

همودیالیز و افسردگی

مزمّن بدیعی اول

شاپور بدیعی اول

www.ketab.ir

سرشناسه	: بدیعی اول، شاپور، ۱۳۵۱ -
عنوان و نام پدیدآور	: همودیالیز و افسردگی/شاپور بدیعی اول، مژگان بدیعی اول.
مشخصات نشر	: تربیت حیدریه: چشم انداز قطب، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۱۴۵ص: مصور، جدول، نمودار.
شابک	: ۳۰۰۰۰ریال ۹۶-۲-۹۶۳-۸۱۵۳-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: همودیالیز
موضوع	: Hemodialysis
موضوع	: افسردگی
موضوع	: Depression, Mental
موضوع	: روان‌درمانی
موضوع	: Psychotherapy
شناسه افزوده	: بدیعی اول، مژگان، ۱۳۶۷ -
رده بندی کنگر	: RC ۹۰۱/۱۳۹۵۷/۴۸۸پ/۵۸
رده بندی دی‌سی	: ۶۱۷/۴۶۱۰۵۹
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۲۶۸۷۶۵

همودیالیز و افسردگی



نویسندگان: شاپور بدیعی اول - مژگان بدیعی اول

ناشر: انتشارات چشم انداز قطب

تیراژ: ۲۰۰۰

نوبت چاپ: اول

تاریخ چاپ: ۱۳۹۵

چاپ: وینونا

قطع: وزیری

تعداد صفحات: ۱۴۵

قیمت: ۳۰۰۰۰ ریال

شابک:

۹۷۸	۶۰۰	۸۱۵۳	۹۶	۲
-----	-----	------	----	---

آدرس: تربیت حیدریه، خیابان رازی - رازی ۳

تلفن: ۰۹۲۲۳۲۵۸۸۱۸ - ۰۹۱۵۳۳۲۸۵۱۶

فهرست مطالب

مقدمه.....	۶
بخش اول: سرآغاز مفاهیم	
دیالیز.....	۹
عوارض همودیالیز.....	۱۷
اصول فیزیولوژیک دیالیز.....	۱۹
انتخابهای درمانی برای بیماران نارسایی مزمن کلیه.....	۲۰
انواع دیالیز صفاقی.....	۲۱
مشکلات روانی - اجتماعی بیماران دیالیزی.....	۲۴
افسردگی.....	۲۵
ملاحظات روانی افسردگی.....	۳۱
انواع افسردگی.....	۳۴
امروزه افسردگیهای روانی را به پنج دسته تقسیم کرده اند.....	۳۴
افسردگی ها را از نظر مبدأ آن به دو دسته تقسیم می کنند.....	۳۵
سبب شناسی در افسردگی.....	۳۵
علتهای عضوی.....	۳۶
علل شناختی.....	۳۷
علل اجتماعی.....	۳۷
عوامل دیگر افسردگی.....	۳۸
رویکردهای افسردگی.....	۳۸
مروری به برخی از نظریه های افسردگی.....	۳۹
نظریه ی روان پویایی.....	۳۹

- ۳۹..... نظریه ی رفتاری
- ۴۰..... نظریه ی شناختی
- ۴۱..... نظریه ی انسان گرایی - هستی گرایی
- ۴۲..... نظریه ی زیست شناختی
- ۴۲..... روش های درمانی افسردگی
- ۴۷..... روان درمانی
- ۴۷..... رفتار درمانی
- ۴۸..... درمان شناختی - رفتاری
- ۴۹..... روان درمانی پیش - حمایتی
- ۵۰..... تعریف روان درمانی و معرفی تکنیک ها
- ۵۲..... تکنیکهای شایع روان درمانی
- ۵۲..... ۱- برون ریزی
- ۵۲..... ۲- تخلیه ی هیجانی
- ۵۳..... ۳- اطمینان بخشی و تسکین دادن
- ۵۳..... ۴- توضیح دادن
- ۵۳..... ۵- تلقین کردن
- ۵۴..... ۶- متقاعد سازی
- ۵۴..... ۷- تقویت و پاداش
- ۵۵..... ۸- تفریح و سرگرمی
- ۵۵..... ۹- کار به منظور درمان
- ۵۶..... ۱۰- آرام سازی
- ۵۶..... ۱۱- مشارکت سایر اعضای خانواده
- ۵۷..... ۱۲- استفاده از منابع حمایتی جامعه

۵۷	روان درمانی پوشی - حمایتی توضیح و تبیین
۶۱	هدف از روان درمانی پوشی - حمایتی
۶۲	بعضی از روش های روان درمانی پوشی - حمایتی
۶۲	ارتباط حمایتی
۶۳	انتقال
۶۳	بایگاه امن و مهار
۶۳	تمرکز بر روی مشکلات فعلی
۶۴	رفتار
۶۴	تست واقعیت
۶۴	مکانیسم های دفاعی
۶۵	تکنیک های روان درمانی مورد نظر
۶۵	تحسین
۶۵	قوت قلب
۶۶	فعالیت در انتقال
۶۶	اهداف درمانی
۶۶	فعالیت در انتهای درمان
۶۷	تعهد و تقبل
۶۸	تکنیک های حمایتی : توانایی تسهیل و توسعه پیوند و رابطه درمانی از طریق
۶۸	
۶۸	تکنیک های بیانی : کانون تفسیر و بیان
۶۹	روان درمانی شناختی - رفتاری
۷۴	راهنماهای شناختی
۷۴	فنون شناختی نوع اول : ربط دادن افکار به موقعیت ها و عواطف

فنون شناختی نوع دوم : جمع آوری شواهد و شناسایی تحریف های	
فکری.....	۷۵
فنون شناختی نوع سوم : آزمایش ها.....	۷۷
فنون شناختی نوع چهارم : کشف باورها و پیش فرض های محوری و زیر	
بنایی.....	۷۷
باورهای محوری و زیر بنایی.....	۷۸
نگرش های ناکارآمد	۷۹
اهداف و ضرورت	۹۸
بخش دوم : پژوهش انجام شده	
طرح	۱۰۶
جامعه ی آماری	۱۰۶
نمونه ی آماری و روش نمونه گیری	۱۰۷
معیارهای ورود و خروج 4 مرحله	۱۰۸
روش گرد آوری اطلاعات	۱۰۹
ملاحظات اخلاقی پژوهش	۱۰۹
ابزار اندازه گیری	۱۱۰
معرفی	۱۱۰
روش نمره گذاری و تفسیر نمرات	۱۱۱
روایی و پایایی ابزار اندازه گیری	۱۱۲
مراحل درمان	۱۱۷
روش اجرای پژوهش	۱۱۹
تجزیه و تحلیل اطلاعات	۱۲۰
یافته ها.....	۱۲۱
۱-آمار توصیفی	۱۲۱

- ۲-آمار استنباطی ۱۲۳
- بحث و نتیجه گیری ۱۲۷
- پیوست ۱: پرسشنامه ی افسردگی بک II ۱۳۰
- پیوست ۲: فرم مصاحبه ی اولیه جهت انتخاب نمونه و آگاهی دادن به بیماران
همودیالیزی ۱۳۵
- پیوست ۳: پرسشنامه ی اطلاعات فردی و دموگرافیک بیماران
همودیالیزی ۱۳۶
- منابع فارسی ۱۳۷
- منابع لاتین ۱۴۲

مقدمه

این کتاب به دو بخش تقسیم شده است :

بخش اول مشتمل بر معرفی مفهوم افسردگی ، آشنایی با بیماری نارسایی مزمن کلیوی و درمانهای رایج افسردگی است . به عبارت دیگر این بخش در حکم درج ورودی برای بخش دوم این کتاب محسوب می شود .

در بخش دوم به طور اختصاصی تر به موضوع روان درمانی در درمان بیماران همودیالیزی پرداخته شده است ، در پژوهش مطرح شده در این بخش ، گروهی از بیماران همودیالیزی مورد توجه قرار گرفتند که افسردگی ، وسط تا شدید را دارا بودند و تحت دو نوع روان درمانی پویشی - حمایتی و شناختی - رفتاری قرار گرفتند تا این دو نوع روان درمانی از نظر اثربخشی بررسی شوند (لازم به ذکر است روان درمانی پویشی - حمایتی درمان جدید معرفی شده است) .

دو هدف از ارائه ی این مطالب در کتاب پیش رو مدنظر است ، اول : جلب توجه خوانندگان این کتاب به سمت علل های جسمی که منجر به بیماریهای روان تنی می شوند و دوم : معرفی درمان ارجح تر در پژوهش مطرح شده ، تا مشخص شود

برای این گروه از بیماران از بین دو روش ذکر شده کدامیک کارائی قابل توجه تری نسبت به دیگری دارد (با توجه به اینکه CBT درمانی رایج در بهبود افسردگی است) تا این امر بهانه ای شود جهت مطالعه و پژوهش خوانندگان در زمینه ی درمان ارجح در بین دو درمان انجام شده از دید این کتاب ، به امید تحقیق بر روی سایر بیمارها هم از نظر جسمی و هم از نظر روانی و همینطور مقایسه ی روش درمانی ارجح در این کتاب با سایر روشهای درمانی از نظر موثر بودن .

من در این کتاب به دنبال این هستم که به معرفی افسردگی ، نارسایی مزمن کلیوی و درمانی به اسم روان درمانی پویایی - حمایتی بپردازم ، درمانی که برای فراگیری آن باید کتاب و مقالات زیادی را مطالعه کرد ، آموزش دید و تحت سوپرویزن بود و این کتاب صراحتاً باین جهت آشنایی با این نوع روان درمانی و نه مطلبی جهت آموزش آن .