



باری درمانی

www.ketab.ir

سرشناسه: عزیزی، مریم
عنوان: بازی درمانی
تکراتام پدیدآور: مؤلفان مریم عزیزی، الهام ایزدی
مشخصات نشر: قم: مهر فاطمه (س)، ۱۳۹۵
مشخصات ظاهری: ۷۲ ص.
فروست: مجموعه کتابهای ۷۲ دقیقه ای
بها: ۵۰۰۰ ریال: ۳-۶۷-۶۸۵۳-۶۰۰-۹۷۸ ISBN

وضعیت فهرست نویسی: فیبا
موضوع: بازی درمانی
موضوع: بازی های کودکان - جنبه های روانشناسی
شناسه افزوده: ایزدی، الهام
رده بندی کنگره: ۴۰۱۳۹۵ ع ۲ ب / ۵۰۵ Rj
رده بندی دیویی: ۶۱۸ / ۹۲۸۹۱
شماره مدرک: ۴۱۲۲۱۷۸



بازی درمانی
مریم عزیزی - الهام ایزدی
ناشر: مهر فاطمه (س)
ویراستار: رقیه همایی
نوبت چاپ: اول، دی ماه ۱۳۹۵
چاپ: گل وردی
شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
قیمت: ۵۰۰۰ تومان
شابک: ۳-۶۷-۶۸۵۳-۶۰۰-۹۷۸

کلیه حقوق این اثر محفوظ است



فهرست

۲۳.....*	تجربه‌های حسی.....*	۸.....	مقدمه.....
۲۳.....*	تصویر متحرک.....*	۸.....	بازی چیست؟.....
۲۳.....*	انگشت من اینجاست.....*	۱۰.....	ضرورت بازی.....
۲۴.....*	جوجو، جیک جیک.....*	۱۲.....	هدف از بازی و آموزش کودک.....
۲۴.....*	بازی با پنبه‌های تویی.....*	۱۴.....	انواع بازی.....
۲۴.....*	ماساژ نوزاد (نوازش آرامبخش).....*	۱۴.....	بازیهای جسمانی.....
۲۵.....*	بازیهای از شش تا نه ماهگی.....*	۱۴.....	بازیهای ساده.....
۲۵.....*	با تلفن صحبت کن.....*	۱۴.....	بازیهای اجتماعی.....
۲۵.....*	چه کسی را مینینی؟.....*	۱۵.....	بازیهای خلاق.....
۲۶.....*	بازی با اشیای معلق در هوا.....*	۱۵.....	بازیهای اکتشافی.....
۲۶.....*	سینه‌خیز رفتن.....*	۱۵.....	بازی کارکردی و نمایشی.....
۲۷.....*	شنای کرال کودک.....*	۱۵.....	بازی درمانی.....
۲۷.....*	شعر شب به خیر.....*	۱۵.....	کاربردهای مختلف بازی در درمان کودکان.....
۲۸.....*	توپ بازی.....*	۱۷.....	بهترین نوع بازی برای کودک چیست؟.....
۲۸.....*	کچولوی طبل زن.....*	۱۹.....	نقش والدین در بازی کودکان.....
۲۸.....*	سرهای جادویی.....*	۲۰.....	شوق بازی کردن را در خود پرورش دهید.....
۲۹.....*	کوسه را متک (تمرین بالا رفتن).....*	۲۰.....	از بر هم خوردن نظم وحشت نکنید.....
۲۹.....*	اسباب بازی عجایب؟.....*	۲۱.....	هنگام بازی با کودکان، افکار جدید ارائه دهید.....
۲۹.....*	الان می‌گیرم.....*	۲۱.....	بازیهای از تولد تا سه ماهگی.....
۲۹.....*	بازیهای از نه تا دوازده ماهگی.....*	۲۱.....	*نوزادتان را نوازش کنید.....
۳۰.....*	بازی با اسفنج.....*	۳۱.....	*بچه‌ی من کجاست؟.....
۳۰.....*	ببین، من میتوانم بریزم.....*	۳۲.....	*بازی با زبان.....
۳۰.....*	علی در داخل جعبه.....*	۳۲.....	*عروسک‌های سخنگو.....
۳۱.....*	*پای بچه کجاست؟.....*	۳۲.....	*تغییر زیر و بمی صدا.....

- ۳۸.....*بازی با سایه‌ها
- ۳۹.....*باز کردن قوطی‌ها
- ۳۹.....*درباره‌ی غذا حرف بزن
- ۳۹.....*بازی با چراغ قوه
- ۳۹.....*ماه‌گیری
- ۴۰.....*بیست و یک تا بیست و چهار ماهگی
- ۴۰.....*پرش از روی مانع
- ۴۰.....*به طرف درخت بدو
- ۴۰.....*داخل ساک
- ۴۱.....*من قایم شدم
- ۴۱.....*بازی قدم زدن
- ۴۱.....*سه تا خرس
- ۴۲.....*بازی با ذره‌بین
- ۴۲.....*بازی های ستین دو تا سه سالگی
- ۴۲.....*صدای حیوانات
- ۴۳.....*راه رفتن حیوانات
- ۴۳.....*کتاب پیر مهریون
- ۴۴.....*بازی های غذای
- ۴۴.....*سرگرمی های
- ۴۴.....*بازی با ماکت
- ۴۵.....*شکلهای دایره‌ها
- ۴۵.....*گفتوگو در اتومبیل
- ۴۶.....*جور کردن تصویرهای حیوانات
- ۴۶.....*حباب‌های داغ
- ۴۶.....*رنگ زدن گلبه‌ها
- ۳۱.....*بازی با کودک از ۹ ماهگی به بعد
- ۳۱.....*فوتبال کودکان
- ۳۱.....*بیابید کشف کنیم (اولین گردش کودک)
- ۳۲.....*به دنبال نور (لکه نور را بگیر)
- ۳۲.....*عبور از موانع
- ۳۲.....*از ظرفی به ظرف دیگر ریختن
- ۳۲.....*شماره ای درباره‌ی حیوانات
- ۳۳.....*رشته‌ای آخر (ساختن برج)
- ۳۳.....*اشیای داخل جعبه
- ۳۳.....*توپ انداختن
- ۳۳.....*ببین و تقلید کن
- ۳۴.....*بازیهای از دوازده تا پانزده ماهگی
- ۳۴.....*بووم، بووم، بینداز
- ۳۴.....*بازی با بادکنک
- ۳۴.....*گیره‌ی لباس
- ۳۵.....*خرس اسباب‌بازی کجاست؟
- ۳۵.....*عروسک‌های خیمه‌شب‌بازی
- ۳۵.....*قطار خرس اسباب‌بازی
- ۳۶.....*بازیهای از پانزده تا هجده ماهگی
- ۳۶.....*یادگیری متضادها
- ۳۷.....*تکمیل جمله
- ۳۷.....*بازی با قوطی
- ۳۷.....*سلام، کی صحبت میکنه؟
- ۳۸.....*ساختن مکعب‌ها
- ۳۸.....*بازیهای از هجده تا بیست و یک ماهگی

- * بازیهای سنین سه تا چهار سالگی..... ۴۷
 * اسباب بازی بزرگ میشه..... ۴۷
 * مسابقه‌ی خشک کنی..... ۴۷
 * تاج برگی..... ۴۸
 * شمردن و خوردن بادامزمینی‌ها..... ۴۸
 * ماهیگیری..... ۴۸
 * لمس کن، احساس کن، بشناس..... ۴۸
 * بینی‌های اسباب‌آميز..... ۴۹
 * ظرفهای جالب..... ۴۹
 * بازی لمس کردن..... ۵۰
 * انگشت کوچک..... ۵۰
 * تماشای رنگهای پاییزی..... ۵۱
 * پنج دختر کوچولو..... ۵۱
 * جداسازی..... ۵۱
 * یک باغ وحش بر از پا..... ۵۱
 * محدوده‌ی سنی مشخص شده..... ۵۲
 * بازی جعبه بزرگ..... ۵۲
 * بازی با شن..... ۵۲
 * مخلوطی از صداها..... ۵۳
 * حدس زدن نام آهنگ..... ۵۳
 * با یکدیگر نقاشی کنید..... ۵۳
 * دستبندی عکسها..... ۵۳
 * مکالمه تصویری..... ۵۴
 * استفاده از اشکال ساده..... ۵۴
 * تصویر لغات..... ۵۴
 * اشکال دوطرفه..... ۵۴
 * بازی تا ۶-۷ سالگی..... ۵۴
 * بازیهای ۴-۵ سال به بالا..... ۵۵
 * بازی اجرای نمایش..... ۵۵
 * بازی حافظه‌ای..... ۵۵
 * بازی قرارداد..... ۵۶
 * بازیهای ۷ تا ۹ سالگی..... ۵۶
 * بازی چراغ راهنمایی..... ۵۶
 * قطار بازی..... ۵۶
 * فرغون بازی..... ۵۶
 * بازیهای ۶-۷ سال به بالا..... ۵۷
 * بازی فانوس دریایی..... ۵۷
 * آویزهای شگفت‌انگیز..... ۵۸
 * بازی طنز چند تکه..... ۵۸
 * بازی ابزار احساسات..... ۵۸
 * بازی، بی حرکت..... ۵۹
 * بازی و متنانه..... ۵۹
 * بازی کروسک خیمه‌شب‌بازی..... ۶۰
 * بازی چه نم‌های خود میدید؟..... ۶۰
 * اسم بازی..... ۶۱
 * بازی چی میشد اگر..... ۶۱
 * اورینگامی..... ۶۱
 * شمع جادویی..... ۶۱
 * پرچم خانوادگی..... ۶۱
 * بازی نقشه‌ی محل زندگی..... ۶۲

- بازی تاقیل از نوجوانی ۶۲
- * بازی خلق اثر هنری ۶۲
- * بازی رنگ‌آمیزی ابتکاری ۶۲
- * بازی برج کاغذی ۶۳
- * بازی برنامه‌ی رادیویی ۶۴
- * بازی اندام زیبا ۶۴
- * بازی قصه ۶۴
- * بازی راه خود ادامه دهید ۶۴
- * بازی خانه‌ی مقاسی ۶۵
- * بازی مجرایه‌ی خودگی ۶۵
- * بازی حباب بدون ۶۵
- * شکلک‌بازی ۶۶
- * بازی جستجوی گنج ۶۶
- * پازل عکس‌های خانوادگی ۶۶
- * بطری رنگین کمان ۶۶
- * شرح حال نویسی ۶۶
- * چاپ پارچه با برگ‌های سبز ۶۶
- * افسانه‌های عامیانه ۶۷
- * لیلی بازی ۶۷
- * نقاب‌بازی ۶۷
- * بازیهای ۶-۷ سال به بالا ۶۷
- * بازی یک حرف، چند واژه ۶۷
- * بازی تخت پادشاهی ۶۷
- * بازیگر ۶۸
- * بازی تب و تاب مبارزات انتخابی ۶۸
- * بازیهای برای همه‌ی سنین ۶۸

در سال‌های اخیر، مطالعات فراوان نشان داده که حس عزت‌نفس کودک و توانایی او در ایجاد روابط نزدیک عاطفی با دیگران به مقدار زیادی به کیفیت ارتباط او با والدینش بستگی دارد و این ارتباط می‌تواند از طریق بازی‌های صمیمانه، روز به روز محکم‌تر شود. در واقع، بازی کردن اولین راه یادگیری کودکانه است که هنوز نمی‌توانند به مدرسه بروند، کتاب بخوانند یا برنامه‌های مستند تلویزیون را تماشا کنند. ولی باید توجه داشت که بازی کردن با کودک، فقط محدود به سال‌های کودکی او نیست و تا پایان زندگی اش ادامه دارد.

بیشتر والدین به دنبال یک هدف مشترک برای فرزندانشان هستند و آن هم داشتن یک زندگی شاد و مرفه است. اعتقاد ما بر این است که والدین برای ایفای نقش خود به نیروی پرورش، ارتباطات مثبت و نزدیک شدن به فرزند از طریق بازی، شدیداً نیاز دارند.

جیم بوری - با سابقه‌ی تس‌سازمان آمریکایی تهیه‌کننده‌ی برنامه‌های بازی والدین و کودک با ارائه‌ی نظریه‌ی «بازی و فدا» والدین می‌آموزد که مهم‌ترین راه یادگیری کودکان از طریق بازی است. بازی‌های مؤثر و آموزگارانه به کودکان در یادگیری زبان، رشد مهارت‌های حل مسئله و داشتن ارتباطات اجتماعی کمک خواهد کرد.

شما اولین و مهم‌ترین معلم کودک خود و رفیق با ارزش و همبازی او هستید. با هر کشف شادمان می‌شوید و برای هر پیشرفت چشمگیر او جشن می‌گیرید. بنابراین با فرزند خود خوش باشید و از بودن با او لذت ببرید.

توجه داشته باشید که بازی کردن خود با فرزند فقط محدود به دوران کودکی نکنید و تا بزرگسالی و حتی تا آخر عمر فرزندتان همواره با استفاده از بازی با او ارتباط برقرار کنید. البته منظور از بازی شما با نوجوانتان، بازی‌های دوران کودکی نیست، بلکه ناهای مثل شوخی کردن، سر به سر گذاشتن (البته باعث ناراحتی فرزندتان نشود) یا حتی سیند رفتن و قل زدن با او، خود نوعی بازی است یا مثلاً دست به سرش کشیدن، با پسر خود کشتی گرفتن یا با دختر جوان خود سرگرم آشپزی شدن و همراه با او کیک و شیرینی پختن، به همراه هم خرید رفتن و...

درباره‌ی زندگی خود و فعالیت‌های سرگرم‌کننده‌ای که به آن‌ها می‌پردازید قهرمان باشید. انجام آن‌ها چه احساسی در شما به وجود می‌آورد و چه کمکی به زندگی روزانه‌تان می‌کند؟ پس شما احتمالاً این است که انجام بازی‌ها و فعالیت‌های لذت‌بخش به شما کمک می‌کند تا وضعیت روحی و جسمی خود را بهبود بخشید، در غیر این صورت در اوقات فراغت خود به کاری دیگر مشغول می‌شوید.

بازی افراد را به یکدیگر نزدیک کرده، بین آن‌ها ارتباط برقرار می‌کند و مهم‌تر از همه، شادی و خنده را برایشان به ارمغان می‌آورد.