

شماره ثبت اعلام وصول ۱۴۵۴۰۱۵
۹۵/۱/۲۷

در جست و جوی معنای زندگی

تا گل‌ها باقی بمانند

نرینا پولیس | پرتو سیف‌اللهی

با یادداشتی از دکتر علی بابایی‌زاد

زندگی را داشته است از بودن ما؛ بودنی تنیده در این «چند دهه‌ی زیستی سریع تمام شده».

فرصتی کوتاه به عنوان انسان داریم. فاصله‌ی بین تولد تا مرگ را می‌پیماییم و هر لحظه که می‌گذرد به نسبت نزدیک‌تر می‌شویم، ولی آیا هستی خود را به تمامی زندگی می‌کنیم؟!

گاهی هذیان‌ها و ناراستی‌هایی را که به ما آموخته‌اند، به جای معنای زندگی در نظر می‌گیریم و تمام تلاش مان را می‌کنیم که به «هیچ» برسیم تا «همه چیز» شویم.

سؤالی که در این کتاب مطرح گشته، سؤالی تأمل برانگیز است.

سؤالی اساسی برای گونه‌ی انسان:

فلسفه‌ی وجودی ما چیست؟

چرا و چگونه می‌زیسیم؟ و چه معنایی به این زیستن می‌دهیم؟

هر کس با توجه به شرایط ژنتیکی خود، ساختار مغزی اش، و آن چه به عنوان یک ارگانیسم در این جهان وسیع درک می‌کند، راهی برای درنوردیدن در نظر می‌گیرد.

گاهی این راه، فقط تکراری ساده از راه دیگران است؛ دیگرانی که در کنار ما هستند و یا دیگر نیستند، و ما با تعهدی پوچ، راهشان را مقدس می‌انگاریم و سرسختانه به دفاع از «هیچ» ادامه می‌دهیم.

نیز هستند دیگرانی که با کم‌ترین تأثیر از محیط پُرهیاهوی خود، خلوتی تأمل‌برانگیز را برمی‌گزینند، تفکر می‌کنند و می‌خواهند «خود» باشند و خودشان را به تمام تا لحظه‌ی مرگ زندگی کنند.

«خردمندی» واژه‌ای ذهنی است و خرد بشر بدوی با آن چه خردمند امروز می‌انگاشد، تفاوت دارد.

خرد یک «چرهره» نیست، تا به آن دست یابیم و به ظاهر به «کمال» برسیم و آسوده گردیم؛ خرد یک روند است، روندی که در طول این چند دهه‌ی حضور، درکش می‌کنیم، بخشی از آن را به تجربه زندگی می‌کنیم.

رها شدن از قیل و قال مردمان، به خرد اندیشیدن، اضطراب وجودی را درک کردن و به زندگی معنایی متناسب با ساختار زیستی-روانی خود بخشیدن، راه خردمندی است.

کرم یا پروانه، هر دو در مجالی اندک، بودن را تجربه می‌کنند و با مرگ تمام می‌شوند.

ولی سؤال این است که آیا به خود اجازه‌ی اندیشیدن و جرأت «دگردیسی» می‌دهیم و یا زندگی را فقط «زنده‌مانی» می‌کنیم و از «زندگانی» غافل می‌شویم؟!

وجد و سرورم از خواندن این کتاب که ترجمه‌ای ارزنده از دوست و همکار
گرامی‌ام سرکار خانم پرتو سیف‌اللهی است، مرا واداشت تا چند سطری
در باره‌اش بنویسم.

امیدوارم با خواندن آن لذتی تغییرآمیز را تجربه کنید.

علی بابایی‌زاد

| آذر ۱۳۹۵ |

www.ketab.ir