

بسم الله الرحمن الرحيم

نکات آزرشی کاربردى تغذيه در بيمارى هاى گوارش و قلب و عروق

مؤلف:

زهرا مقصودى

دکترای علوم تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

حبیب الله رضایی

دانشجوی دکترای آموزش پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۷۴۱۹-۸۰-۹
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۱۳۵۷۱۴
عنوان و نام پدیدآور	: نکات آموزشی کاربردی تغذیه در بیماریهای گوارش و قلب و عروق / نویسندگان زهرا مقصودی، حبیب‌الله رضایی
مشخصات نشر	: اصفهان: حروفچین، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	: ۱۶۶ ص: جدول.
موضوع	: رژیم درمانی -- راهنمای آموزشی (عالی)
موضوع	: گوارش -- اندام‌ها -- بیماری‌ها
موضوع	: قلب -- بیماری‌ها -- رژیم درمانی
رده بندی دیویی	: ۸۵۴/۶۱۵
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۴ م/۷/۱۶ RM
سرشناسه	: مقصودی، زهرا، ۱۳۵۹ -
شناسه افزوده	: رضایی، حبیب‌الله، ۱۳۶۴ -
وضعیت فهرست نویسی	: بیا

نکات آموزشی کاربردی تغذیه در بیماریهای گوارش و قلب و عروق



مؤلفین: زهرا مقصودی، حبیب‌الله رضایی

ناشر: حروفچین

صفحه آرای: مریم استکی

طراح جلد: ملیحه کریمی

چاپ: اول ۱۳۹۵

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

قطع: وزیری

چاپ: رضوی

صحافی: بابک

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۴۱۹-۸۰-۹

«حق چاپ محفوظ است»

تلفن: ۰۹۱۶۲۹۱۶۱۷۹ - ۰۹۱۳۵۴۵۳۴۷۹

www.horoufchin.com

horoufchin@yahoo.com

فصل اول: گوارش

۱۷	آسیت (آب آوردگی شکم)	➤
۱۹	یرقان	➤
۲۱	هیپاتیت	➤
۲۹	آنسالوپاتی	➤
۳۳	پیوند کبدی	➤
۳۸	پانکراتیت	➤
۴۳	پیوند پانکراس	➤
۴۶	سندرم زولینگر-آلیسرن	➤
۴۸	کله لیتیاژیس	➤
۵۰	کله سیستیت	➤
۵۲	کلستاتیک کبدی	➤
۵۵	گرفتگی مجاری صفراوی اولیه (کلانژایتیس اسکاگزینک PSC)	➤
۵۷	دیسفاژی	➤
۶۱	اسپاسم مری	➤
۶۳	آشالازی	➤
۶۵	ترومای مری	➤
۶۷	واریس مری	➤

بیماری رفلاکس معده به مری (GERD).....	۶۹
تنگی مری.....	۷۲
ازوفاجیت.....	۷۴
فتق مری.....	۷۷
دیس پپسی و سوء هاضمه.....	۷۹
ناستریت.....	۸۱
اولسر پپتیک.....	۸۳
سندرم دامپینگ.....	۸۷
استئاتوره.....	۹۲
عدم تحمل لاکتوز.....	۹۴
سلیاک (اسپروی غیر گرمسیری یا انتر پاتی ساس به گلوتن).....	۱۰۰
اسپروی گرمسیری.....	۱۰۳
سندرم روده تحریک پذیر.....	۱۰۵
دیورتیکولوز.....	۱۰۹
سندرم روده کوتاه (SBS).....	۱۱۳
کولیت اولسراتیو.....	۱۱۷
هموروئید.....	۱۲۰

فصل دوم: قلب و عروق

۱۲۷	پر فشاری خون	➤
۱۳۲	آنژین صدری	➤
۱۳۴	آترواسکلروز	➤
۱۳۷	بیماری های عروق کرونری (CAD)	➤
۱۴۱	بیماری ایسکمیک قلب (IHD)	➤
۱۴۲	سکته مغزی	➤
۱۴۴	نارسایی احتقانی قلب	➤
۱۴۸	اختلالات دریچه ای قلب	➤
۱۵۰	هیپرلیپیدمی (هایپرتری گلیسیریدی)	➤
۱۵۳	هایپرکلسترولمی	➤
۱۵۶	انفارکتوس میوکارد (MI)	➤
۱۶۰	منابع جهت مطالعه بیشتر:	

آموزش افراد در زمینه شغل و حرفه ای که در آن فعالیت می نمایند. از روزگاران کهن مورد نظر همه انسان ها بوده است. هر فردی که در کره خاکی در حال زیستن است نیازمند یادگیری مسائلی است که پیرامون او قرار دارد. آموزش چگونه زیستن، برخورد اجتماعی و سایر موارد.

از وظایف کارشناس تغذیه در بیمارستان تهیه و تنظیم و تدوین برنامه تغذیه بیماران معمولی و بیماران رژیمی و همچنین کارکنان بیمارستان با هماهنگی مسئولین پرستاری و پزشکان معالج برای دوره های مشخص درمانی در سطح بیمارستان عمومی می باشد. دوره آموزشی کارشناسی علوم تغذیه برای پاسخگویی به این نیاز و نیازهای مربوطه دیگر جهت آموزش دانشجویان طراحی شده است.

هدف از دوره ی کارشناسی علوم تغذیه آماده سازی دانشجویان برای اشتغال در حرفه تغذیه است. دانشجوی این رشته با تسلط بر روش های نظری و عملی قادر به تأمین حفظ و ارتقاء سطح تغذیه افراد جامعه در سلامت بیماری خواهد بود. طول این دوره ۴ سال می باشد. تعداد کل واحدهای درسی آن ۱۸۰ واحد می باشد. دوره کارآموزی در عرصه ۱۸ واحد از کل واحدهای این دوره را تشکیل می دهد. کارآموزی تغذیه در بیمارستان ۹ واحد از این ۱۸ واحد می باشد.

کارآموزی تغذیه در بیمارستان شامل مدیریت بخش غذایی بیمارستان، آزمایشگاه تشخیص طبی، بخش بیماری های کودکان، مشاوره بیماران سرپایی، بخش گوارش کبد پانکراس، بخش قلب و عروق CCU، بخش دیابت و غدد برون ریز، بخش جراحی و ICU و بخش کلیه می باشد که هر کدام شامل یک واحد درسی و ۵۱ ساعت دوره

کارآموزی است. این کتاب کمکی کاربردی برای دانشجویان و فارغ التحصیلان در دو بخش گوارش و قلب و عروق می نماید.

با توجه به این موضوع این کتاب در دو فصل تهیه گردید:

فصل اول مربوط به بیماری های گوارش می باشد. بیماری هایی که در فصل گوارش بیان شده است شامل مباحث مربوط به بیماری های آسیت، یرقان، هیاتیت، سیروز کبدی، آنسداد کبدی، پیوند کبدی، التهاب حاد پانکراس، التهاب مزمن پانکراس، پیوند پانکراس، سندروم زولینگر-الیسون، بیماری های کیسه صفرا، سیروز صفراوی، بیماری های استئیت کبدی، دیسفاژی، اسپاسم مری، آشالازی، ترومای مری، واریس مری، رفلاکس مری، مری معده، التهاب مری، سوزش و فتق مری، سوهاضمه، اتساع معده، التهاب معده، زخم معده، سندروم دامپینگ، انواع اسهال، عدم تحمل لاکتوز، یبوست، سللیاک، اسپیریوی گرم، سندروم روده تحریک پذیر، دیورتیکولوز، کسرون، کولیت اولسراتیو، سندروم روده کوتاه و بیماری هموروئید می باشد.

فصل دوم مربوط به بیماری های قلب و عروق است. بیماری هایی که در این فصل بیان شده است شامل: مباحث مربوط به بیماری های پرفشاری خون، آنژین صدری، آترواسکلروز، بیماری های عروق کرونری (CAD)، بیماری ایسکمی قلب (IHD)، سکته های مغزی، نارسایی احتقانی قلب، اختلالات دریچه ای قلب، هیپرلیپیدمی ها، سکته قلبی (MI) و پیوند قلبی می باشد. برای هر موضوع تعریفی از بیماری، علت بیماری و توصیه های غذایی آمده است.