

تغذیه روده‌ای

مؤلفان:

دکتر پیمان نصری

(فوق تخصص گوارش و کبد کودکان، دستیار سابق گوارش و کبد کودکان بیمارستان کودکان مفید)

دکتر سمیه صادقی

(فوق تخصص ریه و مراقبت‌های ویژه، استادیار دانشکده پزشکی اصفهان)

با نظارت و راهنمایی

استاد دکتر علی اکبر سیاری

(استاد گوارش و کبد کودکان، دانشکده علوم پزشکی شهید بهشتی)

با همکاری گروه گوارش و کبد کودکان بیمارستان کودکان مفید، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی:
دکتر فرید ایمان زاده، دکتر نقی دارا، دکتر کتایون خاتمی، دکتر بهشت‌الننگ، دکتر پژمان
روحانی، دکتر امیرحسین حسینی، دکتر رامین مدنی و خانم مریم عزیزی

سرشناسه

: نصری، پیمان، ۱۳۵۶ -

عنوان و نام پدیدآور

: تغذیه روده‌ای / مولفان پیمان نصری، سمیه صادقی؛ زیرنظر و راهنمایی علی اکبر سیاری؛ با همکاری گروه گوارش و کبد کودکان بیمارستان کودکان مفید، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی فرید ایمان‌زاده... او دیگران].

مشخصات نشر

: تهران: ایرانارسانه، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری

: ۱۰۹ص: مصور (بخشی رنگی)، جدول (بخشی رنگی).

شابک

: ۱۵۰۰۰۰ ریال 4-40-7227-600-978 :

وضعیت فهرست نویسی

: فیا

یادداشت

: با همکاری گروه گوارش و کبد کودکان بیمارستان کودکان مفید، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی فرید ایمان‌زاده، نقی دارا، کتایون خاتمی، بهشته النگ، پژمان روحانی، امیرحسین حسینی، رامین مدنی، مریم عزیزی.

موضوع

: تغذیه روده‌ای کودکان

موضوع

: تغذیه روده‌ای کودکان -- ایران

موضوع

: تغذیه با لوله

شناسه افزوده

: صادقی، سمیه، ۱۳۵۹ -

شناسه افزوده

: سیاری، علی اکبر، ۱۳۳۰ -

شناسه افزوده

: ایمان‌زاده، فرید، ۱۳۳۷ -

رده بندی کنگره

: ۱۳۹ ر. ک / RJ۵۳

رده بندی دیویی

: ۵۸۳ / ۵۸۳

شماره کتابشناسی ملی

: ۰۵۸۴۲۱

فهرست مؤلفان: تغذیه روده‌ای

مؤلفان:	پیمان نصری، سمیه صادقی
با نظارت و راهنمایی:	استاد علی اکبر سیاری
با همکاری:	گروه گوارش و کبد کودکان بیمارستان کودکان مفید، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی؛ دکتر فرید ایمان‌زاده، دکتر نقی دارا، دکتر کتایون خاتمی، دکتر بهشته النگ، دکتر پژمان روحانی، دکتر امیرحسین حسینی، دکتر رامین مدنی و خانم مریم عزیزی
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۷۲۲۷-۴۰-۴
ناشر:	ایرانا رسانه
نظارت فنی چاپ:	محمد سجاد شوقیان
صفحه آرای:	محمد سجاد شوقیان
طراح جلد:	نرگس شوقیان
نوبت چاپ:	اول ۱۳۹۵
شمارگان:	۱۰۰ - یکصد جلد
بها:	۱۵۰،۰۰۰ ریال



نشانی: خیابان انقلاب، خیابان فخررازی، تقاطع خیابان لبافی‌نژاد، پلاک ۱۸۲، ط ۳
تلفن: ۲۲۳۳۲۷۰۵۷-۲۲۳۳۲۸۹۳ دورنگار: ۲۶۳۱۵۰۵۹ همراه: ۰۹۱۲۱۳۰۲۹۵۸
info@iranarasane.ir www.iranarasane.ir

فهرست مطالب

۷	 مقدمه استاد
۸	 مقدمه نویسندگان
۹	 فصل اول: تغذیه روده‌ای
۱۱	 مقدمه
۱۱	 ارزیابی وضعیت تغذیه‌ای کودک
۱۲	 مواردی که نیاز به تغذیه روده‌ای است
۱۴	 ملاحظات ویژه بیماری‌ها
۱۴	 بیماری‌های قلبی ریوی
۱۴	 فیروزبستیک
۱۴	 بیماری‌ها و عملکرد نامناسب دستگاه گوارش
۱۶	 حالات افزایش متابولیسم (Hypermetabolic state)
۱۶	 جراحی سیب و ضربه به سر
۱۷	 سوختگی
۱۷	 بیماری‌های مزمن
۱۸	 انتخاب روش تغذیه روده‌ای
۱۸	 تغذیه از راه دهان
۱۸	 تغذیه از راه روده (Enteral Feeding)
۲۱	 انتخاب روش تغذیه پیوسته (Continuous) ، شانه یا متناوب (Bolus)
۲۲	 تغذیه روده‌ای در نوزادان
۲۲	 تغذیه روده‌ای به مقدار کم (Minimal Enteral Nutrition)
۲۳	 افزایش تغذیه روده‌ای (Progression of Enteral Nutrition)
۲۳	 تغذیه مداوم (پیوسته) در مقابل تغذیه متناوب (Continuous Versus Bolus)
۲۴	 انتخاب منبع تغذیه
۲۴	 تقویت کننده‌های شیر مادر
۲۵	 فرمولاها
۲۵	 انتقال به تغذیه دهانی
۲۶	 تغذیه روده‌ای در شیرخواران و کودکان
۲۶	 ارزیابی بیمار
۲۷	 انتخاب نوع فرمولا جهت تأمین نیازهای کمی بیمار
۲۸	 انتخاب نوع فرمولا جهت تأمین نیازهای کیفی بیمار
۳۲	 مباحث عملی برای تغذیه روده‌ای

۳۲.....	محاسبه نیاز به فرمولا.....
۳۴.....	محاسبه مقدار مایع مورد نیاز.....
۳۵.....	برنامه تغذیه و طریقه مصرف Feeding Schedules and Mode of Administration.....
۳۶.....	داروها.....
۳۶.....	ایمنی محصولات تغذیه روده‌ای.....
۳۶.....	سیستم بسته در مقابل سیستم باز.....
۳۶.....	آلودگی باکتریال محصولات تغذیه روده‌ای.....
۳۷.....	لوله‌گذاری.....
۴۳.....	پایش و مانیتورینگ.....
۴۴.....	انتقال از تغذیه وریدی به تغذیه روده‌ای یا دهانی.....
۴۵.....	خارج کردن لوله.....
۴۵.....	تغذیه روده‌ای در منزل.....
۴۷.....	فصل دوم: کاتترها، مخصوص دسترسی به دستگاه گوارش.....
۴۹.....	ارزیابی.....
۵۴.....	تدابیر لازم برای نشاندن بوتا.....
۵۷.....	تدابیر لازم برای تغذیه به کمک.....
۶۴.....	ریفلاکس گاستروازوفازیل و بی‌گذاری لوله تغذیه.....
۶۷.....	فصل سوم: محصولات تغذیه روده‌ای موجود در ایران.....
۸۲.....	محصولات شرکت Nutricia.....
۹۰.....	محصولات شرکت Nestle Health Science.....
۹۵.....	فصل چهارم: فرمولاهای موجود در ایران.....
۱۰۱.....	فصل پنجم: لیست کاتترهای تغذیه موجود در ایران.....
۱۰۵.....	فصل ششم: روش تهیه محلول گاوآذ خانگی.....
۱۰۹.....	منابع.....

مقدمه استاد

تغذیه روده‌ای یکی از مباحث مهم و کاربردی رشته گوارش، کبد و تغذیه کودکان است که در مورد کودکان با ناتوانی‌های ذهنی، بیماران بستری در بخش‌های مراقبت‌های ویژه، بیماران مبتلا به بیماری‌های خاص از جمله فیبروز سیستیک، سوختگی‌ها، نارسایی قلبی، ناهنجاری‌های گوارش، پس از اعمال جراحی وسیع و خلاصه تمامی بیماران بد حال کاربرد دارد. علاوه بر آن کودکان مبتلا به سوء تغذیه شدید هم از تغذیه روده‌ای سود می‌برند. برای استفاده از تغذیه روده‌ای در کشورمان اولاً نیاز به دانش تغذیه روده‌ای و روش‌های اجرای آن و ثانیاً آشنایی با محصولات که در کشورمان موجود است داریم که در این کتاب به آن پرداخته شده است. محتوای کتاب به گونه‌ای کاربردی است که با مطالعه آن امکان اجرای تغذیه روده‌ای بر بالین بیماران مختلف به‌طور عملی مقدور می‌گردد. بر خود لازم می‌دانم از جناب آقای دکتر پیمان نصری (نویس گوارش بیمارستان کودکان مفید) و سرکار خانم دکتر سمیه صادقی (فوق تخصص ریه و مراقبت‌های ویژه) که تلاش نمودند این مجموعه مطالب را جهت بهبود تغذیه کودکان بستری در بخش که نیاز به تغذیه روده‌ای دارند، تهیه و با راهنمایی و کمک سایر اساتید و همکاران گروه گوارش کودکان بیمارستان کودکان مفید آقایان خانم‌ها دکتر فرید ایمان‌زاده، دکتر نقی دارا، دکتر کتایون خاتمی، دکتر بهشته النگ، دکتر مه‌الرواحی، دکتر امیرحسین حسینی و دکتر رامین مدنی به‌صورت این کتاب تدوین نمایند، قدردانی و تشکر نمایم. امید است تدوین این کتاب مقدمه‌ای باشد برای تداوم تلاش‌ها در جهت بهبود وضعیت تغذیه کودکان در ایران.

دکتر علی اکبر سیاری

فوق تخصص درش و کبد کودکان

استاد گروه گوارش کودکان، دانشکده علوم پزشکی شهید بهشتی

مقدمه نویسندگان

با سپاس فراوان به درگاه ایزد منان که در جمع‌آوری این مجموعه ما را یاری کرد. در سال‌های اخیر توجه به تغذیه روده‌ای در کودکان سوء تغذیه و یا دارای بیماری‌های خاص افزایش یافته است و با توجه به اهمیت این موضوع، روش‌های مختلف استفاده و همچنین محصولات متعدد به بازار آمده است. تعدد این روش‌ها و محصولات و اینکه هر یک در کدام بیمار ارجح است موضوع مهمی است که هم پزشک و هم خانواده کودک را درگیر خود می‌کند و گاهی باعث سردرگمی والدین می‌شود. از تعداد فراوان محصولات جهانی تعدادی نیز در کشور ما در دسترس می‌باشد که در صورت آگاهی از خصوصیات و فرمولای هر یک از آنها و دانستن موارد استفاده آن، می‌توان در راستای کمک به پزشک و خانواده گام برداشت.

در این مجموع سعی شده است در مورد اهمیت تغذیه روده‌ای، روش‌های استفاده از آن، اطلاعات فشرده و کاربردی ارائه گردد و در آخر نیز محصولات موجود در کشور معرفی شود. باشد در راستای پیشبرد طب کودکان و کمک به خانواده‌های مستأصل گامی خداپسندانه برداشته باشیم. بر خود واجب می‌دانیم از زحمات و راهنمایی‌های استاد فرهیخته جناب آقای دکتر علی اکبر سیاری که همواره راهنمای اخلاقی و علمی ما بوده‌اند تشکر نمایم.

پیمان نصری

(فوق تخصص گوارش و کبد کودکان)

سمیه صادقی

(فوق تخصص ریه و مراقبت‌های ویژه)