

افسران کی جیست؟

لیلا ابراہیمی



www.ketab.ir

سرشناسه	:	ابراهیمی، لیلا، ۱۳۵۹ -
عنوان و نام پدیدآور	:	افسردگی چیست؟/ نویسنده لیلا ابراهیمی.
مشخصات نشر	:	تهران: ساز و کار، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	:	۱۳۶ص؛ ۱۷x۲۴ س.م.
شابک	:	978-600-7325-39-1
وضعیت فهرست نویسی	:	فیفا
موضوع	:	افسردگی -- ایران -- نمونه پژوهی
موضوع	:	Depression, Mental -- Iran -- Case studies
رده بندی کنگره	:	۱۳۹۶۷/۵۳۷RC
رده بندی دیویی	:	۸۵۲۷/۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	:	۴۷۴۷۰۰۴



انتشارات ساز و کار

افسردگی چیست؟

نویسنده: لیلا ابراهیمی

چاپ اول: ۱۳۹۶ / تیراژ: ۱۰۰ نسخه

لیتوگرافی: شاهوندی / چاپ: شریف

کلیه حقوق محفوظ است.

قیمت: ۷۵۰۰ تومان

SAZOKAR PUBLISHING CO.

TEHRAN I.R. IRAN

Sazkar.pub@gmail.com

تهران، خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، کوچه شهدای ژاندارمری غربی، بن بست گرانفر، پلاک ۱، طبقه دوم

تلفن: ۶۶۴۶۱۹۰۰ - فاکس: ۲۲۶۹۴۵۷۷

فهرست مطالب

۱۱.....	فصل اول - فرآیند تصریح مساله.....
۱۱.....	بیان مساله.....
۱۷.....	اهمیت و ضرورت پژوهش.....
۱۸.....	فرضیه‌های تحقیق.....
۱۹.....	تعریف متغیرها.....
۲۵.....	فصل دوم - گستره نظری مساله مورد بررسی و سوابق پژوهش.....
۲۵.....	افسردگی.....
۲۸.....	سبب شناسی افسردگی اساسی.....
۲۸.....	مدل زیستی افسردگی.....
۳۶.....	عوامل روانی - اجتماعی.....
۳۶.....	مدل روان کاوی افسردگی.....
۳۸.....	تبیین رفتاری افسردگی.....
۳۹.....	مدل درماندگی آموخته شده.....
۴۰.....	نظریه نا امیدی در افسردگی.....
۴۰.....	مدل شناختی افسردگی.....
۴۵.....	توصیف کلی اختلال افسردگی مداوم (افسرده‌خویی) بر اساس DSM-5.....
۴۹.....	همه‌گیرشناسی اختلال افسرده‌خویی.....
۵۰.....	سیر بالینی اختلال افسرده‌خویی.....
۵۳.....	اختلالات توأم با افسرده‌خویی.....
۵۴.....	عوامل تعیین کننده در سیر مزمن افسرده‌خویی.....
۵۴.....	عوامل رشدی.....
۵۵.....	عوامل ویژگی‌های شخصیتی.....

۵۶	عوامل استرس زای روانی اجتماعی
۵۷	عوامل بیولوژیکی افسرده‌خویی
۶۰	سبب شناسی افسرده‌خویی با تأکید بر نظریه‌های رفتاردرمانی شناختی
۷۰	تعریف ذهن‌آگاهی
۷۲	کیفیت‌ها (حالات) ذهن‌آگاهی
۷۲	اثرات ذهن‌آگاهی
۷۳	تاب‌آوری
۷۳	تعریف تاب‌آوری
۷۵	نشخوار فکری
۷۸	نظریه‌ی میک پاسخ
۷۹	اثر نشخوار فکری در افکار منفی

۸۳	فصل سوم - فرایند بررسی کمی تجربی مساله
۸۳	طرح پژوهش
۸۳	جامعه‌ی آماری، نمونه و روش نمونه‌گیری
۸۳	ملاک‌های ورود
۸۴	ملاک‌های خروج
۸۴	روش و ابزار جمع‌آوری اطلاعات
۸۷	شیوه‌ی اجرا

۸۹	فصل چهارم - یافته‌ها و تحلیل‌های کمی
۸۹	یافته‌های توصیفی
۹۰	یافته‌های استنباطی
۹۱	الف: مقایسه سه گروه در اندیشناکی
۹۳	ب: مقایسه سه گروه در ذهن‌آگاهی
۹۵	ج: مقایسه سه گروه در تاب‌آوری

۹۷	فصل پنجم - تحلیل نهایی و نتیجه‌گیری
۹۸	بحث پیرامون یافته‌های پژوهش
۱۰۱	تولیدات بالینی

- ۱۰۲..... نتیجه گیری
- ۱۰۲..... محدودیت‌های پژوهش
- ۱۰۲..... پیشنهادها

- ۱۰۵..... منابع
- ۱۰۵..... منابع فارسی
- ۱۰۷..... منابع انگلیسی

- ۱۱۳..... پیوست‌ها
- ۱۱۳..... مقیاس تاب‌آوری کانر - دیویدسون
- ۱۱۷..... پرسشنامه ذهن‌آگاهی بائر - همکاران (FFMQ)
- ۱۲۱..... پرسشنامه‌ی افسردگی بک (۱۶)
- ۱۲۵..... مقیاس درجه‌بندی دیس‌تایمیا کرنا (CDRS)
- ۱۳۴..... پرسشنامه‌ی نشخوار فکری (FRS)