

بسم الله الرحمن الرحيم



آموزش دیانت برای سالمندان

دانشگاه آزاد اسلامی

واحد علوم و تحقیقات

مرکز تحقیقات سلاطین الکترونیک، پایش اطلاعات و آمار

کردآورندگان:

فاطمه امینی - الهام

زیر نظر دکتر باب صحاف

متخصص سالمندشناسی

طراح: بهاره ایزدی

سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور
سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور
مشخصات نشر
مشخصات ظاهری
شابک
وضعیت فهرست نویسی : فیپا
موضوع
موضوع
شناسه افزوده
شناسه افزوده
شناسه افزوده
شناسه افزوده
رده بندی کنگره
رده بندی دیویی
شماره کتابشناسی ملی

: امینی، فاطمه، ۱۳۶۲
آموزش دیابت برای سالمندان/گردآورندگان: فاطمه امینی؛ الهام
لطفعلی نژاد؛ زیر نظر رباب صحاف؛ طراح: بهاره ایزدی [برای]
دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی.
تهران : فرهنگ نوین، ۱۳۹۴.
۲۴ ص.: مصور(رنگی)؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.
۹۷۸-۹۶۴-۸۳۹۵-۱۲-۹ :
موضوع
موضوع
شناسه افزوده
شناسه افزوده
شناسه افزوده
شناسه افزوده
رده بندی کنگره
رده بندی دیویی
شماره کتابشناسی ملی



انتشارات فرهنگ نوین (۹۹ ۹۰ ۳۳۷ ۱۲۰۰)

نام کتاب
گردآورندگان
حروفچین
طراح
لینوگرافی و چاپ
چاپ اول
تیراژ
شابک
پست الکترونیک

: آموزش دیابت برای سالمندان
فاطمه امینی و الهام لطفعلی نژاد
فاطمه امینی
بهاره ایزدی
محمد
۱۳۹۴ :
۳۰۰۰ :
۹۷۸ - ۹۶۴ - ۸۳۹۵ - ۱۲ - ۹ :
farhang.novin1378@gmail.com :

مقدمه

بیماری دیابت بعنوان شایعترین بیماری متابولیک و پرهزینه ترین بیماری غدد در جهان است که مسئول مرگ ۴ میلیون نفر در سال و ۹ درصد کل مرگهای جهان نیز است. از آنجایی که شیوع دیابت رو به افزایش است، پیش بینی می شود تعداد مبتلایان آن از سال ۱۳۷۴ تا سال ۱۴۰۰ در جهان حدود ۱۲۰ درصد رشد یابد. دیابت مسئول ایجاد هزینه های مستقیم بین ۲/۵ تا ۱۵ درصد کل بده بدهدشتی کشور می باشد و از طرفی هزینه های غیر مستقیم تا چند برابر و هزینه های نامحسوس غیر قابل برآورد می باشد. دیابت بدید آورنده عوارض ناتوان کننده همچون عوارض چشمی، کلیوی، عصبی، پای دیابتی، بیماریهای ایسکیمیک قلبی، فشار خون و ... است. شیوع بیماری دیابت طبق آمارهای قبلی حدود ۷/۲٪ در جمعیت بالای ۳۰ سال تهران و ۱۴/۲٪ در افراد بالای ۳۰ سال یمن (در ایران رتبه اول و در دنیا رتبه دوم شیوع دیابت را دارد) نشان از اهمیت بسیار زیاد این بیماری در کشور ما می باشد. از سوء دیگر، با افزایش سن و رسیدن به سنین ۷۰ - ۶۰ سالگی، بروز دیابت افزایش می یابد. در این سنین شیوع دیابت ۳ برابر بیش از سنین جوانی است. هر چند شمار افرادی با نیم قرن سابقه ابتلا به دیابت که در دهه های هفتاد، هشتاد و نود عمر خود، سرحال و فعالند، رو به افزایش است ولی چه بسا برخی افراد با سابقه ۵۰ - ۴۰ ساله ای باید مشکلات مربوط به آسیب ناشی از دیابت و نیز مشکلات مربوط به افزایش سن را بپذیرند. در این شرایط آموزش، فرهنگ سازی، پیشگیری از عوارض ناتوان کننده و خانمان برانداز دیابت و درمان به موقع بیماران علی الخصوص سالمندان، امر مهمی است که تا حدودی میتواند چاره ساز این مشکلات باشد.

فهرست مطالب

۶	 دیابت چیست
۷	 انواع بیماری دیابت
۸	 علائم بیماری دیابت
۹	 علل ایجاد دیابت
۱۰	 بالارفتن قند خن
۱۰	 افت قند خن
۱۱	 مراقبت های پر در سالمندان دیابتی
۱۱	 مراقبت از چشم ها
۱۲	 مراقبت از پاها
۱۴	 تغذیه مناسب در بیماری دیابت
۱۹	 فعالیت فیزیکی
۲۲	 آیا درمان قطعی برای دیابت وجود دارد

