

مروری کاربردی بر شیمی درمانی و عوارض آن

مؤلفین:

عبدالله موسوی عوری

(کارشناس ارشد پرستاری)

دکتر حمیدرضا میرزایی

(متخصص رادیوتراپی-انکولوژی _ عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی)

دکتر پرستو حاجیان

(متخصص رادیوتراپی-انکولوژی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی)

رامین حسنی

(کارشناس بیهوشی)

عنوان و نام پدیدآور: مروری کاربردی بر شیمی درمانی و عوارض آن/ مولفین عبدالله موسوی عوری، دکتر

حمید رضا میرزایی، دکتر پرستو حاجیان، رامین حسنی -

مشخصات نشر: تهران - فروش - ۱۳۹۵

مشخصات ظاهری: ۱۱۰ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۶۹۸۷-۲-۱

وضعیت فهرست نویسی: فیفا

موضوع: شیمی درمانی

یادداشت: مؤلفان عبدالله موسوی عوری، دکتر حمید رضا میرزایی، دکتر پرستو حاجیان، رامین حسنی.

شناسنامه: فزو. موسوی عوری، عبدالله، ۱۳۶۸ -

رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۵ RM۲۶۲۱

رده‌بندی دیویی: ۶۱۵/۸

شماره کتابشناسی ملی: ۴۴۰۱۵۸



انتشارات فروش

مروری کاربردی بر شیمی درمانی و عوارض آن

عبدالله موسوی عوری - دکتر حمیدرضا میرزایی - دکتر پرستو حاجیان - رامین حسنی



ناظر فنی: صدیقه طلائی

ویراستار: دکتر پرستو حاجیان

صفحه آرا: معین دلاوری

طراح جلد: علی عشقی

نوبت چاپ: اول - پاییز ۱۳۹۵

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۹۰۰۰۰ ریال



کلیه حقوق چاپ و نشر مخصوص و محفوظ ناشر است.

آدرس: تهران - میدان انقلاب اسلامی - خیابان کارگر شمالی بالاتر از نصرت - پلاک ۱۱۴۶

تلفن: ۶۶۵۶۹۸۹۱ و ۶۶۹۳۱۶۶۹ دورنگار: ۸۹۷۸۴۵۵۸

وب سایت: www.hamyari.co

فهرست مطالب

۷	مقدمه
۹	درباره این کتاب
۱۱	پرسش‌های رایج در مورد شیعی درمانی
۲۱	ملاقات با پزشک یا پرستار
۲۳	سوالات شما
۲۵	در حین شیعی درمانی چه احساسی خواهم داشت؟
۲۷	عوارض جانبی و دردها آنها
۳۱	کم خونی
۳۳	تغییردرآشتهای
۳۶	خونریزی
۳۹	یبوست
۴۱	اسهال
۴۴	خستگی
۴۷	ریزش مو
۵۰	عفونت
۵۵	ناباروری
۵۷	مشکلات دهان و حلق
۶۱	تهوع و استفراغ
۶۴	مشکلات سیستم عصبی
۶۶	درد
۶۸	تغییرات جنسی
۷۲	مسایل مربوط به پوست و ناخن
۷۶	مسایل مربوط به سیستم ادراری
۷۸	سایر عوارض جانبی
۸۰	استفاده از مواد غذایی برای رفع عوارض
۸۲	غذاهای آبکی
۸۴	مواد غذایی و نوشیدنی‌های پر کالری و پر پروتئین مناسب بی اشتها

۸۷	غذاهای کم فیبر
۸۹	غذاهای مناسب بهنگام وجود زخم‌های دهانی
۹۱	غذاهایی با هضم راحت
۹۳	عوارض شیمی درمانی در چند سرطان شایع
۹۳	سرطان پستان
۹۶	سرطان مثانه
۹۸	سرطان ریه
۱۰۰	سرطان، دستگاه گوارش
۱۰۴	فهرست واژه‌ها
۱۱۰	منابع و مآخذ

مقدمه

کلمه شیمی درمانی (کموتراپی) اولین بار توسط دانشمندی بنام پاول ارلیش ابداع شد که بمعنای استفاده از داروهایی بود که از طریق سیستمیک جهت ریشه کنی بیماری‌ها مورد استفاده قرار می‌گرفتند.

بدون شک شیمی درمانی یکی از مهم ترین درمانهایی است که در علم سرطان شناسی (انکولوژی)، در کنار سایر درمانهایی چون جراحی، پرتودرمانی، درمانهای هدفمند، هورمون درمانی و سیره کاربرد فراوان دارد.

در کنار فواید بیشه داروهای مورد استفاده در شیمی درمانی، بروز عوارض گوناگون، اجتناب پذیر است، سن آنکه تفاوت‌های بین فردی در پاسخ‌های دارویی چه از جنبه درمان و چه از نظر عوارض آن قانون بالینی است و برای همین بهتر است که برای هر فرد بر اساس ویژگی‌های خاص وی رژیم درمانی مناسبی را طراحی نمود چراکه افراد بر اساس میزان پاسخ به درمان با یکدیگر تفاوت هستند یعنی عده‌ای از دارو سود می‌برند و عده‌ای به آن پاسخ نمی‌دهند و با دچار عوارض ناشی از آن می‌شوند.

درمان‌های منحصر به فرد، حوزه جدیدی است که ممکن است در آینده فواید بالینی مهمی را با خود به ارمغان آورد طوری که بتوان با استفاده از آن اطلاعات ژنتیکی افراد را از جهت پیشگویی برای موثر بودن دارو یا احتمال ایجاد عوارض ناشی از دارو را طبقه بندی نمود.

کتاب مفید فراوانی برای استفاده بیماران در حوزه‌های مختلف انکولوژی در سراسر جهان چاپ شده است و منابع الکترونی زیادی نیز بشکل آن لاین برای استفاده عموم وجود دارد.

کتاب حاضر نیز یکی از این منابع است که سعی کرده بطور خلاصه و در عین حال جامع مطالب اصلی و کاربردی برای بیماران مبتلا به سرطان و کسانی که به نحوی با این افراد سر و کار دارند را فراهم آورد.

امید است پس از مطالعه آن، شما خواننده گرامی پاسخ بسیاری از سوالات خود را پیدا کنید، سوالاتی که اغلب در فضای پر ازدحام مراکز درمانی و نیز فرصت محدودی که حین مراجعه خواهید داشت امکان پاسخگویی مفصل برای آنها وجود ندارد.

www.ketab.ir

درباره این کتاب

این کتاب می‌تواند در طول دوره شیمی درمانی به عنوان یک راهنما تلقی شود. محتوای آن شامل مطالبی راجع به شیمی درمانی و عوارض آن می‌باشد همچنین روش‌های اساسی که شما از قبل می‌توانید برای مراقبت خود در طول درمان و پس از درمان نیز استفاده کنید.

این کتاب شامل:

▪ پرسش و پاسخ‌هایی راجع به شیمی درمانی.

پاسخ به پرسش‌هایی از قبیل: شیمی درمانی چیست و چه اثری روی سلول‌های سرطانی دارد.

▪ عوارض شیمی درمانی را مدیریت آن‌ها.

توضیح عوارض و دیگر مشکلات که می‌تواند ناشی از شیمی درمانی باشد.

این قسمت شامل روش‌هایی می‌باشد که شما با پزشک یا پرستاران می‌توانید عوارض درمان را کنترل کنید.

▪ نکاتی راجع به ملاقات با پزشک و پرستار.

شامل سوالاتی است که ممکن است شما درباره آن با پزشک، پرستار و سایر کسانی که در ارتباط با فرایند مراقبت از شما هستند مشورت کنید.

▪ واژه‌هایی را که باید یاد بگیرید.

این کتاب یک دایره المعارف دارد که همه لغات را که به صورت مشخص و پررنگ نوشته شده را بطور واضح توضیح می‌دهد.

راجع به انتظاری که از شیمی درمانی دارید با دکتر و پرستار خود بحث کنید. او حتما به شما پیشنهاد می‌دهد قسمت‌های مشخص شده در این کتاب را مطالعه کنید یا اینکه بعضی از روش‌ها را برای کنترل عوارض استفاده کنید.

www.ketab.ir