

آشپزی به سبک مدرن
آشپزی به سبک مدرن

نویسنده: رضامرادی

سرشناسه: مرادی، رضا، ۱۳۷۰

عنوان و نام پدید آور: آشپزی به سبک مدرن، رضا مرادی

مشخصات نشر: کرج، انتشارات ملرد، ۱۳۹۵

مشخصات ظاهری: ۷۸ ص

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۶۴۴-۴۴-۶

وضعیت فهرست نویسی: فیبا
یادداشت:

موضوع: آشپزی

موضوع: Cooking

رده بندی کنگره: TX۷۲۵/۱۳۴۶۰۱۱۶۵

رده بندی دیویی: ۶۴۱/۵

شماره کتاب شناسی ملی: ۲۵۰۸۱۱

نام انتشارات: ملرد

نام کتاب: آشپزی به سبک مدرن

مولف: رضا مرادی

ویراستار علمی: نسیم بهمنی

ترجمه لاتین: رضا خاطری

صفحه آرا: ستار

طراح جلد: مهر آوران

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۵

شمارگان: ۱۰۰۰ قیمت: ۳۲۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۶۴۴-۴۴-۶ ISBN

چاپ: موسسه فرهنگی هنری روزنه روجیم

آدرس انتشارات: البرز، کرج، ۳۲۵۶۷۵۶۷-۰۹۱۲۵۶۴۸۸۰۲

Email: nashr.melard.@Gmail.co -۱



فهرست مطالب

۱	 مقدمه
۹	 خوراک راگو با گوساله
۱۰	 کباب مرغ سرخ شده
۱۱	 سوپ کرم ذرت
۱۲	 سالاد فرانسوی
۱۳	 دلمه فانتزی
۱۴	 پلو قالبی
۱۵	 سالاد برنج و سبزیجات
۱۶	 نان تست فرانسوی
۱۷	 اردور اسفناج
۱۸	 دسر کرم انگلیسی
۱۹	 راگو قارچ
۲۰	 خوراک قارچ
۲۱	 خوراک کباب ران مرغ فلفلی
۲۲	 خوراک ماهی قزل آلا با سس قارچ
۲۳	 استیک با خمیر پای
۲۴	 پتاژه سیب زمینی
۲۵	 پتاژه گوجه فرنگی
۲۶	 سس پرتقال اسلیندی
۲۷	 خامه توت فرنگی ایسلندی
۲۸	 غذای دریایی میگو با سس مای
۲۹	 سالاد ویژه ایتالیایی
۳۰	 کباب گوشت راسته با دانه کنجد
۳۱	 سوپ چینی گوشت راسته با سیب زمینی

آشپزی به سبک مدرن

سیب زمینی کاراملی

جوجه گریل شده با سس بادام زمینی

دسر پیراشکی سیب

سالاد کرفس و سیب درختی

ماکارانی با قارچ و میگو

رولت قارچ و ژامبون

خوراک لوبیا با قارچ

کدو زمیه

خوراک فیه مرغ با آلبالو

سوفله سیب زمینی

کوفته یونانی با سس سبزیجات

سس گوشت:

سوفله مرغ یا ماهی

اسپرینگ رول

موساکایه یونانی

دسر موس آلبالو

رولت گوشت چرخ کرده داخل خمیر

کوباسامواد

سوپ کلم بروکلی

فیله اروپایی

خوراک مرغ با سس انبه

سالاد یونانی

شاتو بریان با سس قارچ و خامه

کتلت سبزی با گوشت چرخ کرده

سالاد فانتزی ماکارونی

آشپزی به سبک مدرن

۵۸	خوراک بلدرچین با کشمش سبز
۶۰	استیک فیله مینیوم
۶۱	پیر استیک
۶۲	چیز استیک
۶۳	استیک مرغ یا چیکن لی
۶۴	بیندر استیک
۶۵	چیکن پاستا
۶۶	پاستا پستو
۶۷	پاستا پنه آلفردو
۶۸	اسپاگتی با سس بلونز
۶۹	پیتزا
۷۰	پیتزا سبزیجات
۷۱	پیتزا گوشت
۷۲	پیتزا مرغ
۷۳	پیتزا میگو
۷۴	سیب زمینی تنوری
۷۵	کدوی شکم پر
۷۶	قارچ شکم پر
۷۷	بادمجان دلمه
۷۸	گل کلم
۷۸	بروکلی
۷۹	هویج عسلی
۸۰	بی بی کورن
۸۱	پوره
۸۱	پوره اسفناج

آشپزی به سبک مدرن

پوره هویج

پوره کدو تنبل (پخت فریز)

پوره ی سیب زمینی

پوره لوبیا

پوره دال عدس

پوره لیم

پشاش

تورنیدو

سس پستو (مربو - گولت قرمز - مرغ)

سس آلفردو (میگو - گولت - مرغ)

چیکن سس (مرغ)

سوپ مارچوبه

سوپ برش

سوپ هویج

سوپ اسفناج

سوپ قارچ

سوپ پیاز

منابع

مقدمه

با عرض سلام و احترام خدمت دوستان و همکاران گرامی
اینجانب رضا مرادی با ۱۲ سال سابقه درخشان در حرفه‌ی آشپزی و کسب تجربه از استادهاى نام
آور که مرا تا به اینجا همراهی کرده‌اند و میل به یادگیری نسبت به حرفه آشپزی داشتم توانستم به
موفقیت عالی برسم و یک بار آشپزهای بین‌المللی شوم.
آرزوی بهترینها را برای دوستان و همکاران عزیزم دارم.

www.ketaboo.com