

بادکش درمانی

یوسف اصغری



معاونت علمی حوزه بسیج دانشجویی
دانشگاه علوم پزشکی تهران

سرشناسه	اصغری، یوسف، ۱۳۶۹ -
عنوان و نام پدیدآور	بادکش درمانی / یوسف اصغری.
مشخصات نشر	تهران: انتشارات المعی، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	۱۲۸ص: مصور؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک	978-600-7658-24-6
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	کتابنامه به صورت زیرنویس.
موضوع	بادکش Cupping
موضوع	پزشکی سنتی Traditional medicine
رده بندی کنگره	۱۳۹۶ ب۲ ۶الف/ RM1۸۴
رده بندی دی	۶۱۵/۸۹
شماره کتابسناسی	۴۶۸۲۷۱۱



نشانی: بلوار کشاورز، خیابان عبدالله زاده، وجه زیبا، پلاک ۴۰، تلفن: ۰۲۱-۸۸۹۵۳۴۱۱

نام کتاب:	بادکش درمانی
مؤلف:	یوسف اصغری
ناشر:	المعی
نوبت چاپ:	اول ۱۳۹۶
لیتوگرافی:	زاویه نور
چاپ:	دانش پژوه
صحافی:	آفرینش
شمارگان:	۱۰۰۰ نسخه
بها:	۱۵۰۰۰ تومان
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۷۶۵۸-۲۴-۶

این کتاب مشمول قانون حمایت از حقوق مؤلفان و مصنفان است. تکثیر کتاب به هر روش اعم از فتوکپی، ریسوگرافی، تهیه فایل‌های PDF، لوح فشرده بازنویسی در وبلاگ‌ها، سایت‌ها، مجله‌ها و کتاب بدون اجازه کتبی مؤلف مجاز نیست.

..... دیباچه ۹

..... پیش‌نقار ۱۱

..... فصل اول: آشنایی مختصر با طب سنتی ایران ۱۹

..... تعریف (حد) موضوع طب از دیدگاه حکما ۲۱

..... موضوع طب از دیدگاه حکما ۲۲

..... تقسیمات کلی طب در ایران ۲۳

..... امور طبیعی ۲۴

..... بخش اول: مفاهیم کیفی‌های چهارگانه ۲۵

..... بخش دوم: کیفیات فاعله و متفعله ۲۶

..... بخش سوم: ارکان جهان مادی ۲۶

..... الف) آتش عنصری ۲۷

..... ب) هوای عنصری ۲۸

..... ج) آب عنصری ۲۸

..... د) خاک عنصری ۲۹

..... بخش چهارم: مزاجه (مزاج‌ها) ۳۳

..... مزاج‌های مفرد (۴ طیف مزاجی) ۳۴

..... مزاجهای مرکب (۴ طیف مزاجی) ۳۵

..... شاخصه‌های تعیین مزاج در انسان ۳۷

..... بخش پنجم: مزاج سنین ۴۰

..... بخش ششم: مزاج جبلّی و عارضی ۴۰

..... بخش هفتم: مزاج فصول ۴۱

..... بخش هشتم: هضم‌های چهارگانه ۴۲

..... هضم اول ۴۲

..... هضم دوم ۴۳

..... هضم سوم ۴۳

..... هضم چهارم ۴۴

..... بخش نهم: اخلاط ۴۴

..... بخش دهم: مزاج اعضاء مهم بدن ۴۵

۴۷	بخش یازدهم: قوه مدبره‌ی بدن
۴۷	بخش دوازدهم: شش اصل ضروری زندگی (سته الضروریه)

فصل دوم: بادکش درمانی (Cupping Therapy)..... ۵۵

۵۸	بخش اول: تعریف و تاریخچه بادکش
۶۰	بخش دوم: جایگاه بادکش در طب سنتی و طب اسلامی
۶۳	بخش سوم: انواع بادکش‌ها و نحوه انجام و فرق میان آنها
۶۴	الف: بادکش آتشی
۶۴	ب) بادکش آتشی (ناری) بدون عایق
۶۵	ب) بادکش آتشی با عایق
۶۷	ج) بادکش آتشی با گیره یا پنس (بادکش گرم مرسوم امروزی)
۶۸	دوم: بادکش غشایی
۶۹	انواع بادکش
۷۰	۱) بادکش بیت با اصول
۷۰	۲) بادکش مساجد یا سطح یا کوتاه مدت
۷۱	۳) بادکش متحرک یا لغزان یا ساشی
۷۱	تفاوت ثابت و متناوب و لغزان
۷۲	بخش چهارم: مکانیسم و اهداف کلی بادکش
۷۳	۱) هدف انحراف
۷۴	۲) هدف تسخین و تحلیل
۷۴	الف) فراخوان خونی
۷۶	ب) تحلیل ریح (باد)
۷۷	ج) کمک به برگرداندن حس
۷۷	۳) هدف انتقال
۷۸	۴) هدف تخلیه یا اخراج
۷۹	۵) هدف ابراز و حرکت
۸۰	۶) هدف تسکین و سکون
۸۱	بخش پنجم: بادکش متناسب برای مزاج‌های مختلف
۸۲	بخش ششم: عوارض بادکش‌های غیرمتناسب
۸۸	بخش هفتم: وسایل مورد نیاز بادکش
۸۸	وسایل مورد نیاز برای انجام بادکش آتشی (ناری)
۸۹	وسایل مورد نیاز برای انجام بادکش غیرآتشی (غیرناری)
۸۹	بخش هشتم: مقدمات بادکش و مؤخرات آن
۹۱	بخش نهم: نکته‌های مهم در انجام عملی بادکش



- بخش دهم: برخی از بادکش‌های مهم بدن به همراه اثرات و نکات مربوط به آنها..... ۹۵
- (۱) بادکش متحرک شکم..... ۹۵
- تأثیرات مهم..... ۹۵
- نکته‌های مهم..... ۹۵
- (۲) بادکش ثابت خفیف یا متناوب شکم..... ۹۶
- تأثیرات مهم..... ۹۶
- نکته‌های مهم..... ۹۷
- (۳) بادکش ثابت یا متناوب پشت..... ۹۷
- تأثیرات مهم..... ۹۷
- نکته‌های مهم..... ۹۸
- (۴) بادکش متحرک پشت..... ۹۹
- تأثیرات مهم..... ۹۹
- نکته‌های مهم..... ۹۹
- (۵) بادکش ثابت یا متناوب ست گردن..... ۱۰۰
- تأثیرات مهم..... ۱۰۰
- نکته‌های مهم..... ۱۰۱
- (۶) بادکش متحرک پشت گردن..... ۱۰۲
- تأثیرات مهم..... ۱۰۲
- نکته‌های مهم..... ۱۰۲
- (۷) بادکش ثابت جلوی گردن..... ۱۰۳
- تأثیرات مهم..... ۱۰۳
- نکته‌های مهم..... ۱۰۳
- (۸) بادکش ثابت یا متحرک صورت (پیشانی، گونه‌ها، زیر چانه)..... ۱۰۴
- تأثیرات مهم..... ۱۰۴
- نکته‌های مهم..... ۱۰۵
- (۹) بادکش ثابت یا متناوب زانو..... ۱۰۶
- تأثیرات مهم..... ۱۰۶
- نکته‌های مهم..... ۱۰۶
- (۱۰) بادکش ثابت یا متناوب ران‌ها..... ۱۰۷
- تأثیرات مهم..... ۱۰۷
- نکته‌های مهم..... ۱۰۷
- (۱۱) بادکش ثابت یا متناوب انتهای کمر..... ۱۰۸
- تأثیرات مهم..... ۱۰۸
- نکته‌های مهم..... ۱۰۸



- ۱۰۹..... (۱۲) بادکش ثابت کمر و پهلوها
- ۱۰۹..... تأثیرات مهم
- ۱۱۰..... نکته‌های مهم
- ۱۱۰..... (۱۳) بادکش ثابت یا متناوب ساق پا
- ۱۱۰..... تأثیرات مهم
- ۱۱۰..... نکته‌های مهم
- ۱۱۱..... (۱۴) بادکش ثابت اسافل
- ۱۱۱..... تأثیرات مهم
- ۱۱۲..... نکته‌های مهم
- ۱۱۲..... (۱۵) بادکش ثابت زیر سینه
- ۱۱۲..... تأثیرات مهم
- ۱۱۳..... نکته‌های مهم
- ۱۱۴..... (۱۶) بادکش ثابت سینه
- ۱۱۴..... تأثیرات مهم
- ۱۱۴..... نکته‌های مهم
- ۱۱۵..... (۱۷) بادکش زیر ناف (تابت یا تحریر)
- ۱۱۵..... تأثیرات مهم
- ۱۱۵..... نکته‌های مهم
- ۱۱۶..... (۱۸) بادکش اختصاصی ناف
- ۱۱۶..... تأثیرات مهم
- ۱۱۶..... نکته‌های مهم
- ۱۱۷..... (۱۹) بادکش اختصاصی کبد
- ۱۱۷..... تأثیرات مهم
- ۱۱۷..... نکته‌های مهم
- ۱۱۸..... (۲۰) بادکش اختصاصی کلیه
- ۱۱۸..... تأثیرات مهم
- ۱۱۸..... نکته‌های مهم
- ۱۱۸..... (۲۱) بادکش اختصاصی خونریزی بینی
- ۱۱۹..... نکته‌های مهم
- ۱۲۰..... (۲۲) بادکش اختصاصی دستگاه گوارشی
- ۱۲۰..... تأثیرات مهم
- ۱۲۰..... نکته‌های مهم

درباچه

بسم الله الرحمن الرحيم

اللهم صل على محمد و آل محمد و عجل فرجه

اعمال یداوی د علمی سنتی، بخشی کوچک از مجموعه عظیم درمان‌های پیشنهادی هستند. ولی همین بخش کوچک به دلیل اثرات شاخص و چشمگیر، بسیار مورد توجه افراد اهل تجربه قرار گرفته‌اند و به وفور و در اشکال مختلف در نقاط مختلف مورد استفاده قرار می‌گیرند. مؤلف محترم سعی کرده‌اند در کتاب پیش رو، بخشی یکی از این اعمال یداوی را، که در اصطلاح امروزی بادکش درمان نام گرفته و در منابع طب سنتی، حجامت بلا شرط، از دل منابع طب سنتی استخراج نمایند. البته به لطف اتفاقاتی که در المپیک ۲۰۱۶ روی داد و اقبالی که بین کارکنان مختلف به این روش درمانی داشتند، این روش تا مدتی بر سر زبان‌ها افتاد.

طبیعتاً این کتاب چون با رویکرد کتابخانه‌ای نوشته شده و متکی به تجربیات شخص نگارنده است. همه آن چیزی که باید را در دل خویش ندارد و جای بسط و تکمیل دارد؛ به ویژه در زمینه مطالعات میدانی و بررسی روش‌های بادکش درمانی رایج در نقاط مختلف ایران. اما همین

مقدار نیز به سان تکیه‌گاهی است برای پژوهش‌های نظری و عملی بیشتر در زمینه بادکش‌درمانی.

نگارنده این کتاب قصد دارد در ویرایش‌های بعدی هم تجربیات بالینی مختلف را به این مقال بیافزاید و هم مطالعات منتشرشده در کشورهای مختلف در زمینه بادکش‌درمانی؛ چرا که بادکش‌درمانی از رایج‌ترین اندام‌ات نیمه‌تهاجمی رایج در کشورهای مختلف به ویژه کشورهای شرق آسیا می‌باشد. امید داریم که انتشار این اثر قدمی هر چند کوچک باشد در راستای افزایش نوحه دانشمندان علوم تجربی به روش‌های کم‌عارضه و پرفایده موجود در طب سنتی ایران.

دکتر محمد علی زارعیان

مدیر مرکز آموزشی تحقیقاتی مرآت