

بیتز

راهنمای

معاینه فیزیکی

و گرفتن شرح حال

وضعیت روانی و رفتار

پوست، مو و ناخن‌ها

لین اس. بیکلی . پتر جی. سیالسی

مترجم:

دکتر نسیم مقیمی

سرشناسه: بیکلی، لین اس.

Bickley, Lynn S

عنوان و نام پدیدآور: وضعیت روانی و رفتار، پوست مو و ناخن‌ها/ لین اس. بیکلی، پتر جی. سیلاجی؛ مترجم نسیم مقیمی.

مشخصات نشر: تهران: تیمورزاده، ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری: ۸۸ص: مصور(رنگی)، جدول(رنگی)، نمودار(رنگی)؛ ۲۲ × ۲۹ س.م.

فروست: راهنمای معاینه فیزیکی و گرفتن شرح حال باربارا بیتز؛ ج. ۲.

شابک: ۱۱۰۰۰۰ ریال: ۲۸۷-۰۰-۲۳۸-۶۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: کتاب حاضر ترجمه‌ی بخشی از کتاب

"Bates' guide to physical examination and history-taking, ۱۱th ed, ۲۰۱۳" است.

موضوع: تشخیص فیزیکی

Physical diagnosis: موضوع

موضوع: تشخیص پزشکی

Diagnosis: موضوع

موضوع: شرح حال گیری پزشکی

Medical history taking: موضوع

شناسه افزوده: سیلاجی، پیتز جی.

Szilagyi, Peter G: شناسه افزوده

شناسه افزوده: مقیمی، نسیم، ۱۳۶۶ - مترجم

شناسه افزوده: راهنمای معاینه فیزیکی و گرفتن شرح حال باربارا بیتز؛ ج. ۲.

رده بندی کنگره: ۳۹۵: ج. ۲۵۳/۶ RCY۶

رده بندی دیویی: ۷۵۴: ۶

شماره کتابشناسی ما: ۴۳۰۰۴۵۴

نام کتاب: راهنمای معاینه فیزیکی و گرفتن شرح حال باربارا بیتز (جلد ۳)

وضعیت روانی و رفتار - پوست، مو و ناخن‌ها

مترجم: دکتر نسیم مقیمی

ناشر: انتشارات تیمورزاده

مدیر تولید فرهنگی: نجمه حسین زاده

مدیر تولید فنی و چاپی: مهدی شاه محمدی

طراح جلد: واحد طراحی انتشارات تیمورزاده

کتاب آرا: زهرا طاهری

نوبت چاپ: اول - پاییز ۱۳۹۵

شمارگان: ۱۱۰ نسخه

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: خجستگان

شابک: ۱۱۰۰۰۰-۲۳۸-۲۸۷-۰۰-۹۷۸

بهاء: ۱۱۰ هزار ریال

تنها کتاب فروشی و نمایشگاه دائمی انتشارات تیمورزاده:

بلوار کشاورز - ابتدای خیابان ۱۶ آذر (۵۰ متر پایین تر از بلوار) - شماره ۶۸

تلفن: ۸۳ ۳ ۸۳ - ۰۲۱ دورنگار: ۱۲ ۱۱ ۹۷ ۸۸

دفتر مرکزی انتشارات تیمورزاده:

خیابان کریمخان زند - نبش میرزا - حیرازی - شماره ۱۱۱ - طبقه سوم شرقی

تلفن: ۸۸ ۸۰ ۹۰ ۹۰ - (خط ۱۰) دورنگار: ۹۸ ۹۸ ۸۸

این کتاب مشمول قانون حمایت از مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۱/۱۱ و قانون ترجمه و تکثیر کتاب‌ها، نشریات

و آثار صوتی مصوب ۱۳۵۰/۱۰/۶ است. بازنویسی، خلاصه برداری یا برداشت بخشی از متن، شکل‌ها و جدول‌های کتاب و انتشار آن در

قالب کتاب‌های ترجمه، تألیف، خلاصه، آزمون یا نرم افزار بدون اجازه کتبی از ناشر پیگرد قانونی دارد.



انتشارات
تیمورزاده

www.Teimourzadeh.com

e-mail: info@teimourzadeh.com



Telegram.me/teimourzadehpub

teimourzadehpub



گر طیبانه بیایی به سربالینم به دو عالم ندهم لذت بیماری را

در عصر ساسانیان، رخشش خیره‌کننده دانش پزشکی در ایران در دانشگاه گندی شاپور (شاپور گرد) در نزدیکی شهر برفول امین است که در آن علم پزشکی ایران، هند، مصر و یونان تدریس می‌شده است. این دانشگاه د اثر ده یسه‌ها و یا نبودن امکانات، تعطیل و امکانات آن به بغداد منتقل شد ولی در سایر مناطق ایران کماکان «طب بیمارستان‌های آموزشی ادامه یافت».

یکی از این بیمارستان‌ها در «ری» ۱۰۰ روز به ریاست زکریای رازی پزشک عالی‌قدر و ایرانی بود که شبیه کلاس‌های امروزی اداره می‌شده است. رازی در وسط و به ترتیب رزیدنت‌ها و سپس انترن‌ها و سپس دانشجویان دور او می‌نشستند و بیمار مورد پرسش را معاینه قرار می‌گرفت.

شرح حال و نشانه‌شناسی زیر یکی از ۳۴ تاریخچه به جامانده رازی است. دقت کنید چگونه او در مراحل مختلف معرفی بیمار، شکایات اصلی و نشان‌های، تاریخچه گذشته، تاریخچه خانوادگی، ارتباط دادن یافته‌ها به یکدیگر، به نقد کشیدن خود و درمان بیمار را بیان می‌کند.

«بیماری که به دنبال پیلونفریت دچار آبسه کلیه شده و آبسه به لگنچه تخمه‌اند است»:

«سیاوش پسر خسرو دچار درد گرده (فلانک) و تب‌های نامنظمی به مدت یک ماه هر روز به وی عارض می‌شد، زمانی یک روز در میان و زمانی هر چهار روز و شش روز. قبل از عارض شدن تب، لرز مختصری به او دست می‌داد و به دفعات بسیار ادرار می‌کرد. من (رازی) این نظر را ابراز کردم که این تب‌ها باید هر چهار روز یک بار عارض شود در غیر این صورت تب از زخم کلیه است. چند روز بعد اندکی چرک در ادرار او دیده شد. من به او اطلاع دادم که تب قطع خواهد شد و چنین شد».

علتی که مانع شد از همان ابتدا نظر قطعی بدهم که این بیمار مبتلا به زخم کلیه (آبسه) است این بود که سابقه تب یک روز در میان و دیگر اقسام تب را بیان کرده بود (past medical history). این امر باعث تأیید حدس و گمان من شد و من گفتم که این تب مخلوط (که از الگوی تب مالاریا پیروی

نمی‌کرد) باید از عوارض آماس و التهاب باشد و چون علت شدت کند، چهار روز يك بار خواهد شد. از این گذشته بیمار شکایتی ابراز نکرد از اینکه چون برمی‌خیزد احساس کند که گویی باری از کمرش آویخته‌اند و من نیز فراموش کردم که این مسأله را ببرسم (نقد کردن خود!) و نیز از زیادی دفعات ادرار گمان بردم که زخمی در کلیه او باشد (اختلال در تغلیظ ادرار). اما نمی‌دانستم که پدرش نیز به بیماری کلیه مبتلا بود (family history) آیا درد در حال سلامتی و تندرستی هم بر وی عارض می‌شود؟ آرزو دارم که پدرش تا عمر دارد این تب بر وی عارض نگردد. پس بر ماست که در این موارد به دقت ببرسیم.

لذا پس از خروج چرك از ادرار به او دارو دادم تا چرك به کلی قطع شود و بعد از يك ماه کاملاً خوب شد. لذا معلوم شد که زخم نیه جزئی بوده است زیرا در ابتدای مراجعه هیچ شکایتی از احساس بار در قسمت پایینی شکم و راندام تحتانی نکرد و پس از آنکه چرك در ادرارش دیده شد از او پرسیدم که آیا چنین حالتی را هم احساس کرده‌ای؟ گفت: آری (objective) در صورتی که اگر زخم کلیه بزرگ و شدید بود بدون تردید خودش بایر باز شکایت می‌گشود (subjective).

این جزئیات نشان می‌دهد، باری بر این بوده که با یافتن الگوی خاص از تب بیمار به تشخیص نزدیک شود و هوشمندانه پی برده که مشکل بیمار در حاست و لذا توانسته است تظاهرات گام به گام بعدی بیمار را پیش‌بینی و درمان کند.

علم پزشکی یکی از ملموس‌ترین علوم است. از آنجایی که شرح حال و معاینه بالینی در جهت‌دهی به تشخیص نهایی بسیار حائز اهمیت هستند، یادگیری این اصول زیربنای برخورد صحیح با بیمار را تشکیل می‌دهد. امید است ترجمه کتاب معاینات بالینی در شرح حال بار بار ابیتر با ارائه متنی روان و دقیق در این زمینه تأثیرگذار باشد.

ضمن آرزوی پیروزی شما در همه زمینه‌های انسانی و اجتماعی و پندم آرزومندیم پا جای پای بزرگان دانش و انسان دوستانی همچون رازی بگذارید و از پزشکانی باشید که روزه «مسیحانفس» در مورد شما روا باشد.

در پایان از مترجمین ویراست‌های پیشین این کتاب خانم دکتر لادن صفوی‌زاده، خانم دکتر آرزو سلامی، خانم دکتر ویدا محمدزاده، خانم دکتر الهام لونی کمال تشکر را داریم. چنانچه حافظ گفته است:

طیب راه نشین سه عشق نشاند
بروبه دست کن ای مرده دل، سچ دی

فهرست

فصل ۵: وضعیت روانی و رفتار

۱۵۷.....	سطح هوشیاری	۱۴۴.....	علائم و رفتار
۱۵۷.....	وضعیت و رفتار حرکتی	۱۴۴.....	علائم بیمار: چه معنایی دارند؟
۱۵۷.....	وضعیت لباس، آرایش و بهداشت فردی	۱۴۵.....	علائم غیر قابل توجه از نظر پزشک
۱۵۸.....	حالت چهره	۱۴۷.....	بیمارانی که برای غربالگری سلامت روانی انتخاب می‌شوند
۱۵۸.....	رفتار، عاطفه و ارتباط با افراد و اشیاء	۱۴۹.....	اختلال شخصیت
۱۵۸.....	تکلم و زبان	۱۵۱.....	اختلال شخصیت مرزی
۱۵۸.....	مقدار	۱۵۱.....	تاریخچه سلامتی
۱۵۸.....	سرعت	۱۵۱.....	علائم شایع و مرتبط
۱۵۸.....	بلندی	۱۵۲.....	توجه، خلق و خو، تکلم، بینش، موقعیت‌سنجی، حافظه
۱۵۸.....	نوع بیان کلام	۱۵۳.....	اضطراب، پانیک، فوبیا، رفتار تشریفاتی
۱۵۸.....	روانی کلام	۱۵۴.....	ارتقاء بهداشت و مشاوره
۱۵۹.....	خلق	۱۵۴.....	سرفصل‌های مهم مشاوره و ارتقاء بهداشت
۱۶۰.....	افکار و ادراک	۱۵۴.....	اختلالات خلقی و افسردگی
۱۶۵.....	عملکرد شناختی	۱۵۴.....	خودکشی
۱۶۶.....	عملکرد شناختی بالاتر	۱۵۵.....	نیو مصرف الکل، داروهای نسخه‌ای و مواد
۱۶۹.....	روش‌های خاص	۱۵۶.....	روش‌های معاینه
۱۷۰.....	یافته‌های خود را ثبت کنید	۱۵۶.....	جوانب مهم مصاحبه
۱۷۰.....	ثبت رفتار و شرایط روانی	۱۵۷.....	ظاهر و رفتار

فصل ۶: پوست، مو و ناخن‌ها

۱۸۶..... رنگ	۱۷۹..... آناتومی و فیزیولوژی
۱۸۷..... رطوبت	پوست..... ۱۷۹
۱۸۷..... حرارت	مو..... ۱۸۱
۱۸۷..... قوام	ناخن‌ها..... ۱۸۱
۱۸۷..... تحرك و ترگور	غدد سباسه و غدد عرق..... ۱۸۱
۱۸۷..... ضایعات	سابقه سلامت..... ۱۸۲
۱۸۸..... ضایعات پوستی در زمینه پیرامون آنها	ارتقای سطح سلامت و مشاوره شواهد و توصیه‌ها..... ۱۸۲
۱۸۸..... بررسی بیماران بستری به مدت طولانی	علائم شایع و یا لازم توجه..... ۱۸۲
۱۸۸..... مو	سرفصل‌های مهم در مراقبت از ارتقای سلامت و مشاوره..... ۱۸۲
۱۸۸..... ناخن‌ها	سرطان‌های پوست..... ۱۸۲
۱۸۹..... روشن‌های خاص	پرهیز از مواجهه زیاد با نور خورشید..... ۱۸۵
۱۸۹..... اصول معاینه پوست توسط خود بیمار	تکنیک‌های معاینه..... ۱۸۶
۱۹۰..... یافته‌های خود را ثبت کنید	پوست..... ۱۸۶