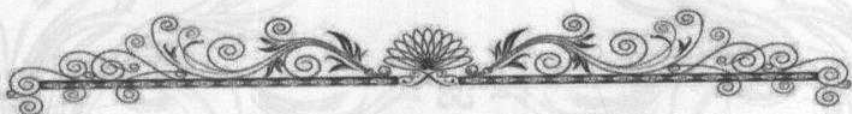


الفبای آموزش، راهنمایی و تربیت جنسی به کودکان، دانش آموزان



تقدیم به مادر عزیزم

مریم طیبه ستایش فر



انتشارات مینوفر
Minufar.ir

مشهد مقدّس - ۱۳۹۵



سازمان اسناد و کتابخانه ملی
جمهوری اسلامی ایران

سرشناسه	ستایش فر، طیبه، ۱۳۵۰ -
عنوان و نام پدیدآور	الفبای آموزش، راهنمایی و تربیت جنسی به کودکان/ طیبه ستایش فر.
مشخصات نشر	مشهد: مینوفر، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	۲۴۸ ص.
فروست	سلامت و تربیت؛ ۹۰۲۱.
شابک	۲۵۰۰۰۰ ریال - ۷-۳۴-۸۵۹۰-۶۰۰-۹۷۸ :
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	کتابنامه.
موضوع	امور جنسی -- آموزش به کودکان
موضوع	Sex instruction for children:
موضوع	امور جنسی -- آموزش به نوجوانان
موضوع	Sex instruction for teenagers:
موضوع	کودکان و امور جنسی
موضوع	Children and Sex:
موضوع	کودکان -- رفتار جنسی
موضوع	Children -- Sexual behavior:
رده بندی کنگره	۱۲۹۵ /HQ۵۷ الف ۲۵/س ۷
رده بندی دیویی	۶۴۹/۶۵:
شماره کتابشناسی ملی	۳۳۹۷۱۶۶:

عنوان: الفبای آمزش راهنمایی و تربیت جنسی به کودکان

نویسنده: طیبہ ستایش فر

طراح جلد: مینوفر

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۵

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قطع: وزیری

چاپ و صحافی: دقت

قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۵۹۰-۳۴-۷

تمام حقوق چاپ و نشر این اثر محفوظ است.

مشهد مقدس، بلوار جلال‌الاحمد ۶۹ پ ۱۱۶، ص.پ: ۹۱۸۹۵-۱۷۵۵

همراه: ۰۹۳۵۲۱۶۲۷۵۵ - تلفن و دورنگار: ۰۵۱-۳۸۳۲۳۵۵۳

سایت: www.minufar.ir - ایمیل: minufar@yahoo.com



انتشارات مینوفر
Minufar Publications



۱۹	مقدمه
۲۳	فصل اول: تربیت جنسی
۲۸	اهمیت و ضرورت تربیت جنسی
۳۰	آغاز تربیت
۳۱	مفهوم جنسیت
۳۲	غریزه‌ی جنسی
۳۳	مفهوم تربیت جنسی
۳۳	پیش‌شرط‌های تربیت جنسی
۳۵	فصل دوم: الفبای تربیت جنسی کودک و نوجوان
۳۷	کودک و کشف غریزه
۳۸	مقدمه تحول
۳۸	مواضع لازم
۳۹	نقش غریزه در رفتار
۴۰	غریزه عامل حرکت و رشد
۴۱	غریزه عامل انحراف
۴۲	توجه به تربیت همه‌جانبه فرزندان
۴۳	علل کشف و بیداری غریزه جنسی
۴۳	الف - لمس‌ها و تماس‌ها

- ۴۴..... ب- دیدن‌ها و شنیدن‌ها
- ۴۵..... ج- کنجکاوی‌ها
- ۴۶..... د- آزمایش‌ها
- ۴۷..... هـ- تشخیص و تمیزها
- ۴۹..... سیر آن در مراحل مختلف زندگی (تا ۶ سالگی)
- ۵۰..... سیر آن تا سن ۱۲ سالگی
- ۵۱..... آگاهی بخود و متناسب با سن کودک
- ۵۲..... اهداف تربیتی جنسی
- ۵۲..... ۱. رشد و تکامل فردی
- ۵۴..... ۲. ایجاد نسل سالم
- ۵۵..... ۳. ایجاد جامعه سالم
- ۵۶..... ۱- به وجود آوردن شرایط مناسب برای رشد سالم جنسی
- ۵۶..... ۲- شناخت و انتظار درست از سلامت جنسی
- ۵۶..... ۳- ارضای صحیح و به‌هنگام غریزه جنسی
- ۵۷..... ۴- پیشگیری از انحرافات جنسی و ایجاد زیاده‌روی جنسی
- ۵۷..... ۵- آماده ساختن دختر و پسر برای زندگی سالم خانوادگی
- ۵۸..... تمایلات غریزی و سیر آن در کودک
- ۵۹..... رفتار شهوانی کودکان
- ۶۰..... نگاه‌های معنی‌دار
- ۶۱..... رفتارهای جنسی در کودکان از چه سنی شروع می‌شود؟
- ۶۲..... به سؤالات جنسی کودکان درست پاسخ دهید
- ۶۳..... آموزش زودهنگام کودک را مضطرب می‌کند؟
- ۶۴..... منظور کودک را از طرح سؤال بفهمید
- ۶۵..... با بی‌ادبی کودک چه رفتاری کنیم؟
- ۶۷..... فصل سوم: انحرافات جنسی در کودکان
- ۶۹..... لغزش‌ها در کودک و نوجوان
- ۷۰..... جستجوی لذت
- ۷۱..... خطر تداوم آن

۷۲	 خودنمائی جنسی
۷۲	 مسئله خودنمائی جنسی
۷۳	 اساس مسئله در خودنمائی
۷۴	 آغاز این حالت
۷۴	 توجیه روانی مسئله
۷۵	 نحوه‌ی ایجاد انحرافات جنسی در کودکان
۷۶	 مرحله رشد جنسی کودکان از تولد تا بلوغ
۷۹	 دست‌های کودکان و نوجوانان به اینترنت برای پیدا کردن سؤال‌های جنسی
۸۰	 رفتار جنسی نوزاد رابطه جنسی برقرار نکنید
۸۱	 از چه زمانی رابطه جنسی کودک را جدا کرد؟
۸۳	 فصل چهارم: ویژگی‌های سوءاستفاده جنسی از بچه‌ها
۸۸	 تیپ متحرکین
۸۹	 جنبه اخلاقی‌شان
۹۰	 پیشگیری و درمان
۹۱	 افزایش بیش فرزندان در مورد هویات جنسی
۹۲	 جای خالی را پر نکنید
۹۲	 آموزش سلامت جنسی به کودکان
۹۷	 کودکان دوره پیش دبستانی
۹۹	 کودکان دوره دبستان
۱۰۱	 فصل پنجم: بلوغ
۱۰۳	 غریزه‌ی جنسی
۱۰۳	 تعریف بلوغ
۱۰۴	 مفهوم تربیت جنسی
۱۰۵	 تفاوت بلوغ عاطفی و جنسی
۱۰۶	 بلوغ روانی، هیجانی عاطفی در نوجوانان
۱۰۷	 بلوغ اجتماعی
۱۰۸	 بلوغ دختران و پسران

- علائم بلوغ جسمانی دختران ۱۰۹
- علائم بلوغ پسران ۱۱۰
- صفات اولیه جنسی در پسران عبارت‌اند از ۱۱۰
- صفات جنسی ثانویه در پسران عبارت‌اند از ۱۱۰
- عوامل مؤثر بر زمان شروع بلوغ ۱۱۱
- فصل ششم: حدود مرزها را مشخص کنید؛ ۱۱۳**
- درباره مسائل جنسی با کودک خود صحبت کنید ۱۱۷
- اسامی دقیق تر و واقعی‌تر ۱۲۰
- فصل هفتم: پاسخ ، سؤال جنسی کودکان ۱۲۷**
- به پرسش‌های جنسی کودک به چه‌ای بدهیم؟ ۱۲۹
- پاسخ به سؤال‌های دختر ۵ ساله دربارهٔ عائل جنسی ۱۲۹
- پسر با دختر چه فرقی دارند؟ ۱۳۲
- بچه از کجا می‌آید؟ منو چجوری و از کجا آورین؟ ۱۳۲
- شکم اون خانم که بزرگه چطور توش بچه رفته؟ ۱۳۲
- عروس دوماً برای چی عروسی میکنن؟ ۱۳۳
- چرا تو و بابا با هم تو آتاقتون می‌خوابید؟ ۱۳۳
- چرا فقط هر کی شوهر داره، بچه داره؟ ۱۳۴
- چرا اون پسر جلوش این شکلیه؟ ۱۳۴
- میگه می‌خواهین حرفای بد بزنی و من نباید بشنوم؟! ۱۳۴
- چرا لباسای ما با پسر فرق میکنه؟ چرا پسر دامن نمی‌پوشن؟ ۱۳۴
- چرا میگی خاله با دایی نمیشه عروس دوماً بشن؟ ۱۳۵
- شیری که زنا به بچه میدن از کجا می‌آید تو بدنشون؟ ۱۳۵
- چرا مردا بچه نمی‌ارن؟ ۱۳۵
- چرا جلوی پسر مثل دختری نیست (منظور سینه). ۱۳۵
- آگه پرسید چرا مردا شیر ندارن بگید ۱۳۶
- چرا نمی‌ذارن آرایش کنم؟ ۱۳۶
- کسی که می‌میره کجا میره؟! ۱۳۶

چرا میگی همیشه دختر با دختر عروسی کنه؟..... ۱۳۷

چرا میگی همیشه پسر با پسر عروسی کنه؟..... ۱۳۷

چرا مردا آرایش نمیکنن؟..... ۱۳۷

فصل هشتم: نقش خانواده در تربیت جنسی کودکان..... ۱۳۹

۱- کمبود محبت..... ۱۴۲

۲- استبداد و سلطه گری والدین..... ۱۴۳

۳- حقیر..... ۱۴۴

۴- پنهان داشتن روابط زناشویی از سوی والدین..... ۱۴۵

۱- مدرسه..... ۱۴۶

۲- همسالان و دوستان..... ۱۴۶

۳- رسانه های ارتباطی..... ۱۴۷

۴- فیلم های جنسی (تور، گراف)..... ۱۴۸

۵- هم نشینی با منحرفان..... ۱۴۹

۶- اختلاط زن و مرد..... ۱۴۹

فصل نهم: زمان تربیت جنسی از کودک..... ۱۵۱

تربیت جنسی کودک از چه زمانی آغاز می شود؟..... ۱۵۳

سن تربیت جنسی از سه سالگی می باشد..... ۱۵۳

سکوت نکنید..... ۱۵۴

تأثیر رفتار والدین..... ۱۵۵

پدر و مادر کمک کنند..... ۱۵۵

چه جوری به دنیا آمدم؟..... ۱۵۶

تغییر ظاهر پدر و تکلیف پسر..... ۱۵۶

مادر و مشکلات پسر..... ۱۵۷

پدر باید به دخترش آگاهی جنسی دهد؟..... ۱۵۷

منو ببین!..... ۱۵۸

منو بیشتر دوست داری یا مامان رو؟..... ۱۵۹

خودت رو بکش کنار!..... ۱۶۰

- با این برو با اون بیا ۱۶۱
- چرا می چسبید؟ ۱۶۲
- چرا وفادار نمی مانند؟ ۱۶۲
- چرا نمی بخشند؟ ۱۶۲
- چرا مثل دو دوست هستید؟ ۱۶۳
- یک روح در سه بدن ۱۶۳
- پدر باید به دخترش آگاهی جنسی دهد؟ ۱۶۴

فصل دهم: عوامل زمینه ساز انحراف های جنسی ۱۶۷

- الف) ویژگی مزاجی و اخلاقی پدر و مادر ۱۶۹
- ب) شیر مادر ۱۶۹
- ج) شرایط هم بستری پدر و مادر ۱۷۰
- د) دیدن ناگهانی مقاربت پدر و مادر - نحوه برخورد ۱۷۰
- مثل ما باش ۱۷۲
- مادرها! راه را سد نکنید! ۱۷۳
- چشم و گوشش را نبند! ۱۷۴
- گوشزد کردن نکات جنسی به اطفال ۱۷۵

فصل یازدهم: هدف از آموزش های جنسی و انواع انحراف های جنسی و تاثیرات انحرافات ... ۱۷۷

- هدف از آموزش های جنسی چیست؟ ۱۷۹
- انواع انحراف جنسی ۱۸۰
- عواقب و مضرات خود ارضایی (استمناء) ۱۸۰
- اختلال هویت جنسی ۱۸۲
- الف - اتخاذ شدید و مستمر هویت جنسی مخالف ۱۸۷
- ب - ناراحتی مستمر از جنسیت خود یا احساس عدم تناسب با نقش جنسی تعیین شده ۱۸۸
- دوره و سبب شناسی ۱۸۸
- اگر برای کودک اتفاقی افتاد، والدین باید چه کاری انجام بدهند؟ ۱۹۰
- راهکار و پیشگیری ۱۹۰

فصل دوازدهم: شکل دادن گرایش های رفتاری و باورهای نوجوانان ۱۹۱

سؤالات جنسی کودکان را این گونه جواب دهید..... ۱۹۴

مراقبت والدین در رابطه با فرزندان..... ۱۹۴

۱. شست و شو و تطهیر..... ۱۹۴

۲. پوشش و لباس..... ۱۹۵

۳. ختنه..... ۱۹۵

۴. بازی ها..... ۱۹۵

۵. خواب و استراحت..... ۱۹۵

۶. ارزش ها..... ۱۹۶

۷. در کارها و لمس ها..... ۱۹۶

زمان دادن اطلاعات به دختران نوجوان..... ۱۹۶

نقش ارتباطی - عاطفی والدین با نوجوانان در بروز آسیب های جنسی آنان..... ۱۹۷

فصل سیزدهم: میوه ای تربیت جنسی کودکان..... ۱۹۹

۱- آموزش جنسیت و نقش جنس و پرورش هویت جنسی..... ۲۰۱

۲. پیشگیری از زمینه های تحرک جنسی..... ۲۰۳

الف: جلوگیری از انجام عمل جنسی بر فرزندان..... ۲۰۴

ب- اجازه گرفتن فرزندان برای ورود به اتاق والدین..... ۲۰۵

ج- پرهیز از برهنه شدن در برابر کودکان یا برهنه کردن آنان..... ۲۰۶

د- پرهیز از دست زدن به عورت کودک..... ۲۰۷

هـ- پرهیز از بوسیدن و در آغوش گرفتن کودکان نامحرم، پس از سن..... ۲۰۷

و- جداسازی بستر کودکان..... ۲۰۸

۳. پاسخ دادن به پرسش های جنسی کودکان..... ۲۰۸

مراقبت والدین در رابطه با خود..... ۲۱۰

۱. در مناسبات جنسی..... ۲۱۰

۲. در خواب و استراحت..... ۲۱۰

۳. در شوخی و مزاح ها..... ۲۱۱

۴. در رعایت پوشش..... ۲۱۱

۵. در تماشای فیلم..... ۲۱۲

فصل چهاردهم: این کودکان مشکل جنسی پیدا می کنند؟..... ۲۱۳

۲۱۹	تربیت جنسی چه هست و چه نیست؟
۲۲۰	ریشه اختلالات و انحرافات جنسی در کودکی
۲۲۰	۱. انزوای کودکی
۲۲۰	۲. اتفاقات خاص در دوره کودکی و نوجوانی
۲۲۱	۳. الگوسازی جنسی نادرست و شکست در همانندسازی
۲۲۱	۴. نداشتن اطلاعات درست
۲۲۱	۵. ترس از مسئولیت
۲۲۱	سن مناسب برای شروع تربیت و آموزش جنسی چه سنی است؟
۲۲۳	فصل پانزدهم: نقش، جایگاه جنسی، وظیفه والدین
۲۲۵	تفاوت دختر و پسر
۲۲۶	نقش‌پذیری جنسی
۲۲۷	افراط و تفریط
۲۲۹	هویت جنسی بیمارگونه
۲۳۵	فصل شانزدهم: هویت جنسی را جدی بگیرید
۲۳۷	هویت جنسی را جدی بگیرید؛
	والدین برای نقش دهی جنسی صحیح به کودکان، باید نکات زیر را در تربیت و برخورد با آنها رعایت کنند:
۲۴۱	
۲۴۲	تحریک جنسی فرزند ممنوع!
۲۴۳	۱- خودداری از انجام دادن عمل جنسی در برابر کودکان
۲۴۳	۲- اجازه گرفتن فرزندان برای ورود به اتاق والدین
۲۴۳	۳- خودداری از لخت شدن در برابر کودکان یا لخت کردن آنها
۲۴۳	مانع انحراف جنسی شوید؛
۲۴۵	فصل هفدهم: ضرورت برنامه ریزی فرهنگی جنسی
۲۴۹	فرهنگ دهی جنسی از طریق خانواده و یا مدرسه؟
۲۵۰	فضای جنسی
۲۵۰	مفهوم عیب

فصل هجدهم: سلامت جنسی دانش آموزان را جدی بگیریم؟..... ۲۵۳

آموزش مسائل جنسی از چه سنی باید شروع شود؟..... ۲۶۳

محتوای پاسخ به سوالات کودک چگونه و تا چه حدی باید باشد؟..... ۲۶۵

یک طبقه بندی علمی..... ۲۶۸

والدین و بلوغ فرزندان..... ۲۷۰

آماده باش برای تربیت فرزندان..... ۲۷۱

دستشویی رفتن کودکان..... ۲۷۱

تنه زدن کودکان..... ۲۷۲

پرهیز از بوسیدن و نوازش..... ۲۷۲

پوشش های مناسب..... ۲۷۳

آموزش و پاسخ به مسائل جنسی کودک..... ۲۷۳

آگاهی بخشی نامناسب یا سن..... ۲۷۴

انعطاف ناپذیری در روند آموزش..... ۲۷۶

مراقبت جنسی در حضور کودکان..... ۲۷۷

فصل نوزدهم: نکات مهم برای سلامت جنسی فرزندان..... ۲۷۹

والدین برای سلامت جنسی فرزندان شان به نکات زیر توجه کنند..... ۲۸۱

رعایت نکات مهم هنگام رابطه زناشویی..... ۲۸۲

کودکان و آموزش جنسی..... ۲۸۳

آموزش مسائل جنسی به کودکان سنین مختلف..... ۲۸۵

بچه ها باید: تا سن ۵ سالگی..... ۲۸۵

بین ۶ تا ۹ سالگی..... ۲۸۶

بین ۹ تا ۱۳ سالگی..... ۲۸۶

تربیت جنسی از ۷ سالگی شروع می شود..... ۲۸۷

به فرزندان چقدر اطلاعات جنسی بدهیم؟..... ۲۸۹

پاسخ به کنجکاوی های جنسی کودکان..... ۲۹۰

تفاوت های جنسی..... ۲۹۱

رفتار جنسی خود والدین:..... ۲۹۱

شروع احساسات جنسی..... ۲۹۲

۲۹۳..... پاسخ به سوالات کودک در مورد مسائل جنسی.....

۲۹۵..... بازی‌های مخفیانه جنسی چه ایرادی دارد؟.....

۲۹۷..... فصل بیستم: آموزش عملی جلوگیری از آزار جنسی کودک.....

۲۹۹..... قوانین ایمنی فردی کودکان.....

۳۰۲..... آزار جنسی کودکان.....

۳۰۷..... چگونه از انحراف جنسی فرزندان پیشگیری کنیم؟.....

۳۰۸..... کودکان را در مورد.....

۳۱۰..... جاذبه پدر و مادر کودک را می‌رباید.....

۳۱۱..... وقتی کودک به مسائل جنسی می‌برد.....

۳۱۳..... فصل بیست و یکم: آموزش جنسی در نوجوانان، راهی به سوی آرازش.....

۳۱۹..... آموزش جنسی به فرزندان، کی چگونه؟.....

۳۱۹..... عادی و بی‌اضطراب بگویید.....

۳۲۰..... اگر نمی‌دانید، پرسید.....

۳۲۰..... خودتان شروع کنید.....

۳۲۰..... آموزش تعویق تا رسیدن به پختگی.....

۳۲۱..... جلوگیری از انحرافات جنسی فرزند.....

۳۲۱..... خودداری از دست زدن به عورت کودک.....

۳۲۱..... جداسازی رختخواب کودکان.....

۳۲۳..... خودداری از بوسیدن و در آغوش گرفتن کودکان نامحرم، پس از سن معین.....

۳۲۴..... مراقبت از بازی‌های کودکان.....

۳۲۷..... فصل بیست و دوم: اوقات فراغت دانش آموزان.....

۳۲۹..... پر کردن اوقات فراغت نوجوان.....

۳۳۰..... سین جیم اول.....

۳۳۰..... سین جیم دوم.....

۳۳۱..... ارائه راهکارها و پیشنهادات.....

۳۳۱..... آموزش اعمال دینی.....

۳۳۲..... آموزش دعا به کودک.....

۳۳۳..... پرورش فضایل اخلاقی

۳۳۷..... فصل بیست و سوم: نتیجه گیری

۳۴۰..... پیشنهاداتی درباره تربیت جنسی

۳۴۰..... چند نکته مهم

۳۴۵..... فهرست منابع

www.ketab.ir

مقدمه

از آخرین مسائل زندگی انسان مسئله تربیت است که پایه و اساس شخصیت حقیقی و حقوقی آدمی می‌باشد. شکل‌گیری هویت انسانی در پرتو تربیت سالم و صحیح و هماهنگ با سرشت و فطرت اوست و یکی از مهم‌ترین و درعین‌حال حساس و پیچیده‌ترین کارکردهای تربیت، تربیت جنسی است. بچه‌ها هنگام تولد، دارای جنسیت دختر یا پسرند، جنسیتی که می‌تواند متأثر از نگرش‌ها، دیدگاه‌ها و برداشت‌های متفاوت افراد جامعه باشد. والدین می‌توانند از این طریق با افکار، احساسات و هیجانات جنسی فرزندانشان به‌صورت فعال و پویا آشنا باشند و مبنای ارزشی خود را به‌تدریج در آن مستحکم سازند. پایه‌ریزی ارزش‌های سالم اخلاقی در خانواده به بچه‌ها کمک می‌کند تا هنگام بلوغ و نوجوانی بهتر تصمیم بگیرند. مسئولیت‌زدگی‌شان را بپذیرند. از آنجاکه انگیزه جنسی یکی از انگیزه‌های نیرومند احساس انسان است و در حیات روانی و جسمانی تأثیرات غیرقابل‌انکاری دارد و بسیاری از اعمال و رفتار و حتی بیماری‌های جسمانی و روانی انسان از این انگیزه مایه می‌گیرد، اگر کودک پرورش عاقلانه و درستی داشته باشد باعث آرامش در زندگی می‌شود و اگر مورد توجه قرار نگیرد و در مسیر درستش هدایت نشود، باعث ایجاد مشکلات جبران‌ناپذیری خواهد شد. جاذبه شنیدن و فهمیدن درباره مسائل جنسی باعث می‌شود کودک کنجکاو به سمت گویندگان

اطلاعات کشیده شود و از آن‌ها الگو بگیرد. رابطه‌ای که غنی از عواطف باشد، باعث می‌شود فرزند به طرف والدین خود جذب شود و برای پیدا کردن پاسخ کنجکاوی هایش سراغ همسالان ناآگاه نرود. هرچه خلیقات والدین بهتر و پرکشش‌تر از همسالان باشد کودک به جای تقلید از همسالان، جذب پدر و مادر خود می‌شود و موفق‌تر و فرمان‌بردارتر خواهد شد.

تربیت جنسی، تربیت انسان‌ها در دوره‌های رشد کودکی، نوجوانی و جوانی است. آمادگی روان برای ازدواج و داشتن یک زندگی سالم خانوادگی برای آن‌ها، ضرورت توجه به احکام دینی را ایجاب می‌کند. از آنجایی که ریشه‌ی بسیاری از انحرافات جنسی در بزرگسالی از کودکی آغاز شده است، بنابراین ضرورت توجه به تربیت جنسی کودکان اهمیت می‌یابد. در این میان این سؤال مطرح است که آیا اسلام، تربیت جنسی کودکان را مورد توجه قرار داده است؟ اسلام، دینی است که به همه‌ی جوانان زندگی انسان توجه دارد، لذا تربیت جنسی نیز از نظر اسلام دور نمانده است و در قرآن ائمه و راهکارهایی برای تربیت جنسی کودکان ارائه کرده‌اند. آموزش‌های دینی مسائل جنسی را مورد بررسی قرار داده و با پرورش استعدادهای افراد جامعه، کمک شایانی را به ارتقای سطح سلامت و تحقق اهداف عالی تعلیم و تربیت کرده است. از انحرافات جنسی جلوگیری نموده است. هدف اصلی از تربیت جنسی قرب الهی است. فرد زمانی که از فشار غریزه‌ی جنسی در امان باشد می‌تواند با خیالی آسوده به تفکر و عبادات بپردازد. تربیت جنسی کودکان در عصر حاضر یکی از دغدغه‌های اصلی خانواده‌هاست این نوع تربیت زیرمجموعه‌ای از نظام تعلیم و تربیت است و در اسلام نیز این تربیت مورد توجه قرار گرفته است. تربیت جنسی کودکان، آموزش مسائل جنسی در حد فهم و درک آن‌ها است به گونه‌ای که باعث انحراف جنسی آن‌ها نشود. کودکان باید بدانند که روابط با

هم‌جنس و جنس مخالف چگونه است. در این آموزش باید از سخنان گهربار امامان معصوم و قرآن کریم نهایت استفاده را برد. امروزه متأسفانه در جامعه‌ی ما، منابع غیر صحیح برای پاسخ‌گویی به نیازهای جنسی کودکان فراوان است. به همین دلیل خانواده‌ها باید کودکان خود را به طریق صحیح تربیت نمایند تا به انحراف جنسی دچار نشوند. نقش دو نهاد تربیتی یعنی خانه و مدرسه در تربیت کودکان چیست؟ اهداف تربیت جنسی چیست؟ در تربیت جنسی کودکان از چه شیوه‌هایی استفاده می‌شود؟ برخی از خانواده‌ها فکر می‌کنند که مسائل جنسی فقط مربوط به بزرگسالی است و کودکان فقط باید به آموزش و تحصیل مشغول بمانند و با تأسف مانعی در راه تحقیق و تربیت جنسی صحیح می‌شوند. در دین بین اسلام تربیت جنسی به‌عنوان یک مسئله‌ی مهم زندگی، همواره مورد توجه قرار گرفته است. تربیت افرادی باایمان و خداجو در اسلام از اهمیت بالایی برخوردار است. به همین دلیل، باید سیستم آموزش و پرورش به‌گونه‌ای باشد که تربیت انسان‌ها در همه‌ی ابعاد آن، حتی تربیت جنسی به بهترین صورت انجام گیرد. انسان‌هایی باایمان و سالم وارد جامعه اسلامی شوند.

برخی «تربیت جنسی» را به معنای رفتار جنسی سالم یا لذت‌خواهی در مدرسه می‌گیرند و برخی دیگر، با همین برداشت و تصور، تربیت جنسی مخالف‌اند. گرچه در عمل، بررسی برنامه‌های تربیت جنسی چنین باوری را تأیید نمی‌کند (نلسون و مارتین^۱، ساورتهیج و داویدسن^۲، ۲۰۰۹، آلن^۳ ۲۰۱۱)؛ و باینکه سلامت جنسی از بخش‌های ارزنده تربیت جنسی است و

1 - Nelson and Martin

2 - Sauerteig and Davidson

3 - Allen

به باور، بسیاری به هیچ رو نمی‌توان آن را نادیده گرفت ولی سلامت جنسی تنها بخشی کوچک از برنامه تربیت جنسی است و تنها آن نیست (سینکینسون^۱، ۲۰۰۹). تربیت جنسی بخش‌های گوناگونی دارد که برای نمونه می‌توان به آوردن داده‌هایی درباره واقعیت‌ها و رفتارهای جنسی، سلامت جنسی، زایش، مهارت‌ها، ارزش‌های جنسی و توانمندی‌های منش فردی در برخورد با دیگران اشاره کرد (آرچارد^۲، ۲۰۰۳). برای نمونه یکی از برنامه‌ها، درسی‌ای که در برخی مدارس کانادا اجرا می‌شود سه بخش بنیادین دارد: شناخت، خویشتن (خودپنداره، کالبدشناسی و روانشناسی جنسی، دگرگونی‌ها، مَنگا بلوغ، ارزش‌ها و تصمیم‌گیری)؛ ارتباط با دیگران (پرورش مهارت‌های ارتباطی؛ برنامه‌ریزی برای آینده و زندگی (دنی و یانگ^۳، ۲۰۰۶). ونسکو نیز راه‌های تربیت جنسی، هدف‌گزینی برای زندگی اهداف گسترده تربیت جنسی را تبیین برشمرده است: افزایش فهم و دانش؛ روشن گرداندن احساسات، ارزش‌ها و نگرش‌ها؛ پرورش و نیرومندسازی مهارت‌ها؛ کاستن از رفتارهای بیمناک (یونسو، ۲۰۰۱).

1 - Sinkinson

2 - Archard

3- Denny and Young