

بانک سوالات آزمون‌های جامع علوم پایه پزشکی اصلاحات

گزینہ برتر



اسکلتی، تنفس - قلب و عروق

مکتبہ عالیہ روویہ ایش

محمد محمد نیا

رتبه ۱ دانشگاهی و ۲ کشوری آزمون علوم پایه

مکتبہ عالیہ روویہ ایش

سید عرفان مرتضوی

رتبه ۳ آزمون علوم پایه

مسعود عبداللہ زاده

رتبه ۱ آزمون علوم پایه

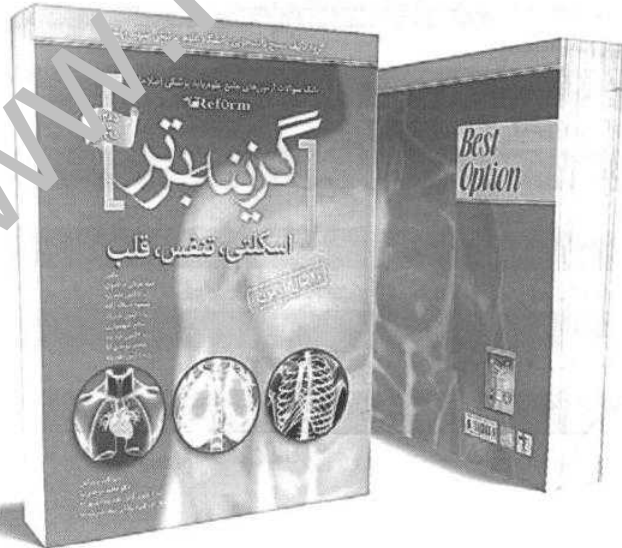
مالح شمساری

رتبه ۴ آزمون علوم پایه

محمد محمدی نیا

رتبه ۲ آزمون علوم پایه

گروه تالیف و ترجمه
دانشگاه علوم پزشکی شیراز



عنوان و نام پدیدآور	گزینۀ برتر (اسکلتی عضلانی، تنفس، قلب و عروق) / نویسندگان عرفان مرتضوی... (و دیگران) : مسئول تألیف و ویراستار محمد موحدی نیا.
مشخصات نشر	تهران: آرتین طب، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	۱۱۶ص: مصور، جدول نمودار: ۲۲ x ۲۹ س.م.
شابک	۱۷۸۰۰۰ ریال 1-243-424-600-978
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	نویسندگان عرفان مرتضوی، مسعود عبدالله زاده، صالح شهسواری، محمد موحدی نیا.
موضوع	پزشکی — علوم پایه — آزمون ها و تمرین ها
موضوع	Medical sciences -- Examinations, questions, etc
موضوع	دستگاه عضلانی اسکلتی — آزمون ها و تمرین ها (عالی)
موضوع	Musculoskeletal system -- Examinations, questions, etc (Higher)
موضوع	تنفس — اندام ها — بیماری ها — آزمون ها و تمرین ها
موضوع	Respiratory organs -- Diseases -- Examinations, questions, etc
موضوع	دستگاه گردش خون — بیماری ها — آزمون ها و تمرین ها
موضوع	Cardiovascular system -- Diseases -- Examinations, questions, etc
شناسه افزوده	مرتضوی، عرفان، ۱۳۷۲ -
شناسه افزوده	موحدی نیا، محمد، ۱۳۷۲ - ویراستار
رده بندی کنگره	۴۳۱۳۹۶/۸۳/۵۱۸
رده بندی دیویی	۶۱۰/۸۰۰
شماره کتابشناسی ملی	۴۶۷۸۰۰۰

نام کتاب:	گزینۀ برتر (اسکلتی عضلانی، تنفس، قلب و عروق)
نویسندگان	عرفان مرتضوی، مسعود عبدالله زاده، صالح شهسواری، محمد موحدی نیا
مسئول تألیف و ویراستار	محمد موحدی نیا
ناشر:	انتشارات آرتین طب
حروفچینی و صفحه آرایی:	معصومه زیرک
نوبت چاپ:	اول
تیراژ:	۱۰۰۰
لیتوگرافی:	ندای دانش
چاپ:	قدیانی
صحافی:	قدیانی
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۴۲۴-۲۴۳-۱
بها:	۱۷۸۰۰ تومان

مرکز نشر:

تهران، بلوار کشاورز، خیابان ۱۶ آذر، پلاک ۶۸، طبقه سوم، انتشارات آرتین طب

فکس: ۸۸۹۹۵۱۴۱

تلفن: ۸۸۹۷۱۴۰۰

Email: Artinteb@yahoo.com
Site: artinteb.com

تمامی حقوق مادی و معنوی این اثر برای ناشر محفوظ است. لذا هرگونه تکثیر و بازتولید مطالب به هر نحو ممکن در هر گونه رسانه، کتاب، مجله، جزوه و لوح فشرده بدون اجازه کتبی ناشر شرعاً حرام است و موجب پیگرد قانونی می شود.

مقدمه مؤلفیه

در آغاز سخن دست نیاز به عرش ملکوتیش فرا برده و سر تعظیم فرو می‌بریم. دست قنوت به آستان ملکوتیش می‌ساییم و او را می‌ستاییم که قناعت را به ما آموخت و توفیق عنایت کرد تا تلاشی دوباره در جهت خدمت به خلقش که از عالمان روزگارند به کار بندیم و اثری هرچند ناچیز در راه پیشرفت طب بر جای گذاریم. و از او می‌خواهیم ما را آنی و کمتر از آنی به خود وانگذارد و از آن چه خود می‌پسندد بهره‌مندمان گرداند.

باشوق تو هر سوخته‌رازی دارد

باز معجزه‌ها را می‌داند

آن را که به دست نیاز می‌دارد

بی‌نیاز از انجمن نویدکن

گروه تألیف بسیج دانشجویی از زمان شروع به کار سعی داشته است قدم در راهی بگذارد که ماحصل آن تماماً کمک به آموزش دانشجویان پزشکی و به ویژه دانشجویان طرح آموزشی ریفرم باشد. قطعاً کاستی‌هایی در این راه وجود داشته است اما انتقادات و پیشنهادهای دوستانه‌ای که در طی این سال‌ها به ما رسیده است، ما را یاری رساند تا حیطه فعالیت‌های خود را گسترش دهیم و اکنون در حال ارتقای کیفیت آثار سابق باشیم. مجموعه سؤالات آزمون جامع علوم پایه پزشکی ریفرم در واقع قدیمی‌ترین اثر گروه تألیف بسیج بوده است که اکنون پوسته‌ای تازه و رخ تازه نموده است تا هرچه بهتر و بیشتر بتوانیم به اهداف خود دست یازیم.

به جرأت می‌توانیم ادعا کنیم که کتاب گزینه برتر موجود نسبت به رقبای قدیم خود نه تنها سؤالات بیشتری را دربر گرفته است بلکه مبدل به یکی از بهترین آثار گروه تألیف بسیج دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی شده است. مجموعه حاضر مشتمل بر تمامی سؤالات آزمون‌های علوم پایه ریفرم از سال ۱۳۸۵ تا سال ۱۳۹۵ می‌باشد و سعی شده است در نگارش آن از به‌روزترین نکات کتب مرجع علوم پایه استفاده شود. با تمام این احوال ما ادعای بی‌نقص بودن نداریم و از همه کسانی که این کتاب را در دست دارند تقاضا می‌کنیم نظرات خود را جهت ارتقای سطحی کیفی گزینه برتر به ما منتقل کنند. گروه تألیف بسیج، گروهی کاملاً دانشجویی است و همواره مشارکت دانشجویان را در امر آموزش در اهم امور قرار داده است.

ومن الله توفیق

محمد موحدی نیا

مسئول گروه تألیف بسیج

بهار ۱۳۹۶

پل ارتباطی با ما:

۰۲۱-۸۸۹۷۱۴۰۰

@Ermortazavi72

mmvn93@gmail.com

mmvn.mihanblog.com

فهرست مطالب

۱۱	 دستگاه اسکلتی عضلانی
۵۱	 دستگاه تنفس
۷۵	 دستگاه قلب و عروق

www.ketab.ir

آشنایی با کتاب به نام

گزینه برتر

گزینه برتر بر اساس آخرین شیوه‌های نوین آموزشی نگاشته شده است. اولاً این که ما در هر جلد دروسی را در کنار هم قرار دادیم که هم‌پوشانی خوبی از نظر علمی داشته باشند و به علاوه این که دانشجویان هر ترم خاص از دانشگاه‌های طرح ریفرم نیز بتوانند از آن استفاده کنند. دوماً در هر دستگاه یا درسی که در مجموعه کتاب‌های گزینه برتر خواهید دید، تست‌ها به تفکیک مباحث یا فصول بنا شده‌اند. اما چنانچه دقت کنید در دل هر مبحث یا فصل نیز سؤالات به ترتیب خاصی قرار گرفته‌اند. به ترتیب سال؟ خیر در واقع ترتیب موضوع و سال توأماً به این معنی که در هر فصل تیم تألیف گزینه برتر تمام سؤالات مربوطه را از سال ۸۵ تا ۱۳۸۵ استخراج کرده و بر اساس موضوع و نکته‌ای که سؤال از آن طرح شده است، مرتب ساخته است. حال از بین تمام سؤالات مربوط به یک موضوع آن‌ها را بر اساس سال مرتب ساخته‌ایم. من- حیث‌المجموع بدانید و مطمئن باشید که کتاب حاضر کاملاً بر اساس اصول علمی و تقریباً می‌توان ادعا کرد در بهترین حالت ممکن نگارش شده است. شاید تنها ایراد گزینه برتر نداشتن ویرانگی باشد که آن نیز به دلیل افزوده شدن به هزینه کتاب و لذا پرداختی بیشتر از جیب دانشجو انجام نگرفته است.

بنابراین ما بیشتر راه مطالعه صحیح را برای شما پیموده‌ایم. اما شما چه کنید؟ اگر جز دانشجویان کوشا هستید و دنبال رتبه‌ای خوب می‌گردید تست‌های گزینه برتر واقعاً کفایت می‌کند. اگر برای رتبه تلاش می‌کنید توصیه می‌کنیم کتب درسنامه برتر را نیز در کنار این کتاب‌ها مطالعه کنید. اما اگر وقت یا انگیزه کافی را برای مطالعه جهت موفقیت در آزمون ندارید یا به هر دلیل صرفاً قصد عبور از این مرحله را دارید نگران نباشید! سؤالاتی که با علامت □ برایتان مشخص کرده‌ایم را به دقت مطالعه کنید و کاملاً مطمئن باشید که حداقل ۵۵ درصد سؤالات هر آزمون آتی علوم پایه از نکات این سؤالات و پاسخ تشریحی آن‌ها است. اما یادتان باشد حتی تست زدن نیز اصولی دارد که در این مغال نمی‌گنجد. لذا بسته به میزان دقت شما در مطالعه و به کارگیری شیوه درست مطالعه و به خاطر سپاری نکات، می‌توانید این رقم را حتی به بالاتر از ۸۰ درصد نیز برسانید.

آزمون علوم پایه جدا از مزایای آموزشی خود، فرصت مناسبی برای جمع‌بندی مباحث علوم پایه نیز است تا با خیالی آسوده و با برداشتن اهم نکات پایه به سراغ بالین بروید. به علاوه این که آزمون جامع علوم پایه اولین محک جدی شما در پزشکی است و خوب است که از اکنون تست زدن صحیح و مطالعه اصولی، هدفمند و مؤثر را یاد بگیرید.

امام علی(ع) می‌فرماید: دنیا دو روز است؛ یک روز با تو و یک روز علیه تو. روزی که با توست مغرور مشو و روزی که علیه توست ناامید مشو زیرا هر تو پایان می‌یابد.

پیش از شروع...

دستگاه اسکلتی یکی از مباحثی است که متأسفانه دانشجویان علاقه و انگیزه کافی برای مطالعه آن را ندارند و به همین دلیل برخی سؤالات بسیار راحت طرح شده از این دستگاه را از دست خواهند داد. ما این مجموعه سؤالات را با علامت ☒ برای شما عزیزان نشان‌دار کرده‌ایم که با مطالعه فقط آن‌ها قادر خواهید بود حداقل ۶۰٪ سؤالات این دستگاه را در آزمون علوم پایه پیش‌رو پاسخ دهید! به طور معمول در آزمون‌های علوم پایه از دستگاه اسکلتی ۱۱ سوال طرح می‌شود که پراکندگی این سؤالات را به تفکیک دروس در جدول زیر آورده‌ایم:

مبحث	تعداد سؤالات
آناتومی اندام فوقانی و رادیولوژی	۳
آناتومی اندام تحتانی و رادیولوژی	۱-۲
آناتومی سر و گردن	۱-۲
جنین‌شناسی	۰-۱
بافت‌شناسی	۰-۱
ایمونولوژی	۰-۱
فیزیولوژی	۱

همان‌طور که در جدول مشاهده می‌کنید بیشترین تعداد سؤالات از آناتومی اندام فوقانی طرح می‌شود. مباحث مهم این قسمت شامل: شاخه‌های شبکه بازویی و تظاهر بالینی آسیب به آن‌ها، عملکرد اصلی عضلات، عارضه بالی شدن کتف، درماتوم‌ها و اعصاب حسی و انقباض-انبساط تشریحی است. همچنین قسمت عمده سؤالات آناتومی اندام تحتانی شامل این مطالب می‌باشند: شاخه‌های شبکه ساکرال و لومبار و آسیب به آن‌ها، درماتوم‌ها و اعصاب حسی و عملکرد اصلی عضلات. تنوع سؤالات طرح شده در آناتومی سر و گردن نسبت به تعداد سؤالی که از آن طرح می‌شود زیاد است. این خود عاملی است برای حذف این مبحث از سبد مطالعاتی داوطلبان! اما اگر واقعاً قصد حذف این بخش از آناتومی دستگاه اسکلتی را دارید بدانید که معمولاً مطالب زیر در طرح سؤالات از این قسمت بیشتر مورد توجه طراحان محترم سوال قرار می‌گیرد. حداقل سؤالات مربوط به این مباحث را که با ☒ برایتان مشخص کرده‌ایم، از دست ندهید: سوراخ‌های مجموعه‌ای و عناصری که از آن‌ها تردد می‌کنند، مطالب مربوط به عصب راج ۵-۷، مفاصلی موجود در گردن و مجاورت‌های مهم عضلات اسکالنی قدامی و میانی، از رادیولوژی در دستگاه اسکلتی هر دوره یک سوال طرح می‌شود که آن‌ها عمدتاً مربوط به گرافی‌های اندام فوقانی است. در گرافی مج دست طراحان محترم سوال، استخوان scaphoid را بیشتر از سایر استخوان‌ها دوست دارند. در حالی است که در گرافی مفصل شانه زائده Coracoids و Acromion از اهمیت بالایی برخوردار هستند. شایان ذکر است که از گرافی‌های مربوط به اندام تحتانی نیز هر دو سه دوره یک سوال طرح می‌شود که توجه شما را به مطالعه این گرافی‌ها در این کتاب جلب می‌کنیم.

بحث جنین‌شناسی دستگاه اسکلتی به جرأت یکی از سخت‌ترین سؤالات آزمون است. مباحث مهم جنین‌شناسی اسکلتی شامل منشأ استخوان‌های جمجمه و صورت، ناهنجاری‌های مربوط به درز استخوان‌های جمجمه و نقایص مربوط به ستون فقرات است. بافت‌شناسی دستگاه اسکلتی به عکس جنین‌شناسی سؤالات آسانی است که حتماً باید بتوانید با مطالعه این بخش در این کتاب به آن‌ها پاسخ دهید. مباحث مهم این درس عبارتند از: پنج قسمت صفحه اپی‌فیزی، انواع غضروف‌ها، نحوه استخوان‌سازی و بیماری‌های مربوط به اختلالات استخوانی. مبحث ایمونولوژی دستگاه اسکلتی هم سؤالات راحتی دارد. لذا از مطالعه تست‌های این درس غافل نشوید. مباحث مهم این درس: ازدیاد حساسیت‌ها، بیماری میاستنی گراویس و آزمایش‌های سروتولوزیکی بیماری‌های روماتولوژیک است. در دوره‌های اخیر از مبحث آزمایشات سروتولوزیک سؤالاتی طرح شده است که توضیح مفصل‌تر آن را می‌توانید از کتاب درسی برتر مطالعه فرمایید. تقریباً هر دوره از مبحث فیزیولوژی یک سوال سخت طرح می‌شود که اگر از تعاریف‌های مربوط به این درس باشد این یک سوال به ساده‌ترین سؤالات دستگاه اسکلتی تبدیل می‌شود و در غیر این صورت باید فقط خدا را شکر بکنید!

افق آینده

از مباحث دستگاه اسکلتی در آینده زیاد استفاده خواهید کرد. این جمله را که "آناتومی به هیچ درد پزشکی نمی‌خورد!" شاید تا کنون بارها شنیده باشید. من به عنوان دانشجوی آخرین روزهای دوره پزشکی عمومی و نه فقط از قول خود بلکه از زبان اکثر اساتید به‌نام به شما می‌گویم که فهم آناتومی بدن انسان یکی از پایه‌های ترین مباحث مورد نیاز شما برای درک بهتر مطالب در بالین است. به ویژه در بخش‌هایی مانند جراحی، ارتوپدی و گوش و حلق و بینی (ENT) بارها خواهید دید که همین مطالب آناتومی‌وار علوم پایه تکرار خواهند شد. مخصوصاً اگر قصد گرفتن تخصص در هریک از رشته‌های فوق را داشته باشید، دانستن مطالب آناتومی اسکلتی برای شما ضروری است.

آسیب‌های اعصاب اندام فوقانی و تحتانی، اختلالاتی حسی و حرکتی در بیمار ایجاد می‌کنند که دقیقاً با استفاده از همین نکاتی که در تست‌ها برایتان بازگو خواهیم کرد باید در آینده نیز عصب آسیب دیده را بیابید. بحث کاربرد دیگری که کمتر در دستگاه اسکلتی از آن طرح سؤال می‌شود، مبحث بیماری‌های روماتولوژیک است که به ندرت آن هم در سال‌های اخیر در ایمونولوژی اسکلتی مورد پرسش قرار می‌گیرند. مباحث کامل‌تر را بعدها در بخش داخلی خواهید خواند.