

مشاوره در مراکز ترک اعتیاد

(ویژه مشاوران مبتدی)

فرزانه منجری

کارشناسی ارشد، دوره، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات اهواز

الهام ربانی یابادی

دانشجوی کارشناسی ارشد، دوره، دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمینی شهر

الهام دمرانی زاده

کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه آزاد تنکابن

دکتر محمدرضا ایروانی محمدی

استاد یار و عضو هیات علمی گروه مددکاری اجتماعی دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمینی شهر



سرشناسه	منجری، فرزانه، ۱۳۵۷ -
عنوان و نام پدیدآور	مشاوره درمانگر ترکیه استیلا
مشخصات نشر	تهران: سخنوران، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	۱۳۸ ص
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۳۸۳-۰۷۸-۳ و یال ۱۰۰۰۰
وضعیت فهرست نویسی	فیا
شناسه افزوده	فرزانه منجری، الهام سلیمانی یادی، الهام کامرانیانزاده، محمدرضا ایروانی.
موضوع	راهکارهای ترک اعتیاد
شماره کتابشناسی ملی	۳۷۹۳۷۱۳



کارگر شمالی، بعد از ادوارد براون،

شماره ۱۰۷، طبقه اول

تلفن: ۰۶۶۱۰۴۳۰۶ - ۰۹۱۹۳۶۱۶۶۱۳

Sokhanvaran_pub@yahoo.com

عنوان کتاب	مشاوره درمانگر ترکیه استیلا
گردآوری و تألیف	فرزانه منجری، الهام سلیمانی یادی، الهام کامرانیانزاده، محمدرضا ایروانی محمد یادی
ناشر	سخنوران
صفحه آراء، طراح جلد و ویرایش	سخنوران
سال و نوبت چاپ	۱۳۹۴ - اول
شمارگان:	۱۰۰۰ نسخه
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۳۸۳-۰۷۸-۳
مرکز پخش	۰۹۱۹۳۶۱۶۶۱۳
قیمت	۱۰۰۰۰۰ ریال

حق چاپ محفوظ است.

فهرست مطالب

۱۱.....	پیشگفتار
۱۳.....	فصل اول
۱۳.....	جلسات مشاوره
۱۳.....	□ جلسه اول: آغاز درمان
۱۵.....	□ جلسه دوم: توضیح فرایند درمان
۱۷.....	□ جلسه سوم: انتظار از درمان
۲۰.....	□ جلسه چهارم: مشاوره انگیزشی
۲۲.....	□ جلسه پنجم: راهکارهای افزایش انگیزه
۲۶.....	□ جلسه ششم: ماهیت وسوسه و فرایند تشکیل آن
۲۹.....	□ جلسه هفتم: برنامه ریزی در درمان
۳۰.....	□ جلسه هشتم: حالت‌های مختلف فرد در موقع وسوسه و عوامل موثر بر آن
۳۲.....	□ جلسه نهم: تکنیک‌های غلبه بر وسوسه
۳۶.....	□ جلسه دهم: مشاوره خانواده
۴۰.....	□ جلسه یازدهم: مقایسه درمان نگهدارنده با مواد مخدر
۴۲.....	□ جلسه دوازدهم: تست ادرار
۴۴.....	□ جلسه سیزدهم: مراحل ترک (فرایند درمان)
۴۶.....	□ جلسه چهاردهم: بررسی تغییرات یکماهه

۴۶. جلسه پانزدهم: شیوه‌های کاهش تدریجی سیگار.....
۴۸. جلسه شانزدهم: انگیزه برای کم کردن متادون.....
۵۰. جلسه هفدهم: تشویق فرد به شرکت در کلاس‌های NA.....
۵۲. جلسه هجدهم: آموزش حل مسئله.....
۵۴. جلسه نوزدهم: شناسایی انواع خشم، علل و پیامد آن.....
۵۹. جلسه بیستم: آموزش سبک‌های ارتباطی.....
۶۸. جلسه بیست و یک: شیوه‌های نه گفتن.....
۷۱. جلسه بیست و دوم: افزایش عزت نفس.....
۷۴. جلسه بیست و سوم: آشنایی با احساسات.....
۷۷. جلسه بیست و چهار: ارزش مدل ABC.....
۷۸. جلسه بیست و پنج: خطاهای فکری.....
۸۱. جلسه بیست و شش: اضطراب و افسردگی.....
۸۳. جلسه بیست و هفت: واکسن‌های ایجاد.....
۸۴. جلسه بیست و هشت: تغییرات ماه سر.....
۸۶. جلسه بیست و نهم: فرم رضایت از کار و زندگی.....
۸۷. جلسه سی‌ام: فرم افکار، احساس و رفتارهای پیش ساز بود.....

۸۹ فصل دوم.....

۸۹ آشنایی با مواد.....

- ۸۹ انواع مواد:.....
- ۸۹ دسته اول: مستی زا.....
- ۹۰ تریاک.....
- ۹۱ سوخته تریاک.....
- ۹۱ شیر تریاک.....

۹۳.....	هروئین
۹۸.....	دسته دوم: توهم زا (محرک زا)
۹۸.....	حشیش
۱۰۰.....	بنگ
۱۰۱.....	ماری جوانا
۱۰۱.....	گراس
۱۰۲.....	د. ام. تی: (D.M.T)
۱۰۳.....	دسته سوم: مواد تهان افزا
۱۰۳.....	کوکین
۱۰۵.....	کراک (Crack)
۱۰۷.....	خات یا قات
۱۰۷.....	کراتم
۱۰۸.....	ناس
۱۰۸.....	شیشه
۱۱۲.....	اکستاسی (Ecstasy)
۱۱۵.....	فصل سوم
۱۱۵.....	انواع درمان
۱۱۵.....	درمان نگهدارنده
۱۱۶.....	۱- متادون
۱۲۰.....	۲- بوپرنورفین
۱۲۱.....	۳- شربت تریاک (تنتور اپیوم)

پیوست ۱	۱۲۵
نظریه شرطی شدن پاولف	۱۲۵
پیوست ۲	۱۲۷
فصل ۱ فعالیت هفتگی	۱۲۷
پیوست ۳	۱۲۹
شیوه آیف فک	۱۲۹
پیوست ۴	۱۳۱
تن آرامی (RELAXATION)	۱۳۱
پیوست ۵	۱۳۳
انواع مواد	۱۳۳
فهرست منابع	۱۳۷

پیشگفتار

اعتیاد یک بیماری مزمن است که مانع از عملکرد طبیعی مغز در حوزه‌هایی مثل انگیزه، توجه، ادراک، حافظه و برنامه‌ریزی می‌شود. در درمان اعتیاد، تنها نباید به سم‌زدایی و درمان جسمی توجه کرد بلکه باید از انواع فنون روان‌درمانی کمک گرفت. بنابراین در حال حاضر درمان‌های متعددی برای مقابله با اعتیاد اجرا می‌شود، که از درمان‌های سنتی و قدیمی شروع می‌شود تا درمان‌های کاملاً تخصصی ختم می‌شود. درمان‌های نگهدارنده همچون متادون و بوپرنورفین همراه با انواع مداخلات روانشناختی شیوه مؤثر برای درمان‌های وابستگی مواد فیوز می‌باشند. هدف درمان بازگرداندن بیمار به زندگی عادی، تغییر سبک زندگی و نگاه داشتن بیمار در درمان است. از این رو نقش روانشناس در مراکز ترک اعتیاد حائز اهمیت است و می‌تواند در درمان هر چه بهتر و پیشگیری از عود و بازگرداندن آنها به زندگی عادی نقش مهمی ایفا کند.

آنچه که در این کتاب آمده است حاصل تجربه بالینی نویسنده در مراکز ترک اعتیاد می‌باشد. از این رو آنچه یک فرد مشاور در مراکز ترک اعتیاد به آن نیازمند است، به صورت کاملاً کاربردی توضیح داده می‌شود.

این جلسات با توجه به شرایط فرد می‌تواند جابجا شود و تاکید می‌شود بر انجام آن به صورت منظم طبق کتاب نمی‌باشد. البته جلسات ۲۶ - ۲۰ اگر طبق کتاب باشد بهتر است.

فرزانه منجزی

مرکز ترک اعتیاد مهاجر

فروردین ماه ۱۳۹۴

www.ketab.ir