

آشنایی با بیماری‌های پستان

خوش خیم، بد خیم، ترمیمی و زیبایی

دکتر عبدالحمید شریفیان

با هدايت:

جناب آقای دکتر مهدی آریانا

زیر نظر:

استاد ارجمند جناب آقای دکتر محمد اسماعیل اکبری

سرشناسه	شریفیان، عبدالحمید، ۱۳۴۲-
عنوان و نام پدیدآور	آشنایی به بیماری های پستان (خوش خیم، بدخیم، ترمیمی و زیبایی) / عبدالحمید شریفیان ؛ با همکاری مهدی آریانا؛ زیر نظر محمد اسماعیل اکبری.
مشخصات نشر	تهران : نزهت ، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	۱۵۳ص : مصور.
شابک	۲۵۰۰۰۰ ریال ۷-۱-۷۷۱۱-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	فیا :
موضوع	پستان -- بیماری ها
موضوع	Breast--Diseases :
موضوع	پستان -- جراحی
موضوع	Breast--Surgery :
شماره افزوده	آریانا، مهدی
شماره افزوده	اکبری ، محمد اسماعیل ، ۱۳۲۹-
شناسه افزوده	Akbari, Mohammad Esmail :
رده بندی کنکر	۱۳۹۶ ۴۱۵ ش / ۳۹۱ RG
رده بندی دیویی	۶۱۸/۱۹
شماره کتابشناسی ملی	۴۶۳۱۱۲۲ :

عنوان : آشنایی با بیماری های پستان.

نویسنده: دکتر عبدالحمید شریفیان

سایت نویسنده: www.drsharifian.com

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

چاپ اول: بهار ۹۶

قیمت: ۳۵۰۰۰ تومان

شابک: ۷-۱-۷۷۱۱-۶۰۰-۹۷۸

ناشر: موسسه انتشارت نزهت

لیتوگرافی ، چاپ و صحافی: شرکت مبینا چاپ

آدرس ناشر: تهران، یوسف آباد، خیابان ۱۳، پلاک ۳۷، طبقه ۵ واحد ۵۴ تلفکس: ۸۸۷۲۱۳۸۲

فهرست مندرجات

۸.....	مقدمه
۱۰.....	مقدمه نویسنده
۱۲.....	فصل اول : بیماری های خوش خیم و بدخیم پستان
۱۳.....	شکل گیری و تغییرات پستان
۱۶.....	بیماری های مادرزادی
۲۳.....	عفونت ها
۲۵.....	ماستیت گرانولوماتوز
۲۶.....	بیماری های خوش خیم پستان
۳۶.....	بیماری های بد خیم پستان
۶۰.....	درمان جراحی بیماری های بدخیم پستان
۷۳.....	بازسازی و ترمیم پستان
۹۷.....	فصل دوم : جراحی های زیبایی پستان
۱۰۰.....	کوچک کردن سینه ها
۱۱۸.....	بالا کشیدن و شکل دهی سینه
۱۲۶.....	بزرگ کردن پستان (پروتز)
۱۴۵.....	پستان توپروس
۱۴۹.....	بزرگی زن گونه پستان مردان (ژنیکوماستی)
۱۵۳.....	منابع

بسم الله الرحمن الرحيم

خلقت الهی تعابیر جسمانی متفاوتی را برای زن و مرد طراحی کرده است. در بانوان محترم عضو پستان از اساسی ترین اعضاء بدن به حساب می آید که از دوره نوزادی تا سالمندی نیازمند مراقبت های فردی و تخصصی است.

بزرگ سینه در دوره نوزادی و بلافاصله پس از تولد، عدم رشد و یا رشد زود موقع پستان در دوره قبل و هنگام بلوغ، کوچکی یا بزرگی پستان در دوره بلوغ، عدم تقارن پستان ها، شلی، افتادگی و یا سفتی نسج پستان، بروز ضایعات خوش خیم از قبیل توده های خوش خیم، کیست ها و یا بروز سرطان پستان از نکات بسیار مهمی هستند که جامعه زنان و بالتبع آن جامعه پزشکی را به خود مشغول کرده است.

کمتر عضوی در بدن وجود دارد که تا این اندازه مورد توجه خانم ها باشد. حساسیت زنانگی که پستان را یکی از اعضا تولد و تناسل را در خوش زنانگی به حساب می آورد و اهمیت فردی و اجتماعی آن به این حساسیت اضافه شده است و این موضوع ضرورت شناخت عوارض و بیماری های پستان را حتی از نظر ابعاد روانی اجتماعی دو چندان می کند.

شایع ترین علت مراجعه زنان به کلینیک های پستان به ویژه در سنین باروری، درد پستان است. مهم ترین دلیل بروز این دردها که ناشی از بهم خوردن جمعیت هورمونی است، اختلالات خلقی می باشد. لهذا می توان پستان را آئینه تمام نمایی از ماهیت جامع اندیشه و ابعاد مرتبط با آن دانست. ابعاد جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی این جامعیت باعث شده است که تشخیصات مختلف و بسیار بیشتری بر روی این عضو انجام شود.

کتاب حاضر که توسط همکار تلاشگر جناب آقای دکتر عبدالحمید ریغیان به رشته تحریر در آمده و توسط همکار ارجمند آقای دکتر مهدی آریانا تقویت شده است از معدود کتاب هایی به زبان فارسی است که توانسته است این جامعیت را پاسخگو باشد. اینجانب در دفعات مختلف این کتاب را مطالعه کردم و آنچه از علم و تجربه جایز می دانستم به آن اضافه کرده ام.

جناب آقای دکتر شریفیان به نحو مقتضی موفق به انجام وظیفه در قبال انتشار مطالب علمی به زبان ساده شده است که این توفیق را به ایشان تبریک می گویم.

مرکز تحقیقات سرطان از این همکاری خوش حال بوده و خود را در قبال انتشار این کتاب مسئول و متعهد می داند. خواندن این کتاب را به همه افراد جامعه اعم از زن و مرد، دانشجویان پرستاری، مامایی،

پزشکی، همکار ارجمند پزشک عمومی، جراح، انکولوژیست و حتی متخصصین جراحی پستان صمیمانه توصیه می‌کنم.

محتوی این کتاب در حد مقبول می‌تواند پاسخگوی بخشی از نیازهای همه گروه‌های ارجمند فوق‌الذکر باشد.

یک بار دیگر از همکاران تلاشگر جناب آقای دکتر شریفیان و جناب آقای دکتر آریانا صمیمانه تشکر می‌کنم و امید تاثیر مثبت محتوی کتاب بر سلامت مردم به ویژه بانوان عزیز را دارم.

محمد اسماعیل اکبری

استاد جراحی

مسئول برنامه آموزشی فلوشیپ جراحی سرطان

و پستان در کشور

مقدمه نویسنده

با پیشرفت علم پزشکی و روش‌های جراحی، به تدریج جراحی به رشته‌های مختلف تقسیم و از دورن آن رشته‌های تخصصی و فوق تخصصی سر بیرون آورد. این تغییرات به همراه رشد روز افزون تکنولوژی، افزایش جمعیت و افزایش میزان تشخیص بیماری‌های پستان سبب شد تا جراحی‌های پستان نیز روز به روز دقیق‌تر و پیشرفته‌تر شوند. در گذشته تقریباً تمام بیماران مبتلا به سرطان پستان با انجام جراحی‌های وسیع و گسترده درمان می‌شدند. این درمان‌های جراحی گسترده معمولاً با زخم‌ها و برش‌های بزرگ و با داشتن غدد لنفاوی زیر بغل همراه بود. برداشتن کامل یک پستان در کنار بدشکلی حاصل از زخم آن در قفسه سینه و عارض مختلف تخلیه زیر بغل با پیامدهای شدید روحی و روانی نیز همراه بود.

در حال حاضر، سرفه حرارت‌العاده روش‌های تشخیصی اعم از سونوگرافی، ماموگرافی، سی تی اسکن و MRI و آگاهی روزافزون آحاد جامعه خصوصاً زنان، سبب شده است که دسته کثیری از بیماری‌های بدخیم و سرطانی پستان در جامعه ایران با درجات بدخیمی پایین‌تر کشف شوند. کشف این سرطان‌ها در مراحل پایین‌تر و ابداع روش‌های جراحی کمتر تهاجمی و بررسی طولانی مدت نتایج این اعمال دقیق، ظریف و با نتایج جراحی‌های وسیع به حائز شده است که در حال حاضر فقط برای انواع پیشرفته سرطان پستان از جراحی‌های گسترده استفاده می‌شود و تقریباً اکثر سرطان‌های پستان که در مراحل اولیه هستند را می‌توان با جراحی‌های نگهدارنده پستان (Breast Conservative Theat) و بدون خارج کردن تمام پستان درمان نمود.

البته اعمال جراحی پستان فقط به اعمال مربوط به سرطان پستان محدود نمی‌شود. جراحی‌های سرطان پستان قسمت قابل توجهی از روش‌های جراحی‌های پستان را در بر می‌گیرد ولی در محدوده جراحی‌های پستان تمام اعمال مربوط به سرطان پستان، بازسازی‌های پستان پس از برداشتن کامل یا قسمتی آن و انواع جراحی‌های زیبایی پستان قرار می‌گیرد.

در این کتاب سعی شده است که حتی المقدور اطلاعات جامع و کاملی در مورد پستان، شکل‌گیری و تغییرات آن در مراحل مختلف زندگی، بیماری‌های مادرزادی، بیماری‌های خوش خیم، بیماری‌های بدخیم، جراحی‌های مختلف سرطان پستان، بازسازی پستان، درمان‌های جانبی سرطان پستان و همچنین بخشی در مورد انواع جراحی‌های زیبایی پستان ارائه شود. مجموعه اطلاعات مربوط به قسمت‌های ذکر شده به دو فصل تقسیم شده است. در فصل اول اطلاعات اولیه و کلی در مورد پستان، بیماری‌های خوش خیم و بدخیم پستان آورده شده است و در فصل دوم به صورت یک بخش مستقل به توصیف اطلاعات کلی پیرامون انواع جراحی‌های زیبایی پستان پرداخته شده است.

هدف از نگارش این کتاب آرایه مجموعه ای تقریباً کامل در مورد انواع بیماری‌ها و جراحی‌های پستان برای بیماران بوده است و به همین دلیل سعی شده است تا جایی که ممکن است از اصطلاحات لاتین کمتر استفاده شود. در بسیاری از قسمت‌ها این اصطلاحات تعریف و ترجمه شده‌اند تا از سردرگمی خواننده کاسته شود.

به نظر می‌رسد مجموع مندرجات این کتاب برای بیماران مبتلا به سرطان پستان، بیمارانی که می‌خواهند از بیماری‌های پستان اطلاعات بیشتری داشته باشند، بیمارانی که می‌خواهند انواع جراحی‌های زیبای پستان را انجام دهند و حتی کادر درمانی درگیر با این بیماران و بیماری‌ها سودمند باشد.

پر مسلم است که هیچ کتاب و نوشته‌ای نمی‌تواند حاوی تمام مطالب و اطلاعات لازم پیرامون موضوع کتاب باشد. کتاب آشنایی با بیماری‌های پستان نیز چنین ادعایی ندارد. همانطوری که اشاره شد در این کتاب سعی شده است تا اطلاعات بنیادی و اساسی پیرامون بیماری‌ها، جراحی‌های سرطان پستان و جراحی‌های زیبایی پستان به خوانندگان ارائه شود. اطلاعاتی که بر پایه نوشته‌های موجود در کتاب‌های مرجع جراحی پستان و تجربه چندین ساله انجام جراحی و نگاشته شده است.

دکتر عبدالحمید شریفیان