

چگونه ذهن خود را برای
پولدار شدن برنامه ریزی کنیم؟

The How To Program Your Mind For Money?

نویسنده: ایلیا الکسی

Ilya Alexi

سرشناسه: الکسی، ایلیا Alexi Ilya

عنوان: چگونه ذهن خود را برای پولدار شدن آماده کنیم
تکرار نام پدیدآورنده: ایلیا الکسی، مترجم: زهره شهرستانی
مشخصات نشر: تهران، یاری گر، ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری: ۸۸ص.

پهنا: ۶۵۰۰ ریال ISBN: 978-600-8725-12-1

وضعیت فهرست نویسی: فیا.

یادداشت: عنوان اصلی: Mind over money: how to program your mind for weath

موضوع: پول - جنبه های روانشناسی

موضوع: ثروت - جنبه های روانشناسی

موضوع: موفقیت

موضوع: راه - موسم زندگی

نمونه اثرورده: شهرستانی، زهره، - مترجم

رده بندی کنگره: ۳۹۵، ۷۳۷ ج ۱۸/۳۲۲۲ HG

رده بندی دیوبند: ۲۰۲۲

شماره مدرک: ۲۶۲۳

انتشارات

یاری گر

نام کتاب: چگونه ذهن خود را برای پولدار شدن آماده کنیم

نویسنده: الکسی

مترجم: زهره شهرستانی

ناشر: یاری گر

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۶

چاپخانه: احسان

شمارگان: ۳۰۰ نسخه

قیمت: ۶۵۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۲۵-۱۲-۱

کلیه حقوق این اثر محفوظ می باشد.

تهران، خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان روانمهر، پلاک ۱۳۴

تلفن: ۰۹۳۹۱۵۳۲۴۱۰

فهرست

- ۹..... مقدمه
- ۹..... چگونه حداکثر استفاده را از این دوره ببریم؟
- ۱۱..... روز اول
- ۱۱..... این اصطلاح زمان، نقطه قدرت شماست.
- ۱۴..... روز دوم
- ۱۴..... چگونه چند سال نوری از مردم عادی جلوتر باشیم؟
- ۱۶..... روز سوم
- ۱۶..... سه گام ساده جهت رساندن قدرت جادویی اهداف
- ۱۹..... روز چهارم
- ۱۹..... چگونه بی درنگ اعتقادات محدود کننده خودتان را تغییر دهید.
- ۲۱..... روز پنجم
- ۲۱..... چگونه خود را از منفی نگری دیگران محافظت کنیم؟
- ۲۳..... روز ششم
- ۲۳..... قدرت خود القایی و چگونگی استفاده از آن
- ۲۶..... روز هفتم
- ۲۶..... بزرگترین راز علم مدرن ... و اینکه علم مدرن چگونه دنیای شما را دگرگون خواهد کرد.
- ۲۹..... روز هشتم
- ۲۹..... چرا احساسات شما راهی برای رسیدن به ثروت است؟
- ۳۲..... روز نهم
- ۳۲..... امیال و آرزوهای شما کلید سیر تکامل معنوی شما هستند!

- روز دهم ۳۵
- چگونه هم اکنون شاد باشید! ۳۵
- روز یازدهم ۳۸
- دقیقاً آنچه را که روی آن تمرکز کنید، به دست خواهید آورد. ۳۸
- روز دوازدهم ۴۰
- چگونه قدرت مغناطیسی خود را برای جذب اتوماتیک هر آنچه که می خواهید، شارژ کنید؟ ۴۰
- روز سیزدهم ۴۲
- چطور انتظار همراه با شادی، معجزات مالی را می آفریند؟ ۴۲
- روز چهاردهم ۴۴
- شما همیشه در مکان رومان مناسب هستید. ۴۴
- روز پانزدهم ۴۷
- چگونه بدون زحمت زندگی کنیم؟ ۴۷
- روز شانزدهم ۴۹
- کلید جادویی تمام ثروت های واقعیت ۴۹
- روز هفدهم ۵۲
- چگونه اعتماد به نفس بالایی داشته باشیم؟ ۵۲
- روز هجدهم ۵۴
- استعداد، قدرت و معجزه جسارت ۵۴
- روز نوزدهم ۵۷
- موفقیت ها همه جا وجود دارند ۵۷
- روز بیستم ۶۰
- هرگز از یادگیری در زمینه ایجاد آزادی مالی دست برندارید. ۶۰
- روز بیست و یکم ۶۳

- همیشه پول کافی برای تامین نیازهایتان موجود است ۶۳
- روز بیست و دوم ۶۵
- نیروهای جادویی محبت ۶۵
- روز بیست و سوم ۶۸
- موهبت های کائنات را به راحتی بپذیرید ۶۸
- روز بیست و چهارم ۷۰
- پنج راه برای لذت بردن از سهام کردن دیگران در ثروستان ۷۰
- روز بیست و پنجم ۷۳
- شخصیت منحصربه فرد شما، شما را ثروتمند می کند ۷۳
- روز بیست و ششم ۷۵
- در رؤیاهایتان به دنبال ایده های پول ساز بگردید ۷۵
- روز بیست و هفتم ۷۸
- ثروت برای شما شادی نمی آورد، اما شادی ثروتمندان می کند ۷۸
- روز بیست و هشتم ۸۱
- چطور منبع قوی خیر و نیکی بشویم؟ ۸۱
- روز بیست و نهم ۸۳
- زمان اقدام کردن فرا رسیده است ۸۳
- روز سی ام ۸۵
- جشن بگیرید، خوش بگذرانید و از زندگیتان لذت ببرید ۸۵
- ایده ها و نظرات نهایی ۸۷

مقدمه

چگونه حداکثر استفاده را از این دوره ببریم؟



مبنای اصل روانشناسی که در این دوره ۳۰ روز به شما خواهیم آموخت این است که مقدار کمی توجه آگاهانه‌ی متمرکز و عمیق می‌تواند منجر به تغییر هر چیزی در زندگی‌تان شود. تنها باید روزی ۱۰ دقیقه را به این دروس اختصاص دهید، اما این زمان کمک به بروز تغییرات چشم‌گیری در آگاهی شما و زندگی‌تان می‌انجامد. برای اینکه از این دوره حداکثر استفاده را بکنید، روزانه باید چند اقدام ساده را انجام دهید. لطفاً رهنمودهای زیر را جهت بهره‌گیری از مزایای کامل این برنامه دنبال کنید:

۱. برای خودتان یک دفترچه یادداشت جدید تهیه کنید و در آن تمریناتتان را انجام دهید. در این دفترچه شما اظهارات و تمرینات هر روزتان را یادداشت می‌کنید. همچنین می‌توانید در آن ایده‌های شخصی‌تان را جمع به این دروس را نیز یادداشت کنید. به علاوه، تصمیم بگیرید که در چه زمانی از روز می‌خواهید این ۱۰ دقیقه را به دروس خود اختصاص دهید. اصل خواب یا بلافاصله بعد از بیدار شدن بسیار ایده آل است، هر زمان دیگری از روز نیز مناسب است، اما مهمتر از آن این است که این زمان باید به صورت یکسان برای هر درس روزانه در نظر گرفته شده و تبدیل به یک عادت گردد.

۲. قبل از شروع هر درس، یک دقیقه زمان برای تغییر وضعیت خود در نظر بگیرید. فرض کنید که شما الان انرژی بیشتری نسبت به گذشته دارید.

بلند شوید، نفس عمیقی بکشید، و هر درس را به گونه‌ای انجام دهید که گویی هیچ امکانی برای شکست خوردن در آن وجود ندارد.

۳. **اظهارات و ایده هر روز را بخوانید، و سپس ۵ دقیقه وقت را به درک حقیقت این ایده‌ها اختصاص دهید.** حتی اگر نمی‌توانید حقیقتاً آن را باور کنید، فرض کنید که آن را از صمیم قلب باور کرده‌اید. تنها برای ۵ دقیقه با حسی حقیقی احساس کنید که به وفور رفاه باور و اعتقاد دارید.

۴. **اقدام کنید.** دفترچه‌ی خود را باز کرده و جمله تأکیدی آن روز را یادداشت کنید. ابتدا آن را یکبار با صدای بلند بخوانید و سپس آن را در دفترچه یادداشتان با حروف بزرگ نوشته و حقیقت کلمات آن را درک کنید.

۵. **بلافاصله به سراغ اقدام عملی آن روز بروید.** انجام دقیق و فوری اقدامات عملی هر روز بسیار مهم و ضروری است.