

درمان و کنترل

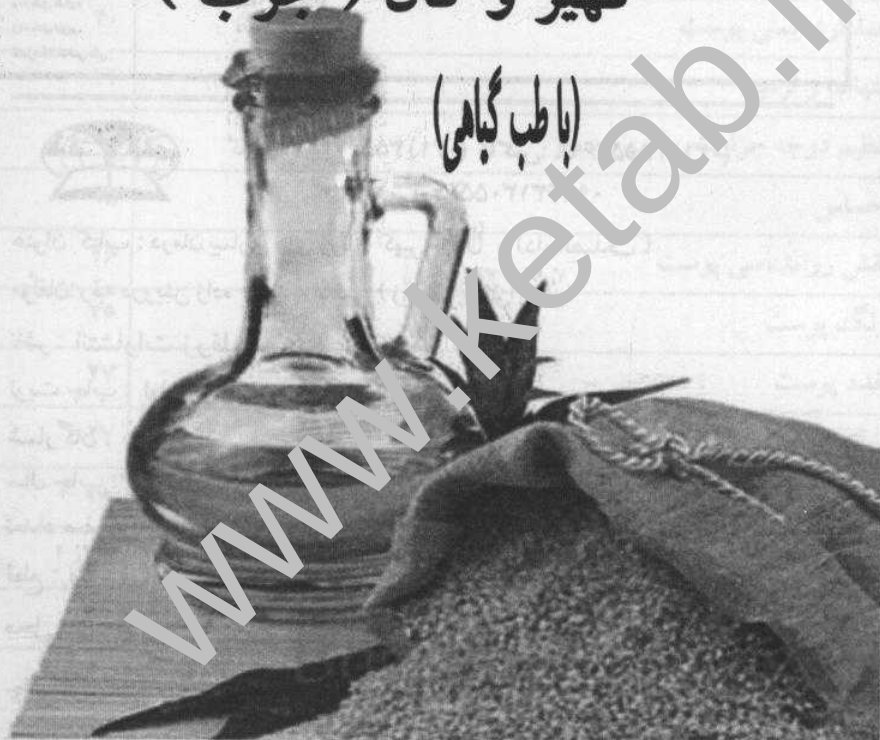
بیماری انگزما

زونا

پسوریازیس (داءالصفد)

کھیر و گال (جرب)

(اباطب گهاهی)



مولفان: رقیه درویش زاده - مهدیه ادهمی

با همکاری دکتر حمید آزادی

صفحه	عنوان
۱۵	مقدمه مؤلف
۱۶	آناتومی پوست
۱۷	لایه دوم
۱۹	درم
۱۹	ضمائم پوست
۲۰	عملک پوست
۲۰	عملک ایمنی پوست
۲۴	التهاب و ترمیم
۲۵	تنظیم درجه حرارت
۲۵	احساس
۲۶	نقش روانشناسی پوست
۲۶	رنگ پوست
۲۷	غدد پوست
۲۷	انواع پوست
۲۸	وظایف پوست
۲۹	تعریف آگزما
۲۹	انواع آگزما
۳۰	درماتیت
۳۱	شدت و طول بیماری
۳۲	آگزمای اتوپیک
۳۳	تشخیص آگزما
۳۴	اولین خط درمان

۳۵	اندیکاسیون‌های پانسمان
۳۶	دومین خط درمان
۳۸	اگزمای سبوره
۳۹	درمان
۴۱	درماتیت آتوپیک
۴۲	اگزمای تماسی
۴۲	اگزمای سبورئیک
۴۳	اگزمای سکه‌ای
۴۴	اگزمای حبابی
۴۴	اگزمای ساکن
۴۵	اگزمای دست
۴۹	علت اگزمای دست
۵۰	درمان اگزمای دست
۵۱	پیشگیری از اگزمای دست
۵۶	دلایل ابتلا به اگزما
۵۸	تشدید علایم اگزما
۵۹	پیشگیری از اگزما
۶۰	درمان‌های خانگی
۶۲	درمان با تغذیه
۶۳	درمان پزشکی
۶۴	موارد مهم
۶۷	دارو درمانی
۶۹	عوارض اگزما
۷۳	جلوگیری از اگزما

۷۵	اگزما در طب سنتی
۷۷	انواع اگزما در طب سنتی
۷۸	درمان جوش
۸۰	جوش خشک
۸۳	جوش های شیری
۸۳	درمان
۸۴	گری و خارش
۸۸	درمان
۸۹	نکته‌ی مهم درمان
۹۰	جوش حصف یا گری خشک
۹۰	درمان
۹۳	جوش شری
۹۴	درمان
۹۶	زونا
۹۷	شکل جوش های زونا
۹۷	علائم پوستی زونا
۹۸	علائم شایع زونا
۹۸	عوامل افزایش دهنده‌ی احتمال ابتلا به زونا
۹۹	پیشگیری از زونا
۹۹	عوارض زونا
۱۰۰	راه های تشخیص
۱۰۰	روش های درمان زونا
۱۰۱	تاوول های زونا
۱۰۲	مدت زونا

۱۰۳	آیا این بیماری مسری است؟
۱۰۳	ممکن است زونا درد مزمن ایجاد کند؟
۱۰۴	خطرات زونا
۱۰۴	چه افرادی نباید واکسن بزنند؟
۱۰۵	توصیه‌های ساده و سودمند
۱۰۷	درمان مناسب زونا
۱۱۲	تغذیه در طب سنتی
۱۱۳	خارش پوست و خارش
۱۱۴	پسوریازیس از دیدگاه طب جدید
۱۱۵	عوامل پسوریازیس
۱۱۶	آیا پسوریازیس مسری است؟
۱۸	پسوریازیس از دیدگاه طب سنتی
۱۲۱	نکات کلیدی در درمان پسوریازیس در طب سنتی
۱۲۲	درمان پسوریازیس در طب سنتی
۱۲۶	نسخه چند گیاه
۱۲۶	داروهای موضعی
۱۲۷	درمان با خونگیری
۱۲۸	داروی گیاهی در مرحله ی بعدی درمان
۱۲۹	ضمادهای پسوریازیس
۱۳۱	تدابیر تغذیه‌ای
۱۳۲	رعایت آداب تغذیه صحیح
۱۳۳	پرهیزها
۱۳۴	عدس
۱۳۵	بادنجان

۱۳۵	گوشت گاو و گوساله
۱۳۶	گوشت ماهی
۱۳۶	گوشت بز
۱۳۷	مرغ‌های ماشینی و پرورشی
۱۳۸	گوشت‌های مناسب
۱۳۸	گوشت گوسفند
۱۳۹	گوشت مرغ
۱۳۹	گوشت خرگوش
۱۴۰	گوشت پرندگان
۱۴۰	تنقلات مصنوعی
۱۴۴	چای
۱۴۶	نکات مهم در درمان یبوست
۱۴۷	سبوس گندم
۱۴۸	خاکشیر
۱۴۹	ترنجبین
۱۴۹	شکر سرخ
۱۵۰	هویج
۱۵۰	دانه‌ها لعاب دار
۱۵۱	روغن زیتون
۱۵۲	آلو
۱۵۳	برگ‌های خیسانده
۱۵۳	انجیر
۱۵۴	ورزش
۱۵۵	تدابیر خواب و بیداری

۱۵۵	مبارزه با سودا
۱۵۶	تعریف سودا
۱۵۷	علل تولید سودا
۱۶۱	حجامت
۱۶۲	استحمام
۱۶۳	درمان‌های دارویی
۱۶۴	ماء الجبن
۱۶۴	روش تهیه ماء الجبن
۱۶۵	روش مصرف ماء الجبن
۱۶۶	خواص ماء الجبن
۱۶۶	ماء الجبن از دیدگاه طب حدیثی
۱۶۷	کاسنی شاهتره
۱۶۷	ترکیبات آرام بخش
۱۶۸	دمنوش دو گیاه
۱۶۹	شربت گاو زبان
۱۶۹	دم کرده‌ی سه گیاه
۱۷۳	درمان‌های موضعی
۱۷۳	درمان‌های دیگر
۱۷۴	کھیر
۱۷۵	کھیر حاد
۱۷۶	کھیر مزمن
۱۷۶	علل کھیر
۱۷۸	کھیرهای ناشی از عوامل فیزیکی
۱۷۹	درمان کھیر

۱۸۳	کهیر در طب سستی
۱۸۵	درمان کهیر در طب سستی
۱۸۶	نسخه شش گیاه
۱۸۶	نسخه پنج گیاه
۱۸۷	خون گیری
۱۸۷	درمان موضعی
۱۸۹	عسل
۱۸۹	ملو
۱۹۰	اسفناج
۱۹۱	هندوانه
۱۹۲	بلال
۱۹۳	لویا
۱۹۴	زردآلوی شکر پاره
۱۹۵	سیب
۱۹۶	آلبالو و گیلان
۱۹۷	گرمک
۱۹۸	گوچه فرنگی
۱۹۹	طالبی
۱۹۹	توت
۲۰۰	گزنه
۲۰۱	به
۲۰۳	خرما
۲۰۴	فندق
۲۰۵	نعناع

۲۰۵	ترب
۲۰۶	روغن ترب
۲۰۷	تاج ریزی
۲۰۸	سرکه
۲۰۹	کرفس
۲۱۰	سکنجبین
۲۱۱	کاسنی
۲۱۲	غازایاقی یا ترایاقی
۲۱۳	نخود
۲۱۵	نخود سبز
۲۱۶	آفتابگردان
۲۱۶	شلغم
۲۱۸	فلفل
۲۱۸	توت فرنگی
۲۱۹	شقایق
۲۲۰	رازیانه
۲۲۲	عنب
۲۲۲	شبیث یا شوید
۲۲۳	گندم
۲۲۴	گردو
۲۲۶	بابونه
۲۲۷	گوجه
۲۲۹	اقسام آلو
۲۳۰	زرشک

۲۳۱	قره قاط
۲۳۱	زیره
۲۳۳	سیاهدانه
۲۳۴	پسته
۲۳۵	گال (جرب)
۲۳۶	چگونه گال گسترش می یابد؟
۲۳۷	چگونه یک فرد به گال مبتلا می شود؟
۲۳۸	علائم و نشانه های گال
۲۳۹	تشخیص گال
۲۴۰	گال کدام قسمت های بدن را تحت تاثیر قرار می دهد؟
۲۴۱	نکته مهم
۲۴۱	راه های جلوگیری از ابتلا به گال
۲۴۲	درمان گال
۲۴۴	آیا امکان دارد تشخیص نادرست باشد؟
۲۴۵	تحت چه شرایطی امکان انتقال گال وجود دارد؟
۲۴۵	ویژگی مشترک بیماری های پوستی
۲۴۸	درمان در طب سنتی
۲۴۹	ضماد مجرب
۲۴۹	ضماد مجرب
۲۴۹	نسخه
۲۵۱	معالجه ریزش مو
۲۵۲	کلسیم و ویتامین D
۲۵۳	فسفر
۲۵۴	آهن

۲۵۴	فلوئور
۲۵۵	آرسنیک
۲۵۶	برم
۲۵۷	غذاهای گواترزا
۲۵۸	شبه فلزید
۲۵۹	کلر
۲۵۹	مس
۲۶۰	منیزی
۲۶۰	منگنز
۲۶۱	نیکل
۲۶۱	شوره
۲۶۲	ویتامین A
۲۶۳	ویتامین b _۱
۲۶۳	ویتامین b _۲
۲۶۴	اسید پانتونیک
۲۶۵	ویتامین h
۲۶۶	ویتامین b _{۱۲}
۲۶۶	ویتامین pp
۲۶۷	اسید فولیک
۲۶۷	رفع کمبود ویتامین های b
۲۶۸	درمان آسم
۲۶۹	درمان برونشیت
۲۷۰	درمان بیماری گوش با عسل
۲۷۰	بند آمدن چرک گوش

۲۷۱	درمان درد گوش
۲۷۱	درمان سرمازدگی پوست
۲۷۲	درمان گرمادگی
۲۷۳	درمان زبری پوست
۲۷۳	دفع جنین مرده از شکم
۲۷۴	آسان نمودن زایمان
۲۷۵	درمان جوش های بدن
۲۷۵	درمان حبس های حواتی
۲۷۵	درمان لکه های صورت
۲۷۶	درمان زگیل
۲۷۶	مبارزه با زوال زودرس پرست
۲۷۷	طرز تهیه گل قند یا کل انکین
۲۷۷	درمان آبسه
۲۷۸	سایر زخم ها
۲۷۸	ضماد خربزه با عسل
۲۷۹	درمان سوختگی
۲۷۹	بیماری کلیه و مجاری ادراری
۲۷۹	علاج حبس البول
۲۸۰	درمان بواسیر
۲۸۲	فقر غذایی
۲۸۲	جنسیت نوزاد
۲۸۳	قد بلند بودن نوزاد
۲۸۴	جذام
۲۸۵	بهترین نسخه برای کیسه صفرا و کبد

۲۸۶	رنگ کردن مو
۲۸۷	چند نسخه خضاب مفید
۲۸۹	ریشه منبل الطیب
۲۹۰	مختصری از خواص درمانی عسل
۲۹۳	سرکه انگور با عسل

www.ketab.ir

مقدمه

پوست بزرگترین ارگان در بدن است و سطحی حدود ۲ متر را می‌پوشاند. وزن آن حدود ۲/۵ کیلو گرم و شامل میلیون‌ها پایانه عصبی است. توانایی برای دوباره سازی خود را دارا است. بدین ترتیب آسیب‌های وارد به خود را ترمیم می‌کند. ساختمان و عملکرد آن برای نگهداری هموستاز بدن ضروری است. بیماری‌های پوستی متداولترین و رایج‌ترین و متنوع‌ترین بیماری‌ها هستند که انسان به آنها مبتلا می‌شود در هر آب و هوایی بیماری‌های خاص پوستی وجود دارد پوست عناصر مهمی است و در برگیرنده تمامی اعضا داخل بدن و در رابطه با جهان هستی است. تمامی تحولات آب و هوایی، حالات روحی و مزاجی، حتی نژادی، قومی و نحوه رزمر زندگی انسان بر روی پوست بدن نوعی منعکس می‌شود. پوست وظایف مهمی از جمله تنظیم درجه حرارت بدن را دارد از طریق منافذ تنفس می‌کند مواد سمی بدن را همراه با آب از بدن به صورت عرق پس می‌دهد و با داشتن غدد چربی پوست همه وقت نرم و لطیف و عطف با خیری زیادی را دارا می‌باشد لذا پوست نیاز به بهداشت و مراقبت‌های لازم دارد تا در برابر آفات، امراض و تغییرات زیست محیطی و مواد آلوده کننده و سمی مقاومت کند.

درمان بیماری‌های پوستی چالش بسیار مهم و اساسی در جامعه کنونی است به طوری که اغلب درمان در طب رایج با مشکل مواجه می‌شود. از طرفی طب سنتی توانسته تعریف جامع تری از علل بیماری‌های پوستی و بدن‌بال آن درمان آن ارائه دهد. در سطح جهانی نیز امروزه استفاده از درمان‌های گیاهی به طور فزاینده‌ای در میان بیمارانی که به دنبال روش‌های درمانی سنتی هستند، مرسوم شده و مورد پسند بیماران و برخی پزشکان قرار گرفته است. در این کتاب سعی شده به بررسی و درمان بیماری‌های پوستی از نگاه طب رایج و سنتی پرداخته شود.