳۱۸.....	زهد امام علی علیه السلام
۳۱۹.....	زهد حضرت زهرا علیه السلام
۳۱۹.....	زهد امام رضا علیه السلام
۳۱۹.....	زهد امام حسن علیه السلام
۳۱۹.....	زهد امام عسکری علیه السلام
۳۲۰.....	زهد شیخ انصاری
۳۲۰.....	زهد شیخ عبدالکریم حائری
۳۲۰.....	زهد آیت الله بهجت
۳۲۱.....	زهد امام خمینی رحمه الله
۳۲۲.....	زهد رهبر معظم انقلاب آیت الله خامنه‌ای
۳۲۳.....	تحکیم خانواده (علی عادل پور)
۳۲۳.....	عوامل تحکیم خانواده از منظر دین

۳۲۴	الف) کنترل نگاه
۳۲۴	نکته ها:
۳۲۶	ب) حفظ حجاب
۳۲۸	نکته ها:
۳۳۰	۳. رعایت ادب
۳۳۰	الف) ادب در گفتار و کردار:
۳۳۱	نکته ها:
۳۳۲	ب) ادب در ورود به منزل:
۳۳۳	نکته ها:
۳۳۴	ج) ادب در ورود به خانه خصوصی پدر و مادر
۳۳۵	نکته ها:
۳۳۷	حوزه خانواده
۳۳۸	سیاست ها، خانواده و سبک زندگی در کلام رهبری
۳۳۸	۱. تشکیل کانون خانوادگی
۳۳۸	۲. مایه آرامش
۳۳۸	۳. خانواده، منشأ خیرات
۳۳۹	۴. توانایی زن برای حل مشکلات خود در عرصه اجتماع
۳۳۹	۵. لزوم رسیدگی و مراقبت از خانواده برای جلوگیری از انحلال
۳۴۰	۶. رعایت عدالت نسبت به خانواده
۳۴۰	۷. حضور زنانه در مجموعه حضور ملی
۳۴۰	۸. خانواده، سلول اصلی جامعه
۳۴۱	۹. خانواده سالم، بستر پیشرفت جامعه
۳۴۲	۱۰. خانواده، نقطه ضعف غرب
۳۴۲	۱۱. خانواده و کارهای بر زمین مانده
۳۴۲	۱۲. خانواده و تربیت دینی

ارزش‌ها و دستاوردهای فرهنگ دینی..... ۳۴۴

غرب، مخرب بنیان خانواده..... ۳۴۵

چرا سبک زندگی ما دینی نیست؟ (علی‌رضا فرهنگ)..... ۳۴۹

توجه به اصول اساسی دین..... ۳۵۰

۱. تقویت شعار توحید در جامعه..... ۳۵۰

۲. آن‌رت‌گرایی..... ۳۵۱

۳. اقامه قسط و عدل..... ۳۵۲

۴. شناخت جامعه دین‌پرور امامان..... ۳۵۲

ترویج سبک زندگی اسلامی..... ۳۵۳

۱. شرائط و دستورات فردی..... ۳۵۳

الف) خودسازی راهی به سوی رستگاری الهی..... ۳۵۳

ب) توجه به تقوا و رعایت حرام و حلال الهی..... ۳۵۳

ج) تقویت صفات اخلاقی..... ۳۵۴

د) توجه به حفظ روابط بین انسان و دیگران..... ۳۵۵

۲. دستورات و شرائط اجتماعی..... ۳۵۵

الف) تقویت و توجه دادن آحاد جامعه به عبودیت..... ۳۵۶

ب) تلاش برای ایجاد روحیه تقوای جمعی..... ۳۵۶

ج) توجه دادن جامعه به منبع دستورات الهی..... ۳۵۶

د) ترویج اخلاق در جامعه از طریق مراکز حوزوی..... ۳۵۶

ه) الگودهی نیازهای روزمره مردم از راه‌های شایسته..... ۳۵۶

۳. وظایف نظام مدیریتی جامعه..... ۳۵۷

نتیجه:..... ۳۵۸

۴. عذرخواهی و پذیرش آن ۳۸۲
۵. کمک کردن در کارهای خانه ۳۸۲
۶. حفظ اسرار و عیوب همسر ۳۸۲
۷. مشورت با یکدیگر ۳۸۳
۸. عمل به وعده ها ۳۸۴
۹. هدیه دادن ۳۸۴
۱۰. احترام و تکریم متقابل ۳۸۵
۱۱. خوش بینی (پرهیز از خشونت) ۳۸۶
۱۲. آستین هری ۳۸۶
۱۳. ابزار حجت ۳۸۷
۱۴. کنترل نگاه ۳۸۸
- جایگاه دوستی در سبک زندگی جامعه ایمانی (ابوالقاسم ارمی) ۳۸۹
- چکیده ۳۸۹
- کلیدواژگان: ۳۹۰
- معنایابی واژگان «دوستی» ۳۹۰
- تبیین مفهوم جامعه ایمانی ۳۹۲
- معناشناسی مفرد «امت» ۳۹۲
- جایگاه مفهوم «دوستی» در سبک زندگی جامعه ایمانی ۳۹۷
- ابعاد غیبی «دوستی» در جامعه ایمانی ۳۹۹
- ساختار روابط دوستی در جامعه ایمانی ۴۰۳
- نتیجه گیری ۴۰۵
- منابع: ۴۰۸

۳۵۹.....	سبک زندگی و الگوپذیری مطلق (احمد شاکری شمس)
۳۶۲.....	بخش اول: مفهوم سبک زندگی
۳۶۴.....	بخش دوم: الگوپذیری از اهل بیت علیهم السلام
۳۶۷.....	بخش سوم: بررسی جنبه اقتصادی «سبک زندگی اسلامی»
۳۶۸.....	الف) ارزش کار از دیدگاه امام باقر علیه السلام
۳۶۹.....	ب) سبک پیامبر اعظم صلی الله علیه و آله در توزیع بیت المال
۳۶۹.....	ج) هم‌رایی امام صادق علیه السلام با اقشار کم‌درآمد جامعه
۳۶۹.....	پیام‌ها:
۳۷۰.....	د) غش و خیانت مسلمانان نسبت به یکدیگر از دیدگاه پیامبر اعظم صلی الله علیه و آله
۳۷۰.....	ه) اشاراتی به سیره و نهادهای بیت علیهم السلام در برخی از مسائل اقتصادی
۳۷۲.....	سبک زندگی اسلامی و تحکیم خانواده (معمد زامحمدی)
۳۷۳.....	سبک زندگی
۳۷۳.....	آداب معاشرت
۳۷۵.....	خانواده سالم
۳۷۶.....	نقش سبک زندگی اسلامی در تحکیم خانواده
۳۷۶.....	آزادی انسان
۳۷۶.....	بنیان خانواده
۳۷۸.....	استحکام بناء خانواده
۳۷۹.....	عوامل مشکل ساز در خانواده
۳۷۹.....	عوامل استحکام خانواده
۳۸۰.....	۱. حجاب، عفت و پاکدامنی زن و شوهر
۳۸۰.....	۲. عفو و گذشت
۳۸۱.....	۳. کاستن از توقعات

جایگاه اشتغال زنان در سبک زندگی اسلامی (قاسم هاشمی) ۴۱۱

بایدها و نبایدهای اشتغال زنان از نگاه رهبری ۴۱۳

جهاد زنان در خانه‌داری ۴۱۳

تقسیم‌کار در خانه ولایت ۴۱۴

پیامدهای فردی اشتغال زنان ۴۱۵

پیامدهای خانوادگی اشتغال زنان ۴۱۶

دوران نوزادی و ضرورت حضور مادر در خانه ۴۱۷

تأثیر اشتغال مادر بر فرزندان ۴۱۹

انواع اشتغال بانوان ۴۲۱

راهکارها ۴۲۲

نتیجه‌گیری ۴۲۳

نشاط و شادی در سبک زندگی اسلامی (غلام‌علی حسین نژادیان) ۴۲۴

واژه‌شناسی ۴۲۴

لزوم شناخت شادی و غم ۴۲۵

حکایت غم و شادی ۴۲۵

ضرورت شادی و نشاط ۴۲۷

عوامل شادی‌زا و نشاط‌آور ۴۲۸

نقش آفرینی امید و نشاط و شادی ۴۲۹

شادی و نشاط در جامعه ۴۳۱

یاد خدای مهربان و بخشاینده گناهان ۴۳۱

عوامل بازدارنده شادی و نشاط ۴۳۲

غم و غصه، سرانجام غفلت از خدا ۴۳۲

تعادل در غم و شادی، علامت سلامتی روح ۴۳۳

شادی و نشاط برحق و ناحق ۴۳۵

شادی‌های ناحق و باطل یا شادی‌های شیطانی ۴۳۶

اخلاق معاشرت و مبانی آن در قرآن و روایات (علی رنجبر) ۴۴۶

مقدمه ۴۴۶

اهمیت جایگاه اخلاق معاشرت ۴۴۶

انواع معاشرت‌ها ۴۴۸

۱. معاشرتی انسان ۴۴۸

۲. معاشرت‌های انسانی ۴۴۸

۳. معاشرت‌های ناهنجاری ۴۴۸

۴. معاشرت‌های دوستانه ۴۴۹

۵. معاشرت‌های خانوادگی ۴۴۹

معیار معاشرت ۴۴۹

اهتمام به امور مردم ۴۵۰

اصلاح میان مردم ۴۵۲

نظارت اجتماعی (امر به معروف و نهی از منکر) ۴۵۳

روش‌های اسلامی نمودن سبک زندگی (محمود علیخانی) ۴۵۴

نقش عظیم قرآن در زندگی اسلامی ۴۵۶

روش‌های اسلامی نمودن سبک زندگی ۴۵۷

ضرورت تغییر در زندگی ۴۵۷

۱. پرهیز از خودباختگی در برابر زندگی غرب ۴۵۷

۲. استفاده از دستاوردهای تمدن غرب و شرق ۴۵۸

۳. نجات از تحجر، جمود و ارتجاع ۴۵۹

۴. تفکیک مسائل اسلامی با مسائل عرفی و باورهای ملی و قومی ۴۵۹
۵. معرفی اسلام به عنوان دین شاد و با نشاط ۴۶۰
۶. نظم و انضباط اجتماعی و اخلاقی ۴۶۱
۷. برتری سطح زندگی و معیشت و ارتقاء اقتصاد ۴۶۲
۸. تنفر از بیکاری و بطالت و تشویق به کسب حلال ۴۶۳
۹. مبارزه با ظلم ۴۶۵
۱۰. برخورد و معاشرت ۴۶۵
۱۱. نشر یک ساعی در امور ۴۶۶
۱۲. روزه با استطاعت ضعیف ۴۶۶

پیش‌گفتار

«لَقَدْ كَانَ لَكُمْ فِي رَسُولِ اللَّهِ أُسْوَةٌ حَسَنَةٌ لِّمَن كَانَ يَرْجُوا اللَّهَ وَالْيَوْمَ الْآخِرَ
وَذَكَرَ اللَّهَ كَثِيرًا»^۱

«قطعاً برای شما در [اقتداء به] رسول خدا، سرمشقی نیکوست؛ برای
آن کس که به خدا و روز بازپسین امید دارد و خدا را فراوان یاد می‌کند.»

هرکالای الکترونیکی که از بازار خریداری می‌کنیم، همراه با یک پیوست آموزشی
است. کارخانه‌ای که آن کالا را ساخته، برای آشنایی ما با وضعیت آن و نحوه بهره‌برداری
و حتی نصب آن دستگاه، یک کتابچه یا جزوه‌ای همراه کالا تحویل می‌دهد. خداوند
هستی‌بخش، همه مخلوقات جهان را آفریده و همه موجودات را در جهت رشد و کمال‌یابی
هدایت فرموده است:

«قَالَ رَبُّنَا الَّذِي أَعْطَى كُلَّ شَيْءٍ خَلْقَهُ ثُمَّ هَدَى»^۱

«پروردگار ما کسی است که همه موجودات را آفریده، سپس آن‌ها را هدایت کرد.»

هدایت و کمال‌یابی جمادات، نباتات و حیوانات غریزی بوده و خداوند این هدایت را در وجود آنان تعبیه کرده است. اما انسان خلقتی ویژه دارد و موجودی منحصر به فرد است. خداوند عالم با سخر او قرار داده و برای سعادت و بهره‌مندی او آفریده است. خالق هستی انسان را برای رسیدن به عبادت و بندگی و معرفت خود آفریده است.

هدایت انسان با سایر موجودات بسیار متفاوت است. انسان دارای ویژگی‌هایی است که هدایت غریزی و حتی عقل و خرد (که خود یکی از الطاف بی‌کران خداوند به انسان است) نمی‌تواند او را کنترل کند. انسان از استعداد و توانمندی فوق‌العاده‌ای برخوردار است و ظرفیت بس عظیمی دارد و به موده رلای متقیان علی‌السلام در نهان انسان عالمی شکفت نهفته است:

«أَتَزْعِمُ أَنَّكَ جَرْمٌ صَغِيرٌ وَفِيكَ انْطِبَاطٌ لِمَا لَمْ الْأَكْبَرُ»^۲

«آیا گمان می‌کنی که تو موجود کوچکی هستی؟! در حالی که دنیای بزرگی در تو نهفته است.»

آدمی مطلق‌نگراست و می‌خواهد به مطلق‌ها دست یابد. اگر در مسیر زیارت فرار گیرد، هیچ حیوان دژنده‌ای به پای او نمی‌رسد و اگر در راه سعادت و بندگی خدا طی طریق نماید و سالک الی‌الله شود و از همه توانش بهره‌جوید، از فرشتگان سبقت گرفته تا جایی می‌رسد که مالک هستی را به تعجب وامی‌دارد:

«فَاسْتَفْلَظْ فَاسْتَوَى عَلَى سُوْقِهِ يُعْجِبُ الزَّرَّاعُ»^۳

۱. طه/۵۰.

۲. دیوان امیرالمؤمنین (علیه السلام).

۳. فتح/۲۹.

راه‌های هدایت

برای هدایت انسان، ابزار دیگری لازم است تا بتوانمندی‌های او هم‌افق باشد. علاوه بر هدایت‌های الهی و فطری که در وجود انسان نهاده شده، خداوند از روح خود در او دمیده و فطرتش را بر اساس توحید بنا کرده و برای به ثمر رساندن انسان، راهنمایان بی‌بدیلی را برگزیده است.

هدایت برای به بار نشستن بشر، کتاب و وحی و پیامبران را انزال و اعزام فرموده است. وحی، همان حکمت و قانون و برنامه هدایتی خداوند است که تعیین‌کننده و تبیین‌کننده راه‌های سادت انسان است. پیامبران، الگوهای عملی هستند تا آنچه به مردم به وسیله وحی ابلاغ می‌گردد، به عمل درآیند. رسول خدا ﷺ فرمود:

«صَلُّوا كَمَا أُصِّبَ وَحِجُّوا كَمَا أُحِجَّ»

زندگی انسان بسیار فراز و فرود دارد. در گذر زمان دستخوش تغییرات بزرگی می‌شود. اصولی لازم است که انسان از آن تخطی نکرده و در مسیر آن حرکت کند. آن اصول، شاخص‌ها و معیارهای سبک زندگی اسلامی است که به چند نمونه از آن اشاره می‌شود.

۱. عدالت‌گرایی:

زیربنای سلامت هر جامعه بشری و حتی انسان در مسیر کمال، عدالت‌گرایی و مطالبه عدالت است. پایبندی به عدالت‌خواهی برای انسان راه‌یافته به کمال ضرورتی قطعی است:

«وَسُئِلَ ﷺ [أَيُّهُمَا أَفْضَلُ الْعَدْلُ أَوِ الْجُودُ؟] فَقَالَ ﷺ الْعَدْلُ يَضَعُ الْأُمُورَ مَوَاضِعَهَا وَالْجُودُ يُخْرِجُهَا مِنْ جِهَتِهَا وَالْعَدْلُ سَائِسٌ عَامٌّ وَالْجُودُ

عَارِضٌ خَاصٌّ فَالْعَدْلُ أَشْرَفُهُمَا وَأَفْضَلُهُمَا»^۱

«از حضرت علی علیه السلام سؤال شد: کدام یک بالاتر است؛ عدالت یا بخشش؟ فرمودند: عدالت، کارها را در جایگاهش قرار می‌دهد و بخشش از جایگاهش خارج می‌کند و عدالت سیاست عام است و بخشش سیاست خاص. پس عدالت شریف‌تر و بالاتر است.»

در سخن دیگر

«وَأَفْضَلُ مِنْ ذَلِكَ كُلِّهِ كَلِمَةُ عَدْلٍ عِنْدَ إِمَامٍ جَائِرٍ»^۲

«اما از همه مهم‌تر، سخن به حقّی است که در برابر پیشوای ستم‌گری گفته شود.»

«إِنَّ أَفْضَلَ قُرَّةِ عَيْنٍ أَوْدَةٍ إِسْنَاءُ الْعَدْلِ»^۳

«بهترین چشم‌روشنی برای حاکمان، ربایی عدالت در شهرها و ابراز علاقه مردم به آنان است.»

۲. مبارزه با ظلم:

انسان تأثیرگذار و تأثیرپذیر آفریده شده است و از عواطف، احساسات و روحیه همدردی با مظلومان و مصیبت‌دیدگان بهره‌مند است، به‌ویژه این‌که انسان مسلمان وظیفه الهی و انسانی دارد تا از مظلومان دفاع کند و نسبت به همه انسان‌ها و حتی موجودات ابراز محبت کند و با همه مسلمانان برادر باشد، اما نسبت به ستمگران و متجاوزان به حقوق

۱. نهج البلاغه، کلمات قصار ۴۳۷.

۲. همان، کلمات قصار ۳۷۴.

۳. نهج البلاغه، نامه ۵۳.

مردم سرسخت بوده و مجاهدت کند:

«وَمَا لَكُمْ لَا تُقَاتِلُونَ فِي سَبِيلِ اللَّهِ وَالْمُسْتَضْعَفِينَ مِنَ الرِّجَالِ وَالنِّسَاءِ وَالْوِلْدَانِ الَّذِينَ يَقُولُونَ رَبَّنَا أَخْرِجْنَا مِنْ هَذِهِ الْقَرْيَةِ الظَّالِمِ أَهْلُهَا ۚ وَاجْعَل لَّنَا مِن لَّدُنكَ وَلِيًّا وَاجْعَل لَّنَا مِن لَّدُنكَ نَصِيرًا»

«چرا در راه خدا و به خاطر مردان و زنان و کودکان ناتوانی که می‌گویند: ای پروردگار ما، ما را از این قریه ستم‌کاران بیرون آروا از جانب خود یار و مددکاری قرار ده، نمی‌جنگید؟»

۳. پایبندی به احکام الهی و سوابق دینی:

هر مسلمانی وظیفه دارد احکام الهی را در زندگی فردی، اجتماعی، سیاسی، اقتصادی و ... خود پیاده کند. نوع پوشش و تمام رفتار و گفتار و سکنات انسان از احکام الهی سرچشمه می‌گیرد. اسلام پاسخ‌گوی تمام نیازهای بشریت است.

۴. دفاع از حق و حقیقت:

فداکاری در راه احقاق حقوق مردم و پاسداری از ارزش‌های الهی تا تحقق عملی آن‌ها در جامعه، مانند: امر به معروف و نهی از منکر، مبارزه با مفاسد اجتماعی، حفاظت از سلامت دینی و اخلاقی خانواده و فرزندان و ایفای مسئولیت پدرانه و مادرانه بخشی از این تلاش‌ها می‌باشد.

۵. سیره معصومین (علیهم‌السلام):

سبک زندگی اسلامی، تبلور منش‌ها و روش‌ها و سخنان گران سنگ ائمه معصومین (علیهم‌السلام) است. یک مسلمان حقیقی در تمام ابعاد زندگی از سیره معصومین (علیهم‌السلام) تبعیت می‌کند.

۶. فضائل اخلاقی:

رعایت شئون اخلاقی، اجتماعی و فردی انسان مؤمن، مزین شده به فضائل اخلاقی است. کسب آگاهی و بصیرت در امور دین و جامعه و پاسداری از ارزش‌های اسلامی و انقلاب اسلامی وظیفه است. باید در برابر مفاسد اجتماعی عکس‌العمل نشان داد و با روش‌های تأثیرگذار و مجاهدانه با آن مبارزه کرد و همواره با بصیرت، کید و مکر دشمن را رصد نمود.

۷. خدمت به مردم، دوزخ از صفات ناپسند:

وظیفه انسانی و ایمانی یک مسلمان، خدمت به مردم می‌باشد. خدمت به مردم در فرهنگ دین، بالاترین فضیلت را دارد... و خدا سُبْحَانَهُ وَبُحْبُوحَتُهُ فرمود:

«أَفْضَلُ النَّاسِ أَخْدَمُهُمْ لِلنَّاسِ.»

«با فضیلت‌ترین مردم، خدمت‌کارترین آنان است.»

معون فرهنگی