



کتابهای

قطره قطره



۱۴۶۱۱۲۰

پایه دهم

دوره دوم متوسطه

زیست شناسی (۱)

آقایید امانی، مقدم - ناهید رسولی



سرشناسه	: امانی مقدم، ناهید
عنوان و نام پدیدآور	: زیست شناسی (۱) پایه دهم
مشخصات نشر	: تهران: مشاوران آموزش، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۱۴۴ ص: مصور (رنگی)؛ ۱۵×۱۰ س.م.
فروست	: مجموعه کتاب‌های قطره قطره.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۲۱۸-۰۴۵-۲
وضعیت فهرست نویسی	: فیبای مختصر
یادداشت	: رسولی، ناهید
یادداشت	: فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی: http://opac.nlai.ir
	: قابل دسترسی است.
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۳۰۵۶۰۱



انتشارات مشاوران آموزش

دفتر انتشارات: تهران، خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، نیش کوچه مهر، پلاک ۱۸، واحد ۱
تلفن: ۶۶۲۷۸۲۷۴ - ۶۶۹۵۲۲۰۵
سرویس پیام کوتاه: ۳۰۰۰۴۱۳۲۴۱۴۱۴۱

عنوان	: زیست شناسی (۱) پایه دهم
مؤلف	: ناهید امینی مقدم، ناهید رسولی
ویراستار	: مصطفی لیزاد
ناشر	: مشاوران آموزش
طراحی مفهومی مجموعه کتاب‌ها	: وحید منا
طرح جلد	: آرش فکری
صفحه آرا	: مختار زندی
لیتوگرافی، چاپ و صحافی	: سایان گرافیک، آیین چاپ، سیمی ز
شمارگان	: ۵۰۰۰ نسخه
قطع	: جیبی
نوبت چاپ	: اول - ۱۳۹۵
قیمت	: ۸۰۰۰ تومان
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۲۱۸-۰۴۵-۲

این اثر مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

پیشگفتار ناشر

اگر قرار باشد از بین تمام کارهایی که دوست دارم، یکی را انتخاب کنم و اگر قرار باشد بگویم از همه کارهایی که می‌توانم انجام دهم کدامیک را بیش از همه مسلط هستم؛ برجسته‌ترین آنها، «مرور و جمع‌بندی» است.

همیدن این موضوع که آنچه یاد می‌گیریم را آیا بلدیم یا خیر، نمی‌توانستیم گذاشتن به خودمان.

من خود را مهم‌ترین فرد جهان می‌دانم و به همین دلیل معتقدم که اگر «فکری» را می‌دانم و آن را بعد از مدتی فراموش کنم، باید و باید سراغ خطاهای بعدی بروم چرا که خودم را مهم می‌دانم.

من فکر می‌کنم: رنگ رین ایراد ما این است: تا چیزی یاد گرفتیم، فکر می‌کنیم وظیفه‌مان اتمام رسید، در حالی که دقیقاً از همین لحظه کار ما شروع شده است: یاد گرفتن یک موضوع است و «به یاد نگه داشتن» یک موضوع دیگر.

یکی از وظایف این کتاب همین است: در واقع این کتاب قرار است که شما را هدایت کند به این که «مطالعه یاد گرفته شده» را به یاد نگه دارید.

از طرف دیگر، چطور می‌شود که در یک متن را بخوانم یا یک سؤال را حل کنم اما از همان متن، سر امتحان نمی‌آید که من آنها را ندیده باشم یا مسئله‌ای بیاید که من نتوانم آن را با وجود آن که شبیه مسائلی بود که در منزل حل کرده بودم، نتوانم پاسخ دهم؟

وظیفه دوم این کتاب همین است: قرار است آنچه یاد می‌گیرید را طوری برجسته کند که شما آن را ببینید. در واقع پوشش داده به آن است که شما در مطالعه فردی‌تان ندیده‌اید، وظیفه دوم این کتاب است.

و حقیقتاً

مقدمه مؤلف

کتاب پیش رو مجموعه‌ای از مباحث کتاب زیست‌شناسی سال دهم است که مباحث آن با دو هدف «یادگیری بیشتر» و «مرور آسانتر» طراحی شده است. برای دو گروه از دانش‌آموزان قابل استفاده خواهد بود، کسانی که شروع به مطالعه اولیه کتاب درسی کرده‌اند و همچنین دانش‌آموزانی که برای مرور آمادگی و کنکور نیاز به مجموعه دسته‌بندی شده‌ای از مفاهیم کتاب دارند.

این کتاب در دو بخش اصلی «اندیشه‌های کلیدی» و «تصاویر» تألیف شده است که بخش اول شامل سوالاتی از متن کتاب درسی است که تمام مفاهیم، شکل‌ها، نمودارها، جدول‌ها، نویس‌ها و ... که به صورت پراکنده در کتاب موجود بوده را در بر می‌گیرد. همچنین با طرح سوالات مفهومی و ترکیبی در لابه‌لای سوالات، تلاش کردیم که نکته‌ای از قلم نیافتد. بخش دوم نیز با تمرکز بیشتر بر روی تصاویر و طرح سوالات مربوط به هر تصویر در پایین هر شکل کتاب درسی، ضمن یادآوری نکات مهم هر تصویر می‌تواند معیار خوبی برای سنجش دست‌آورد دانش‌آموز باشد. تمام تلاش اعضای این گروه برای جمع‌آوری این کتاب در جهت روشنی تازه برای مرور آسان‌تر و یادگیری ماندگارتر انجام شده است. امید است که دانش‌آموزان را یاری کند.

گروه مؤلفان

فهرست

بخش اول: اندیشه‌های کلیدی

- ۸ فصل اول- زیست شناسی دیروز، امروز و فردا
- ۱۵ فصل دوم- گوارش و جذب مواد
- ۲۴ فصل سوم- تبادلات گازی
- ۲۹ فصل چهارم- گردش مواد در بدن
- ۴۰ فصل پنجم- تنظیم اسمزی و دفع مواد زائد
- ۴۴ فصل ششم- از یاخته تا گیاه
- ۶۲ فصل هفتم- جذب و انتقال مواد در گیاهان

بخش دوم: تصاویر

- ۸۰ فصل اول- زیست شناسی دیروز، امروز و فردا
- ۸۲ فصل دوم- گوارش و جذب مواد
- ۹۰ فصل سوم- تبادلات گازی
- ۹۶ فصل چهارم- گردش مواد در بدن
- ۱۰۱ فصل پنجم- تنظیم اسمزی و دفع مواد زائد
- ۱۰۵ فصل ششم- از یاخته تا گیاه
- ۱۲۶ فصل هفتم- جذب و انتقال مواد در گیاهان