

صمیمانه با عروس و داماد

مؤلف: محمود اکبری

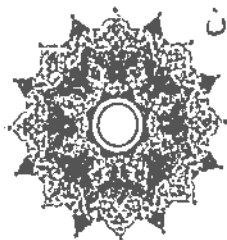
ناشر: نورالزهراء

نوبت چاپ: اول/ ۱۳۸۵

شمارگان: ۵۰۰۰

چاپ: سرور

قیمت: ۱۸۰۰ تومان



بهره برداری بدون مجوز مجاز نمی باشد.



اکبری، محمود. ۱۳۳۴

صمیمانه با عروس و داماد. مؤلف محمود اکبری. - قم:

نورالزهراء (س). ۱۳۸۵. ۲۶۰ ص. (رنکی)

ISBN: 964-93994-6-7

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا

کتابنامه: ص ۲۵۶. ۱. زناشویی (اسلام)

۲. همسر داری. ۳. احکام روابط همسران

الف. عنوان. ب. آنچه همسران جوان باید بدانند.

۲۹۷/۷۲۵ ۸ ص الف ۵/۲۵۸ BP



مرکز پخش:

قم/ بلوار بهار/ روبروی

پل حجتیه/ پلاک ۲۵۶

ص پ: ۱۱۱۸-۳۷۱۳۵

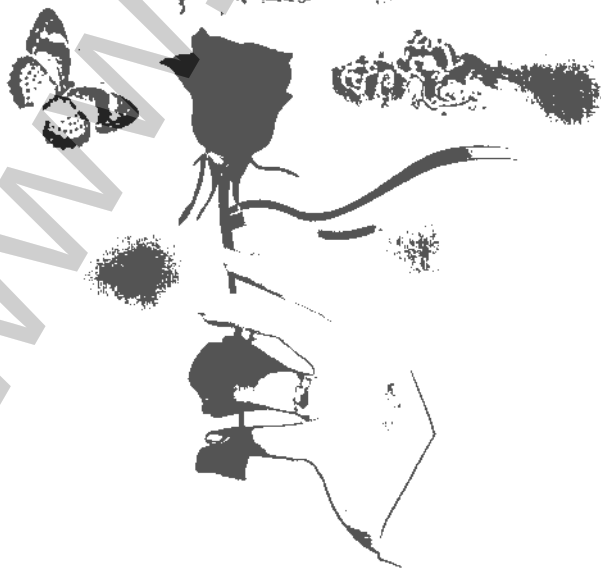
تلفن: ۷۷۳۹۱۰۶-۲۵۱



صمیم با عروس و دامادان

آنچه همسران جوان باید بدانند

○ محمود اکبری



پیامبر اعظم ﷺ:

خَيْرُكُمْ خَيْرُكُمْ لِأَهْلِهِ وَأَنَا خَيْرُكُمْ لِأَهْلِي

بهترین شما کسی است که نسبت به خانواده اش بهتر باشد
و من بهترین شما هستم برای خانواده ام.

وسایل الشیعه، ج ۱۲/ص ۱۱۳

لَا تُؤَدِّي الْمَرْأَةُ حَقَّ اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ
حَتَّى تُؤَدِّيَ حَقَّ زَوْجِهَا

زن، هرگز حق خدا را ادا نمی کند
مگر آنکه حق همسرش را ادا کرده باشد.

وسایل الشیعه، ج ۱۲/ص ۱۵۷



فهرست مطالب

۱۵		سخن ناشر
۱۷		پیش‌گفتار

فصل اول : حقوق متقابل همسران / ۱۹

۲۱		اهداف ازدواج
۲۳		فلسفه سرپرستی شوهر بر خانواده
۲۷		محدوده سرپرستی شوهر
۲۸		حقوق شوهر
۲۸		الف) اطاعت
۲۸		ب) تمکین
۲۹		ج) بیرون رفتن از خانه با اجازه شوهر
۳۰		د) حفظ ناموس و اموال شوهر
۳۱		رضایت شوهر، یا پدر و مادر؟
۳۴		حقوق زن
۳۴		الف) مهریه
۳۴		ب) نفقه:

۳۵	ج) هم خوابگی
۳۶	د) راهنمایی و ارشاد
۳۷	هـ) دفاع از ناموس
۳۹	میزان وظیفه زن در منزل
۴۰	چگونگی برخورد با شغل مردان
۴۲	شغل بانوان
۴۷	ویژگی های یک خانواده خوشبخت

فصل دوم: راه های جلب محبت / ۵۱

۵۳	راه های جلب محبت در زندگی
۵۳	خوشرویی و خوشخویی
۵۴	خوشرویی
۵۵	غم زادی
۵۶	خوشگویی
۵۸	خوشخویی
۶۰	توجه به همسر
۶۰	عذرخواهی
۶۲	عفو و گذشت
۶۳	صفا و صداقت
۶۳	همباری و هم کاری
۶۵	هدیه دادن
۶۶	تشکر و قدردانی از زن
۶۷	به حساب آوردن کار یک دیگر
۶۸	برخورد با مسائل مالی

۶۸	 ابراز محبت
۶۹	 توجه به مثبت‌ها
۶۹	 کمک به پیشرفت شوهر
۷۰	 کمک به ترقی زن
۷۲	 نظم و برنامه
۷۲	 نظم و ترتیب در خانه

فصل سوم: اخلاق در خانه / ۷۷

۷۹	 اخلاق در خانه
۷۹	 میزان در برخورد ها
۸۰	 خدامحوری
۸۱	 مهم‌ترین وظیفه عاطفی شوهر
۸۱	 زیاده روی نکردن در خواسته‌های عاطفی
۸۲	 حسن معاشرت
۸۳	 سازگاری در خانواده
۸۵	 استقبال و بدرقه
۸۵	 عیب پوشی و راز داری
۸۶	 شیوه گفت و گو با همسر
۸۷	 توجه به حساسیت‌های همسر
۹۰	 همسر آزاری
۹۱	 قضاوت عجولانه
۹۲	 خودداری از جرّ و بحث
۹۴	 پرهیز از مشاجره لفظی
۹۵	 برخورد صحیح با رفتارهای ناشایست



۹۶	پرهیز از خودخواهی
۹۶	مقایسه نکردن همسر خویش با دیگران
۹۸	واقع بینی
۹۹	تحمل همسر
۱۰۲	دری یکدیگر
۱۰۸	احترام به شوهر
۱۰۹	احترام به همسر
۱۱۱	احترام به بستگان یکدیگر
۱۱۱	آراستگی زن و شوهر
۱۱۳	چشم پوشی از نامحرمان
۱۱۳	پرهیز از بدبینی
۱۱۹	با یکدیگر قهر نکنید
۱۱۹	پرهیز از خشم و عصبانیت
۱۲۰	با عصبانیت شوهر چه باید کرد؟
۱۲۱	بهانه جویی های مرد
۱۲۲	مذاکره و تفاهم
۱۲۳	تمرین برای زوج های جوان
۱۲۴	تستی برای سنجش عشق و علاقه نسبت به همسر
۱۲۵	روش اجرای تست
۱۲۶	تجزیه و تحلیل هفتگی

فصل چهارم: کلیدهای طلایی / ۱۲۷

۱۲۹	کلید اول
۱۲۹	الف) آقا دامادها بخوانند

۱۴۰	 کلید دوم
۱۴۰	 ب) عروس خانم‌ها بخوانند
۱۴۷	 کلید سوم
۱۴۷	 ج) بایستگی‌های مشترک
۱۵۰	 همسران نمونه
۱۵۰	 ۱. امام خمینی علیه السلام
۱۵۱	 ۲. شهید هاشمی نژاد علیه السلام
۱۵۲	 ۳. علامه محمد حسین طباطبایی علیه السلام
۱۵۳	 ۴. شهید مطهری علیه السلام
۱۵۴	 ۵. شهید بهشتی علیه السلام
۱۵۴	 ۶. علامه محمد تقی جعفری علیه السلام
۱۵۵	 ۷. سردار شهید سید محمد جهان آرا علیه السلام

فصل پنجم: بهداشت زناشویی / ۱۵۷

۱۵۹	 بهداشت زناشویی
۱۵۹	 الف) بهداشت جسم
۱۶۷	 ب) بهداشت روان
۱۷۲	 عوامل ایجاد و تشدید میل جنسی
۱۷۴	 آداب آمیزش
۱۷۵	 مکان آمیزش
۱۷۵	 زمان آمیزش
۱۷۶	 آداب و ادعیه شب زفاف
۱۷۸	 بهداشت آمیزش
۱۷۹	 حرمت آمیزش با زن حائض

۱۸۰	 زبان‌های آمیزش با زن حائض
۱۸۰	 مواردی که در آنها آمیزش مکروه است
۱۸۴	 آنچه پیش از آمیزش، باید مراعات شود
۱۸۸	 آنچه به هنگام آمیزش بایسته است
۱۹۰	 آنچه پس از آمیزش، بایسته است
۱۹۲	 راه‌های درمان ناتوانی جنسی
۱۹۳	 بررسی علت‌های سرد مزاجی در زنان
۱۹۴	 راه‌های درمان سرد مزاجی زنان
۱۹۶	 عوامل ناتوانی جنسی در مرد
۱۹۶	 راه‌های درمان تقویت نیروی جنسی
۱۹۷	 تکرار آمیزش
۱۹۸	 برای تقویت نطفه
۱۹۸	 داروهای محرک جنسی
۲۰۰	 عوامل ازدیاد قدرت جنسی
۲۰۲	 داروهای مختل فعالیت جنسی
۲۰۳	 شرایط جلوگیری از بارداری
۲۰۴	 شیوه‌های جلوگیری از حاملگی

فصل ششم: مدیریت اقتصادی در خانه / ۲۰۷

۲۰۹	 اقتصاد در خانواده
۲۰۹	 مخارج زندگی

فصل هفتم: احکام روابط همسران / ۲۱۷

۲۱۹	 دوران نامزدی
-----	--------------------

۲۱۹	 نگاه به نامزد
۲۱۹	 طلای سفید
۲۲۰	 حکم پلاتین
۲۲۰	 روابط زناشویی
۲۲۱	 راههای تشخیص جنابت
۲۲۲	 تشخیص منی
۲۲۳	 جنابت در زن
۲۲۴	 نزدیکی از پشت
۲۲۵	 آمیزش های حرام
۲۲۵	 الف) در حال حیض
۲۲۸	 ب) استحاضه کثیره یا متوسطه (پیش از غسل)
۲۲۸	 ج) در حال روزه واجب
۲۲۹	 د) در حال بیماری
۲۲۹	 هـ) در حال اعتکاف
۲۳۰	 و) در حال احرام
۲۳۰	 رقص برای همسر
۲۳۱	 پرداخت نفقه
۲۳۲	 نشوز زن و مرد
۲۳۳	 اطاعت از شوهر
۲۳۴	 نذر زن
۲۳۵	 احکام محرم و نامحرم
۲۳۶	 مراجعه به پزشک نامحرم
۲۳۶	 تزریقات نامحرم
۲۳۷	 پزشک نامحرم



۲۳۷	 احکام عکس و فیلم
۲۳۷	 عکس‌های زنان نامحرم
۲۳۹	 فیلم مبتذل
۲۴۰	 موسیقی تحریکی
۲۴۰	 حضور در مجلس عروسی
۲۴۰	 احکام صلۀ رحم
۲۴۲	 آرایش برای غیر همسر
۲۴۳	 لباس و پوشش
۲۴۳	 پوشش زیر چانه
۲۴۴	 پوشش صورت
۲۴۴	 زیورآلات زنان
۲۴۵	 نماز مسافر
۲۴۶	 خمس درآمد
۲۴۷	 تصرف در اموال یکدیگر
۲۴۸	 رضایت شوهر
۲۴۸	 نماز با صورت آرایش کرده
۲۴۹	 نمودار محرم و نامحرم
۲۵۵	 فهرست منابع



سخن ناشر

عروس و دامادهای عزیز گلوآژه‌های سلام تقدیمتان باد. اکنون که به برکت این پیمان الهی دل‌هایتان به هم گره خورده و برق نشاط و امید، دیدگانتان را فرا گرفته است؛ ساعاتی را با ما باشید.

می‌دانیم که در وِرای این احساس سعادت؛ دلهره‌ای آزارتان می‌دهد:

آیا می‌توانیم تا آخر با هم بمانیم؟

آیا خوشبخت خواهیم شد؟

نکند، نتوانیم با همدیگر تفاهم پیدا کنیم؟!

نکند در انتخابمان اشتباه کرده باشیم؟

و....

ما، به شما می‌گوئیم که، دل خوش دارید، که سعادتتان همیشگی

است. انشاء الله

شما، مثل دو پرنده هستید که تصمیم گرفته‌اید با هم مسیری را طی

کنید که انتهای آن بهشتی باشد به نام خوشبختی.

شما دو نفر کلبه‌ای را بنا کرده‌اید به نام عشق، که اگر بخواهید، می‌توانید

آن را به قصری با شکوه تبدیل کنید.

ما در این کتاب برایتان پنجره‌هایی را خواهیم گشود که هر یک به چشم‌اندازی زیبا از باغ سعادت را در مقابل دیدگان امیدوارتان، به تصویر خواهند کشید.

ما، از گره‌های کور، طوفان‌های ویرانگر و زلزله‌های وهمناک و راه مواجهه با آنها، برایتان سخن می‌گوئیم.

کلیدهای طلایی را به عنوان کادوی ازدواج در اختیارتان قرار می‌دهیم که هر کلید گشاینده گنجینه‌ای از خوشبختی است. با واژگان قدم بزنید...

تبریک ما را پذیرا باشید و در این صفحات با واژگانمان قدم بزنید. از مؤلف محترم و همه کسانی که ما را در چاپ این کتاب یاری نموده‌اند قدر دانیم. هرگونه انتقاد و پیشنهاد شما را صمیمانه پذیرا هستیم. خوشبختی شما آرزوی ماست.

رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا

قم - انتشارات نورالزهراء

پیش‌گفتار

پیوند زناشویی از شیرین‌ترین پیوندها در روابط انسان‌هاست و خانواده‌کانون امنیت، آرامش، آسایش در زندگی و داشتن همسر خوب و شایسته، یکی از نعمت‌های بزرگ خداوند است که به بندگان خویش عنایت می‌کند و برای به دست آوردن چنین نعمتی، تعالیم اسلامی افزون بر ملاک‌ها و معیارهایی که در امر انتخاب همسر شایسته بیان نموده، رهنمودها و دستورهایی نیز برای نشاط، گرمی و استحکام کانون خانواده ارائه فرموده، که با آشنایی و توجه به آنها زندگی زناشویی، کانون آرامش و نشاط می‌شود؛ اما متأسفانه بسیاری از نوع‌روسان و تازه دامادها، از رمز و راز و راه و رسم زندگی زناشویی چندان اطلاعی ندارند و پس از آغاز زندگی، گرفتار ناسازگاری، دلسردی و اختلاف می‌شوند؛ لذا لازم است برای جوانانی که در صدد ازدواج هستند کلاس‌هایی برای آموزش مسائل ازدواج برگزار شود تا برای زندگی مشترک خانوادگی آماده شوند، آن‌گاه اقدام به ازدواج کنند تا دچار آسیب نشوند.

این مجموعه دانستنی‌هایی است برای عروس و دامادهای جوان در

زمینه مهارت‌های همسر داری، بایستگی‌ها، وظایف زن و مرد و...
برای تحکیم پیوند زناشویی، بدان امید که بتواند برای جوانان عزیز این
مرز و بوم مفید واقع شود.

محمود اکبری

