

راز تند رستی

دکتر مهري مهراڊ

انتشارات مهر برنا

۱۳۹۵

وضعیت نمایه سازی: فیبا

شماره کتابشناسی ملی: ۳۸۶۵۸۳۸

شابک: ۳۰۰۰۰۰ ریال: ۲-۴۶-۱۴۷-۶۰۰-۹۷۸

عنوان و نام پدیدآور: راز تندرستی / لوح فشرده بدون موسیقی / مهری مهرداد

وضعیت نشر: تهران: مهربرنا، ۱۳۹۴

مشخصات ظاهری: ۱ لوح فشرده (۴۵،۱۴): ۱۲ س م

یادداشت: به همراه موسیقی متن

توصیفگر: یوگا

مراقبه

تهدیب نفس

سویرسازی ذهنی (روانشناسی)

شماره افزه: مهرداد، مهری، ۱۳۴۸ -

انتشارات مهربرنا

بزرگراه نواب، خیابان محبوب مجاز غربی، مجتمع نگین سینا، طبق ۴، واحد

۱۸- تلفن ۰۱۱۱۳۷۹۵۹۷۸-۵۵۷۵۳۰۲۷

عنوان کتاب: راز تندرستی

نویسنده: دکتر مهری مهرداد

ناشر: مهربرنا- ۵۵۷۵۳۰۲۷ - ۰۹۱۲۳۷۹۵۹۷۸

شمارگان: ۱۰۰۰

حروفچینی و صفحه آرایی: مهربرنا

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: نقش سبحان

تعداد صفحات: ۲۲

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۹۵

بهاء: با لوح ۳۰۰۰۰۰ ریال

شابک: ۲-۴۶-۱۴۷-۶۰۰-۹۷۸