

بسم الله الرحمن الرحيم

و جعلنا من الماء كل شيء حي

معجزه آب

(استثنای درون سلولی)

نام کتاب :

خودآموز آب درمانی

تألیف: احمد سفیان

ISBN 964-360-277-X

۷۹-۲۲۳۲۲



انتشارات مولدو پابلیشز

شناسنامه کتاب:

نام کتاب : معجزہ آب

مؤلف: احمد يوسفیان

شیر: از شارات سولدوزبايجان

تیراژ: ۱۰۰۰

نوبت چاپ : اول

1390

سجل رقم ١٠٠٠

تعداد صفحات ۹۲

چاپ : سولدوز (نقده)، آپدین بازار : ۳۰ ۳۳۹ - ۱۰۱ ۳۵۶ ۲۶ ۹۹۲ - ۴۴

قیمت : ۵۰۰۰۰ ریال

كلية حقوق متعلق به مؤلف اسم

شایک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۳۸۸-۲۳-۵

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۵	مقدمه
۶	پیشگفتار
۸	صل
۹	پیشگیری از مایه خوردگی
۹	طبور
۱۰	آزمایش بر روی جوجه های مصنوعی
۱۱	گوشت قرمز
۱۱	داروها
۱۲	جدیث
۱۲	آب درمانی
۱۴	تمشیل
۱۵	مبارزه برای زندگی
۱۶	تقاضا از پزشکان
۱۷	آشنایی بیشتر با جسم
۱۸	زمان امساک
۱۹	ورزش
۲۰	حیرت در معنای چهل
۲۱	خون
۲۱	امساک کلید سلامتی
۲۸	علایم ترش کردن معده
۳۱	دستورات عملی آب درمانی
۳۴	دستورات افطار
۳۹	سرگذشت خودم
۴۰	امساک منقطع
۴۰	بخشی از کتاب آب درمانی

- ۴۹..... غذای سالم
- ۵۴..... سؤالی از زیست شناسان
- ۵۵..... چرا برای شیریه صحیح خوردن غذا از قرآن تبیین نمی‌کنیم؟
- ۵۶..... توجه به غذا
- ۵۷..... امساک چهل روزه خودم و خیال
- ۷۱..... افطار
- ۷۲..... امساک چهل روز خودم
- ۷۴..... افطار
- ۷۹..... آشنایی با بعضی از رموز قرآن

بسم الله الرحمن الرحيم

مقدمه

تقدیم به مدیران و کارکنان صدا و سیمای جمهوری اسلامی ایران شبکه یک که با معرفی کتاب آب درمانی و مصاحبه با چند نفر شفا یافته با این روش و تقدیم به آن دسته از پزشکان که آسایش خویش را وقف نجات جان انسان‌های دردمند می‌نمایند و حاضرند حصارهای پزشکی سنتی را بشکنند.

تقدیم روح پر صلابت و پر فتوت زاهدان شب و شیران روز خصوصاً امام خمینی (ره) و تقدیم به جاببازان که هستی خویش را در طبق اخلاص نهادند تا موجودیت و عزت این ملت حفظ نمایند. تقدیم به دو پسرم شهرام و منوچهر که سلامتی وجود خود را بر راه سر بلندی دین و کیان اسلام فدا نمودند. بعد از مطالعه «کتاب آب درمانی» و مطلع شدن از نتایج و خواص ارزشمند این روش درمانی بر آن شدم که خود نیز این روش را تجربه کنم چون کتابی در رابطه با چگونگی شروع و خاتمه امساک نداشتم خود شروع به آزمایش این روش نمودم و در این راه با مشکلات و مشقات عدیده‌ای مواجه شدم و همین امر سبب گردید تا بر آن شوم که تجربیات و ادراکات خود را از این مسئله به صورت مکتوب درآورم تا شاید عامل راه‌گشایی برای کسانی باشد که خواستار انجام این عمل مفید درمانی هستند و آنان در طی این طریق دچار مشکلات و نگرانی نگردند و یا حداقل با پیش‌آمدهای احتمالی آن آشنا شوند و نهراسند. در اینجا لازم می‌دانم که از زحمات مشفقانه همراهی و تحمل یار همیشگی زنانم یعنی همسر گرامیم تشکر نمایم و همچنین جا دارد از دختران، دامادها و خصوصاً عزیزانم که در طی این ایام مشوقم بوده و وسایل آسایشم را فراهم نموده‌اند تشکر نمایم. در خاتمه لازم می‌دانم که از مشاوره‌های پزشکی جناب آقای دکتر رضا کارگر و سایر عزیزانی که به نحوی در رابطه با این کتاب همکاری داشته‌اند، تشکر و قدردانی نمایم. سعادت و سلامتی همگان را از خداوند منان خواستارم.

نقده (سولدوز) - آبان ماه سال ۱۳۷۹ شمسی

احمد یوسفیان

پیشگفتار

خداوند! همه نیکی‌ها را از تو و همه بدی‌ها نتیجه اعمال ماست، بر ما ببخشای ای کریم.

روزی رسول مکرم اسلام (ص) عده‌ای از اصحاب را برای جنگی گسیل داشتند، در مراجعت حضرت به استقبال آمدند آن حضرت در موقع ملاقات با ایشان فرمودند: «مرحباً به قوم قزو جهاد الاصغر و بقی علیهم جهاد الاکبر» قسا رسول الله: ما جهاد الاکبر فقال: جهاد النفس فرمود: «مبارک باد بر قومیکه جهاد کوچک را انجام دادند و جهاد بزرگ به عهده آنها باقی است». عرض کردند: یا رسول خدا، عده‌ای جان برکف در راه اعتلای دین حق، قیام نمودیم و اطاعت امر کردیم. ای جان باختیم اکنون که با غنایم فراوان نهال پیروزی را کاشته‌ایم، آیه جهاد بزرگ که باقی مانده است، کدام است؟ فرمود: «جهاد با نفس». هر بدی که بر خود می‌اریم، از این «نفس سرکش» است که ما را وادار می‌کند که پرداخت هزینه کسی که گناه کرده و یا به خود خیانت نمائیم ما اگر هرگاه بتوانیم این دیو درون را مهار کنیم در دنیا و آخرت رستگار خواهیم شد. «نفس» ما را به زیاده‌روی در هر چه بدسمن می‌رساند، و می‌دارد که اولین نتیجه‌ی آن خیانت به وجودمان است که با پر خوری موجب چاقی مفرط و گرفتاری در چنگال امراض گوناگونی می‌شویم و بعد هم نه‌تنها بدن به آسمان بلند می‌شود و گناه هم امکان دارد بر اثر سایر افراط‌ها، دچار اختلال در انواع زیر مجموعه‌های آن شویم و برای رسیدن به تعادل جسمی و روحی نتوانیم، خداوند با رحمت و وسعت برای همه بندگان مؤمن خود در تمام ادیان روزه و نماز را واجب کرده است روزه غیر از لطف خداوندی بر بندگان چیز دیگری نیست که باعث می‌شود حداقل این نفس سرکش را برای مدت کمی مهار نمایند. در دین مبین اسلام ما مبارک رمضان از ایام الله است، که معتقدان به اسلام ولو برای چند ساعت جلوی سرکشی دیو درون را سد نمایند. باز عده‌ای خیانت بخود را آنچنان توسعه داده‌اند

که برای عدم اطاعت از اوامر الهی، به این توجیه الحادی متوسل می‌شوند، این اعمال مربوط به قرن‌ها قبل است، که انسان اطلاعات چندانی از بهداشت غذایی و نیز امکانات امروزی را نداشته و گویند: مگر شما معتقد نیستید که خداوند از عبادت مردم بی‌نیاز است پس چه نیازی به عبادات شما دارد، هیچکس نمی‌تواند بگوید: خدا محتاج بندگان است بلکه ما محتاج خداوند منان در همه امور هستیم، رسول اکرم (ص) فرموده است: «المعدة بيت كل داء و الحمیت رأس كل دواء» معده خانه تمام دردهاست و امساک بالاترین داروهاست. همین حدیث از امام کاظم (ع) بدن صورت نقل شده است: «الحمیة رأس كل دواء و والمعدة بيت الاداء». امساک سرآغاز دردها و معده خانه همه دردهاست و حدیث «صوموا تصحوا» روزه بگیرد تا سالم شوید. اما عده زیادی از پیروان دین اسلام روزه گرفتن را در این می‌بینند که هر چه به چنگ آورند، برای یک ماه رمضان تدارک ببینند، افطاری و سحری را بچنان خوردند که حتی توان نفس کشیدن را از خود سلب نمایند، خداوند در قرآن کریم خطاب به بندگان خود می‌فرماید: «لا تلبسوا الحق به الباطل و لا تکتتموا الحق» برای تهمان حق، سرا با لباس باطل مپوشانید که منظور آیه این است: با استفاده از توجیهات پوده خود، حق را باطل و باطل را حق جلوه ندهید. اغلب مردم به این توجیه که در آن زمان این امکانات نبوده و مردم می‌بایستی قناعت کنند و اکنون که اغلب امکانات بهداشتی فراهم می‌باشد، اگر از این نعمات الهی استفاده نکنیم کفران نعمت کرده‌ایم، از راه بدلال اصلاً درست نیست چون نعمات موجود فعلی که بسیار با جلوه و فریبندگی است و اگر با بصیرت علمی کنونی به دقت و بدون تعصب مسایل مربوط به آنها را تجزیه و تحلیل نمائیم، بدون تردید به نتایج حیرت آوری خواهیم رسید، با دید وسیع گرانه یک به یک نعمات موجود فعلی می‌بینیم، که این نعمات اگر از نظر کمیت خیلی خیلی زیاد شده‌اند، ولی از نظر کیفیت آن قدر پایین رفته‌اند که ما در فقر کامل هستیم