

دیابت نوع یک (وابسته به انسولین) به زبان ساده

تألیف

دکتر ایوب ابراهیمی

فوق تخصص غدد و متابولیسم کودکان

استادیار دانشگاه علوم پزشکی تبریز

۱۴۲۱۱۸۵

کتابخانه



کتاب آرجمند



دکتر ایوب ابراهیمی

دیابت نوع یک

(وابسته به انسولین) به زبان ساده

فروست: ۱۰۸۵

ناشر: کتاب ارجمند

(با همکاری انتشارات ارجمند)

صفحه آرا: پرستو قدیم خانی

مدیر هنری: احسان ارجمند

سرپرست تولید: محبوبه بازعلی پور

ناظر چاپ: سعید خانکشلو

چاپ: چاپخانه: نقش نيزار

چاپ اول: شهریور ۱۳۹۵، ۱۱۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۱۵-۱-۱

این اثر، مشمول تأمین حمایت از مؤلفان و مصنفان و هنرمندان می‌باشد. هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدین مجازه مؤلف، ناشر، نشر یا پخش یا در صورت مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

www.arjmandpub.com

سرشناسه: ابراهیمی، ایوب، ۱۳۴۱ -

عنوان و نام پدیدآور: دیابت نوع یک (وابسته به انسولین) به زبان ساده / تألیف ایوب ابراهیمی.

مشخصات نشر: تهران: کتاب ارجمند: ارجمند، ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری: ۲۱۶ ص.، رقعی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۱۵-۱-۱

یادداشت: کتابنامه.

موضوع: دیابت در کودکان

موضوع: Diabetes in children

موضوع: دیابت در کودکان -- به زبان ساده

موضوع: Diabetes in children - Popular works

موضوع: انسولین

موضوع: Insulin

موضوع: دیابت در کودکان -- بیماران

موضوع: Diabetes in children -- Patients

رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۵ ۲ الف ۴۲۰/د۹ RJ

رده‌بندی دیویی: ۶۱۸ / ۹۲۴۶۲

شماره کتابشناسی ملی: ۴۲۷۵۷۲۹

مرکز پخش: انتشارات ارجمند

دفتر مرکزی: تهران بلوار کشاورز، بین خ کارگر و ۱۶، اذر، پلاک ۲۱۲، تلفن: ۸۸۹۸۲۰۴۰

شعبه مشهد: ابتدای احمدآباد، پاساژ امیر، انتشارات مجد، تلفن: ۰۵۱-۳۸۴۴۱۰۱۶

شعبه رشت: خ نامجو، روبروی ورزشگاه عضدی، تلفن: ۰۱۳-۲۳۳۱۱۰۷

شعبه بابل: خ گنج افروز، پاساژ گنج افروز، تلفن: ۰۱۱-۲۲۲۷۷۶۴

شعبه ساری: بیمارستان امام، روبروی ریاست تلفن: ۰۱۱-۲۰۰۹۰

شعبه کرمانشاه: خ مدرس، پشت پاساژ سعید، کتابفروشی دانشمند تلفن: ۰۸۳-۳۷۲۸۰۰۶۸

بها: ۱۱۰۰۰ تومان

با ارسال پیامک به شماره ۰۲۱۸۸۹۸۲۰۴۰ در جریان تازه‌های نشر ما قرار می‌گیرید:

ارسال عدد ۱: دریافت تازه‌های نشر پزشکی به صورت پیامک

ارسال عدد ۲: دریافت تازه‌های نشر روان‌شناسی به صورت پیامک

ارسال ایمیل: دریافت خبرنامه الکترونیکی انتشارات ارجمند به صورت ایمیل

۷	مقدمه
۹	دیابت
۱۱	فصل اول: دیابت چیست؟
۲۵	فصل دوم: تشخیص دیابت
۳۱	فصل سوم: اهداف درمان دیابت
۳۵	فصل چهارم: انسولین
۶۹	فصل پنجم: کنترل قند خون
۸۵	فصل ششم: تغذیه
۱۱۱	فصل هفتم: ورزش
۱۲۳	فصل هشتم: هیپوگلیسمی (افت قندخون)
۱۳۷	فصل نهم: کنترل دیابت در خلال عفونت‌ها
۱۴۵	فصل دهم: سلامت و بهداشت دهان
۱۴۹	فصل یازدهم: مشکلات روحی کودکان دیابتی
۱۵۹	فصل دوازدهم: کودک دیابتی و مدرسه
۱۶۷	فصل سیزدهم: مسافرت
۱۷۷	فصل چهاردهم: عوارض دیابت
۱۹۳	فصل پانزدهم: شغل
۱۹۷	فصل شانزدهم: حاملگی
۲۰۵	فصل هفدهم: دیابت نوع ۲ در کودکان
۲۱۱	فصل هجدهم: پیش‌آگهی و امیدواری به آینده
۲۱۶	منابع

وقتی که والدین برای اولین بار خبر دیابت فرزندانشان را از پزشک معالج دریافت می‌کنند دچار شوک عصبی می‌شوند. این افراد بدون اینکه به توانمندی‌ها و پیشرفت‌های شگرفی که طی سالیان متمادی در زمینه کنترل دیابت حاصل شده است فکر کنند، با استناد به تجارب محدود شخصی یا اطلاعات بعضاً نادرست اطرافیان، به عوارض طولانی مدت این بیماری می‌اندیشند. اگر فرزند شما به دیابت مبتلا شده است نباید تصور کنید که زندگی بسیار وخیم است و بعد از این نمی‌تواند مثل گذشته از زندگی لذت ببرد و یا فرد فقیدی برای خانواده و جامعه باشد. در حال حاضر میلیون‌ها نفر در سراسر دنیا به دیابت مبتلا هستند و اکثر آنها از زندگی فعال و پرمهری برخوردارند. بعضی از این افراد پیش از این سال است که به این بیماری مبتلا شده‌اند، ولی با تزریق انسولین و رعایت توصیه‌های پزشک معالجشان توانسته‌اند با امید به افق‌های نوین زندگی لبخند بزنند.

با پیشرفت‌های تحسین برانگیزی که طی سالیان اخیر در تشخیص و درمان دیابت صورت گرفته است، دورنمای زندگی طولانی مدت و راحت بزرگوار، نسبت به قرون گذشته، بسیار بهبود یافته است. امروزه، پزشکان بیمارانشان را تشویق می‌کنند تا برای کنترل بهینه بیماری و حفظ سلامت خود مسئولیت بیشتری بپذیرند، رژیم غذایی مناسبی پیروی کنند، و در فواصل معینی خون و ادرارشان را آزمایش کنند. در این کتاب سعی شده است جنبه‌های مختلف بیماری دیابت و نیازها و دغدغه‌های خاص کودکان دیابتی با زبانی ساده و به صورت پرسش و پاسخ در اختیار خود این عزیزان و والدین محترمشان قرار گیرد. تقریباً کلیه سئوالات مطرح شده در این کتاب در خلال

تماس‌های مستقیم و مستمر اینجانب با کودکان دیابتی و والدین آنها بارها مورد بحث و بررسی قرار گرفته‌اند.

در بعضی از پاسخ‌ها سطح مطالب ممکن است کمی بالا به نظر برسد؛ در این زمینه چند نکته حائز اهمیت است:

(۱) گاهی برای ادای حق مطلب و اغناء نوجوانان و والدین کودکان دیابتی، اشاره به مفاهیم عمیق گریزناپذیر بوده است.

(۲) تجربه ثابت شده است که سطح دانش و اطلاعات بیماران دیابتی و والدین که دان دیابتی از دیابت بسیار بالاتر از درک عمومی جامعه از این بیماری است. افراد دیابتی با آموزش جنبه‌های مختلف دیابت به منابع مختلفی مراجعه می‌کند، با صاحب‌نظران مشاوره می‌کنند و به ویژه برای یادگیری درباره دیابت انگیزه‌ای قوی دارند. با وجود این، اگر در مواردی بیماران به توضیحات بیشتری نیاز داشته باشند می‌توانند با این جانب و سایر همکارانی که در این زمینه کار می‌کنند تماس حاصل نمایند.

دیابت

دیابت یکی از قدیمی‌ترین بیماری‌های شناخته شده انسان است. نام کامل آن، دیابت ملیتوس، دارای ریشه یونانی به معنای قند و سیفون است، که توصیف کننده آشکارترین علامت این بیماری یعنی دفع مقادیر زیادی ادرار شیرین است. ادرار این افراد به علت داشتن مقادیر زیادی قند مزه شیرین دارد و در گذشته که تجهیزات آزمایش قند ادرار وجود نداشت، پزشکان برای تشخیص این بیماری ادرار بیمار را می‌چشیدند و در صورت شیرین بودن، تشخیص دیابت مسجل می‌شد.

در افراد غیر دیابتی میزان قندخون ناشتا معمولاً در حدود 100mg/dl است و قند دو ساعت بعد از غذا از 140mg/dl تجاوز نمی‌کند. یک بیمار دیابتی بدون درمان نمی‌تواند

میزان قندخون خود را در حد طبیعی حفظ کند. در اغلب افراد دیابتی اگر مقدار قندخون از 180mg/dl بیشتر شود، قند همراه با ادرار دفع می‌شود.

در سال ۱۹۲۱ سه دانشمند کانادایی توانستند ماده‌ای را کشف کنند که از لوزالمعده ترشح می‌شود. آنها اسم این ماده اسرارآمیز را انسولین گذاشتند. این دانشمندان دریافتند که انسولین از گروه‌های سلولی کوچکی در لوزالمعده ترشح می‌شود. آنها به گروه‌های سلولی مذکور لقب لانگرهانس دادند. انسولین برای اولین بار در سال ۱۹۲۲ در درمان بیماران دیابتی مورد استفاده قرار گرفت و توانست آینده این بیماران را متحول کند. و جان بسیاری از کودکان و نوجوانان دیابتی را نجات دهد.

یک فرد دیابتی برای درمان موفقیت آمیز بیماری اش باید با پزشک خود همکاری صمیمانه داشته باشد. و پزشک مساعی یکدیگر برای کنترل مطلوب قندخون تلاش کنند. افراد دیابتی باید بدانند که تنها با مطالعه این کتاب و یا حتی شرکت مستقیم در کلاس‌های آموزشی، و بدون مراجعه به پزشک، نمی‌توانند از کنترل مطلوبی برخوردار باشند. ماهیت بیماری دیابت ایجاب می‌کند که فرد دیابتی به پزشک مراجعه شود تا به موقع معاینات دوره‌ای لازم، برای کنترل بهینه بیماری و پیشگیری از عوارض آن، به عمل آید.

مجموعه کتاب‌های

خبر ۱۳۰۰