



مشکلات رفتاری کودکان

(پرخاشگری و گوشه‌گیری، بیش‌فعالی، افسردگی)

مولفان:

مهدی آقایی - حامد آتش‌زاد

عادل آقازاده - صوراحی آقایی

ویراستار: فرزین جهانگیری

عنوان و نام پدید آور	مشکلات رفتاری کودکان، (پرخاشگری و گوشه گیری، بیش فعالی، افسردگی) / مولفان مهدی آقایی... (و دیگران) :
مشخصات نشر	ویراستار فرزین جهانگیری.
مشخصات ظاهری	تبریز، انتشارات پژوهش های دانشگاه، ۱۳۹۵.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۸۵۵۵۰۸۹-۶
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	مولفان مهدی آقایی، حامد آتش زاده، عادل آقا زاده، صورا می آقایی.
عنوان دیگر	پر خاشگری و گوشه گیری، بیش فعالی، افسردگی.
موضوع	اختلالات رفتاری در کودکان
موضوع	Behavior disorders in children
موضوع	اختلالات رفتاری در کودکان -- تشخیص
موضوع	Behavior disorders in children -- Diagnosis
موضوع	اختلالات رفتاری در کودکان -- درمان
موضوع	Behavior disorders in children -- Treatment
موضوع	کودکان -- روان شناسی
موضوع	Child psychology
شناسه افزوده	آقایی، مهدی، ۱۳۷۲ -
شناسه افزوده	جهانگیری، فرزین، ۱۳۷۲ - ویراستار
شناسه افزوده	انتشارات پژوهش های دانشگاه
رده بندی کنگره	۱۵۵ ۱۳۵ ۵۴۵ ۶۰۶ RJ۵۰۶
رده بندی دیویی	۸/۹۲۸
شماره کتابشناسی ملی	۳۵۰۱۸

عنوان کتاب :	مشکلات رفتاری کودکان
تألیف :	مهدی آقایی، حامد آتش زاده، عادل آقا زاده، صورا می آقایی
ناشر :	انتشارات پژوهش های دانشگاه
طراح رهی هلد :	فرزین جهانگیری
مقدمه آرای :	فرزین جهانگیری
چاپ و صحافی :	مدیران
تیراژ :	۱۰۰۰ جلد
نوبت چاپ :	اول / ۱۳۹۵
شابک :	۹۷۸-۶۰۰-۸۵۵۵۰۸۹-۶
قیمت :	۱۶۰۰۰ تومان

انتشارات پژوهش های دانشگاه



انتشارات پژوهش های دانشگاه
تولید و توزیع کتاب و نشریات علمی

مرکز تخصصی چاپ نشر کتب دانشگاهی ویژه اساتید و اعضای هیات علمی دانشگاه ها

آدرس دفتر مرکزی : آذربایجان شرقی، تبریز، آبرسان، مجتمع تجاری بلور، روبروی کلانتری، داخل حیاط (ضلع شرقی)، پلاک ۳۹
تلفن های تماس بخش مدیریت : ۰۴۱۳۳۲۶۲۱۱۶ / ۰۹۱۴۶۱۴۳۳۴۶
بخش امور فنی : ۰۴۱۳۳۲۵۰۲۴۸ / ۰۹۱۴۵۰۱۹۸۵۰
دفتر اهر : شهرستان اهر - میدان معلم - روبروی دارایی - انتشارات پژوهش های دانشگاه / دفتر اهر
مرکز بخش : آذربایجان شرقی، تبریز، خیابان امام، روبروی سه راه طالقانی، انتشارات شایسته
تلفن : ۰۴۱-۳۵۵۶۱۹۶۱ / ۰۹۳۰۸۱۴۸۴۸۶
www.Pajohesh-daneshgah.ir / Info@pajohesh-daneshgah.ir www.Unpb.org / Info@unpb.org

طبق قانون حمایت از حقوق ناشران و مولفان هر شخص حقیقی و حقوقی که تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه ناشر و مولف، نشر یا عرضه یا تکثیر یا تجدید چاپ نماید مورد پیگیری جدی قانونی خواهد گرفت و مطابق با جرایم قوانین اسلامی برخورد خواهد شد.

۸	مقدمه
---	-------

بخش اول : مشکلات رفتاری

۱۰	مشکلات رفتاری چیست ؟
۱۵	علل مشکلات رفتاری
۱۶	اثرات مشکلات رفتاری
۱۸	انواع اختلالات رفتاری

بخش دوم : پرخاشگری و گوشه گیری

۲۴	مقدمه
۲۶	مسوولان تربیت و مسوولیت سنگین آن
۲۷	خانواده
۲۸	مدرسه
۲۹	عوامل موثر در تربیت و ضرورت هماهنگی بین آنها
۳۰	تعاریف و اصطلاحات پرخاشگری و گوشه گیری
۳۱	تعریف شخصیت
۳۳	ماهیت شخصیت
۳۳	ضرورت و اهمیت مطالعه روانشناسی شخصیت
۳۵	تاریخچه بهداشت روانی

۳۷	تعریفی چند از بهداشت روانی
۳۹	خصوصیات دوره دبستانی
۴۵	علائم و نشانه ها
۴۶	چهار شرط لازم برای یادگیری پرخاشگری
۴۸	پیشگیری از پرخاشگری
۴۹	درمان
۵۱	گوشه گیر
۵۲	علائم و نشانه ها
۵۴	علل
۵۵	معالجه گوشه گیری
۵۶	نمونه از مشکلات رفتاری پرخاشگری و گوشه گیری
۶۲	نتیجه گیری کلی

بخش سوم : بیش فعالی (ADHD)

۶۶	بیش فعالی یعنی چه ؟
۷۰	علائم
۷۱	عوارض Hyperactive
۷۲	سبب
۷۲	درمان
۷۷	شیوع بیش فعالی Hyperactivity

- ۷۸ انواع بیش‌فعالی
- ۷۸ نوع بی‌دقت و بدون توجه
- ۷۸ نوع تکانشی - بیش‌فعالی Hyperactivity
- ۷۹ نوع ترکیبی بیش‌فعالی
- ۸۰ چطور می‌توان فهمید کودکی مبتلا به بیش‌فعالی ADHD است؟
- ۸۱ درمان
- ۸۱ راهنمایی‌هایی برای والدین
- ۸۲ راهنمایی‌هایی برای آموزگاران
- ۸۵ نتیجه‌گیری

بخش چهارم: افسردگی در کودکان

- ۹۰ تعریف افسردگی
- ۹۱ تاریخچه افسردگی
- ۹۳ افسردگی کودکان
- ۹۴ رفتارهای مشخصه کودکان افسرده ۴ تا ۱۲ ساله
- ۹۵ انواع افسردگی در کودکان و تفاوت آن‌ها
- ۹۵ افسردگی عمده
- ۹۵ اختلال دو قطبی
- ۹۶ افسرده‌خویی
- ۹۷ اختلال سازگاری

۹۷	علل افسردگی
۹۹	اتفاقات زندگی
۹۹	شرایط و موقعیت‌ها
۱۰۰	بیماری جسمی
۱۰۰	شخصیت
۱۰۰	اعتیاد به نفس ضعیف
۱۰۰	جنسیت
۱۰۱	پیامدهای افسردگی
۱۰۳	تضاهرات افسردگی
۱۰۴	نشانه‌های افسردگی کودکان
۱۰۵	نشانه‌های رایج افسردگی نوجوانان
۱۰۶	ویژگیهای مبتلایان به افسردگی
۱۰۷	طبقه بندی بر اساس علت یابی
۱۰۹	افسردگی اولیه
۱۱۰	افسردگی ثانویه
۱۱۲	نحوه برخورد با افسردگی کودکان و نوجوانان
۱۱۳	نظریه های افسردگی کودکی (نظریه های سبب شناسی)
۱۱۸	همبودی
۱۲۲	فرهنگ و افسردگی
۱۲۴	چگونه میتوان از بروز افسردگی جلوگیری کرد؟

درمان افسردگی..... ۱۲۵

دارودرمانی..... ۱۲۹

درمان روان تحلیلی..... ۱۲۹

روان درمانی..... ۱۲۹

درمان شناختی- رفتاری..... ۱۳۰

خانواده درمانی..... ۱۳۰

سای روش های درمانی..... ۱۳۰

نقش خانواده در درمان افسردگی..... ۱۳۰

مطالعه بیشتر..... ۱۳۲

منابع و مآخذ..... ۱۴۴

منابع مطالعه بیشتر..... ۱۴۸

مقدمه

کتاب مشکلات رفتاری کودکان برای آشنایی هرچه بهتر والدین، مربیان، معلمان و سایر افراد جامعه با این دسته از مشکلات که سه نمونه از آنها که شاملی پر خاشگیری و گوشه گیری، بیش فعالی و افسردگی است، در این کتاب ذکر شده است، تالیف شده. در این کتاب به تعریف این مشکلات، انواع آن، راه های تشخیص و راه های درمان پرداخته شده.

امروزه بسیار از کودکان دارای برخ مشکلاتی هستند که کودک را هم از نظر عاطفی، هم از نظر روانی، هم از نظر جسمی، هم از نظر روحی و هم از نظر تحصیلی تضعیف و تهدید میکند که در صورت بی توجهی به این اختلالات در آینده مشکلات بزرگتری را در محیط کار، خانواده، دوستان و سایر موقعیت ها به وجود می آورد و این اثر در این کمک به حل این مشکلات و ایجاد آینده ای بهتر برای کودکان تالیف گردیده است.

در آخر از انتشارات پژوهش های دانشگاه و اعضای زحمت کش آن که در مراحل چاپ و نشر و طراحی این اثر ناچیز تلاش فراوانی کرده است. نهایت تقدیر و تشکر را داریم.

با تشکر مولف

زمستان - ۱۳۹۵