

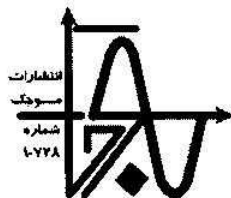
درمان شناختی-رفتاری گروهی برای بیماران مبتلا به ضایعه نخاعی

تالیف :

زینت السادات میرپور گیگاسری
کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی

دکتر جواد خلیلی کچانک
عضو هیات علمی، انشایان آزاد اسلامی

دکتر شهره قربان شیررودی
عضو هیات علمی، دانشگاه آزاد اسلامی



انتشارات موجک



سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

سرشناسه	: میرپور گیگاسری، زینت السادات، ۱۳۶۱.
عنوان و نام پدیدآور	: درمان شناختی-رفتاری گروهی برای بیماران مبتلا به ضایعه نخاعی / تالیف زینت السادات میرپور گیگاسری، جواد خلعتبری کچانک، شهره قربان شیرودی.
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات موجک، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۱۴۲ ص:؛ جدول، نمودار، وزیری.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۸۳۰۷-۵۹-۴ : ۲۰۰۰۰۰ ریال.
رصبع: فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: نخاع - زخم‌ها و آسیب‌ها - بیماران - روان‌درمانی گروهی - نمونه پژوهی
موضوع	: Spinal cord - Wounds and injuries - Patients - Group psychotherapy - Case studies
موضوع	: نخاع - زخم‌ها و آسیب‌ها - بیماران - توانبخشی - نمونه پژوهی
موضوع	: Spinal cord - Wounds and injuries - Patients - Rehabilitation - Case studies
شناسه افزوده	: خلعتبری کچانک، جواد، ۱۳۴۹.
شناسه افزوده	: قربان شیرودی، شهره، ۱۳۵۱.
رده بندی کنگره	: RD ۵۰۴ / ۳ / م ۹ د ۴ ۱۳۹۵:
رده بندی دیویی	: ۶۱۷/۴۸۲۰۴۴:
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۲۷۲۵۳۲:

انتشارات موجک

مدیر مسئول: دکتر مجید رستنی بشی

تلفن مرکز پخش: ۰۹۰۱۷۶۷۲۵۰۲ - ۲۱۶۰۱۱۰۹۳

Email: mojakpublication@yahoo.com

Web: www.mojak.ir



عنوان: درمان شناختی-رفتاری گروهی برای بیماران مبتلا به ضایعه نخاعی
تالیف: زینت السادات میرپور گیگاسری، جواد خلعتبری کچانک، شهره قربان شیرودی
مشخصات ظاهری: ۱۴۲ صفحه، قطع وزیری
چاپ اول: تابستان ۱۳۹۵
تیراژ: ۱۰۰۰ جلد - قیمت: ۲۰۰۰۰۰ ریال
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۳۰۷-۵۹-۴
حقوق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است.

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱	سخن مولف
	بخش اول: درمان شناختی-رفتاری گروهی برای بیماران مبتلا به ضایعه نخاعی
۵	فصل اول: ضایعه نخاعی
۵	۱-۱ آسیب نخاعی
۷	۲-۱ مسایل جسمانی ناشی از آسیب نخاعی
۱۷	۳-۱ مسایل شناختی ناشی از آسیب نخاعی
۲۰	۴-۱ مداخلات پیشنهادی درمان روانشناختی ضایعه نخاعی
۲۱	فصل دوم: بهزیستی روانشناختی
۲۱	۱-۲ مقدمه‌ای بر بهزیستی روان شناختی
۲۲	۲-۲ مولفه‌های بهزیستی روانشناختی
۲۶	۳-۲ نظریه‌های بهزیستی روانشناختی
۳۲	۴-۲ مداخلات روانشناختی اثربخش بر بهزیستی روانی
۳۵	فصل سوم: درمان شناختی-رفتاری
۳۵	۱-۳ تعریف روان درمانی و روان درمانی گروهی
۳۶	۲-۳ شرایط انتخاب اعضا برای روان درمانی گروهی
۳۷	۳-۳ قرارداد درمانی در روان درمانی گروهی

۳۷.....	۴-۳ گروه درمانی شناختی - رفتاری
۳۷.....	۵-۳ پایه‌های نظری گروه درمانی شناختی - رفتاری
۴۱.....	۶-۳ فنون گروه درمانی شناختی - رفتاری
۵۱.....	۷-۳ جنبه‌های درمان رفتاری - شناختی
۵۲.....	۸-۳ ویژگی‌های کلی درمان شناختی - رفتاری
۵۲.....	۹-۳ رویکرد روانی - آموزشی
۵۳.....	۱۰-۳ نتیجه‌گیری

بخش دوم: مطالعه موردی: بهلولیان ضایعه نخاعی پاراپلژی عضو سازمان بهزیستی شهرستان رشت

۵۷.....	فصل چهارم: کلیات
۵۷.....	۱-۴ مقدمه
۵۸.....	۲-۴ بیان مساله
۶۳.....	۳-۴ اهمیت و ضرورت مساله
۶۵.....	۴-۴ اهداف
۶۵.....	۱-۴-۴ هدف کلی
۶۵.....	۲-۴-۴ اهداف جزئی
۶۶.....	۵-۴ سوالات
۶۶.....	۱-۵-۴ سوال اصلی
۶۶.....	۲-۵-۴ سوالات فرعی
۶۷.....	۶-۴ فرضیه‌ها
۶۸.....	۷-۴ تعریف مفهومی و عملیاتی متغیرها
۶۸.....	۱-۷-۴ گروه درمانی شناختی - رفتاری با رویکرد روانی - آموزشی
۶۸.....	۲-۷-۴ بهزیستی روانی

فصل پنجم: پیشینه ۷۳

۱-۵ تحقیقات داخل کشور ۷۳

۲-۵ تحقیقات خارج از کشور ۷۶

فصل ششم: روش ۸۳

۱-۶ جامعه آماری ۸۳

۱-۶ نمونه آماری ۸۳

۳-۶ روش نمونه‌گیری و چگونگی جمع‌آوری اطلاعات ۸۴

۴-۶ روش ۸۴

۵-۶ ابزار ۸۵

۶-۶ نکات مهمی که در طول دوره مداخله گروه درمانی شناختی-رفتاری برای درمانگر

اهمیت داشت ۸۶

۷-۶ نحوه آموزش گروه درمانی شناختی-رفتاری با رویکرد روانی-آموزشی ۸۷

۸-۶ راهنمای عملی گروه درمانی شناختی-رفتاری با رویکرد روانی-آموزشی ۸۷

۹-۶ روش تجزیه و تحلیل آماری داده‌ها ۹۷

فصل هفتم: تجزیه و تحلیل داده‌ها ۹۹

فصل هشتم: نتیجه‌گیری و پیشنهادها ۱۱۳

۱-۸ مقدمه ۱۱۳

۲-۸ بحث و نتیجه‌گیری ۱۱۳

۳-۸ محدودیت‌ها ۱۲۷

۴-۸ پیشنهادها ۱۲۷

۱-۴-۸ پیشنهادهای کاربردی ۱۲۷

۱۲۸ ۲-۴-۸ پیشنهادهای پژوهشی

۱۳۱ منابع

۱۳۱ منابع فارسی

۱۳۷ منابع انگلیسی

www.ketab.ir

سخن مولف

هدف: کتاب حاضر با هدف بررسی اثربخشی گروه درمانی شناختی- رفتاری با رویکرد روانی-آموزشی بر بهزیستی روانی مبتلایان ضایعه نخاعی پاراپلژی عضو سازمان شهرستان رشت اجرا شد.

روش: کتاب حاضر یک مطالعه آزمایشی از نوع پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل می باشد. جامعه شامل ۶۶ نفر از مبتلایان ضایعه نخاعی پاراپلژی بوده و حجم نمونه تعداد ۳۰ نفر از آنهاست که با در نظر نرسن پارهای ورود به مطالعه به صورت تصادفی در دو گروه آزمون و کنترل قرار گرفتند. ابزار گردآوری اطلاعات پرسشنامه بهزیستی روانشناختی ریف (۱۹۸۰) بوده است.

یافته ها: نتایج تحلیل واریانس چند متغیره نشان داد که نمرات بهزیستی روانشناختی در گروه آزمون پس از مداخله ارتباط معنی داری داشته است. ($p=0/05$)

همچنین تحلیل واریانس تک متغیره های خود مختاری و رشد شخصی ارتباط معنی داری را در گروه آزمون نشان داده است. ($p=0/05$) و در متغیرهای زندگی هدفمند پذیرش خود، ارتباط مثبت با دیگران و تسلط بر محیط تفاوت معنی داری مشاهده نشده است. ($p=0/05$)

نتیجه گیری: این یافته ها بیان می کند که گروه درمانی شناختی- رفتاری با رویکرد روانی آموزشی بر متغیر ترکیبی روانشناختی اثرگذار است. یافته ها اثربخشی گروه درمانی شناختی رفتاری با رویکرد روانی- آموزشی را بر متغیرهای خود مختاری و رشد شخصی نشان داده است و همچنین نتایج کتاب نشان می دهد که این روش آموزشی بر متغیرهای پذیرش خود، ارتباط مثبت

با دیگران، تسلط بر محیط، و زندگی هدفمند اثر بخش نبوده است. این نتایج کاربردهای مهمی در زمینه مداخلات درمانی و ارتقاء بهزیستی روانشناختی مبتلایان به ضایعه نخاعی پاراپلژی دارد.

شیوه سازماندهی کتاب حاضر بصورت زیر می باشد.

این کتاب به دو بخش فصول آموزشی و فصول پژوهشی تقسیم خواهد شد. بخش اول شامل مباحث آموزشی در زمینه درمان شناختی-رفتاری گروهی برای بیماران مبتلا به ضایعه نخاعی می باشد. فصول آموزشی شامل سه فصل: ضایعه نخاعی، بهزیستی روانشناختی و درمان شناختی-رفتاری می باشد. در بخش دوم اثر بخشی گروه درمانی شناختی - رفتاری با رویکرد روانی - آموزشی بر بهزیستی روانی مبتلایان ضایعه نخاعی پاراپلژی عضو سازمان بهزیستی شهرستان رشت بررسی خواهد شد. فصل پنجم شامل پنج فصل: کلیات، پیشینه، روش، تجزیه و تحلیل داده ها و نتیجه گیری و پیشنهادها می باشد.

در پایان، بر خود لازم می دانیم از همکارانی که در مراحل گوناگون آماده سازی این کتاب ما را یاری نموده اند، صمیمانه تقدیر و تشکر نمائیم.

زینت السادات میرپور گیگاسری، جواد خاکی کچانک، شهره قربان شیرودی

تابستان ۱۳۹۵