
اورژانس‌های تروما و مواد خطرناک

تألیف:

دکتر وحید حسینی جناب

دکتر پیمان محمودی اورتاکند

نازنین دانش‌بخش

بهروز ایران‌نژاد

www.ketab.ir

عنوان و نام پدیدآور	: اورژانس‌های تروما و مواد خطرناک/ تالیف وحید حسینی جناب... [و دیگران].
مشخصات نشر	: تهران: رویان پزوه، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۱۱۲ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۴۰۸-۱۲۲-۱
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: تالیف وحید حسینی جناب، دکتر پیمان محمودی اورتاکنند، نازنین دانش بخش، بهروز ایران نژاد.
موضوع	: کمک‌های اولیه First aid in illness and injury
موضوع	: اورژانس Medical emergencies
موضوع	: زخم‌ها و آسیب‌ها - پرستاری و مراقبت Wounds and injuries - Nursing
موضوع	: مواد خطرناک - پیش‌بینی‌های ایمنی Hazardous substances - Safety measures
شناسه افزوده	: حسینی جناب، وحید، ۱۳۴۶
رده بندی کنگره	: RCA۶/۷/الف۸۴۲ ۱۳۹۵
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۰۲۵۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۲۶۰۶۷۰



اورژانس‌های تروما و مواد خطرناک

وحید حسینی جناب، پیمان محمودی اورتاکنند، نازنین دانش بخش، بهروز ایران نژاد

ناشر: رویان پزوه
نوبت چاپ: اول - ۹۵
صفحات: شادی حمیدی
چاپ: بهمن
قطع و تعداد صفحات: وزیری - ۱۱۲
شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
بها: ۱۴۰۰۰ تومان



شابک: 978-600-408-122-1

کلیه حقوق مادی و معنوی اثر متعلق به ناشر است و هرگونه تکثیر، بازنویسی، خلاصه‌برداری و یا برداشت به هر نحوی بدون اجازه کتبی از ناشر مجاز نبوده و منجر به پیگرد قانونی می‌باشد.

دفتر نشر و نمایشگاه دائمی: تهران، خیابان انقلاب، بین ۱۲ فروردین و منیریه جاوید (روبروی دبیرخانه دانشگاه تهران)
ساختمان امیرکبیر، طبقه سوم
تلفن: ۶۶۹۷۰۷۴۰ - ۶۶۴۸۶۳۷۳

www.RPpub.ir

فهرست

۷	مقدمه
۱۱	فصل اول: ترویج و کمک‌های اولیه
۳۹	فصل دوم: مواد خطرناک

www.ketab.ir

مقدمه

حوادث و بیماریها در هر زمان و مکانی و برای هر شخصی ممکن است اتفاق بیافتند، در این میان ممکن است نیاز به شروع اقدامات بسیار ضروری و حتی ثانیه‌ها برای نجات و حفظ حیات مصدوم وثر باشند که شاید حتی حضور سریع عوامل امدادی هم نمی‌تواند به اندازه نقش فرد دوره دیده حاضر در صحنه امیدبخش باشد هرچند که ممکن است بدلائل مختلف از جمله ترافیک، تعداد درخواست‌های زیادی، حضور این عوامل هم با تاخیر انجام شود. لذا هر فرد باید در هر لحظه آمادگی لازم را برای برخورد اولیه مناسب با آسیبها و بیماری‌های مختلف داشته باشد. چرا که انجام اقدامات صحیح درمانی، بتواند باعث افزایش طول عمر و همچنین کاهش عوارض برای مصدوم گردد. مطالعات و موارد مکانیک حادثه نشان میدهد مکان اتفاق در یک دید کلی تقریباً جایی به غیر از بیمارستان بوده و بیشتر است در منزل، محل کار یا تحصیل، خیابان و یا هر مکان دیگری که افراد به طور معمول زمان زیادی را در آن سپری می‌کنند، باشد. البته در برخی موارد افراد اصول ایمنی را رعایت نمی‌کنند امکا روز حوادث افزایش می‌یابد. در زندگی اجتماعی برای همه افراد دانستن اقدامات کمک‌های اولیه لازم و واجب بوده تا با بکار بردن آنها جان خود، خانواده و یا سایر هم‌نوعان خود را نجات دهند. البته این نکته را باید در نظر داشت که این کمک رسانی نباید موجب تهدید سلامتی خود کمک رسان شود لذا حفظ سلامتی خود برای امداد رسانی درست بسیار ضروری بوده و لازم است در هر حادثه ضمن توجه به سلامت خود به کمک رسانی پرداخته شود. طبیعی است نزدیک شدن به خودرو آتش گرفته که هر لحظه امکان منفجر شدن دارد خالی از خطر نیست و ممکن است نه تنها نتوانیم به مصدوم کمک کنیم بلکه خود نیز دچار آسیب بشویم. چون انجام کمک‌های اولیه در بعضی حوادث بسیار حیات بخش بوده و منجر به نجات جان فرد حادثه دیده میگردد لذا فراهم کردن تسهیلات و امکان آموزش کمک‌های اولیه هم باید توسط مدیران و مسئولین سازمانهای مختلف احساس و برای تمامی زیر مجموعه برنامه ریزی و اجرا شود. با وجود ضرورت دانستن کمک‌های اولیه برای تمامی اعضاء هر خانواده، این نیاز برای افرادی که در محیط‌های شلوغ و یا پر جمعیت عمومی سروکار دارند از

جمله رانندگان تاکسی و اتوبوس، کارمندان ادارات، معلمان و .. حتی به نظر اجباری می‌رسد. لذا با هدف آشنایی نسل آینده ساز از کمک‌های مناسب اولیه با اهداف آموزشی ذیل این کتاب تهیه گردیده است.

آیا می‌دانید اورژانس پزشکی چیست؟

اورژانس پزشکی نوعی فوریت است که گاهی خیلی جدی است. فوریت پزشکی به این معنی است که یک نفر احتیاج به مراقبت یک پزشک به طور فوری دارد.

تماس برای کمک کار بسیار مهمی است که حتی کودکان هم در مواقع اورژانس می‌توانند انجام دهند در هنگام تماس با تلفن فوریت‌ها به چه نکاتی باید توجه کرد؟

۱- نفس عمیق بکشید تا کمی آرام تر شوید.

۲- شماره ۱۱۵ را بگیرید و با پرستاری که تلفن را جواب می‌دهد صحبت کنید.

۳- نام خود، بزرگید، این که کجا هستید (آدرس دقیق اگر آن را می‌دانید)

۴- اتفاقی که افتاده است توضیح دهید و تعداد مجروحین را بیان نمایید. (پرستار به تمام اطلاعاتی که شما دارید احتیاج دارد بنابراین همه آنچه را که می‌دانید به صورت آرام و شمرده توضیح دهید)

۵- پشت خط منتظر بمانید تا پرستار آمبولانس را اعزام کند و بعد راهنمایی‌های لازم را به شما بدهد. بعد از تماس برای کمک اولین فکری که به ذهنتان می‌رسد شاید این باشد که به سمت فرد صدمه دیده بروم. اما صبر کنید و مطمئن شوید محل حادثه ایمن است. اگر نیست منتظر شوید که همکاران اورژانس یا افراد آموزش دیده برسند.

بهترین راه برای اینکه بدانید در مواقع اورژانس چه باید کرد این است که اول آمادگی برای آن موقعیت اورژانسی را داشته باشید و در درجه دوم دانش این مطلب که آرام ماندن در آن لحظه می‌تواند بسیار کمک کننده باشد.

ما روش‌های مختلفی داریم برای اینکه برای یک فوریت پزشکی آماده شویم.

۱- دانستن شماره تلفن‌های ضروری مانند شماره ۱۱۵ که در همه جای ایران این شماره برای فوریت‌های پزشکی می‌باشد.

۲- داشتن یک تلفن همراه و آموزش استفاده از تلفن همراه برای کودکان.

۳- یادگیری کمک‌های اولیه. کمک‌های اولیه را می‌توانید از هلال احمر، کتاب‌های آموزشی یا سازمان‌های دیگری که آموزش کمک‌های اولیه دارند یاد بگیرید. کودکان در مدارس می‌توانند از مربی بهداشت خود بخواهند که کلاس کمک‌های اولیه برایشان بگذارند.

درست است که فکر کردن به حوادث اورژانس ممکن است وحشتناک باشد اما حقیقت این است که تصادفات و حوادث اورژانس هستند و اتفاق می‌افتند. گاهی بچه‌ها تنها کسانی هستند که صدمه می‌بینند و گاهی بزرگ‌ترها آسیب می‌بینند. در هر صورت خیلی خوب است که همه در هر گروه سنی برای موقعیت‌های اورژانس آمادگی داشته باشیم و بدانیم وقتی یک نفر به کمک‌های پزشکی فوری احتیاج دارد چه کار باید بکنیم شما با اقدام درست و مطمئن می‌توانید ناجی جان یک فرد باشید.

البته توجه به اینکه در حوادث مختلف چکار کنیم به نوع حادثه برمی‌گردد که البته در شرایط مختلف اقدامات نیز متفاوت خواهد بود. لذا در حوادث خاص نیز دانستن اقدامات بسیار حیاتی بوده البته ممکن است نوع حادثه ذاتاً خطرناک و وجود یکسری تجهیزات خاص نیز الزامی باشد و در نتیجه هدف کمک‌رسانی در این اتفاقات نیز همانند شرایط عادی بوده ولی ملاحظات خاص را ایجاب میکند.

www.ketabchi.ir

