

از سری کتب طلایی تست به تفکیک بحث و با پاسخ تشریحی نخبگان

کتاب طلایی سوالات چهارگزینه‌ای تالیفی تغذیه مدرن

مؤلفین:

دکتر فرخنده رزم پور

دکتر زینب جاوید

مریم غارعلی زاد

نیما طیبی نژاد

شهرار رضایی

ویراستار علمی: دکتر سعید دعائی

دکترای تخصصی تغذیه از دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران

گروه آموزشی نخبگان

عنوان و نام پدیدآور	: کتاب طلایی سوالات چهار گزینه‌ای تالیفی تغذیه مدرن / مولفین فرخنده رزم‌پور... لو دیگران !
مشخصات نشر	: تهران: فرهنگ گستر نخبگان، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۳۰۲ص: جدول.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۸۸۴-۸-۳ : ۴۵۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: مولفین فرخنده رزم‌پور، زینب جاوید، مریم غلامعلی‌زاده، نیما طیبی‌نژاد، شهلا رضایی.
موضوع	: تغذیه — آزمون‌ها و تمرین‌ها
شناسه افزوده	: رزم‌پور، فرخنده
شناسه افزوده	: دعایی، سعید، ۱۳۶۲ - ویراستار
رده بندی کنگره	: RA۷۸۴/ت۵ ۱۳۹۳
رده بندی دیو	: ۶۱۳/۲۰۷۶ :
شماره کتابخانه	: ۳۶۶۱۰۶۶ :



انتشارات فرهنگ گستر نخبگان

نام کتاب: کتاب طلایی سوالات چهار گزینه‌ای تالیفی تغذیه مدرن

مولفین: دکتر فرخنده رزم‌پور، دکتر زینب جاوید، مریم غلامعلی‌زاده، نیما طیبی‌نژاد، شهلا رضایی

ویراستار علمی: دکتر سعید دعایی

تاریخ و نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۵

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

ناشر: تهران: فرهنگ گستر نخبگان، ۱۳۹۵

مشخصات ظاهری: ۳۰۲ص. جدول.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۸۸۴-۸-۳

چاپ، صحافی: ترمه

قیمت: ۴۵۰۰۰۰ ریال

مراکز پخش:

۱. تهران- میدان انقلاب-کوچه مهرناز(روبروی ایستگاه مترو)- ساختمان ۴- واحد ۴- مرکز خدمات آموزشی نخبگان- ۶۶۹۰۲۰۳۸-۶۶۹۰۲۰۶۱
۲. رشت: بین میدان صیقلان و میدان زرچوب، مرکز تخصصی خدمات آموزشی گروه پزشکی نخبگان - ۱۳۳۳۳۸۰۰۲
۳. اصفهان: خیابان هزار جریب- دانشگاه علوم پزشکی اصفهان- جنب دانشکده پزشکی- مرکز فنی دیتا
۴. لاهیجان: میدان شهدا- پاساژ خیرخواه- طبقه سوم- ۱۳۴۲۳۴۲۵۴۳

تمامی حقوق مادی و معنوی این اثر برای انتشارات فرهنگ گستر نخبگان محفوظ است. لذا هر گونه تکثیر و بازنویسی

فهرست مطالب

۶	 مقدمه
۷	 فصل اول: پروتئین ها
۱۲	 پاسخنامه فصل پروتئین ها
۱۹	 فصل دوم: کربوهیدرات و فیبر
۲۵	 پاسخنامه فصل کربوهیدرات و فیبر
۳۱	 فصل سوم: چربی ها
۴۲	 پاسخنامه فصل چربی ها
۵۲	 فصل چهارم: کلسیم
۵۸	 پاسخنامه فصل کلسیم
۶۳	 فصل پنجم: فسفر
۶۶	 پاسخنامه فصل فسفر
۶۹	 فصل ششم: منیزیم
۷۳	 پاسخنامه فصل منیزیم
۸۱	 فصل هفتم: آهن
۸۴	 پاسخنامه فصل آهن
۸۹	 فصل هشتم: روی
۹۳	 پاسخنامه فصل روی
۹۹	 فصل نهم: سلنیوم و دیگر املاح نادر
۱۰۱	 پاسخنامه فصل سلنیوم و دیگر املاح نادر
۱۰۳	 فصل دهم: مس
۱۰۷	 پاسخنامه فصل مس
۱۱۱	 فصل یازدهم: ید
۱۱۳	 پاسخنامه فصل ید

- فصل دوازدهم: منگنز ۱۱۵
- پاسخنامه فصل منگنز ۱۱۷
- فصل سیزدهم: انرژی ۱۱۹
- پاسخنامه فصل انرژی ۱۲۶
- فصل چهاردهم: آب و الکترولیت ۱۳۳
- پاسخنامه فصل آب و الکترولیت ۱۳۹
- فصل پانزدهم: تغذیه در دوران بارداری و شیردهی ۱۴۷
- پاسخنامه فصل تغذیه در دوران بارداری و شیردهی ۱۵۵
- فصل شانزدهم: سایر عناصر کمیاب ۱۶۳
- پاسخنامه فصل سایر عناصر کمیاب ۱۶۸
- فصل هفدهم: ویتامین A ۱۷۳
- پاسخنامه فصل ویتامین A ۱۷۶
- فصل هجدهم: ویتامین D ۱۸۱
- پاسخنامه فصل ویتامین D ۱۸۳
- فصل نوزدهم: ویتامین E ۱۸۵
- پاسخنامه فصل ویتامین E ۱۸۸
- فصل بیستم: ویتامین K ۱۹۱
- پاسخنامه فصل ویتامین K ۱۹۳
- فصل بیست و یکم: ویتامین B₁ ۱۹۷
- پاسخنامه فصل ویتامین B₁ ۱۹۹
- فصل بیست و دوم: ویتامین B₂ ۲۰۳
- پاسخنامه فصل ویتامین B₂ ۲۰۵
- فصل بیست و سوم: ویتامین B₃ ۲۰۷
- پاسخنامه فصل ویتامین B₃ ۲۰۸
- فصل بیست و چهارم: ویتامین B₆ ۲۱۱
- پاسخنامه فصل ویتامین B₆ ۲۱۴
- فصل بیست و پنجم: پنتوتینیک اسید ۲۱۷

۲۱۹.....	پاسخنامه فصل پنتوتنیک اسید
۲۲۱.....	فصل بیست و ششم: فولات
۲۲۲.....	پاسخنامه فصل فولات
۲۲۵.....	فصل بیست و هفتم: ویتامین B ₁₂
۲۲۷.....	پاسخنامه فصل ویتامین B ₁₂
۲۳۱.....	فصل بیست و هشتم: بیوتین
۲۳۳.....	پاسخنامه فصل بیوتین
۲۳۵.....	فصل بیست و نهم: ویتامین C
۲۳۸.....	پاسخنامه فصل ویتامین C
۲۴۱.....	فصل سی و یکم: تغذیه در دوران نوزادی و شیرخوارگی
۲۴۵.....	پاسخنامه فصل تغذیه در دوران نوزادی و شیرخوارگی
۲۴۹.....	فصل سی و یکم: دوران نوزادی
۲۵۱.....	پاسخنامه فصل دوران نوزادی
۲۵۳.....	فصل سی و دوم: تغذیه در دوران بزرگسالی و سالمندی
۲۵۵.....	پاسخنامه فصل تغذیه در دوران بزرگسالی و سالمندی
۲۵۷.....	فصل سی و سوم: علایم کمبود و مسمومیت مواد غذایی
۲۶۳.....	پاسخنامه فصل علایم کمبود و مسمومیت مواد غذایی
۲۷۱.....	فصل سی و چهارم: ترکیب بدن
۲۷۵.....	پاسخنامه فصل ترکیب بدن
۲۷۹.....	فصل سی و پنجم: پیامدهای گرسنگی
۲۸۲.....	پاسخنامه فصل پیامدهای گرسنگی
۲۸۵.....	فصل سی و ششم: پیامد متابولیکی محدودیت کالری (CR)
۲۸۶.....	پاسخنامه فصل پیامد متابولیکی محدودیت کالری (CR)
۲۸۷.....	فصل سی و هفتم: چاقی
۲۹۳.....	پاسخنامه فصل چاقی
۲۹۷.....	فصل سی و هشتم: دیابت
۳۰۰.....	پاسخنامه فصل دیابت

کتاب تغذیه مدرن در سلامت و بیماری ها یکی از معتبرترین کتب مرجع در زمینه علوم تغذیه است که با دیدی عمیق به مباحث مختلف این حوزه می پردازد. در سال های اخیر نیز این کتاب همواره به عنوان یکی از منابع اصلی تدریس و طرح سوالات آزمون های تحصیلات تکمیلی مورد نظر اساتید محترم بوده است.

گروه آموزشی نخبگان در راستای سیاست های آموزشی اقدام به طرح سوالات تالیفی از فصول مهم کتاب تغذیه مدرن ویرایش ۲۰۱۴ و ارائه پاسخنامه تشریحی این سوالات نموده است. با توجه به این نکته که در سال های اخیر و پس از انتشار و دانش جدید این کتاب، استفاده از فصول خاصی از این کتاب نزد طراحان سوال بسیار مورد تاکید بوده است، و نیز فصول مواد مغذی از کتاب تغذیه کراوس ویرایش ۲۰۱۷ حذف شده است، مطالعه کتاب حاضر را به کلیه داوطلبان آزمون های کارشناسی ارشد و دکترای تغذیه توصیه می نمایم.

با آرزوی موفقیت

گروه آموزشی نخبگان