

صمیمیت مؤثر بر رضایت زناشویی

نویسنده:

لیلا علیخانی

کارشناس ارشد روانشناسی عمومی

سرشناسه	: علیخانی، لیلا، ۱۳۵۵ -
عنوان و نام پدیدآور	: صمیمیت مؤثر بر رضایت زناشویی / لیلا علیخانی.
مشخصات نشر	: تهران: آرنا، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۷۷ ص.
شابک	: 978-600-356-511-1
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۷۵-۷۷.
موضوع	: زناشویی -- ارتباط -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Communication in marriage -- Psychological aspects
موضوع	: روابط زن و مرد -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Man-woman relationships -- Psychological aspects
موضوع	: صمیمیت
موضوع	: (Intimacy (Psychology
رده بندی کنگره	: ۷۴۳ Q۱۲۱۵۲ ۸ ۸۱۳۵ ع /
رده بندی دیویی	: ۳۰۶/۸۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۲۸۹۷۰۲



نشر آرنا

عنوان	: صمیمیت مؤثر بر رضایت زناشویی
نویسنده	: لیلا علیخانی
ناشر	: آرنا
چاپ	: اول ۱۳۹۵
شمارگان	: ۱۰۰۰ نسخه
قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان	
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۳۵۶-۵۱۱-۱

۸	مقدمه
۹	ازدواج
۱۰	خانواده
۱۲	کارکرد مطلوب خانواده
۱۳	معنی و مفهوم خانواده متعادل
۱۵	خانواده مدرن
۱۶	زیر منظومه زناشویی
۱۸	ناسازگار، زناشویی
۱۹	اختلافات خانوانگی
۲۲	علل مشکلات زناشویی
۲۳	اثرات طلاق
۲۵	تعارضات زناشویی و منابع آن
۲۶	سبکهای تعارض زناشویی
۲۷	مراحل رشد تعارضات زناشویی
۲۹	ابعاد تعارضات زناشویی
۳۰	کارکردهای مثبت تعارض
۳۱	کارکردهای منفی تعارض
۳۲	تأثیر اختلافات زناشویی بر فرزندان
۳۳	باورهای غیر منطقی زوجین
۳۴	بخشش، راهی برای خارج شدن از تعارض
۳۵	راهبردهای مقابله ای در مشکلات زناشویی
۳۶	سازگاری زناشویی در زوجین
۳۸	رضایت زناشویی
۳۹	شادی
۴۰	صمیمیت

۴۱	رضایت زناشویی و عوامل مؤثر بر آن
۴۴	رضایت زناشویی و عقاید مذهبی
۴۶	زوج خوشبخت و کامل
۴۷	نقش عشق در ازدواج و تداوم زندگی
۴۸	مدل مثلثی عشق استرنبرگ
۵۱	اثرات نزدیکی و فاصله در تداوم زندگی
۵۲	پیشرفت فردی در زوجین
۵۴	روابط جنسی
۵۵	اختلافات مالی
۵۷	روابط والدین و کودک
۵۷	عوامل شخصی
۵۹	حسادت
۶۰	خشونت زناشویی
۶۲	توصیه های تربیتی برای بحران زدایی
۶۳	هفت اصل زندگی زناشویی کارآمد
۶۷	نظریات مرتبط با روابط فردی زوجین
۷۵	منابع و مآخذ

مقدمه

از جمله مظاهر زندگی اجتماعی انسان، وجود تعامل سالم و سازنده میان انسان‌ها و برقرار بودن عشق به هم‌نوع و ابراز صمیمیت و همدلی به یکدیگر است و داشتن آگاهی از نیازهای زیستی، روانی و شناخت چگونگی ارضاء آن‌ها و تجهیز شدن به تکنیک‌های شناخت تمایلات زیستی روانی ضرورتی انکارناپذیر می‌باشد. ازدواج به عنوان مهمترین و عالی‌ترین رسم اجتماعی برای دستیابی به نیازهای عاطفی و امنیتی افراد بزرگسال همواره مورد تأیید بوده است. ازدواج رابطه‌ای انسانی، ظریف و پویا و در عین حال پیچیده می‌باشد. این پدیده یکی از مهم‌ترین وقایع زندگی هر انسان پس از تولد محسوب می‌شود (کاپلان و بنجامین، ۲۰۰۱). به‌عوری که کم شدن میزان رضایت از زندگی زناشویی عوارضی نظیر اشکال در ارتباط اجتماعی احساس تنهایی بیشتر، کم شدن میزان رضایت از زندگی (نوک، ۲، ۱۹۹۵) و در نهایت اختلاف شدید خانوادگی و پیدایش کودکان و نوجوانان ناسازگار را به دنبال دارد (زنجانی طبس، ۱۳۸۹). با توجه به عواقب زیانبار فردی و اجتماعی ناسازگاری زوجین و طلاق و اهمیت سادی و شاد زیستن، شناسایی هر عاملی که بتواند در رضایت زناشویی زوجین و افزایش صمیمیت و نشاط آنان، مؤثر باشد از اهمیت بالایی برخوردار است.