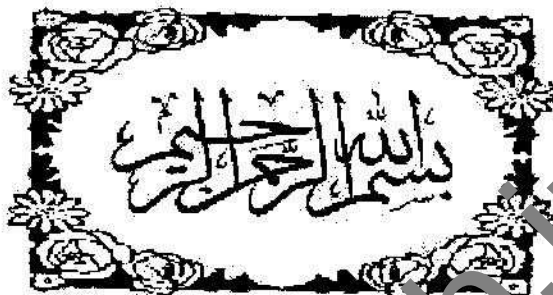


6306

برای



دانستنی‌های خاله‌داری

نویسنده:

انسیه کریمی

سرشناسه: کریمی، انسیه.
عنوان و نام پدیدآور: دانستنی‌های خانه‌داری / انسیه کریمی.
مشخصات نشر: قم، آوای زیستن، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری: ۱۰۴ ص.
شابک: ۱ - ۳۰ - ۷۳۲۴ - ۶۰۰ - ۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی: فیا
موضوع: زنان خانه‌دار - راهنمای زندگی - خانه‌داری - مدیریت.
رده بندی کنگره: ۱۳۹۳ د ۴ ی / TX ۳۲۱
رده بندی دیویی: ۶۴۸
شماره کتابشناسی ملی: ۳۵۲۷۹۳۸

نام کتاب: دانستنی‌های خانه‌داری
به کوشش: انسیه کریمی
ناشر: آوای زیستن
نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۵
تیراژ: ۳۰۰ نسخه
قیمت: ۸۰۰۰ تومان

شابک: ۱ - ۳۰ - ۷۳۲۴ - ۶۰۰ - ۹۷۸

آدرس دفتر: قم - خیابان فاطمی - کوی ۱۳ - پلاک ۷
تلفن: ۰۲۵ - ۳۷۸۳۶۶۹۲ همراه: ۰۹۱۲۲۵۲۱۲۷۸

فهرست

مقدمه ۲۴

فصل اول:

«خانه‌داری»

اتوکشی ۲۶

اتوکشی پارچه‌های آرای بگ تیره ۲۶

اتوی شلوار ۲۷

اتوکشی پیراهن ۲۷

برطرف کردن بوی نفت از دست ۲۷

برطرف لکه‌های سفید از لباس هنگام شستشو ۲۷

تمیز کردن اجاق گاز و فر ۲۸

تمیز کردن انواع آب‌آزور ۲۸

تمیز کردن آینه ۲۸

- ۲۹ تمیز کردن برچسب از روی شیشه
- ۲۹ تمیز کردن پرده‌های منزل
- ۲۹ تمیز کردن پتو و لباس‌های پشمی
- ۳۰ تمیز کردن تخته آشپزخانه
- ۳۰ تمیز کردن تلن و آیفون
- ۳۰ تمیز کردن دندان مصنوعی
- ۳۱ تمیز کردن دیگ سوخت
- ۳۱ تمیز کردن دیوارها
- ۳۱ تمیز کردن دیوارهای خانه
- ۳۱ تمیز کردن دیوار حمام و دستشویی
- ۳۲ تمیز کردن داخل و پشت یخچال و پشت تلویزیون
- ۳۲ تمیز کردن رنده و ساطور
- ۳۲ تمیز کردن سبدهای حصیری
- ۳۳ تمیز کردن سفره

- تميز کردن شيشه‌هاي منزل ۳۳
- تميز کردن شيشه تلويزيون ۳۳
- تميز کردن طلا و نقره و زيورآلات ۳۴
- تميز کردن ظروف بلوري و ظرفشويي ۳۴
- تميز کردن ظروف چيني ۳۴
- تميز کردن ظرفشويي و دستشويي ۳۵
- تميز کردن فرش ۳۵
- تميز کردن قاب‌هاي عکس ۳۵
- تميز کردن قوري استيل ۳۶
- تميز کردن قيچي ۳۶
- تميز کردن کاشي ۳۶
- تميز کردن کاسه توالت و دستشويي ۳۶
- تميز کردن کتري و سماور جرمزده ۳۷
- تميز کردن لک فلزات ۳۷

- تمیز کردن لوسترها و انواع کریستال ۳۷
- تمیز کردن مایکروفر ۳۷
- تمیز کردن محیط کار از بوی بد سیگار ۳۸
- تمیز کردن مخلوط‌کن ۳۸
- جلوگیری از تغییر رنگ لباس هنگام اتو ۳۸
- چگونه خط اتوی لباس را تغییر دهیم؟ ۳۸
- روش صحیح شستن لباس و پارچه‌هایی که اپل دارد ۴۰
- زنگردگی ابزارآلات خانه ۴۰
- سیاه شدن دکمه‌های خوشرنگ ۴۰
- شستن ملافه و جوراب و پرده حمام ۴۰
- شناخت میوه‌ها و حبوبات و غلات ۳۹
- شناخت لبنیات ۴۰
- طریقه شناخت گوشت ۴۱
- طریقه نگهداری گوشت مرغ و ماهی (یا گوشت سفید) ۴۲

- ۴۳ لکه‌زدایی از آدامس
- ۴۳ لکه‌زدایی آدامس از روی لباس
- ۴۳ لکه‌زدایی آدامس از روی فرش
- ۴۳ لکه‌زدایی از جوهر
- ۴۴ لکه‌زدایی از چای
- ۴۴ لکه‌زدایی از چسب
- ۴۴ لکه چربی از روی چرم
- ۴۴ لکه‌زدایی چسب روی سیش ماشین
- ۴۴ لکه‌زدایی چربی روی فرش
- ۴۵ لکه‌زدایی از خون
- ۴۵ لکه‌زدایی از داخل حمام
- ۴۵ لکه‌زدایی از روغن
- ۴۵ لکه‌زدایی از روژ لب
- ۴۶ لکه‌زدایی از زنگ‌زدگی کلید

- ۴۶ لکه‌زدایی از سفیده تخم مرغ
- ۴۶ لکه‌زدایی سس گوجه فرنگی
- ۴۶ لکه‌زدایی سفره
- ۴۶ لکه‌زدایی سرنگار و کبریت از لباس
- ۴۷ لکه‌زدایی شمع
- ۴۷ لکه‌زدایی شکلات
- ۴۷ لکه‌زدایی از شکلات
- ۴۷ لکه‌زدایی شربت روی فرش
- ۴۸ لکه‌زدایی عرق از لباس
- ۴۸ لکه‌زدایی عطر روی لباس
- ۴۸ لکه‌زدایی قیر
- ۴۸ لکه‌زدایی لکه‌های کفش
- ۴۸ لکه‌زدایی لکه میوه
- ۴۹ لکه‌زدایی از واکس

فصل دوم:

«آشپزي»

- ۵۰ از بين بردن طعم غذاي سرخ شده
- ۵۰ از بين بردن بوي ماهي از دست و وسايل آشپزخانه
- ۵۰ از بين بردن بوي غذا
- ۵۱ اثر آبليمو در سالاد
- ۵۱ اثرات آرام غذا خوردن
- ۵۱ اثرات غذاهاي كم نمك
- ۵۱ پختن تخم مرغ بدون ترك خوردن
- ۵۲ پوست كندن آسان تخم مرغ
- ۵۲ پوست كندن ماهي
- ۵۲ پخت شدن ميوه‌هاي خام
- ۵۲ پوست كندن پياز
- ۵۳ پوست كندن سير

- ۵۳ پوست کندن گوجه فرنگی
- ۵۳ پوست کندن هلو ی نارس
- ۵۳ پوست کندن باقلا
- ۵۴ تازه کردن ماهی منجمد شده
- ۵۴ تازه کردن در فریزر
- ۵۴ تازه ماندن سبزیجات
- ۵۴ تازه نگه داشتن میوه پوست کند
- ۵۵ تشخیص ماهی تازه
- ۵۵ تشخیص هندوانه
- ۵۵ تشخیص پرتقال خوب
- ۵۵ تمیز کردن تابه سوخته
- ۵۵ تأثیر شیر بر چینی ترک خورده
- ۵۶ جلوگیری از سوزش چشم از پیاز
- ۵۶ جلوگیری از خشک شدن پنیر

- ۵۶ جا افتادن غذا
- ۵۷ جلوگیری از کپک زدگی ترشی
- ۵۷ جلوگیری از وا رفتن غذا
- ۵۷ جلوگیری از تلخی کاهو
- ۵۷ چه کنیم تا غذا به قابلمه نچسبد؟
- ۵۸ چاره برنج بی نمک
- ۵۸ چاره برنج شور
- ۵۸ چاره حبوبات پخته بی نمک
- ۵۸ چاره غذاهای تند (پر فلفل)
- ۵۹ چاره خورشت شور
- ۵۹ چاره نمکدان مرطوب
- ۵۹ چاره شیر سوخته
- ۵۹ چگونه شیر را بجوشانیم تا سر نرود؟
- ۶۰ چگونه غذای شما نچسبد؟

- ۶۰ دم کردن
- ۶۰ دور کردن حشرات از سبزیجات
- ۶۰ درست کردن نیمرو
- ۶۰ رفع بوی بد از دهان
- ۶۱ رفع بوی مله
- ۶۱ رفع بوی پیاز از دست
- ۶۱ رقیق کردن سس
- ۶۱ روش پختن تخم مرغ
- ۶۲ سالاد تازه و تأثیر نمک بر آن
- ۶۲ سبز ماندن سبزیجات
- ۶۲ سفت ماندن هویج
- ۶۲ سفید شدن برنج
- ۶۲ سفید شدن سفیده تخم مرغ
- ۶۳ سفید شدن زرده تخم مرغ

- ۶۳ ضد عفوني قاشق و چنگال
- ۶۳ طريقه بيرون آوردن مغز گردو
- ۶۳ طريقه از بين بردن شکرک عسل
- ۶۴ طريقه نگهداري سبزي يا پياز يا سير سرخ کرده داخل شيشه
- ۶۴ قوام آوردن يا جا افتادن غذا
- ۶۴ گوشت بدني
- ۶۴ نگهداري کيک ريسکويت
- ۶۵ نگهداري کاهو
- ۶۵ نگهداري قارچ
- ۶۵ نگهداري تريچه نقلي
- ۶۵ نگهداري آبميوه
- ۶۶ نگهداري زيتون
- ۶۶ نگهداري پياز بريده
- ۶۶ نگهداري عسل

- نگهداری شیر خشک ۶۶
- نگهداری تخم مرغ ۶۷
- نگهداری پنیر ۶۷
- نگهداری از برنج ۶۷
- نگهداری بوب سبز ۶۷
- نگهداری سیب زمینی ۶۷
- نگهداری ماهی ۶۸
- نگهداری روغن زیتون ۶۸
- نگهداری نان ۶۸
- ور آوردن خمیر ۶۸
- یک دستور برای نگهداری خیار ۶۹

فصل سوم:

«اثرات گیاهان در بهداشت خانواده»

- ۷۰ آبلیمو و براق شدن موی سر
- ۷۱ آبلیمو ترش و گلاب و تأثیر آن بر پوست
- ۷۱ آبلیمو پوست دست
- ۷۱ آویشن
- ۷۱ انار
- ۷۱ انجیر
- ۷۲ انگور
- ۷۲ بادمجان
- ۷۲ به پامچال
- ۷۲ پیاز
- ۷۳ برگ سداب و دفع بوی بد دهان
- ۷۳ پیاز داروی سرفه

- ۷۳ پوست انار و شوره سر
- ۷۳ ترب و تربچه بریا درمان ساما خوردگی
- ۷۴ تأثیر برگ گیاه موردبر جوش صورت
- ۷۴ تأثیر نوشیدن آب زیاد
- ۷۴ جعفری و تأثیر آن بر پوست
- ۷۴ جعفری و اثر آن بر ورم چشم
- ۷۵ چند نکته درباره پوسته پوسته شدن دست
- ۷۵ چغندر
- ۷۵ خواص سیب
- ۷۵ خواص سیر
- ۷۶ خواص گشنیز
- ۷۶ خواص زیره
- ۷۶ خواص فلفل
- ۷۶ خربزه

- خرما ۷۷
- درمان چشم‌های پف کرده با چای ۷۷
- دارچین ۷۷
- روغن درخت سرو و روغن اسطوخودوس در درمان موچ پا ۷۷
- روغن تخم کدو و درمان صدا کردن گوش ۷۷
- روغن زیتون و روغن بادام در درمان خوره ۷۸
- زرده تخم مرغ و خشکی پوست دست ۷۸
- سفیده تخم مرغ و پوست چرب ۷۸
- سرو کوهی ۷۸
- شیر ۷۸
- عسل ۷۹
- کندور و سفید کردن دندان‌ها ۷۹
- گیاه مومیایی و نرم کننده سینه ۷۹
- گلاب و عسل و درمان ترک خوردگی لب ۸۰

گل سرخ ۸۰

گل گندم ۸۰

گل گاو زبان ۸۰

مغز گردو و اثر آن بر دل درد ۸۰

میخک کوهی ۸۱

مریم گلی ۸۱

وانیل ۸۱

هسته به ۸۱

فصل چهارم:

«آموختنی‌های متفرقه»

آدلت کلد در خانه ۸۲

آمپی سیلین ۸۳

آرین کدئین ۸۳

استامینوفن در خانه ۸۳

بالا رفتن پله ۸۳

باز کردن درب‌های شیشه‌ای ۸۴

برطرف شدن پرز فرش ۸۴

برطرف کردن لکه قهوه از فرش ۸۴

ب کمپلکن ۸۴

تغییر رنگ بستن ۸۵

تمیز کردن دهان با جوش شیرین ۸۵

تمیز کردن گلدان ۸۵

خوشبو کردن محیط خانه ۸۵

درمان بی خوابی ۸۶

دوام صابون ۸۶

دسر برای کودکان ۸۶

درخشان کردن فرش ۸۷

- ۸۷ دادن چاي به گياه
- ۸۷ ذوب يخ مرغ با آب نمک
- ۸۷ روغن کرچک
- ۸۸ سبز بودن سبب زميني
- ۸۸ سرماخورگي کودکان
- ۸۸ سفيد کردن دندان با جوش شيرين
- ۸۸ سوختن کتري بر اثر بي آب
- ۸۹ طريقه آب دادن به گل
- ۸۹ عجله در جوش آوردن آب
- ۸۹ فریزر کردن شير پاستوريزه
- ۹۰ گرفتن چربي غذا
- ۹۰ مراقبت از زخم
- ۹۰ محافظ هنگام کار
- ۹۱ مولتي ويتامين

نگهداری قارچ ۹۱

ویتامین آ د ۹۱

فصل پنجم:

«حشرات مزاحم»

جلوگیری زیاد شدن مورچه ۹۲

سوسک ۹۲

عنکبوت‌های کوچک در خانه ۹۳

مبارزه با بید ۹۳

مگس ۹۴

موریانه ۹۴

فصل ششم:

«استفاده از وسایل خانه برای نوعروسان»

- ۹۵ استفاده از زودپز برای اولین بار
- ۹۶ استفاده از ماشین‌تابه و قابلمه روی برای اولین بار
- ۹۶ تمیز کردن موه‌های شکننده
- ۹۶ ترک خوردگی لب
- ۹۷ خواص سویا
- ۹۷ خواص سبوس سویا
- ۹۷ طریقه نگهداری غذای باقیمانده
- ۹۷ مصرف تخم مرغ (روزانه)
- ۹۸ نوشیدن آب
- ۹۸ وسایل ضروری در آشپزخانه

فصل هفتم:

«دکوراسيون اتاق‌ها»

آشپزخانه و نهارخوري ۱۰۰

اتاق خواب ۱۰۱

اتاق بش‌من ۱۰۱

خانه‌اي براي لاغري ۱۰۱

ناخن خانم‌هاي خانه‌دار ۱۰۲

www.ketab.ir

مقدمه

اکثر مردم فکر می‌کنند اعتماد به نفس داشتن یعنی اطمینان به توانایی خود در انجام دادن بعضی کارهای بزرگ و چون اعتماد به نفس آنها بر پایه کارهایی که به خوبی انجام می‌دهند نباشد، تنها بعضی اوقات احساس اعتماد به نفس می‌کنند و آن موقعی است که آن کار به خصوص را انجام می‌دهند. اعتماد به خویشتن احساسی است که باید از آنچه می‌دانیم و انجام می‌دهیم فراتر رود و کارهای زیادی را می‌توان انجام داد و در بسیاری از توانایی‌ها می‌توان خبره شد. اما در هر حال تعداد آنها محدود است. اگر دلیل اعتماد به نفس شما انجام آن کارها باشد هرگز اعتماد به نفس واقعی نخواهید داشت. اعتماد به نفس واقعی هیچ ارتباطی به رویدادهای ظاهری زندگی شما ندارد. اعتماد به خویشتن به خاطر آنچه که انجام می‌دهید به وجود نمی‌آید، بلکه به دلیل باورتان به توانایی درونی خود است شما را قادر می‌سازد تا آنچه را که انجام می‌دهید انجام دهید. اعتماد به نفس باور به قابلیت درونی انسانی خویش است. این که با هر آنچه در زندگی پیش می‌آید، روبرو شوید؛ از عهده

آنها بر می‌آئید و آنچه را که ضروری است انجام می‌دهید، کار بخصوصی نمی‌کنید. این احساس تمایل شما به عمل کردن است. پس با هم تصمیم بگیریم که اگر می‌خواهیم کاری انجام دهیم به اراده انسانی خود مطمئن باشیم. همه چیز را درباره آن فرا بگیریم. بارها و بارها تلاش کنیم و از هر سیاهی درس بگیریم تا این که نسبت به انجام آن کار بخصوص احساس رضایت کنیم. در مورد دانشتنی‌ها خانه‌داری هم این اطمینان را به شما می‌دهد و شما را راضی خواهد کرد.

در پایان از رحمت برادر ارجمندم آقای محمد یوسف کریمی که در طبع این اثر بی صبرانه مرا در تشویق و یاری قرار داده است، تشکر و قدردانی می‌نمایم.

انسیه کریمی

قم - ۱۳۸۵