



کتاب کار مکعب دوم ابتدایی

فارسی - ریاضی - علوم تجربی

(جلد ۶)

چاپ اول (سال ۱۳۹۵)

عنوان و نام پدیدآورنده: کتاب کار مکعب دوم ابتدایی: (فارسی - ریاضی - علوم تجربی)

مشخصات نشر: تهران: نشر مکعب علم، ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری: ۷ ج؛ معبر (رنگی)، جدول.

ساخته: اساتید کتابهای مکعب.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۰۰۱-۴۳-۰۰

وضعیت فهرستخوانی: فهرست مختصر

یادداشت: فهرست نویسی: کمال امین اثر در نشانی:

<http://opac.nlai.ir> قابل دسترسی است.

شناسه افزوده: توفیقی، مصطفی، ۱۳۵۵.

شناسه افزوده: انجمن مبتکران و نخبگان علوم ایران

شماره کتابشناسی ملی: ۴۳۱۷۵۰۳

این مجموعه شامل ۷ جلد می باشد.

کاری از گروه آموزش

انجمن مبتکران و نخبگان علوم ایران

امور گرافیک: گروه طراحان

تصویرگر: سهیلا آراین

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

قیمت هر جلد: ۷۰۰۰ تومان

چاپ: اندیشه نوین

www.nokhbegan.net

مکاتبات: تهران - صندوق پستی ۱۳۷-۱۳۱۹۵

(انجمن مبتکران و نخبگان علوم ایران)

تلفن دفتر مرکزی: ۳-۶۶۵۹۷۱۲۱ (۰۲۱)

۰۹۳۷۱۹۰۰۷۱۳ همراه: ۶۶۹۱۹۶۰۵ (۰۲۱)

سخنی با اولیای محترم

«فرزندم، تو می توانی»

اعتماد به نفس به معنای اعتمادی است که فرد نسبت به توانایی‌ها و داشته‌های خود دارد و نیز ارزشی است که فرد برای خود و توانایی‌هایش قائل است. از این رو به جای مفهوم اعتماد به نفس از واژه‌ی « عزت نفس » هم استفاده شده است.

اعمالی که باعث تضعیف اعتماد به نفس در کودکان می‌شود:

- میج گیری مداوم : کودک و گوشزد کردن کارهای زشت او.
- خودداری از دادن مسئولیت به کودک.
- انتقاد از کودک هنگام اشتباهی از او سر می‌زند.
- تنبیه مداوم و شدید توهین و تحقیر کودک.
- فاصله گرفتن از کودک و خرد کردن، از بوسیدن، لمس کردن، در آغوش گرفتن و بازی کردن با او.
- مقایسه کردن مداوم کودک با دیگران یا با کودک‌های والدین.
- خودداری از ارائه‌ی فرصت برای ابراز وجود، تصمیم گیری و انتخاب کودک.
- جدا کردن کودک از سایر کودکان و مساندن تعامل اجتماعی.

اعمالی که باعث افزایش اعتماد به نفس کودکان می‌شود:

- به عنوان والدین به خود احترام بگذارید و برای کودک خود الگو باشید، فرد با اعتماد به نفس باشید.
- ویژگی‌های شخصیتی، توانایی‌ها و نقاط ضعف کودک را در نظر بگیرید و مطابق با آن‌ها با او رفتار کنید.
- به کودکان فرصت دهید تا مسئولیت کارهای خود را به عهد بخورند، در خصوص فعالیت‌های خود تصمیم گیرنده باشند.
- مثبت اندیشی، امیدواری و لذت بردن از زندگی را به کودک خود بیاموزید.
- به جای انتقاد کردن، کودکان خود را تشویق نمایید.
- با حضور در اجتماع، مهارت‌های اجتماعی کودک را پرورش دهید.
- رفتار منطقی، نقد و بررسی، گفت و گو، مخالفت و ابراز وجود را آموزش داده و تقویت نمایید.

با احترام