

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ویتامین ذهن

مجموعه تمرین و بازی برای

توان افزایی ذهنی، مفاهیم فارسی و ریاضی اولی‌ها

تهیه کننده و طراح

فرح شایان

با همکاری

سولماز قاسمی

سرشناسه	: شایان، فرح، ۱۳۴۴ -
عنوان و نام پدیدآور	: ویتامین ذهن: مجموعه‌ی تمرین و بازی برای توان‌افزایی ذهنی مفاهیم فارسی و ریاضی اولی‌ها/
مشخصات نشر	: تهران: نشر علوم رفتاری- شناختی سینا، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۸۲ ص.: مصور (رنگی)، جدول (رنگی): ۲۹×۲۲ س.م.
شابک	: 978-600-96247-5-1
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
عنوان دیگر	: مجموعه‌ی تمرین و بازی برای توان‌افزایی ذهنی مفاهیم فارسی و ریاضی اولی‌ها.
موضوع	: فارسی -- راهنمای آموزشی (ابتدایی)
موضوع	: Persian language -- Study and teaching (Elementary)
موضوع	: فارسی -- آزمون‌ها و تمرین‌ها (ابتدایی)
موضوع	: Persian language -- Examinations, questions, etc. (Elementary)
موضوع	: ریاضیات -- راهنمای آموزشی (ابتدایی)
موضوع	: Mathematics -- Study and teaching (Elementary)
موضوع	: ریاضیات -- آزمون‌ها و تمرین‌ها (ابتدایی)
موضوع	: Mathematics -- Examinations, questions, etc. (Elementary)
موضوع	: حافظه -- تقویت
موضوع	: Mnemonics
شناسه افزوده	: قاسمی، سولماز، ۱۳۶۴ -
رده بندی کنگره	: ۳۹۵ ف ۲ ش B۱۵۷۷/۲
رده بندی دیویی	: ۳۷۰ ۶۰۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۵۱ ۸۱

نشر علوم رفتاری- شناختی



پروا: ۱۲۰۴

تهیه‌کننده و طرح: فرح شایان

با همکاری: سرکار خانم شایان قاسمی

مدیر اجرایی: فائزه کرمی

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ: ۱۳۹۵

قیمت: ۲۲۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۶۲۴۷-۵-۱

ISBN: 978-600-96247-5-1

آدرس: بزرگراه شهید باقری- بین رسالت و فرجام- ضلع غربی بزرگراه- شماره ۷۸ تلفن: ۷۷۲۹۹۵۹۹ - ۷۷۲۹۷۲۷۳

site: sp@sinapsycho.com Email: nashr@sinapsycho.com

کلیه حقوق قانونی و شرعی برای ناشر محفوظ است.
تکثیر تمام یا قسمتی از این اثر به هر صورتی ممنوع است.
نقل مطالب با ذکر مأخذ مانعی ندارد.

اهمیت علوم و فن‌آوری‌های شناختی به دلیل جایگاه و تأثیر شگرف مستقیم و غیرمستقیم آن بر زندگی فردی و اجتماعی انسان‌ها به سرعت رو به افزایش است. این امر در میزان رشد فعالیت‌های پژوهشی-آموزشی همراه با توسعه ابزارها و کاربرد علوم و فن‌آوری‌های شناختی در کشورهای پیشرو و همچنین کشورمان، در سال‌های اخیر قابل مشاهده است. برای پیشرفت و بهره‌مندی از این حوزه، تسهیل و تسریع کسب و تولید علم روزآمد، همراه با توسعه و به‌کارگیری فن‌آوری‌های شناختی، متناسب با شرایط و نیازهای جامعه از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

موسسه تحقیقات علوم رفتاری - شناختی سینا با بیش از دو دهه ارائه خدمات علمی-پژوهشی در حوزه‌های مربوطه و به‌عنوان اولین طراح و تولیدکننده تجهیزات آزمایشگاهی و کلینیکی روان‌شناسی و نرم‌افزارهای شناختی در ایران، همواره سعی در تحقق سهم خود در شکوفایی این حیطه از دانش و توانمندی ایران عزیز داشته است.

اکنون در دهه سوم فعالیت، به امید گام‌هستی بخش، با ورود به حوزه نشر علوم رفتاری-شناختی در صدد پیمودن گامی دیگر در انجام و ارتقاء و بالابردن خود در اعتلای این بخش از دانش، هستیم. همچون گذشته که با استفاده از راهنمایی‌های بی‌دریغ شما، در بهینه‌سازی و اصلاح کارها کوشیده‌ایم، اکنون نیز در انتظار یاری شما فرهیختگان، اساتید و دانشجویان گرامی برای پیمودن این مسیر هستیم.

افتخار نشر ذهن‌مایه‌های علمی و دانش شما در حوزه‌های مرتبط با شناخت و رفتار برای "انتشارات علوم رفتاری - شناختی سینا" موجب افتخار و مباهات خواهد بود.

مدیر مسئول

فهرست

۵	سخن مؤلف
۶	راهنمای استفاده از کتاب
۸	بخش فارسی
۴۹	تمرین های اضافی
۵۵	بخش ریاضی
۷۷	مسائل
۷۸	محورها
۷۹	ساعت
۸۰	کلید پاسخ های بخش فارسی
۸۲	کلید پاسخ های بخش ریاضی

سخن مؤلف

در تهیه و تدوین این کتاب کمک آموزشی سعی شده تا از شیوه‌ی فعال و روش حل مسئله توسط دانش آموز استفاده شود. البته قبل از تکمیل جداول توسط دانش آموز، والدین و معلمین گرامی باید روش استفاده و چگونگی تکمیل آن را به دانش آموزان آموزش دهند. این مجموعه تمرین‌های مختلف در حوزه‌های فارسی و ریاضی به شرح زیر است؛

بخش فارسی	بخش ریاضی
✓ حروف آخر و غیر آخر	✓ پیدا کردن اعداد با نماد
✓ کلمات هم‌معنی	✓ قرینه‌یابی
✓ کلمات هم‌آغاز	✓ دسته‌بندی اعداد
✓ کلمات متضاد	✓ حاصل جمع و حاصل تفریق
✓ کلمات هم‌پایان	✓ پیدا کردن اعداد مابعد و ماقبل
✓ کلمات مرکب	✓ تبدیل
✓ تقویت حافظه دیداری با کلمات	✓ محور ما و ساعت
✓ جایگزینی حروف و ...	
✓ کلمات دوهجایی	

علاوه بر مفاهیم کلاس اول فرآیندهای شناختی پایه از جمله؛ دقت و توجه، ادراک دیداری و حافظه دیداری را تقویت می‌کند و این تقویت زیر ساخت‌های پیشرفت تحصیلی را تسهیل می‌کند و بستر مناسبی را برای یادگیری عمیق‌تر مفاهیم مورد آموزش فراهم می‌کند.

لازم به توضیح است که بی‌شک این بسته آموزشی خالی از اشکال نبوده و نیاز به پیشنهادها و انتقادهای شما عزیزان برای به‌سازی و رفع کاستی‌ها دارد.

در انتهای برخی قسمت‌های این مجموعه، جداول خالی نیز طراحی شده که دانش‌آموز برای یادگیری بیشتر و عمیق‌تر می‌تواند آن‌ها را تکمیل، شماره‌گذاری و الگوسازی کرده و خود الگو را رنگ‌آمیزی کند. در انتهای بخش آموزش فارسی، کلمات هم‌معنی و متضاد قرار داده شده که صرفاً برای اطلاعات بیشتر و آگاهی نسبی از این مفاهیم طراحی شده است. در آموزش مفاهیم ریاضی ممکن است به علت شیوه ساختاری این مجموعه به برخی مفاهیم کتاب ریاضی کلاس اول اشاره نشده باشد ولی تا جای ممکن سعی شده مطالب مهم گنجانده شود و مفاهیم از ساده به دشوار تنظیم شود.

در پایان از سرکار خانم زهرا لهراسبی سرگروه آموزشی کلاس اول منطقه ۵ تهران و نیز سرکار خانم کبری احمدیان معلم پایه اول منطقه اسکو که در تکمیل این بسته آموزشی همراهی و مساعدت کرده‌اند تشکر می‌کنم.

راهنمای استفاده از کتاب

بسیاری از صفحات این کتاب کمک آموزشی حاوی دو جدول ۱ و ۲ به نام‌های "نگاه کن" و "پیدا کن" است. بین مفاهیم نوشته شده در جداول ارتباط وجود دارد و فراگیران باید ابتدا از جدول "نگاه کن" به ترتیب به مفاهیم هر خانه توجه کنند. بعد کارت مربوط به آن را (کارت‌ها از صفحه انتهای کتاب بریده می‌شود)، با توجه به عدد پایین هر خانه و مطابقت با تعداد ستاره‌های پشت کارت برداشته و در جدول "پیدا کن" روی خانه مربوطه قرار بدهند. برای هر ۹ خانه همین کار را انجام بدهند تا جدول کامل شود. پس از اتمام کار با توجه به شماره صفحه جدول، آن را با الگوی رنگی کلید پاسخ‌های آخر کتاب (کلید پاسخ‌های صفحات ۸۰ تا ۸۲) تطبیق دهند. اگر الگوی ساخته شده با الگوی صحیح (کلید) متفاوت باشد، نشانه وجود اشتباه در انجام تکلیف است. در این صورت، تذکرات لازم توسط مربی در زمینه اصلاح الگو به فراگیر برای اصلاح پاسخ داده می‌شود.